



事从容则有余味,人从容则有余年。

——《呻吟语》

立秋已至,秋季旅游要五大“小心”

□ 钱智琛 整理

进入秋季,舒适安逸的旅游时节到来。秋季出游,除了慎重选择旅行社、签订合同、购买保险等常识外,还应注意什么呢?专业人士给您下列提醒。

秋季旅游,切勿过分探险

秋季是登山、赏红叶的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。在自然风景区旅游,尽量不要独自去人迹罕至或未开发的地区,以防迷路、酿成事故;不要为了欣赏一些“不可及”的风光、红叶,而攀登山石、树木、房屋或涉水;更不要食用种类不明的野果、菌类,以防中毒。

远程旅游,注意“气象过敏”

进入秋季,有的地区气温逐渐下降,有的景区气温

跟游客生活所在城市气温差距较大,游客朋友们特别是老年朋友要注意,在不同的气象条件下,可能出现的“气象过敏”情况。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个别人可出现腹泻、发热、关节痛等。

据统计,体质相对较弱的群体,有50%以上的人会有“气象过敏”。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物。二是老年人不要到极端气象的地区旅游,患有心血管病者不要去青藏高原,较严重的风湿病患者不要到森林中去旅游。

野营要注意防病

秋天,和朋友一起到风景优美的郊区去野营是格外惬意的,但是要谨防野外病菌的“侵犯”。

郊区、野外是鼠类、螨类的栖息地,而鼠类和螨类是有些疾病的传染源媒介。因此,旅游者在秋季野炊或野营时,必须对活动地点的环境和疫病史做一些了解。另外,在野营时,旅游者要尽可能住在帐篷里,不要打地铺,或至少让铺面高于地面1米,不靠墙。

谨防毒虫毒蛇

秋天,一些对人体构成威胁的毒虫、蛇、马蜂等,往往利用茂密的灌木丛隐蔽起来,当人们不慎碰到它们时,就会向人攻击。在野外对付毒虫的办法比较多,比较实用的是找一根一米左右长的木棍,以便应急用。一旦发现毒虫或蛇之类的动物后,如果没有把握将其消灭或赶走,就要立即回避。不要大喊大叫。万一被袭击,尽量挤出伤口中的毒液,并迅速去医院救治。

注意保护皮肤

秋天外出旅游,若不注意保护自己的皮肤,会使皮肤皴裂、变粗,甚至患脂溢性皮炎,影响容貌。因此,在外出旅游时应注意保持皮肤的干净,多吃蔬菜瓜果,增加体内维生素和矿物质,使皮肤不至于干燥皴裂;外出旅游最好戴顶帽子遮住太阳照射,并适当擦些含防晒剂防晒霜;旅途照相化妆,只须采取简易化妆法,适当化点淡妆就好。

难忘8天环宝岛美食游



今年初,我带着女儿一起,参加了中华情台湾行为期8天的环岛美食游。

根据日程,我们先后参观了台湾故宫博物院亲眼目睹了数万件馆藏的珍品文物,乘坐世界上最快的电梯登上101大楼俯瞰全台湾的地形和建筑群,换乘捷运小型高速列车经过无数个山中隧道,从花莲直达高雄专门换乘豪华游艇畅游爱河,听导游诉说当年一对青年男女为爱而永浴爱河的真实故事,后来还乘车登上了阿里山山顶!当天就从山脚到山顶亲身体验了一年的四季温差大致变化,乘豪华游艇畅游了日月潭水域领略了这一兼风光旅游与蓄水发电等多功能于一体的人工水利奇观。特别是在旅游期间我们还分别品尝了台湾的数百种中西式菜肴、海鲜、夜市小吃和各种特色水果等,还亲自在开放旅游食品加工厂免费品尝和制作凤梨酥等特色糕点,观看了岛内部分少数民族部落免费表演的特色旅游节目等。

最让我们难忘的是宝岛台湾不仅到处风景如画,而且物产丰富管理规范,虽然道路路面不宽,但是交通便捷不拥堵,全岛实行垃圾不落地和环保无害化处理等措施等严格管理,卫生干净整洁的市容市貌真让人流连忘返!

