

多饮酒则气升，多饮茶则气降。

——《养生肤语》

不要吹灭别人梦想的蜡烛

□马亚伟

一个熟人找到我，要向我学习写作。她满心憧憬，两眼放光地对我说：“我小时候的梦想就是当作家，要不是因为各种原因早早辍学，说不定早就梦想成真了。这些年我一直坚持写日记，有时也写小说。现在我不求别的，哪怕我写的文章能有一篇发表，变成铅字，我也就知足了。”

她让我看了她写的几篇文章。说实话，她的文字直白简单，像是小学生作文，勉强算得上语句通顺，离发表还有很大的距离。我本想如实告诉她，但看到她眼神里的期待，我脑子里忽然闪过一句话：不要吹灭别人梦想的蜡烛。

我想起前些年的一件事。那时，有个人要参加高考，来找叔叔补习功课。叔

叔是村里唯一的大学生，学历最高。可是，那个要补课的人基础很差，理科简直一窍不通。但他的文科还好，叔叔没有说一句打击他的话，而是鼓励他说：“尽你最大的努力，还是非常有希望的。”叔叔私下对我说：“人有梦想是好事，不能打消别人的积极性。”叔叔辅导他、鼓励他，他的成绩有了些长进，他对自己也充满信心。但是，他还是落榜了。不过那时正好有个招代课教师的考试，他去考了，很顺利地考上了。他教小学语文，工作很努力。几年后，他通过自己的努力，转成了公办教师。如今，他已经是当地很知名的教师了。他也说，当初如果不是叔叔的鼓励，他恐怕根本考不上代课老师。

每个人都有梦想，有时他们的梦想就像微弱的烛光一样，可能不会散发出太明亮的光芒，但我们没有理由吹灭别人梦想的蜡烛，而应该小心地呵护他们的理想之光。

我对跟我学写作的人说：“你的文章很朴实、很自然，好好写，会发表的！”她听了，欣喜极了，有些激动地说：“我梦想有一天，我的文章印到报纸上，散发着墨香，那该多幸福啊！”后来，我耐心地帮她改稿子，讲写作方法，还帮她投稿。几经周折，她的一篇文章终于发表了，她兴奋得像中了状元一样，奔走相告。如今，一年多过去了，她还在不停地写作。但她的基础有限，发表的文章很少。不过正是因为她的文章很少能发表，所以每次

发表带给她的惊喜都是无与伦比的，这也成了她写下去的动力。

我看得出来，写作带给她强烈的幸福感，这种幸福感，是别人无法体会了。她曾经无比感激地对我说：“其实我知道自己水平有限，如果不是你鼓励我，我哪能实现自己多年的梦想呢？谢谢你！现在我觉得，生活真是厚待我！”仅仅是实现了一个小小的愿望，她就感到生活厚待她，我也被她感动了。

请大家记得，不要轻易去吹灭别人梦想的蜡烛。他们梦想的烛光或许很渺茫，或许很微小，别人轻轻一吹，就有可能彻底熄灭。如果你用心呵护他们的梦想之光，真的会照亮他们前行的路。

生活百科

眼镜布不能擦眼镜

眼镜布的主要作用是包裹眼镜起缓冲作用，防止与眼镜盒摩擦，也就是用来包眼镜的。廉价眼镜布的纤维间隙较大，日积月累会藏纳很多灰尘。万一布里面有硬度较高的灰尘也会划伤镜片。

尼龙绳防下水管堵塞

用一根1米多长的尼龙绳，在绳的前端隔几厘米打一个结，有4~5个结即可。将绳末端固定在水管或水龙头上，前端放入下水管内，然后把绳结用水冲进水管的S形弯道，以后如果遇到下水管堵塞，只需将池内注入一定高度的水，然后拉动绳子，就能够顺利恢复畅通。

煮茶泡脚除脚臭

茶作为一种天然的抗生素，能杀灭脚上的细菌。可将2个红茶茶叶包放在500毫升水中，煮沸15分钟，然后加入1升凉水，用其泡脚30分钟。每天泡一次，坚持一周，脚臭即除。

小苏打保养电磁炉

电磁炉表面污垢，用小苏打溶液润湿的抹布擦拭一遍，稍待一两分钟，再用清洁的湿抹布擦拭一次，即可除去，并使电磁炉清洁光亮如新。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片，如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：120267128@qq.com。



呵护 解光文/摄

输赢的含义

□闫养民

在单位干了一辈子后勤工作的老爸终于退休了。老爸退休后无所事事，逛公园遛马路后缩回家，靠看电视打发日子。老妈找出孙子玩剩下的一副跳棋让老爸陪她下，老爸于是在老妈的熏陶下渐渐迷上了下跳棋。老两口每天都得玩上几盘，可老爸每次都是贼娃子打官司——准输！为了提高下跳棋的乐趣，老两口还有个君子协议，三局两胜制，输棋的承包家务活，拖地洗碗洗衣服什么的，赢棋的则可以翘着二郎腿看看电视。

