

合肥市疾控中心联合本报发倡议：呼吁市民坚持健康生活方式 每周三次有氧运动，你，做到了吗？

□ 李多富 记者 李皖婷

吃饭喜欢“重口味”，平时仗着自己年轻，吃夜宵喝酒……调查显示，对于最该知晓健康生活方式的年轻人来说，他们却成为健康生活方式最难渗透的人群。昨天是全民健康生活方式日，合肥市疾控中心联合本报发出健康倡议，呼吁每个人都能坚持健康的生活方式。

健康生活方式难渗透年轻人

今年65岁的张大妈看上去挺年轻。老人每天要运动两小时，饮食也很注意，荤素搭配，每天一袋牛奶，到现在什么慢性病都没有。但她特别为35岁儿子的健康问题担忧。张大妈说，儿子是做销售工作的，每天抽一包烟，平时应酬也很多，常常喝酒喝到深夜才回家，年纪轻轻就有脂肪肝、高血脂。合肥市疾控中心的专家告诉她，她儿子并不是个例，多地的长期疾病监测显示，慢性病的发病年龄正在年轻化。

三四十岁的年轻人，尤其是工作和生活双重压力下的白领，最应该成为健康生活方式的主力人群。“但实际情况是，健康的生活方式却很难渗透到这一人群，对他们的工作不太好开展。”合肥市疾控中心专家说。

据了解，合肥人吃菜普遍“口味重”，重油重盐，还喜欢吃烧烤、腌制食品等。事实上，食盐摄入过多使人肥胖、血压升高，发生心血管疾病的风险也显著增加。

疾控中心联合本报发健康倡议

“提高居民健康意识和健康生活方式行为能力，可以有效预防和控制心脑血管疾病、糖尿病、肥胖、肿瘤等主要慢性病的危害及其危险因素。”合肥市疾控中心昨日联合本报，向市民发出健康倡议，呼吁大家坚持健康的生活方式：

每周进行至少3次，每次至少30分钟的有氧运动。建议成年人每天进行累计相当于步行6000步以上的身体活动，如果身体条件允许，最好进行30分钟中等强度的运动。

饮食要清淡少盐，少吃肥肉和荤油。膳食要清淡少盐，就是说膳食不要太油腻，不要太咸，不要摄入过多的动物性食物和油炸、烟熏、腌制食物。食用油和食盐摄入过多是我国城乡居民普遍存在的膳食问题。要坚持做到每天油摄入量不超过30克，每天盐摄入量不超过6克。

饮用煮开的水或安全的水，每天不少于1200毫升。一般情况下，建议在温和的气候条件下，轻体力活动的成年人每日最少饮水1200毫升(约6杯)。

不吸烟，不在公共场所吸烟，拒绝被动吸烟。少饮酒，不过量饮酒。

男子酒后拦车 还对民警路人拳头伺候



星报讯(记者 祁琳) 一个体重200斤左右的中年男子，中午喝酒回来，随手在路边拦住一辆私家车，便要往里钻，这可吓坏了车内的孩子，车主于是报警。辖区派出所民警出警到现场要将其控制住，可没想到中年男子这块头可不是盖的，上来就是一耳光，然后拳头伺候，连劝架路人都不放过，最终酒醒后却说自己啥都不记得了，不过等待他的是刑拘7日。

昨日，市场星报、安徽财经网记者从合肥七里塘派出所了解到：8月28日下午14点半左右，民警接到一私家车男车主报警，称在天水路与张洼路交叉口附近，有一名中年男子突然拦住他的车子，拉开车门就往里钻，车内还有孩子，吓得不轻。民警立即赶往现场，一开始是对中年男子进行劝说，想让他先下车，但该男子下车后，就立即动手打民警，上来就是扇耳光和拳头伺候，中年男子身高175cm左右，体重大概200斤，一看就是个壮汉。此时附近也有围观的群众上前制止，可也都挨了中年男子的打，男子还喊着不要围观的人多管闲事。

