

星制作 | XINGZHIZUO

# 超市里最脏的8种食物 你肯定买过!

超市方便了人们的生活,我们可以从那里买到自己所需的物品。但其实超市有许多物品都不是那么干净,专家为你盘点超市里最脏的8种食物,一起来看看吧!希望大家在日常生活中谨慎购买~

1、肉馅 别以为精肉馅就是上好的肉制作成的,有可能它是各种各样的碎肉通过混合绞制而成。因为碎肉在绞制的过程中不仅混杂有加工厂的灰尘,还有猪毛等等,但是当它们混在一起打碎后,在购买的时候根本无法分辨。

2、抗生素牛肉 有些牛在饲养的过程中被喂食了大量的抗生素、驱虫药,这些药物如果留在了牛的体内,未被完全分解,那么我们食用后就会进入人体,造成肾和神经系统的损伤。

3、含重金属的燕麦片 速溶燕麦片一般都很甜,所以高的卡路里也是不可避免的。如果单是这也就罢了,但是经过调查,让速溶燕麦片吃起来很甜的高果糖玉米糖浆中,重金属汞的含量远远超标。

4、冰冻鲜虾 保质期需要注意,而检疫部门更是在冰冻鲜虾身上发现了农药残留,这让它彻底不干净了。

5、盒装鲜猪肉 由于现在的猪在饲养的过程中被喂食了过多的抗生素,因此抗生素残留问题相当严重,这就导致了超级病菌出现的频率越来越高。

6、罐头食品 含有双酚A,如果食用了双酚A,会导致生殖系统发育异常、胰岛素分泌紊乱从而患糖尿病,甚至会导致心血管疾病。所以以后购买罐头食品的时候还是谨慎为好。

7、冷藏的水果 低温下一样会坏掉,原因就是发霉!如果人们在不知情的情况下食用发霉食物,很容易造成食物中毒。

8、被污染的生菜 对健康有害,最好选择一些看起来颜色正常的生菜,如果生菜出现其他颜色,那绝对是被污染了。

心理测试 | XINLICESHI

## 4个日常动作暴露你的真实性格 敢不敢说出你的答案?!

细微的面部表情,不经意的肢体语言,脱口而出的话语,只要一秒就能暴露你的真实情感。想知道自己隐藏在潜意识的真实人格吗?做个心理测试吧,四个常见手势五分钟揭开你的真正性格。



1、双手交握绞缠时(见图1),如果左手的大拇指在上,在纸上写下一个“2”,如果右手的大拇指在上,写“1”;

2、瞄准看不清的东西的时候(见图2),如果你用左眼瞄准,在纸上写下一个“2”,如果用右眼瞄准,写“1”;

3、手臂交叉抱胸时(见图3),如果左手臂搭在上面,在纸上写下一个“2”,如果右手臂搭在上面,写“1”;

4、鼓掌的时候(见图4),如果用左手拍右手,在纸上写下一个“2”,如果用右手拍左手,写“1”。

如果你在纸上写下的组合是:

