

星制作 | XINGZHIZUO

天生没有鼻子的小男孩

笑起来却感动了所有人



无论孩子有什么样的缺陷，父母永远都会毫无条件的全数接纳，这就是亲情的伟大。3月初，美国阿拉巴马州一户人家正在迎接新宝宝，然而当他们看到刚生出来的婴儿时，大伙都吓了一跳。原来这个小男婴脸上居然没有鼻子！

23岁的布兰迪育有3名子女，她在产前都固定产检，多次照超音波皆未发现异常，因此在看到自己的宝宝没有鼻子时，她感觉十分意外。医生解释，小宝宝埃力患有先天的无鼻症，没有鼻腔或鼻窦，全球病例仅37宗，约有1.97亿分之一的机率，而最早的无鼻症病例发生在1931年，也有许多患者可以活到成年。

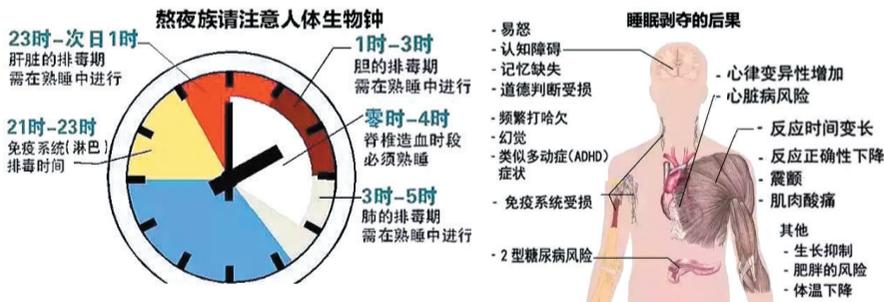
除了外表上的缺陷，埃力注定了要比其他婴儿承受更多的痛楚，才出生五天，他就要接受气管造口手术，医生在他的喉咙安装一个呼吸器协助呼吸。好在手术过后，埃力的恢复状况良好，很快就出院回家与家人一起生活。小埃力的父母和家人都要到医院学习如何正确且妥善照顾无鼻症患者。因为没有鼻子，埃力在哭闹的时候并不会发出声音，所以家人必须时时刻刻将注意力放在埃力身上。十分考验父母的耐心。

尽管天生残缺，然而现在的埃力相当健康，对家人而言，埃力看起来就跟一般婴儿无异，为了纪录儿子年纪小小就要面临人生起伏，母亲布兰迪在FACEBOOK为儿子设立专业「Eli's Story」，而小埃力天真无邪的笑容也带给家庭欢乐与笑声。

大部分无鼻症的患者都会藉由整形手术弥补脸上的缺陷，而布兰迪和丈夫决定在埃力长大前不替他做任何外科手术，长大后将由他自己决定是否改变。“如果有一天，他想要有个鼻子，我们也不会干涉他的决定。”

虽然布兰迪坦言，担心儿子长大后，社会及其他小朋友会残忍对待他，但她表示：“无论如何，宝宝永远有妈妈在身边，他是我见过最美丽的男孩。”

健康 | JIANKANG

别以为年轻身体好，就有熬夜的资本
看了这个你就知道害怕了

先秦《击壤歌》：日出而作，日入而息。这是人类生活劳作的基本自然规律。然而，现代社会节奏紧张，夜生活丰富，人们的睡眠时间也随之越推越迟。熬夜会打乱生活节奏，违背自然规律，对人体造成极大的伤害。

近年来频发的投行女、IT男、高管猝死事件，就为熬夜人群敲响了警钟！为什么熬夜会伤害身体？

从中医来看，人体中十二条经脉对应着每日的十二个时辰，由于时辰在变，因而不同的经脉中的气血在不同的时辰也有盛有衰。中医典籍《灵枢·口问》：“阳气尽，阴气盛，则目瞑；阴气尽而阳气盛，则寤矣”。可见中医主张天人合一，把人的脏腑在十二个时辰中的兴衰联系起来看，环环相扣，十分有序。而长年熬夜无疑会打乱人的气血，对人体造成巨大伤害！

