

人生如天地,和煦则春,惨郁则秋。——《医述》



雍勇“秀技”庆祝冬奥会成功申办

巢湖 80 岁老人 一口气做 128 个单手俯卧撑

江南“摆擂” 6 小伙“踢馆”被击败

今年1月1日,在芜湖市大浦乡村世界,80岁雍勇在这里摆起一场擂台赛,秀起两项绝技:单手俯卧撑和击拳支撑。

“1、2、3……89、90、91”雍勇开始做起了单手俯卧撑,在现场观众的热烈的掌声中,他一口气做了91个。稍事休息后,他开始挑战他的第二个项目:击拳支撑。只见他身体朝地,双拳落地,然后身体上扬,其间,两只拳头相互碰触双拳再落地。反复如此,雍勇做了62次。

看到80岁的老人如此拉风,台下观众早已是摩拳擦掌。其中,有6位小伙子跑上擂台,要和雍勇决一高低。结果最多的一人,也只能在不停更换左右手的情况下,苦撑到了60个。

中华龙舟赛 78 岁“教头”很抢眼

1984年,原国家体委首次将龙舟正式划定为体育运动项目。此后,全国涌现出了各类龙舟赛事,赛事规模越来越大。雍勇开始组建自己的龙舟队伍,当初队伍成员大多是农民,农忙时下田干活,农闲时才得空划船。

起初,巢湖市龙舟协会只有几十人,后来发展了100多位会员,另外还有50多人腰鼓队助阵。随着龙舟赛事的交流范围不断扩大,巢湖市龙舟协会在会长雍勇的带领下,其知名度和影响力不断提高,一时间巢湖流域和裕溪河两岸的巢湖市、和县、含山、无为、庐江等县市龙舟队纷纷参加协会,鼎盛时期会员发展500多人。从2008年开始,雍勇带领的龙舟队开始走出巢湖,与长江南岸芜湖、铜陵、马鞍山市等城市开展友好竞赛和交流活动,并多次参加南京市圈城市龙舟邀请赛。

2013年4月,在中华龙舟大赛中,安徽巢湖女子龙舟队是中华龙舟大赛的新成员,这是一支来自中国第五大淡水湖巢湖的队伍,所有队员都是来自当地的农民。作为首次出现在中华龙舟大赛的新队伍,安徽巢湖女子龙舟队并不算抢眼,但时年78岁的领队兼教练雍勇却吸引了众多目光。

作为一名龙舟赛场上的“老把式”,雍老看出自己队伍的差距。他说,自己队伍大多是农民组成,平时训练少,在这样国家级大赛中明显有差距。他认为,从激励民间体育运动的角度来看,是不是可以将职业队与业余队分开比赛。雍勇说,后来他还写信向国家体育总局报告了自己的想法。

□ 记者 张发平 文/图

雍勇很平凡,他只是原巢湖市商业大厦一名普通的退休职工。雍勇又很传奇,他一生痴迷体育运动并热衷于群众性文体活动,不仅带出了一支“威震”巢湖流域、享誉大江南北的巢湖龙舟队伍,还组建了老年女子龙灯队等多个文体团队。更传奇的是,他练就了多项独门体育“绝技”,曾在江南“摆擂”竞技“单手俯卧撑”和“击拳支撑”,击败了6位小伙子,传为佳话。

今年8月1日,为庆祝北京张家口获得2022年冬奥会申办,80岁的雍老更是带领他的团队,在巢湖市洗耳池公园内秀起他的独门绝活,一口气做了128个单手俯卧撑。

创 5 项纪录 希望能挑战吉尼斯

如今,雍勇已退休多年,别看他已经一把年纪,可他已经创下5项中国大众体育纪录,被人们称为“奇人”。说起这些成绩,雍勇很是低调,连声说“就是玩玩”。

雍勇小时候就对体育很感兴趣,他的举重成绩一度竟达到117公斤,相当于国家一级运动员的水平。他的臂力也力大无比,曾被一家电视媒体称为“鲁智深”。在几十年的体育健身中,雍勇还创造了单手俯卧撑、击拳支撑、前摇跳绳(1分钟315个)、后摇跳绳(1分钟309个)、单左脚跳绳(1分钟305个)等5项全国大众体育运动项目。

虽然创造了5项纪录,但雍勇并不满足,他最大的愿望是,能够在有生之年挑战单手俯卧撑“吉尼斯世界纪录”。

倡导奥运精神 快乐让众人分享

“一个人乐不如和大家一起乐,我自己在运动中收获快乐,现在还可以将我的快乐传递给他人,那才是我最大的快乐。”雍勇说,他要将运动带来的快乐分享给更多的人。

退休后,雍勇积极组织社区居民开展大众健身活动,他先后组建了巢湖市龙舟队、老年女子龙灯队、腰鼓队以及农民拔河队等近10个群众性组织,被国家体育总局授予全国“群众喜爱的社会体育指导员”称号。每逢重大节日或国家盛事,他除了带领自己团队开展文体健身活动外,自己也会秀一秀“独门绝技”。

“我有深厚的奥运情结。”雍老说,从2008年北京奥运会到2014年南京青奥会,以及北京张家口获得2022年冬奥会申办权,他都组织不同形式的文体活动表示庆祝。

据雍勇介绍,他组建老奶奶龙灯队平均年龄72岁,其中一位老革命叫乔桂兰,每次龙灯演出时她都会宣讲当年如何打日军和成功抗日的故事。2014年6月18日,雍老自费将自己30个全民健身体育项目刻成光盘分三类送给南京青奥会组委会,其中也包括乔桂兰讲述抗日的故事,一方面是倡导人人都要有奥运精神,另一方希望我国青少年勿忘国耻、奋发自强。



雍勇为申办2022冬奥会喝彩



雍勇和他的老年文体队