民警立即请求增援，派出所派出增援警力将男子控制住。不过男子在酒醒后，表示自己啥都不记得了，对自己的所作所为也忘得一干二净。记者了解到，两名现场民警和一个过路群众都受了不同程度的伤，两名民警脸部肿了，群众的脸和手分别受伤了。目前，该中年男子已被警方刑拘。

照顾残疾弟弟几十年如一日

星报讯(张燕 何章庆 记者 祁琳) 在合肥市大通路街道茨菰路社区，提到宣礼新夫妻俩，居民们无不竖起大拇指，他们几十年如一日照顾残疾弟弟的故事，感动了很多人。

在大通路25号，这个面积不大的地方住着一家4口人，宣礼新一家三口还有一个残疾弟弟。弟弟一出生就是肢体一级残疾，家庭贫困，父母过早离世，照顾弟弟的重任落在了宣礼新的身上，面对生活的重重困难，宣礼新夫妻俩想尽了办法。

“靠得近，方便些，他晚上要上厕所，我要扶他。”从少年时代起，宣礼新就开始照顾弟弟，保护弟弟，如今几十年过去了，宣礼新仍然在全身心地继续照顾和爱他。每天宣礼新6点准时起床，一天的“工作”便正式开始，在弟弟没有起床之前要把家收拾干净，准备早饭，然后开始帮助弟弟起床、吃饭，吃完饭后带着弟弟出去走走、看看。“只要我活着一天，我就会管一天，我不能让孩子为此耽误学业，更不能将弟弟推向社会，就算我老了干不动了，我也会看着我弟弟，照顾好他。”

社区工作人员告诉市场星报、安徽财经网记者，夫妻两人都在打零工，女儿还在上大学，难处不少，但是他们从来不向别人诉苦，社区想帮助他们，宣礼新却总说自己还能干活，日子还过得去。



宣礼新家非常简陋，房间里的两张床是紧挨着的，

恒信·汽博城全球招商扬帆起航

行业协会领导、近300名合肥汽车及周邊服务业精英、合肥10多家主流媒体、恒信·汽博城全体员工共同见证了此次盛会。

恒信·汽博城总经理胡华女士、恒信德龙集团营销总监张静怡女士，对恒信·汽博城的规划及未来发展前景做了详细的介绍，引发了众多行业领袖、精英的热烈反响。

恒信·汽博城要脱离百城一面、百店一面的乏味和陈旧，打造一站式汽车商业生态聚合体，就要紧跟“互联网+”的时代潮流，牢牢锁定用户思维，从感官上、故事情节上还有对

生活场景的连接上实现与客户的黏性。只要创想商业模式与品牌运营合理嫁接，以恒信·汽博城浓厚的商业传统、有趣的互动性和情感上的贴切，必然吸引消费者热捧。五大神器解决未来的商圈、人脉、交通、人流等问题，确保未来商客两旺。

与会嘉宾纷纷表示，恒信·汽博城将有力填补合肥城北汽车商业空白，自营资源和商家资源的有效整合，打破合肥同类业态发展瓶颈，充分发挥集聚效应，为城市居民汽车文化生活增加新亮点，项目运作将大大提升合

肥汽车及周边服务业发展水平。

湖北恒信德龙集团是全国著名汽车流通集团和地产开发商，旗下拥有汽车流通、复合地产投资与开发、商业运营、汽车市场等四大支柱产业。恒信·汽博城是恒信德龙专注汽车商业13年，布局15城，潜心打造的第五代一站式汽车商业生态聚合体。项目为恒信德龙100%自持，投资40亿元，占地540亩，建筑面积70万方。规划“一核、两轴、四区”功能格局，建成后集新车展销、二手车交易、汽修·汽配、美容·改装、检测·牌证、金融·物流、美食·休闲为一体的全省乃至华东首席汽车商业生态聚合体。

项目地址：合肥市蒙城北路1111号(电厂东)



