

措身失理,亡之于微,积微成损,积疾成衰。——《养生论》

介入治疗 让良性疾病不易复发



专家介绍

王伟昱,医学博士、副教授、硕士生导师,中国抗癌协会肿瘤介入治疗委员会全国委员、中国抗癌协会肿瘤微创治疗委员会全国委员。

□ 崔媛媛 记者 李皖婷/文 倪路/图

什么是肿瘤微创介入治疗?肿瘤介入治疗具有哪些技术优势和特点?除了恶性肿瘤,哪些良性疾病可做介入治疗?9月18日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安徽省肿瘤医院(安徽省立医院西区)肿瘤介入科主任王伟昱与大家交流。

介入化疗和全身化疗的适应病症不同

读者:肿瘤介入化疗和全身静脉化疗有何区别?

王伟昱:全身静脉化疗时约全部药量的1/6进入肝脏,其余5/6分布于全身其他部位,不仅药物利用率低,肿瘤细胞摄取化疗药物量少,而且引起骨髓抑制、恶心呕吐等毒副作用几率高;而介入化疗是通过导管经动脉进入肿瘤供血动脉内,则100%的药物首先进入病变部位,此时病变部位药物浓度是静脉化疗时的数十倍。即便降低单次给药剂量,病变部位药物浓度也可以比静脉化疗时高出很多。鉴于两种化疗模式不同,静脉化疗更适合于肿瘤全身播散的患者,而介入化疗更适合于肿瘤相对局限的患者。

放射性碘125粒子越早放置效果越好

读者:放射性碘125粒子在恶性肿瘤治疗上有哪些优势?

王伟昱:碘125粒子植入治疗,其实也是一种放射治疗肿瘤的方法。不过,它是在CT和超声引导下,将发出低能量γ射线的碘125粒子直接植入肿瘤组织内,对肿瘤组织进行持续性的、最大程度的毁灭性杀伤。与常规外照射治疗相比,在CT和超声引导下植入碘125粒子优势显著:内照射射线剂量小,作用时间更长,治疗定位更准确,对肿瘤局部作用均匀,辐射半径小(两厘米左右),对周围正常组织损伤极小,是一种非常好的局部治疗措施,越早放置,效果越好。

当然,碘125粒子植入治疗也不是万能的,对弥漫性转移灶,比如癌性腹水、癌性胸水,全身广泛转移等效果不好。

除了恶性肿瘤,还有很多疾病也可介入治疗

读者:除了恶性肿瘤,哪些良性疾病可以做介入治疗?

王伟昱:子宫肌瘤的动脉栓塞治疗可以切断肿瘤供血,使肿瘤缩小,子宫肌瘤栓塞治疗可减少月经出血量、下腹痛、肿块或尿频便秘等压迫症状,同时保留子宫,患者的正常生理、生育功能得以保留。这种方法创伤小,不留瘢痕,并发症少,术后恢复快,住院时间短。近年来在欧美发达国家,子宫动脉栓塞术已成为治疗症状性子宫肌瘤的首选治疗方法之一。

盆腔大出血、咯血、外伤后肝肾出血、消化道出血、产后出血等动脉栓塞,用栓塞物质堵塞出血的血管,可迅速止血。

肝、肾囊肿介入治疗可将细针穿至囊肿内,将囊液抽出,再注入酒精,可使囊壁细胞蛋白凝固变性,细胞破坏,囊壁硬化闭合,停止分泌囊液以达到囊肿缩小或消失的治疗目的。此方法不仅痛苦小、廉价,而且不易复发。

肿瘤微创介入治疗可改善患者生存质量

读者:肿瘤微创介入治疗在肿瘤治疗中有何意义?

王伟昱:多学科综合治疗让患者有尊严地治疗、生活。肿瘤治疗总体来说是多学科综合治疗,不同时期有相适应的治疗措施。实体肿瘤不能只靠切除手术和放、化疗,即使不能手术和术后,放化疗后复发也不是没有办法治疗,可以采用微创介入治疗等治疗,可以让肿瘤得到控制,改善生存质量和延长生存期。

问题一:老伴今年65岁,患有前列腺增生,曾用药物治疗效果不明显,有没有好的解决办法?

