

你家孩子有“开学综合征”吗？

专家支招：家长别把焦虑传递给孩子

□ 于彩丽

9月1号是传统的开学日，记者了解到，很多小朋友在8月初就背着新买的书包，迫不及待地想去上学。但是也有这么一部分孩子，经过漫长的假期后，提及开学就哭闹，看到作业就“肚子疼”、“头疼”，要么不愿进学堂，要么进了教室却厌学。

案例：娃在教室心在外

小宇开学要读一年级了，但小宇的妈妈吴女士却一脸愁容，“孩子最近总是闹着不想去上学，和去年一样，上幼儿园的时候，一开学就喊肚子疼，开始以为真是身体不好，结果去医院检查什么问题都没有。”

同样为此苦恼的还有小晴的爸爸王先生。王先生告诉记者，小晴就读于某私立小学，开学读六年级，前两天就去报到上课了，但是小晴的老师反映，小晴上课总是睡觉，精力不集中，作业完成的不太好，似乎是厌学。“以前在班级表现还挺好的，虽然不是拔尖，也在中上等，不知道怎么现在就读厌学了。”

探究：暑期着迷游戏电视剧

孩子开学初比较厌学，会不会跟暑假如何度过有关呢？

吴妈妈告诉记者，虽然小宇刚满6岁，但是“玩得一手好游戏”，“他玩切水果比我切的分数还高，消消乐、酷跑什么的他都会。一般上学的时候不怎么让他玩，怕分散孩子的精力，影响学习。不过暑假也难得休息，放假不会阻止他玩，所以一放假他就拿着iPad自己玩。”

11岁的小晴，和大多数女生一样，喜欢看电视

剧。王先生告诉记者，小晴平时成绩不错，所以暑假在完成作业的前提下不会阻止小晴看电视，“她特别喜欢看电视剧，韩剧、泰剧都看。”

“您认为暑假看电视会导致厌学吗？”记者问道。“以前没注意过，现在看来确实影响挺大的”，王先生告诉记者。

专家：家长的焦虑会传给给孩子

“说开学综合征有点严重了，其实就是一个环境适应的过程，毕竟暑假期间家长和孩子都比较闲散，自由度比较高，开学了孩子要进入一个习惯性和规则性比较强的生活方式，需要适应，一般情况下在一个月内进行调整。”国家二级心理咨询师侯松梅告诉记者。

侯松梅建议，开学了家长要跟孩子做一次沟通交流，暑假是暑假的方式和习惯，上学就要恢复到暑假之前的生活规律，跟孩子沟通需要做哪些调整，家长的引导可能不是一两天就能达成一致的，家长和孩子间要搭建沟通平台，长期交流。

她认为，暑假对孩子要求宽松一点是正常的，在快要开学一周到半个月左右，慢慢地让孩子从心理上做个调整，包括作息时间和生活习惯，“开学前就会听到很多家长感叹‘唉，马上就要开学了好烦啊’，这样就会把自己的焦虑传递给孩子了，开学了家长也按照正常的轨道工作学习，孩子自然也就慢慢适应了。”



昨天是新生开学报到的第一天，合肥市瑶海区元一名城小学邀请到74岁高龄的老战士陈守功，为同学们讲述革命战争年代的故事。
解琛 沈来凤 记者 李皖婷 文/图

小朋友不想上幼儿园怎么办？ 幼儿园老师给你支招

星报讯(涂文静 记者 董艳芬) 突然从漫长的暑假切换到“上学模式”，很多幼儿园小朋友开始都适应不了，闹情绪。对此安大幼教集团中环城幼儿园的高晓雪老师告诉记者，宝宝不愿去上幼儿园的原因有很多，在排除孩子确实身体不适的原因外，父母有必要先分析原因再对症下药。

原因1：害怕跟爸爸妈妈分离

对策：家长在离开幼儿园之前，要好好跟宝宝分别，给宝宝一个吻，让宝宝感觉到你的爱，然后和宝宝解释清楚你要去上班了，并答应宝宝“妈妈一定会早点来接你回家”。

因为今年9月3日放假，可以告诉孩子，上2天幼儿园就能放假，爸爸妈妈可以陪他(她)出去玩了。

原因2：没睡够，早上想赖床

对策：妈妈可采用一些温柔的办法，例如，给宝宝放一些平时爱听的歌曲，音量适中，让轻松、优美的音乐声唤醒宝宝的好心情，然后再要求宝宝起床。另外，开学后建议家长每天让孩子早点入睡。保持规律的作息习惯。

原因3：觉得在幼儿园孤单

对策：告诉孩子，因为2个月没有见面，幼儿园的老师和小朋友都很想他(她)了。“这个暑假你去了哪些地方？发生了哪些有趣的事情呢？告诉幼儿园里的小伙伴吧！”让孩子积极主动地去和小伙伴分享自己的暑假生活。



合肥瑶海家具世界 HE FEI YAOHAI FURNITURE WORLD

【批发大市场】 PIFADASHICHANG

好家具一件也批发!

2015省城（合肥）金秋新品家具展销博览会开幕!

安徽百姓喜爱的家具市场!

九月三天假 家具大特价 省钱大行动!

60000平米专业家具厂商批发直销中心!

- 实木套房家具 • 欧式家具 • 韩式简约
- 美式田园家具 • 板式家具 • 客厅家具
- 软体沙发 • 皮床家具 • 办公家具
- 酒店家具 • 红木家具 • 藤器家具等

(更多优惠详见市场海报)

活动时间：2015年9月1日—9月28日

家具卖场照片展示



招商、服务热线：0551—62335555 62331797 地址：东二环（当涂路）与北二环路交汇处（国际汽车城东）
 公交乘车路线：12、40、130、147、157、301、302 路车至瑶海家具世界批发大市场站下车即到