



合肥庐阳区



巢湖



涡阳

## 全民健身日，全民“动”起来



来安



天长



广德

□ 记者 江锐

今年8月8日，是全国第七个“全民健身日”，也是去年国务院46号文件明确“把全民健身上升为国家战略”后的首个“全民健身日”。全省各地结合实际组织开展了形式多样、各具特色的全民健身活动，点燃了群众的全民健身热情。

无论是年过花甲的老人，还是活泼可爱的儿童，他们都以流畅的动作、饱满的精神，展示出老百姓喜闻乐见的健身项目，让江淮儿女“跳”出了健康，“玩”出了快乐，“舞”出了精神。

### 合肥市庐阳区

8月8日，庐阳区的健身团队在公园舞台上给市民展示特色健身项目。当天，除了健身团队展示，还有混合三人制篮球赛、全民健康生活方式宣传等活动同步展开。

### 巢湖市

8月8日，为纪念全国“全民健身日”，2015年安徽省职工运动会合肥半汤徒步走活动举行，共有1500多位市民参加。

### 肥西县

举办夏季篮球联赛，为健身日火热造势。8月8日，肥西县第六届夏季男子篮球联赛开赛，共有来自全县乡镇(园区)、县直单位和社会团体的24个代表队参加。

### 淮北市烈山区

8月5日，举办第七个“全民健身日”健身活动展示。来自全区各村、各社区10支代表队近千名群众，通过翩翩起舞展示了人民群众的幸福生活。

### 濉溪县

8月6日，濉溪县“全民健身日”展示活动举行。活动由群众喜闻乐见的广场舞、五禽戏、大鼓等30多个活动组成，参加展示活动的展演人员有近600人，年龄最大的有80岁。

### 界首市

8月7日，第七届体彩杯“全民健身日”健身舞汇演举行，来自全市26支队伍的565名健身群众参加了此次活动。

### 涡阳县

8月7日至8日，涡阳县“全民健身日”群体展演活动暨第二届武术交流赛举行，来自全县部分乡镇及有关体育社团的15支代表队200余名武术爱好者参加了比赛。

### 蒙城县

8月6日，蒙城县“全民健身日”系列活动启动仪式举行，来自全县52个单位2000余人参与了健身游活动。

### 灵璧县

8月8日，灵璧县举办庆祝全国第七个全民健身日活动，共有近百名太极爱好者进行8个项目表演。

### 萧县

8月8日，萧县举行“纪念中国人民抗日战争胜利70周年暨萧县全民健身日武术展演”大型活动，共进行22个人和集体展演节目。

### 固镇县

8月8日，全民健身广场纳凉晚会精彩上演。节目以健身运动为主题，倡导健康低碳的生活理念。动感单车、瑜伽、跆拳道表演等多个节目把艺术与运动结合起来。

### 阜阳市颍泉区

8月7日，以“每天锻炼一小时 天天都是健身日”为主题的全民健身项目展演活动举行。来自14个晨晚练点、体育协会的200余人参加太极扇、太极拳等项目演出。

### 太和县

8月8日，庆祝全国第七个“全民健身日”暨太和县首个“全民健身月”活动启动。15支参演队伍约800余名健身爱好者表演了武术、拉丁舞、功夫扇、太极拳、瑜伽、广场舞等异彩纷呈的节目。

### 利辛县

8月6日，“全民健身促健康、同心共筑中国梦”全民健身展示会举行，展示了少儿舞蹈、健身气功五禽戏等节目。

### 临泉县

8月6日，庆祝全国第七个“全民健身日”游泳锦标赛和第二届游泳泳达级赛举行，来自全县近200名游泳爱好者参加了50米自由泳、50米蛙泳等48个组别的比赛。

### 颍上县

8月8日，庆祝全国第七个“全民健身日”大型群众体育展演活动在该县邮政广场举行，并进行一系列群众喜闻乐见的健身项目表演。

### 淮南市田家庵区

“每天锻炼一小时、健康生活一辈子”，8月6日，2015年“全民健身日”主题展示活动举行。

### 淮南市谢家集区

8月8日，淮南市谢家集区三和镇综合文化站举办了“幸福三和镇，百姓大舞台”文化体育活动。

### 凤台县

8月8日，来自全县乡镇社区的16支广场舞代表队、400余人齐聚县体育馆，参加了凤台县2015“全民健身日”系列活动之广场舞健身舞展演大会。

### 天长市

8月8日，历时三个月，安徽省第三届茉莉花全民健身展示大赛暨天长市第五届体育文化节在仁和集镇文体广场闭幕，同时启动了全国第七个“全民健身日”活动。

### 滁州市南谯区

8月6日，全民健身日系列活动启动仪式举行。10个方阵近300人，表演了陈氏太极、神韵太极、少儿武术、凤阳花鼓、功夫扇、健身舞等节目。

### 来安县

8月13日，举办了庆祝第七个全国全民健身日“体彩杯”大众体育健身展示会。来自11个体育社团的200多名学员登台献技，集中展示了柔力球、武术等健身项目。

### 明光市

8月7日，庆祝全国第七个全民健身日暨明光市第三届“纳凉体育节”开幕式健身展示举行。展示了该市原创编的钱杆保健操、布衣扇等健身项目。

### 芜湖县

8月8日，芜湖县第三届“足协杯”男子八人制足球赛如期举行。本次比赛共有来自全县机关企事业单位8支队伍200余名业余足球爱好者参赛。

### 南陵县

8月8日，该县家发镇举行了首届马拉松(10公里)比赛；该县文化馆承办了首届“体彩杯”彩民攒蛋比赛；许镇镇大浦社区开展了丰富多彩的文体活动。

### 广德县

8月8日，广德县第七届“体彩杯”全民健身展演活动在全民健身馆举行。展演内容丰富多彩，有太极拳、剑、健身秧歌、广场舞、体育舞蹈、儿童拉丁舞、少儿五步拳等形式。

### 郎溪县

8月8日，2015年全民健身日系列活动启动仪式举行，各乡镇体育协会和单项体育协会开展的系列活动在各分会场举行。

### 铜陵市铜官山区

8月5日，庆祝第七个“全民健身日”暨铜官乐大舞台第四届广场舞展示活动举行。1000多名广场舞爱好者，表演了《微笑》、《小苹果》等五支广场舞。

### 铜陵县

8月8日，2015年第七个“全民健身日”暨全民健身月活动启动仪式举行。200余名体育爱好者展示了腰鼓、广场舞、柔力球、太极剑和第十套健身球等健身节目。

### 池州市贵池区

8月8日，贵池区第三届全民健身运动会开幕。比赛项目包括健身徒步走、健身操舞展示、游泳、乒乓球、篮球五个大项。

### 东至县

8月8日，庆祝第七个“全民健身日”系列活动拉开帷幕。本次活动既有群众体育健身活动展示，又有气排球和羽毛球比赛。

### 石台县

8月8日，“石台县第五届全民健身运动会全民健身日展演活动”举行。来自全县17支代表队近300名健身爱好者参加了表演展示活动。

### 宿松县

8月8日，随着羽毛球男子双打最后一拍一锤定音，宿松县全民健身日活动圆满落幕。本次全民健身日活动周实现了运动员展示、球迷饱餐的全民健身效果。

### 休宁县

8月8日，举行了全民健身项目展示暨全国广场舞健身操舞《今夜舞起来》万人大联动活动，参加活动的有15个健身队的500多人，为广市民展示了广场舞《五星红旗飘起来》等19个健身项目。