

星制作 | XINGZHIZUO

你的车被其他车堵住，对方没留电话，怎么办？

在饭馆吃完饭或商场购物结束后，发现自己的车被一些车堵住了去路，车在停车位却死活开不出来！怎么办？如果还不知道对方的电话号码，怎么办，只能干等着吗？今天就教大家一个简单并快捷的方法：

当你的车被其他车堵在停车位里边，你就直接去看对方车前挡风玻璃，看车辆的保险单是哪个保险公司的，当确定对方车是在哪个保险公司投保后，拨打该公司的客服电话，在电话中说，自己倒车不小心把对方车给蹭坏了，并给对方提供车型及车牌号，让客服通知车主过来处理事故。

这时客服一般会让你在现场等着，你只要告诉客服说，我反正已经给你保险公司报警了，通知当事人处理事故是你们的事情，我有急事要走，对方车主3分钟不到，我开车就走，说完就给保险挂了电话就行。

此时，保险公司客服为了规避自己的责任，对方会搜寻该车主投保的电话，曾经处理事故的电话给车主联系，赶紧回到车边处理事故，车主听到爱车被刚蹭，回到车边的速度可想而知吧……

当见到车主以后，你就给对方说句俏皮话：“你可算是来了，兄弟，再不来我可真要蹭你的车了！”保证对方没有任何脾气！



微信号: scxb123



微博@市场星报

健康 | JIANKANG

女孩中暑后刮痧 腰上竟长出大肿块

夏日里一旦有中暑的感觉，刮痧是最为常见的一种治疗手段。然而，你有没有听说过因为刮痧过猛，而住进医院的事呢？近日一名22岁的女孩小夏因刮痧过猛，结果腰上“长”出一个巨大的肿块。强忍着疼痛，小夏赶紧从冰箱里取了一些冰块敷在腰上，但没想到，肿块不仅没有消掉，反而越来越大。到了晚上，肿块居然有半个足球那么大了。家人一瞧不对劲，立即将小夏送到了医院。



经过护士测量，小夏腰部的肿块长约23厘米，宽约17厘米。肿块的顶部有明显的瘀血。“往年，因刮痧不当导致患者身体上出现肿块的情况也偶有发生，但那么大一个肿块还是第一次见到。”医院急诊医学科副主任医师经过询问和观察后作出判断——因为刮痧用力过猛，导致皮下血管破裂，肿块里起码有500毫升的积血，小夏的腰部才会“长”出这么大一个肿块，只能转入血管外科做进一步治疗。

医生提醒广大市民，很多市民都存在一个误区，认为刮痧刮出来的是毒，但其实刮痧后，皮肤上的红色印迹是机械性皮下出血而已，越红就表示血管破裂得越严重。不要盲目在家刮痧，特别是患有血液病或者皮肤病的市民更应该慎重考虑刮痧。

哪些人不适宜刮痧？

事实上，受到刮痧的手法、自身体质等多种因素的干扰，有些病症和有些人是不适宜采用刮痧疗法的。

不适合刮痧的病症：患有白血病、血小板减少、严重贫血、皮肤高度过敏、破伤风、狂犬病、心脑血管病急性期、肾功能不全；

不宜刮痧的人群：久病的老人、极度虚弱、消瘦的人。

当然，并不能因为这些问题就否定刮痧的其他好处，刮痧疗法可以舒缓的症状绝对超乎你的想象：诸如感冒发烧、头痛、咳嗽、呕吐、腹泻、高温中暑、胃肠痉挛和失眠、营养不良、食欲不振、生长发育迟缓、小儿感冒发烧、腹泻、遗尿等病症；经痛、月经不规律及用来保健身体，预防疾病、病后恢复、强身健体、美容等方面，刮痧都有一定的缓解、治疗作用。

出汗可以排毒 但不是所有部位出汗都是好的

1、**额头出汗，肝阳上亢** 充足的睡眠很重要，建议晚上在23点前睡觉。凡事多正面思维，多笑，尤其是在情绪容易暴躁的炎夏。每天可以冲泡枸杞菊花茶饮用，有平肝作用。

2、**颈部出汗，内分泌失调** 多吃一些滋补肾阴的食物，以滋阴潜阳为法，可多吃如芝麻、糯米等食物。少吃辛辣、煎、炸、爆、烤食品，荔枝、芒果等水果也尽可能不吃，多吃蔬菜、高蛋白类食物。方便的话，不妨到医院检查一下激素指数。

3、**腋下出汗，汗腺过大或饮食过重** 饮食清淡是关键，尽量不吃或少吃味道过重、煎炸、烧烤、辛辣的食物，养成多菜少肉的饮食习惯，多吃水果。

4、**手心脚心出汗，脾胃虚弱** 建议平时可用苦瓜、薏米、山药、红枣、莲子等有健脾作用的食材熬粥服用，另外还要加强锻炼，中医认为运动能补阳气，改变体虚。建议少饮酒，尽量不要吃辛辣食物。



