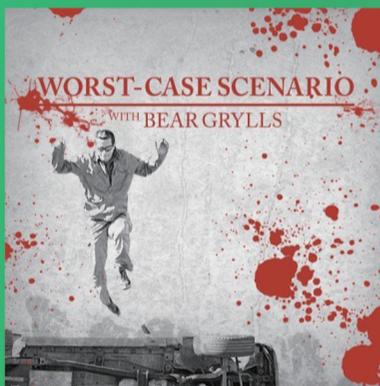


《浩劫求生》



《日常生存自救手册》

灾难自救手册

■ 火灾

根据美国探索频道在2009年推出的纪录片《浩劫求生》指出,发生火灾时千万不要乘电梯,因为很多人听到火警警报响起时,认为最快的逃生方式是坐电梯,可事实证明,只要一进电梯就会完全没辙,很多电梯会预设遇到火灾就自动抵达一楼,而倘若那是火灾位置,当你一打开电梯门,就会被大火吞噬。

那么走普通楼梯逃生吗?错!当你进入一栋大楼时,应该熟知它的疏散梯的位置,也就是我们常见的安全出口。普通楼梯往往设有玻璃和地毯,地毯会引发火势蔓延,玻璃在爆炸时非常危险,而真正的疏散梯从建筑材料、水管设计,到顶楼天花板的高功率大型风扇都要有讲究,应该具备防塌、防爆、防浓烟的功效。我国规定公共建筑内每个防火分区或一个防火分区的每个楼层,其安全出口的数量应不少于2个,具体来说,高于三层,每层建筑面积超过200平方米的公共建筑,每个楼层的安全出口不能少于2个。这些规定来自于《建筑设计防火规范》,若不执行,是违法的。

片中还告诉我们一个容易忽视的细节,那就是与消防员最好的联络方式是发短信,因为那时消防员是不可能听见你讲话的,在电话里很难说清你的具体位置,只会浪费时间。

另外,从一个房间逃到另一个房间时,千万不要盲目把门打开,因为你可能会被炸死。开门前,用手背戳碰房门,通过温度预测房内的火势,避免跑进火势很大的房间。为什么要用手背?因为烫了手心,就无法再拿起或携带工具了,而且手背比手心对热度更敏感。开门时,应用脚抵住门底部再开门,而不是用肩膀,因为一

教科书:《浩劫求生》

旦开门放入空气,房间发生爆炸的话,用肩膀抵着门,你转移的反应速度会慢几秒。这是绝大多数人都不知道的。

倘若你被困在房间,天花板的洒水器不能洒水怎么办,那就手动让它工作。洒水器里有保险丝,一般情况下遇到高温会爆开自动喷水,如果不行的话,就用尖锐物品把它扳开,倘若实在不行,你必须跳楼的话,那也不一定非死不可了。你需要把身体往后仰,背和屁股朝下,像坐椅子一样直接坐下去。千万不要以脚或者头冲地的方式跳下。

假如自己身上着火,就地打滚也许是个不错的方式,倘若同伴着火,可以拿衣服去扑火,最好是湿衣服,一定要拍灭,而不是煽,也尽量不要扬起粉尘,而造成更大的火势。

发生火灾时,也许比大火更可怕的是浓烟,浓烟的毒性非常强,比火焰造成更多人死亡。即使是稀薄的白烟或者灰烟,也可能像黑烟一样致命,逃生时最好用湿的衣服或湿毛巾捂住口鼻,如果实在没有这些东西,长头发的女生打湿自己的头发也不错。

《浩劫求生》里还提到一个比较专业的词,火灾现场特别需要防范的就是闪燃,指的是当一个密封的火场积聚了大量易燃气体后,温度持续上升超过260摄氏度,易燃气体会被高温自动点燃,然后立即燃烧。闪燃是消防员的头号天敌,基本上不可避免,但可以提前观测,如果现场气温突然飙升,室内物体开始释放烟雾、塑料融化、天花板出现海啸波浪一样的浓烟,就表明可能会发生闪燃,发现这点赶紧撤离,如果不能撤离,那就找大件物品做掩护。

■ 飓风

接到有飓风警报时,要准备好背包,携带绳索、运动鞋、雨衣、干性食物、水、胶袋、手电和塑料袋,驾车撤离时,要控制好时速,避免水上滑行,避免被堵在某一路段,车辆保持处于移动状态,设法收听关于飓风的动向,入弯时要慢,减速转入,高速离开。

倘若需要跨过水域,上游至下游斜拉绳索,

教科书:《浩劫求生》

过河者要保持面部朝上。水中救援时切忌跳入水中,找寻长条树枝等帮助救援。

如果是在遮蔽处,尽可能要关闭煤气和电。最好的躲避位置是低层中间位置的房间。

尝试爬到屋顶来躲避大水,尽量不要进入水中,因为有污染和危险生物。

■ 车祸

说起车祸中如何自救,很多人想起由BBC出品的《如何在车祸中生存》,可是这部纪录片实际上关注的是工程和医学中减少车祸伤亡的相关技术的发展前景,科学家们做各种实验怎样能把车祸损失降到最低,对普通司机乘客而言无法立即学以致用。还是那部《日常生存自救手册》比较实用,探索了各种车祸发生时的自救方法,希望这个世界上不会更多的人因为缺乏自救知识而死于车祸。

车祸发生后,如果你看到烟或者火,要尽快逃离汽车,要打破车窗逃生而不是挡风玻璃,那是全车最坚固的玻璃,片中再一次提到用湿布盖住口鼻防止吸入毒烟。

倘若车辆沉入水中,自救时行动要迅速,落

教科书:《日常生存自救手册》

水的第一时间是你最好的逃脱时机,如果门已经打不开了,就用任何你能想到的东西砸碎车窗,当水涌入到驾驶室时,保证你的安全带是扣住的,这样你就不会被水流冲得远离逃生出口。你可能要等水灌满车身之后才能打开车门,之后一旦水压平衡,立即解开安全带,开门游出。

驾校教你如果刹车失灵时应该怎么做吗?这部纪录片告诉我们首先不能熄灭引擎,那样方向盘就会锁死。在高速行驶时,不要退档也不要用手刹,这样容易使传动失灵,汽车失控。如果车速超过每小时32公里,尽量让车走Z字路线,可以增加轮胎与地面的摩擦。用土堆、碎石、护栏,甚至可以把车开到路旁的灌木丛来减速。

■ 海难

对于船只操作人员来说,遇到风暴时,倘若不慎进入,就必须从风暴区的另一头驶离,用船头面对大浪。类似于汽车上坡,在上浪尖前,必须要加大马力,过浪后,减小马力。尽量减少油耗,油一旦耗尽,就意味着对船失去控制力。

对于乘客来说,要封闭一切看得到的门窗,防止雨水和海浪的倾入,马上开始寻找需要的物品,等失去电源的时候,寻找求生物品会变得异常困难。把饮水、食物、鲜艳的布(易于让

教科书:《浩劫求生》

别人发现你)、求生工具组,装入垃圾袋,记得要使得袋子里充满空气。在船刚刚沉没的时候,要脱下救生衣,这个时候救生衣是一种妨碍。

要寻找任何增加浮力的物品,把它们捆绑在浮力筏的两边,并且尽可能收集雨水,保证淡水供应;抛下水锚,水锚会帮助救生筏尽可能待在原地,不会漂流太远,等待搜救;短时间内没有获救,要尝试制造遮蔽物,避免暴晒,减少水分流失。第一天不要喝水,当你开始失水时,身体会自动调整成节水状态。