

节饮自然脾健，少餐必定神安。——
《续附·养生要诀》

淮南矿业集团老年篮球队在拉斯维加斯与美国华美科技队合影

59岁大叔 “情迷”雕塑近30载 肥东包公像、和平广场的浮雕 均出自他手



“情迷”雕塑近30载

星报讯(周莹莹 郑秀茹 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图)合肥市南岗镇的胡大海大叔情迷“雕塑”近30载,合肥人十分熟悉的肥东包公像和和平广场的浮雕均出自他手。除了雕塑技艺十分了得外,10年前,他又开始自学绘画,如今学有所成。

今年59岁的胡大海自幼跟着当钳工的父亲敲敲打打,练就一双巧手。十几岁进入农机厂上班,后来,又去了毛巾厂。23岁那年,毛巾厂派他前往上海学习绘画,“经过1年半学习,我不仅学会了图案设计,绘画技巧也有了很大提高。”几年后,一次偶然的机会让他与雕塑“结缘”,随后,他开始尝试着制作雕塑,这一试就是近30年。

在近30年时间里,凭借着对雕塑的满腔热爱,胡大海参与创作了一大批优秀的雕塑作品,如肥东包公像、和平广场的浮雕等,甚至在遥远的坦桑尼亚也有他加工制作的非洲民族舞蹈雕塑。从2005年起,胡大海又开始专心自学绘画,如今也学有所成。每天都要画上七八个小时,一年下来,能画出100多幅画作。“我不仅在家画画,每年还会去黄山写生。”凭借着过人的绘画天赋和勤学苦练,如今,他的画作获得广泛认可和称赞,慕名上门求画的人也特别多。

一群老人,情迷越剧 唱响自己的“夕阳红”



星报讯(杨素华 何章庆 记者 祁琳) 平均年龄70岁,因为共同的兴趣爱好聚在一起,唱响“夕阳红”。她们就是合肥市瑶海区大通路街道荻港路社区“枫叶红”文艺社的成员们,因越剧结缘。昨日,市场星报、安徽财经网记者走进这个文艺社。

“谢老师原是合肥市越剧团的,唱得好,开始是三四个人跟着学,后来感兴趣的人越来越多。”69岁的班长蔡利民向大家说起“枫叶红”文艺社的起源。想学戏的老人多了,场地成了问题,大通路街道荻港路社区知道了老人的需求,便空出一间屋子,提供给老人周末排练使用,也正是这样,“枫叶红”文艺社于2006年成立。目前学员30人左右。钱大姐是领唱,是非常重要的位置,“年初她丈夫才过世,现在她自己生病,但是她也坚持来排练,真的很辛苦。”蔡班长说,“大家的积极性都很高,再大的苦难也都能坚持下来。”

甘木兰今年80岁了,是“枫叶红”中年纪最大的成员,同时也是班里的“管家”,专门收账、记账、买东西。甘木兰身材娇小,看上去精神很好,可就是她为了给大家剩下几毛钱的打印费,就要穿过半城去打印便宜的地方打印歌谱。“大家在一起,老有所乐,晚年生活很充实,这个才是最难得的。”蔡班长说道。(图为文艺社演出资料图)

“爷爷军团”海外征战 多次捧回国际大奖

篮球队平均年龄65岁,他们精神感染更多老人

□ 匡佳佳 记者 吴传贤 雷强

在淮南,有一支特殊的篮球队,队员平均年龄65岁,最大的高达85岁。就是这样一支球队先后与15支境外队交锋,并多次捧回冠军的奖杯。也被美国中华体育联谊会、全球华人篮球总会列为会员队。日前,市场星报、安徽财经网记者来到淮南走进了这支“爷爷军团”……

“爷爷军团”多次捧回国际大奖

8月18日,市场星报、安徽财经网记者在淮南矿业集团找到了这支老年篮球队。在标有“篮球协会”的一间办公室内,众多老人谈笑风生。

在一个橱柜内,摆放着十多个奖杯,其中不乏国际比赛的冠军奖杯。今年已经82岁的老年队秘书长杨裴飞接受了记者采访。据杨老介绍,淮南矿业集团老年篮球队成立于2003年12月。全队30人,年龄最大者85岁,最小者55岁,平均年龄65岁;球队成立后,在淮南市先后到

厂、矿企业参加比赛32次;走出淮南,先后与6个城市老年队对决;远赴美国、马来西亚、印尼、菲律宾等国,参加由全球华人篮球邀请赛总会举办的“国际大赛”,先后与15支境外队交锋,荣获冠军两次,亚军一次,季军两次。

据杨裴飞介绍,当年参与发起和组织老年队时,他已年逾古稀。当初大家也没考虑那么多,就是想建立一个平台,大伙一起玩玩,强身健体,以球会友,老有所乐。

群策群力6分KO美国强队

2007年11月,淮南矿业集团老年队参加第23届全球华人篮球邀请赛。这次邀请赛在美国圣地亚哥举行,全球有150多个队参加。出国时,老年队只有5位球员获得签证。这就意味着比赛时,每个球员都必须自始至终打完全场。而这次参赛又偏偏遇上一支劲旅——美国华美科技队。该队队员个个身材高大魁梧。

面对强队,赛前,老年队举行“诸葛亮会”,分析形势,研究对策。大家认为,老年队虽然球员有限,但在远距离投篮和篮板等方面也有一定优势,比赛时只要把对方“神投手”看紧,取胜仍有

一定把握。比赛开始,第一个开球,老年队后卫杨保平就进了一球,接着边锋张多勤又进了一球。但对方也不示弱,猛打猛冲,双方比分一直咬的很紧。可时间一长,由于无人替换,老年队球员体力渐渐有些支。

到赛时过半,老年队竟落后1分!情急之下,该队请求暂停,领队、顾问一齐勉励球员们发扬煤矿工人特别能战斗的精神,教练对战术又做了适当的调整。再度上场,球员们个个精神抖擞,连进两球。这以后,老年队一路领先,最终以6分优势赢得比赛。

老年队队员国外逛街受追捧

“淮矿集团老年篮球队成立10多年来,多次到境外参赛,所到之处都受到欢迎。”杨老告诉记者:“2007年9月,在美国圣地亚哥,一次队员们在街上散步,当地几位美国人见了,竖起大拇指,连声说:‘姚明!姚明!’”

据杨老介绍,2009年11月,在马来西亚檳城,一次队员到一家鞋店买鞋,当地交易一般不还价,但店主见是中国老年篮球队员,坚持给予优惠,每双少收10元钱。由于水土不服,一天,一个队员生病,一位华裔得知,热情相助,立即驾车将病人送到医院就诊。檳城首

席部长、华裔林冠英先生将病人送到医院就诊。深情地说:“现在祖国强大了,我们身处异国也有地位了。全球华人篮球邀请赛对促进世界各地华人、华侨团结有莫大贡献,我们一定要把这次大赛办好!”

杨老表示,在海外队伍中,75到80岁的老人在赛场上打篮球是很常见的事。“看到他们那种风采,我们也会继续打球,继续走出国门,打出更好的精气神。并且要用这种精神感染身边更多的老年人,让他们都能老有所乐。”