郑善宗 文/摄

大渔滩观荷

一直记着,要在今年的夏天到大渔滩去看荷花。

大暑的时候,当地的朋友打来电话,说荷花已经盛开了。于是,急急地驱车前往。

在翻过国家森林公园太湖山后不久,车子离开坦途,进入一段沙土路。路到尽头,一片滩涂就展现在眼前。

打开车门,带着潮湿气息的风扑面而来,而风中袭人欲醉的,是浓郁而清新的荷香。

放眼望去,那婷婷之荷如碧浪般涌入眼帘,粉红的荷花或含苞欲放、或曼舞盛开,让人陡然间忘却了身外的暑气。

翠绿的荷叶,直涌到天边;而娇美的荷花,在骄阳的映照下,更显得艳丽。只一眼,就真正地领略了杨万里诗句“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的美景。

荷叶之绿衬托着荷花之红,给人的视觉带来强烈的冲击。而与天宇相接的无际荷叶,气象又是如此宏大,让站在岸边的人显得渺小,深感天地之壮阔,胸襟立敞。

据悉,大渔滩湿地原是350年前十多个圩口和山洪的行洪区,因长期淤积而成滩涂。它位于安徽含山县陶厂镇,是现今江淮之间保存最为完好的一片典型的滩涂湿地。岁月变迁,草木峥嵘,每至夏季,这里形成满水泊野荷争艳的美景。

荷叶丛中和水边,有我熟悉的菱角、浮萍、荸荠、茨菰、菖蒲、芦苇等多种水生植物,白色的菱角花、黄色的浮萍花也正盛开,点缀在荷边的水面上,让水泽显得丰富多姿。

“荷花菱蔓满全湖,翠鸟依依醉碧波。”荷叶下,有几只水鸟在嬉戏,见人走近,忽地展开羽翼,在水面上划出几道水纹,钻入

边走边看 | BIANZOUBIANKAN



密密的绿荷深处。两只白鹭追逐着,在蓝天之上上下下起舞,最后滑落在远方的苇丛中。树上的蝉鸣、滩地深处的蛙鸣,更衬托出大渔滩湿地的幽静。

地处偏僻的大渔滩,见不到人迹。同行的她四顾感叹:这么美的景观,怎么没人来呢?确实,荷开烂漫的夏日大渔滩依然显得空旷沉寂,这种自然野生、未经雕琢的状态却令我喜爱。

沿岸行走,不知不觉转到了对岸河湖相夹的一道堤埂。绿树丛中,竟现出孤零零的一间老旧青瓦房。

走近,见屋前的竹椅上坐着一位瘦削的长者,正在树荫下纳凉。老人身边的水洼,有一只称作“腰子盆”的小舟静静地泊在密密的荷叶下。

和老人攀谈套了近乎,坐上仅能乘坐两三人的“腰子盆”,老人竹篙一撑,小舟便离岸入了荷叶丛。

弃舟上岸,告别老人。与她头顶宽大的荷叶在荷丛中沿原路返回,快意的心境里,便觉得我与她是两朵艳阳下行走的荷,清凉的诗意如泉般涌自心底。方华文/图

征稿启事

如果你热爱旅游,如果你喜欢边走边记,边走边摄,欢迎来稿,跟大家分享你旅游的故事和感悟。文字和照片均可。投稿邮箱:xxss15@163.com。

分类广告咨询电话:0551-62649617 62637484 地址:杏花公园北100米润安大厦B座32层

大志投资 十年诚信

1、项目投资、房地产投资、投资管理及相关咨询。
2、快速办理有房产、车辆抵押借款咨询,欢迎同行合作。
3、互联网理财;安捷财富:www.haoinvest.com 资金第三方平台独立托管(100%本息保障)
4、快速现金收购商业房产、土地及车辆等。
5、现有五万平米商业用房,对外出售或出租。
6、现有互联网股份上市公司,诚邀全国合作伙伴。

财富热线:0551-65596118 4009619558

信贷咨询

抵押贷 信用贷

(房贷、车贷、法人贷、寿险贷、流水贷)额度高利息低,一天放款

15395161969

企业行息贷款

大额过桥代办信用卡提额

0551-65173152 13365699120

家教育

一线教师一对一免费试听可上门13033087885

酒店转让

私房菜馆转让13515514297

旺铺租让

步行街附近撮造山巷美食街,110m²可做餐饮

转让 13956067286

温馨提示:本版只提供广告信息,不作为法律纠纷的依据,敬请广大读者验证相关证明,加强自我保护意识,规避风险!