每次看到老爸心有不甘地去厨房收拾碗筷，老妈一副胜利者的姿态，我就暗暗好笑。我旁观了几次老爸老妈的跳棋战事。老爸总是中规中矩，缺少变通；老妈呢，人家可是拿过小区跳棋大赛名次的，那棋子迂回跃进，常常看得老爸目瞪口呆的，不服都不行。当然，有时候老妈会糊弄老爸几步，老爸发现了会毫不留情地立刻挑明，老两口会吵得脸红脖子粗的，然后找我评判。呵呵，我就来个打五十大板，推倒重赛。

在我的印象里，老爸退休后基本承包了家里大大小小的家务活儿，看来老人家对跳棋还是缺少悟性，这辈子想赢老妈是很难的事情了。礼拜天下午，乘老妈出门遛街的工夫，我邀老爸下盘跳棋，想着能顺便指导一下老爸的棋路。乖乖，战事一开，老爸像换了个人似的，手里的跳棋来回穿梭，很有章法，我费了好大的劲还是没能捷足先登，输给老爸好几步呢。那可是我万万没有想到的。

瞧我震惊地对着棋盘发愣，老爸爽朗地笑了起来。我不解地问老爸：“原来你是个深藏不露的跳棋高手啊。可你和老妈下起来怎么会总是输棋的？”老爸长舒了一口气说：“傻小子，你没看出来吗？我不是赢不了，和你妈每次下棋我都在求输啊！”我愈发不解了，老爸把玩着棋子说开了：“你妈有严重的风湿病，手被冷水泡了会很疼痛。我不能替她受疼，就想办法多干些见水的家务活……”

我的亲亲老爸呀，我下意识地伸出手去，握住老爸那有些浮肿的双手，久久不愿意松开。

科技新知

“微型人脑”

美国俄亥俄州立大学的专家领导的研究团队近日在实验室中培育出了一个相当于一个5周大胎脑的成熟程度的“微型人脑”。它的功能和真正的人脑十分相似，不仅拥有神经元、支持细胞和免疫细胞，还拥有胎脑99%的基因表达、脊髓和眼睛的雏形。该人脑有望帮助医生测试和研发新药，并更好地了解阿尔茨海默症等脑部疾病的发病机理。

保护精子的智能内裤

一位英国科学家近日发明了一种智能内裤。这种无线防御内裤在编织时织入了一层纯银的网眼，几乎能够屏蔽智能设备99.9%的电磁辐射，能够对男性的生育能力起到保护作用，使男性精子远离智能手机和笔记本电脑带来的电磁辐射伤害。

最弱磁场

德国慕尼黑理工大学物理学家日前利用高磁性金属层构建了太阳系最弱的磁场空间。这个最弱磁场比此前已知的最弱磁场空间“弱”了10倍，使该空间的磁场引力甚至低于星际之间几乎虚无的引力。在其内部可以进行没有任何地磁场干扰的超精确的电子、生物等各类实验，为探索物理、生物和医药领域的各种重要问题提供了独特的机遇。

植物抗高温基因

中国科学家日前发现了一种新的植物抗高温基因。这种基因能让植物细胞像是涂了“防晒霜”，在高温条件下，延长细胞的寿命。同时，这些植物的增产潜力提高。

彩票开奖台

全国联网电脑彩票“排列3”开奖公告 第15234期中奖号码:436			
奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	283
组选3	/	346	0
组选6	/	173	436

全国联网电脑彩票“排列5”开奖公告 第15234期中奖号码:43604			
奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	9	/	10000

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2015234期中奖号码:02、03、04、06、12

奖等	六省中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	56	6	3738
二等奖	3480	547	10

中国福利彩票3D玩法 第2015234期中奖号码:454			
奖级	全国中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
单选	15610	1140	1040
组选三	21603	834	346
组选六	0	0	173

中国福利彩票“东方6+1”玩法第2015100期中奖号码:基本号码259054生肖码:猴

奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
一等奖	1	0	5108741
二等奖	1	0	54370
三等奖	1	0	10000
四等奖	37	2	500
五等奖	816	80	50
六等奖	20383	2042	5

六省市投注总额:904224元,安徽投注总额:80440元
奖池奖金:56353387元

全国联网电脑彩票“超级大乐透”第15100期中奖号码:09、15、18、23、32+05、07

奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	0	0	/
二等奖	(追加)0	0	/
三等奖	66	119913	/
四等奖	(追加)17	71947	/
五等奖	747	3868	/
六等奖	(追加)286	2320	/
七等奖	28104	200	/
八等奖	(追加)9399	100	/
九等奖	510328	10	/
十等奖	(追加)167238	5	/
十一等奖	4829086	5	/

全国投注总额:178385394元 下期奖池:1439790281.15元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告第2015234期中奖号码:01、09、12、19、21

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	1	38190	38190
二等奖	41	100	4100
三等奖	759	10	7590

本期投注总额:39442元