**1111:** 绝对的右撇子,思想保守,循规蹈矩,性情平和,不喜与人争执。

**1112:** 性格中最突出的一点——优柔寡断。

**1121:** 性格平易近人。风情万种,行事果断,富有幽默感具有艺术天赋。(通常是个女人)

**1122:** 少见的组合。和上面一个组合的性格类似,但更宽和温柔。

**1211:** 性情温和,头脑聪明,善于分析。适应力差,在人际交往时小心翼翼,性情宽容,略有些冷淡。(通常是个女人)

**1212:** 最罕见的组合。缺乏安全感,对外界刺激很敏感。(通常是个女人)

**2111:** 常见的组合。情感丰富,决定重大问题时不够坚定顽强,易受干扰,适应力强。待人友好,能轻松与人交流。

**2112:** 比上面的组合更常见。性情温和,天真纯洁。

**2211:** 待人友好,性格质朴,有一点丢三落四,喜欢自我反省。

**2212:** 心性质朴,性格温柔,轻信。

**2221:** 情感丰富,充满活力,处事果断。

**2222:** 绝对的左撇子,性格自由不羁。能够用新观点看旧问题。感情强烈,个人主义,自我中心,固执,有时甚至一意孤行。

**2121:** 最强势的性格。难以改变自己的观点,充满活力,能朝预定目标坚持不懈地努力。

**2122:** 和上面的组合有点像,但不那么固执,会在别人的影响下反省自己。要花费一番工夫才能交到朋友。

**1221:** 性格洒脱轻松,能避免与人冲突,轻松与人交往,交游甚广,兴趣常常变化。

**1222:** 性格不稳定,独立,什么事都要自己动手。

## 众议 | ZHONGYI

### IOS9 字体丑哭了,还要监控性生活 苹果5s表示已不熟悉这世界

昨日早上一刷朋友圈,爱疯5s表示已经不熟悉这个世界。来到中国最权威的电子产品测评平台——微博。原来在凌晨,苹果公司正式推送用于iPhone、iPad等设备的iOS 9系统正式版。

一大波升级狗已经在路上,官方说是爱疯4s以上都可以升级。不过,已有人表示升级后卡到哭!

TonyYangGuang93:暂时还是不要升级到ios9了,一卡,二通讯录都没了,还好我有备份!

要不要问问我叫不叫小鑫:真TM棒,升级iOS9成砖了,恢复刷机。什么都没了,现在感觉不是我的手机了~

官方说,此次iOS 9并不算一次大幅升级,整体界面相比iOS 8并没有太(ni)大(shi)改(pian)变(zi)。不过,网友们已被新字体丑哭。

@三三:看到这个字体,我仿佛看到了5年前的山寨机。

@心有林夕\_:虽然喜欢更新后的字体,但是作为一个强迫症患者,行间距不能忍!

苹果iOS9系统已加入全球虐狗协会,单身狗已落下憋屈的酸泪。“健康”应用新增对生殖健康、紫外线照射、摄水量和久坐状态等数据类型的支持。

@\_王叔叔最棒:这个会不会也有微信好友排名。

@jian-weiwei:我已经感受到来自社会各界对单身狗这个物种的深深恶意,可以预见我在接下来很长一段时间将是无数据。

@吴俊俊CR2:刚刚办公室一位姐姐说:嘿,要是我把手机和我老公手机拿出来数据不一样会怎样?

你还记得妈妈  
板栗烧鸡的味道吗?

**板栗烧鸡做法:**

- 1、把蒜切半,姜切片,葱切断。
- 2、鸡翅一切二。
- 3、锅中放水,水开后放入鸡翅焯水,捞出淋干水分备用。
- 4、锅中放少许油,放入鸡翅小火慢慢煎至两面微黄。
- 5、放入蒜葱姜,花椒,八角和冰糖翻炒出香味。
- 6、放入生抽、老抽、料酒翻炒均匀。
- 7、放入开水,再放入板栗,大火煮开后转中小火慢炖,30分钟左右。
- 8、最后放入盐调味,如果汁比较多,可以开大火收汁即可。
- 9、板栗提前去皮,可以在板栗上切一刀,放微波炉大火三分钟,再去皮;也可以放锅中煮5分钟,再去皮,也很简单的。两种方法都能去皮,自己选择吧。

市场星报 喜迎佳节 回馈读者 特惠代购

**巢湖山地 散养仔公鸡 16元/斤**

**舒城产地 新鲜板栗 5元/斤**

**开始了!**

**非洲魂赤霞珠干红**

原装进口 99元/瓶

市场价: 398元

喜迎两节,市场星报读者服务部在合肥举行团购活动,为读者代购绿色、优质商品。产地采购,价格实惠,预约登记,货到付款。从即日起,凡需要代购的读者,请致电预定。预定时请留下地址、联系方式、身份证号,及需要的商品数量。凡居住在合肥市二环内,预定商品满100元,免费送货上门。

**预购电话: 62556631**

**地址: 合肥市永红路10号市场星报社一楼读者服务部**

活动预购时间: 从即日起到2015年9月23日17点止  
送取货时间: 2015年9月24日9时至18时

地址: 合肥市永红路10号市场星报社一楼读者服务部