



食欲少而数,不欲顿多难消,常如饱中饥,饥中饱。
——《养性延命录》

新书推荐



手到病自除系列:
针灸穴位速查手册

定价:15元
作者:李志刚
出版社:安徽科学技术出版社

本书详细介绍了上百个穴位的位置、对症治疗,以及每种穴位的多种治疗方法,什么情况下用哪种方法也做了全方位的说明。您可以在人体骨骼图上精确定位,也可通过真人演示图放心疗养,解决了读者难以判断和找准穴位位置的困惑。本书真人图与穴位详解单独成页,老年读者不戴老花镜也一样能精准取穴。



手到病自除系列:
对症刮痧速查手册

定价:15元
作者:李志刚
出版社:安徽科学技术出版社

本书分为经络刮痧基础课、刮痧治病、刮痧养生三个部分。从经络到刮痧,从养生到治病,详细讲述了如何通过刮痧相应穴位来达到不同的养生、治病效果。本书通俗易懂、严谨科学,并采用了图文并茂的形式,清晰地每个穴位展现给读者,以方便大家取穴刮痧。



缘来
有你

●M.5698男,合肥省部离休干部,81岁,1.74米,健朗修养好,丧偶(子女发展好),大套独居。觅70岁以下,1.60米以上,温柔端庄,身体素质好的女士牵手夕阳红。

●M.3958男,合肥重点科研单位工程师,48岁,1.75米,儒雅博学,风度气质佳,离单,经济优越。诚觅40岁以下,1.62米左右,大专以上,温柔清秀,端庄典雅的女士,有缘相会。

●F.2854女,合肥在编中学教师,38岁,1.65米,本科,秀外慧中,气质佳,离异小孩不在身边,车房具备。诚觅50岁以下,1.75米左右,大专以上,品貌端庄,机关事业单位男士有缘牵手,相知相伴。

●F.6598女,合肥市市级医院医生,40岁,1.68米,硕士,温婉秀丽,善解人意,离异一女,经济住房优越。诚觅50岁以下,1.72米以上,风度修养好,真情仁爱的先生相伴相随,与尔偕老。

(以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供。有意者电话咨询:0551-62839952。联系人:崇老师。条件合适的单身朋友可携本刊至爱之桥办公室,免费安排约见)。

女孩听到“上学” 突变成“植物人”

原来因压力大患了“癔症”

□朱世玲 记者 李皖婷

马上就要开学了,方盼(化名)轻松地整理着书包和学习用具,满怀期待地迎接新学期的到来。谁能想到几个月前,只要一提到上学,她就会变得像个植物人一样呢?经医生诊断,方盼患上了所谓的“歇斯底里症”,即癔症。医生表示,出现这种病症的以女性居多,患病原因与患者的心理素质及家人的宠溺程度等有很大的联系。



症状:提到上学,她变成面色苍白的“植物人”

自小学起,方盼的学习一直名列前茅,街坊四邻提起她,没有不称赞的。可是读高中后,她的学习成绩逐渐下滑,望女成凤的父母在人前谈起女儿的学习时也由过去的自豪变成了唉声叹气。

方盼性格比较内向、敏感,原本就对自己成绩的下滑感到自责、无奈,后来更无意中听到父母与别人谈论子女学习时,言语中流露出对她失望的情绪,让她更加害怕念书,上课时无法集中精力听讲,总在“神游”,成绩也变得越来越差。

高一下学期时,她突然提出要休学,任父母怎么劝都不愿意再去上学。父母一开始觉得女儿是闹别扭,就同意她暂时在家休息一段时间。

可过了两个月,父亲觉得女儿就这么待在家里实在不像话,就提出让她复学。不料话音刚落,只见方盼面色苍白、表情呆滞、呼吸急促,不言不语也不动弹,就像“植物人”一样。

父母吓坏了,赶紧把方盼送到医院,经检查,她患上了癔症。

梅兰(化名)是一个孩子的母亲,因为丈夫骂了她一句,晚上便不睡觉,称自己是天上的菩萨,让家人和邻居着了慌。这已是第四次有仙“上”了她的身了。第一次也是因为跟邻居吵架被打后出现的,当时她也称自己是菩萨、玉皇大帝,嘴里还念叨一些话。和方盼一样,梅兰也是患上了癔症。