提醒 | TIXING

夏天跟啤酒最配哟 可惜不能乱喝啦！

夏天驾到，与三五好友相聚聊天，喝个啤酒吃个烧烤让人十分惬意，然而，啤酒作为夏天的消暑利器，却有这些禁忌，各位男性朋友可要注意啦！

酒前酒后别做四个小动作

- 1 开空调或光膀子，患感冒的几率倍增。
- 2 把湿毛巾搭在脖子上或肩膀上，患病几率更大。
- 3 喝啤酒的时候吸烟，这样做会进一步损害血管，尤其是引发动脉硬化方面，这样做更加明显。
- 4 剧烈运动后忌喝啤酒，这种做法，很容易导致痛风的。

搭配五个禁忌要遵守

- 1 **啤酒忌与白酒混饮** 如混饮，会加重酒精在全身的渗透，对肝、胃、肠和肾等器官产生强烈刺激，并影响消化酶的产生，使胃酸分泌减少，导致胃痉挛、急性胃肠炎等病症。
- 2 **吃海鲜时忌喝啤酒** 据一项调查表明，海鲜中含嘌呤和苷酸两种成分，而啤酒恰恰富含这两种成分分解代谢的重要催化剂维生素B1，两者混在一起饮用，便会在人体内发生化学作用，使人体血液中的尿酸含量增加，并因失去平衡而不能及时排出体外，以钠盐的形式沉淀下来，从而形成尿路结石。
- 3 **喝啤酒忌配菜不当** 啤酒最好还是不要跟荤腥的东西一起下肚的好，这也是不健康的。
- 4 **饭前忌喝冰镇啤酒** 饭前过量喝冰镇啤酒，易使人体胃肠道温度骤降，血管迅速收缩，血流量减少，而造成生理功能失调。同时，会导致消化功能紊乱，易诱发腹痛、腹泻等。
- 5 **胖人忌多喝常喝啤酒** 啤酒营养丰富，热量较高，夏季经常饮用，会使体内脂肪堆积，身体发胖，出现“啤酒肚”。胖人多喝常喝，必使身体更胖。

涨知识 | ZHANGZHISHI

一只老母鸡过马路被碾，主人要求赔偿500元 理由是——鸡生蛋蛋生鸡 子子孙孙无穷尽

南宁市梅山镇阿霞家，一只母鸡横穿马路，不幸被碾压死。阿霞张口要500元，理由是：这是一只正在下蛋的母鸡，每天都在下，生下的蛋再孵出能下蛋的鸡……子子孙孙无穷匮，可这一碾，蛋鸡送了命，也断了阿霞的美好规划。不过，还没生出来的蛋，能赔吗？且听听律师来说说。

“会下蛋的鸡，不是一般的鸡”

鸡主人阿霞，认为自己亏大了，要个500元的赔偿，根本就不过分。这一下，肇事车主郑某不同意了，本来鸡就是不慎被碾死的，一只鸡市场上也就一两百元，“鸡生蛋蛋生鸡”怎么跑到这里来算了。两个人因此吵在一起，最终还把梅山派出所的警察请到现场。

在详细了解事情经过后，民警一边缓和双方的情绪，一边耐心细致地做当事人工作，最后经过协商，由司机郑某赔偿阿霞损失250元。

“没生出来的蛋，不赔偿”

阿霞的计算方法，让记者想到《阿凡提》里，巴依老板惯用的那种发财手法：“鸡生蛋蛋生鸡”，这笔钱就相当可观啦。

“会下蛋的鸡也是一般的鸡，没生出来的蛋不赔偿。”福建尚民律师事务所律师吴美蓉指出，原物是指依其自然属性或法律规定产生新物的物，如产生幼畜的母畜、带来利息的存款。孳息物指原物产生的收益，必须与原物分离，为独立物，所以苹果树上的苹果、母牛肚里的小牛、未产下的鸡蛋都不是孳息，只有母牛生出来的小牛，鸡生出的鸡蛋才是孳息。

虽然这是只蛋鸡，但没生出来的蛋属于可期待利益。这种未来的利益，存在不能实现的风险，不在法定赔偿范围内。属于酌定赔偿范围，双方当事人可协商解决。根据民法通则，肇事车主只需要按照市场价，赔偿鸡的价值即可。本案中250元就考虑了酌定因素。

延伸阅读

●2013年，广西来宾市一小车撞伤一头怀孕母耕牛，遭牛主人索赔5万元，远超牛市价1万元。

●2014年，河南省焦作市陈先生家的宠物狗，咬死了邻居刘老太家的母鸡，刘老太索赔500元。

●2015年，据英国媒体报道，由于英军的直升机低空飞行，制造的噪音吓坏某养鸡场的母鸡，导致母鸡不生蛋，鸡场获赔偿约1.87万镑（约18.7万人民币）。