如果不及时睡觉，意味着你的毒素没有及时排出去，长期累积，你的体内环境就会失调，自然规律会被打乱，陷入恶性循环。所以，不管你是通

宵还是熬夜到凌晨两三点，都会对身体造成伤害。

大家都知道熬夜的坏处，可总是由于学业压力、工作压力，通宵娱乐或者是可恶的“拖延症”不得不熬夜。怎么把熬夜的危害降到最低呢？

1、熬夜时，要注意躯干的保暖，要吃热食，不能吃冷食。

2、熬夜时，不可用香烟、咖啡、浓茶来提神。否则长期积累，有可能引发神经细胞受损的疾病，比如老年痴呆、帕金森等。

3、熬夜时，要经常起身走走，活动肢体，不能一直坐着。

4、可以在熬夜时对大脑、眼睛和耳朵进行重点保护的几个动作：两掌根对准两个耳朵，轻轻向中间挤压，然后突然放松，可以放松、清醒耳朵；五指自然松开，轻轻叩击头脑中心部位，可以放松、清醒大脑；双手掌搓热，捂住双眼，并轻轻地用手指刮眼眶，可以放松、清醒眼睛。

5、熬夜时，要特别注意补充体液，稀释并加快毒素排出。

提醒 | TIXING

天热出汗多、喝水少
警惕结石高发

一到夏季，天气炎热出汗多，如果人们原本就有不良饮食习惯，又不爱喝水，在这个时节就非常容易诱发肾结石。最近，浙江省新华医院就接诊了不少肾结石患者。在这些患者中，田女士属于非常特殊的一位，不仅患上了肾结石，而且还同时患有肾囊肿。

5年前体检时，田女士发现了右肾囊肿，因为当时囊肿较小，自己也没有不适症状，因此医生建议她定期复查，可惜她并没有将医生的建议放在心上。1个月前，田女士感觉右腰腹胀明显，3天后，突然腰部痛得厉害，豆大的汗珠不停地往下掉。她赶紧前往医院进行检查，B超及CT提示，田女士右肾囊肿增大，且伴右肾结石，更让田女士痛苦的是，她的肾囊肿属于内生性肾囊肿，传统的腹腔镜手术有不小难度。

最后医生通过对田女士病情及影像学资料的了解，为其设计经输尿管软镜肾结石钬激光碎石术，手术很成功，术后两天田女士康复出院。“现在许多人喜欢微创手术，觉得对人体的损伤比较小，而经输尿管软镜肾结石钬激光碎石术，属于微创中的微创。”医生介绍，人体排尿时的路径是肾脏、输尿管、膀胱、尿道的路径，经输尿管软镜技术则是通过人体排尿时的自然路径，逆行进入体内，没有切口，对患者损伤极小。

众议 | ZHONG YI

那些年，
没有空调我们是怎么熬过来的？

虽然已经立过秋，但夏天的威力还是依然在！不开空调晚上可怎么睡啊。想想那些年，没有空调，你们还记得是怎样度过的吗？大家穿越回童年，见证我们当年是如何“虐”夏天的！以此来怀念我们度过的夏天！



【吃】@小萌子：当年我们夏天的解暑食品并没有现今如此多品种，但是每一款都印象深刻！以前买不起冰箱，只用水泡着西瓜，让它凉快凉快！

@娃娃爱唱歌：1毛一支的冰棍，心照不宣了！

【喝】@松鼠肥肥：爸爸刚把娃哈哈买回来，坐在门口的小凳子上，我一口气就把它吸光扔瓶子了！

@王妖：开饭前，当然要买一瓶健力宝爽下啦！还有旭日升等饮料伴随我们度过好多个夏天。

【玩】@悠悠：童年的夏天，你捉了多少知了？别人的果园和菜地里留下了你多少足印？

@海上花：你没有偷摘过人家的龙眼、西瓜、桃子、石榴……？有没有被狗或大人追到裤子都掉了……？(不宜效仿哦！)

【乐】@珑玲：以前一到夏天，左邻右舍的大人们就会集中在大榕树下，一起闲话家常、下棋打牌。

@大白鲨：幼童一般都会和奶奶拿着葵扇扇风，而我们把大椅子当桌子，搬到门外被凉风吹着，轻松完成作业，那时还没担心过什么拐孩子之类的。