诊断:患的是“癔症”,出现各种失常只为获得别人注意

癔症,又称歇斯底里症,是由精神刺激或不良暗示诱发的一类神经精神障碍。癔症从精神疾病严重程度不属于重症疾病,也比较常见,与个人的抗压能力、心理素质有着很大的联系。癔症的表现形式非常多样,有些患者的行为十分夸张、甚至不可思议,因而癔症病人也被称为“疾病模仿家”。

安徽省精神卫生中心医生陈领表示,癔症不分男女老少,只要在一些特定的情况下,都有可能发生,一般来说女性患者要多于男性,具有表演性人性倾向的人群也易出现。

据了解,癔症病人都十分聪明,也有很强的

目的性,他们懂得在不同人面前做出不同表现,并从中受益。比如,一般的癔症病人在家属面前,都会格外寻求关注,但在医生面前,抵触性就比较强。有些病人出现癔症性失明、失语、瘫痪或是言行特别夸张、突然倒地,这些都可能是潜意识中想要获得别人注意的手段。

此外,由于癔症患者无法面对内心冲突,有获益性表现,症状具有做作、夸大富有情感等表现性色彩,这种异常的精神活动可以在适宜的条件下,从一个人向另一个人“传播”,从而形成“流行性癔症”,它就像传染病一样,在暗示或自我暗示作用下群体发病,形成“流行”。

治疗:除了适当的用药和心理治疗,家人的态度至关重要

陈领表示,对癔症病人进行适当用药和心理治疗的同时,医生也在关注整个家庭成员的行为。家人在治疗上的予以配合,保持理智,对病人病情的发展和治愈都会起到十分积极的作用。但若家属和病人的相处模式不改变,即便治愈,病人的病情还是会因依赖性出现反复。

通常癔症不会出现比较大的危害性,多数病人发病时也具有自我保护性,少数痉挛发作、情感爆发和漫游的病人可能会出现意外伤害,需要加强保护。一般来说癔症的预后是好的,多数病例是发作性的,少数呈持续病程,有60~80%的患者可能在一年内自发缓解。

癔症的治疗一般预后良好,所以一旦得了癔症,不要恐慌,反而要保持好的心态。给予积极良性的鼓励和暗示,症状很快就会改善或消失;如果总给予不良的暗示,不但不好,还会加重。所以通过系统检查没有任何躯体问题,就不要再反复检查。

即便再出现症状也不要过分紧张和担心,要注意放松,做深呼吸,积极暗示自己不要担心,会起到很好的自我调整作用。如果自己不能调整好,就需要住院,系统地进行心理治疗和药物治疗。一般经短期住院休息治疗,症状改善后就要回到岗位上继续从事正常工作和训练。

分类广告咨询电话:0551-62649617 62637484 地址:杏花公园北100米润安大厦B座32层

大志投资 十年诚信 咨询
DZ 大志 DAZHI

- 1、项目投资、房地产投资、投资管理 & 理财咨询。
- 2、快速办理有房产、车辆抵押贷款咨询,欢迎同行合作。
- 3、互联网理财;安捷财富: www.haoinvest.com 资金第三方平台独立托管(100%本息保障)
- 4、快速现金收购商业房产、土地及车辆等。
- 5、现有五万平米商业用房,对外出售或出租。
- 6、现有互联网股份上市公司,诚邀全国合作伙伴。

财富热线:0551-65596118 4009619558

牛市股票配资 咨询

出★合肥老牌配资公司,专业为股民提供融资炒股服务;
众★您的自有炒股资金可以放大5倍杠杆,5万可以配25万;
投电话:0551-65544354 15345693736
资官网:www.ahgppz.com 地址:合肥市庐阳区濉溪路国金大厦1305室

信贷咨询 咨询
诚信办理信用卡 咨询
5-50万黑白户凭身份证均可办理,前期无费用下款快 15605517688
办理白金信用卡 咨询
提额光大,低于4万免费,无前期 18326143242

精装足浴城招租

蒙城路与阜南路交口润安大厦第四层
精装修足浴项目对外招租,面积1110m²,设备齐全,装修豪华,接手即可营业。
电话:18955163788 15805514499

信贷咨询 咨询
企业行息贷款 咨询
大额过桥代办信用卡提额 0551-68183166 13365699120
家 教 咨询
一线教师一对一免费试听可上门 13033087885
老年公寓 咨询
蜀山区光明老年护理院(医护型) 65887717