8月29日下午2点30分，“引领财富·独占王座——恒信·汽博城招商推介会”在合肥香格里拉大酒店隆重召开。多个知名品牌商家在会上与恒信汽博城进行战略签约。汽配

安徽桐城农村商业银行股份有限公司4.59%股权转让公告

一、转让标的基本情况
1. 转让方：桐城市建设投资发展有限责任公司
2. 标的公司基本情况：标的公司成立于2012年6月，注册资本50168万元，转让方占比4.59%。根据中水致远资产评估有限公司以2015年7月31日为评估基准日出具的资产评估报告，标的公司净资产总额评估值为131,025.23万元。

二、公告期限
自公告之日起20个工作日

三、挂牌价格
人民币6244.25万元

四、公告其他内容详见安徽省产权交易中心网站 www.aeee.com.cn

五、联系方式
联系人：王忆
联系电话：0551-62871617
特此公告。

安徽省产权交易中心
二〇一五年九月二日

铜陵协力实业有限责任公司 资产转让公告

一、转让标的基本情况
1. 转让方：铜陵有色协力实业有限责任公司
2. 本次转让的资产主要为存货、房屋建筑物、设备和土地使用权，其中存货为原材料，仍在使用中；房屋建筑物位于铜陵市金山西路两侧，建筑面积共1707.29㎡，建造时间为1983年1月至2009年11月之间，均正常使用；设备类资产包括机器设备如起重设备、系列机床、剪板机、卷板机、电焊机、空调等；运输设备为四辆小型客车，两辆扬子皮卡车，一辆洒水车；电子设备主要是电脑、打印机等；土地位于铜陵市金山西路，面积2656.86平方米。土地使用权证号为：铜国用(2003)字第20659号，用途：工业，取得方式：出让，土地使用权终止日期：2051年3月。以上资产除报废资产外，其余资产均处于正常使用状态。

二、公告期限 自公告之日起10个工作日

三、公告其他内容详见安徽省产权交易中心网站 www.aeee.com.cn

四、联系方式
联系人：王忆 联系电话：0551-62871617
特此公告。

安徽省产权交易中心
二〇一五年九月二日

池州市孝肃商业街一、二期部分房产挂牌出租公告 (摘要)

长交所公字[2015]第89号

一、出租标的名称：池州市孝肃商业街一、二期部分房产。

二、出租标的基本情况：出租标的位于池州市贵池区和平路孝肃商业街内，本次拟出租的池州市孝肃商业街一、二期部分房产共计52间，建筑面积共计为7,311.33平方米，产权持有单位为池州市孝肃街置业有限公司。

三、租赁期限：5年。

四、经营业态：旅游文化类、茶文化类、古玩字画、佛文化、地方特产及休闲产品、特色餐饮等。

五、五年租金挂牌起始价：人民币679.30万元。

六、交易保证金：人民币200万元。

七、公告时间：自2015年9月2日至2015年9月30日。

八、报名时间：自2015年9月17日至2015年9月30日。(每工作日8:00-16:30)

九、交易方式：
1. 挂牌期满，如征集到一个符合条件的意向承租方，采取协议出租的方式。
2. 挂牌期满，如征集到两个及以上符合条件的意向承租方，采取网络竞价(多次报价)的交易方式。

十、交易时间：由安徽长江产权交易所确定并另行通知。

十一、联系人及联系方式：
安徽长江产权交易所有限公司
联系人：张经理 联系电话：0553-3117536
传真：0553-3117971
联系地址：安徽省芜湖市渡春路1号(芜湖市人大原办公楼)或安徽长江产权交易所有限公司池州分公司
联系人：郑经理 联系电话：0566-2620078
传真：0566-2023567
联系地址：池州市池阳路2号2楼(池州市人社局原办公楼)

若要了解项目详细信息，请查阅出租方在安徽长江产权交易所网站(www.ccjex.com)发布的《池州市孝肃商业街一、二期部分房产挂牌出租公告》全文或到安徽长江产权交易所购买该项目《出租文件》。

安徽长江产权交易所
2015年9月2日