合肥市二院泌尿外科主治医师吴培:不知道患者目前有什么症状,如果症状严重,吃药效果又不好,可以选择微创手术。

问题二:爱人血压高,去过不少医院,药物治疗效果差。前段时间体检发现肾上腺占位,请问能不能使用微创手术治疗?

合肥市二院泌尿外科主治医师吴培:患者血压高、药物治疗效果差有可能是肾上腺占位引起的,可以到正规医院泌尿外科就诊,确诊后选择腹腔镜手术。

问题三:小儿一发热38度多就出现惊厥,应该怎么办?要带去去做哪些检查?要不要治疗?

合肥市二院儿科医师陈伟:小儿惊厥的原因有很多,比如热性惊厥、中枢神经系统感染等,需要立即带孩子到医院就诊,以免延误病情,需要做的相关检查有脑电图、CT、血常规等。

问题四:我今年50岁了,查出有骨质疏松,还能治好吗?

合肥市二院骨科主治医师郭万根:轻



微的骨质疏松在适当运动和饮食调节(高钙饮食)下可以得到改善和缓解,如果骨密度过低,有疼痛症状首先要排除相关疾病,然后在医生指导下进行药物治疗。

问题五:我今年52岁,得了过敏性鼻炎近30年了,用过各种治疗过敏性鼻炎的药物、喷剂等,有什么方法能彻底根治症状?

合肥市二院医师邵成奇:过敏性鼻炎在目前的医学条件下尚无彻底根治的方法,如果各种药物都无法缓解症状的话,可以到医院进行脱敏治疗,短期疗效比较理想,但也是容易复发的。

王红梅 记者 李皖婷

省卫计委独家奉送“挂号攻略” 不会上网也有办法预约

自我省今年5月启动安徽省医疗便民服务平台以来,平台总注册人数31857人,总预约量32869人次。可很多老年患者要问了,不会上网,是不是以后就看不到病啦?别怕,省卫生计生委奉送“挂号攻略”,不会上网也有办法预约挂号哦!

省卫生计生委发布的数据显示,省儿童医院的预约挂号人数以14799人高居榜首,这说明年轻的家长更有利用新媒体预约挂号的意识。排在“榜眼”和“探花”位置的是省立医院和安医大一附院,预约挂号人数分别是6570人和5449人。

在这些预约挂号的用户中,有13%的

预约用户是通过拨打12320电话的方法预约的。除了拨打“12320”卫生热线,按语音提示选择“3”进入人工预约挂号服务外,利用安徽省医疗便民服务平台预约挂号还有多种途径:登录网站www.ah12320.com;下载“健康行”手机APP;搜索微信/易信公众号“安徽医疗便民”;以及关注省卫生计生委微信公众号“健康安徽 Healthy Anhui”,点击下方“在线预约”,一键搞定。

老人、农村患者也不要慌,如果不会用网络、微信、APP,可以到医院的自助挂号机上现场预约,医院的导医妹妹都很耐心哦!

陈旭 记者 李皖婷

专家义诊支招如何秋季养生

9月17日,省立医院、省中医院等知名医院专家来到铜陵新村社区,为社区百姓进行义诊。专家提醒,秋季养生贵在养阴防燥,应做到早睡早起,注意添加衣物,保持内心宁静,情绪乐观,避免悲伤情绪。饮食方面宜多吃酸性食物,少吃辛辣食物。锻炼方面则以有氧运动为宜,如散步、爬山、打太极拳、游泳等。

解琛 徐振国 汪帮兰
记者 李皖婷 文/图



下期预告

秋天 如何防范脑血管意外?

秋天如何防范脑血管意外?头晕、头昏有没有好的治疗方法?换季时节总是睡不着该怎么办?下周五(9月25日)上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市三院神经内科主任朱瑞为您解答。朱瑞,副主任医师,从事临床工作20

余年,擅长对神经内科各种危重症病救治、疑难病症诊治,在脑血管病、神经变性病、中枢神经系统感染、癫痫、周围神经疾病、重症肌无力、头颈痛、头晕、头昏、晕厥、震颤、肢体麻木、痴呆、失眠、焦虑等诊治方面有丰富经验。张晓玲 记者 李皖婷