

## 新书推荐

## 新手下厨系列:从零开始学做粥品

定价:15元

出版社:安徽科学技术出版社



本书主要先介绍了一些粥品的实用窍门,包括一些简单的蔬菜粥窍门,肉粥中常见的调料、配菜与技巧,做水产粥的好方法,帮助打好基础。本书将粥分为蔬菜粥、畜肉粥、水产粥、禽蛋粥、杂粮坚果粥五种,从各种不同食材出发,分别扩充多道菜例,阐述粥品的烹饪技巧,配合简便易懂的步骤介绍,让大家变换口味,享受多重美味。

## 手到病自除系列:对症拔罐速查手册

定价:15元

出版社:安徽科学技术出版社



本书分为经络拔罐基础课、拔罐治病、拔罐养生三个部分。从经络到拔罐,从养生到治病,详细讲述了如何通过拔罐相应穴位来达到不同的养生、治病效果。本书通俗易懂、严谨科学,并采用了图文并茂的形式,清晰地每个穴位展现给读者,以方便大家取穴刮痧。



●M.9839男,合肥省直单位处长,48岁,1.74米,大学文化,儒雅谦和,文理兼通,离单,住房经济优越。诚觅40岁以下,1.62米左右,温柔贤惠,志趣相投的女士共话人生。

●F.6562女,合肥公用事业单位工作,48岁,1.62米,大专文化,肤白有气质,端庄贤惠,离异一女在国外,经济住房条件好。希望相识58岁以下,有修养有风度,文化素质高的先生牵手,共享人生。

(以上征婚信息由安徽爱之桥提供。有意者电话咨询:0551-62839952。联系人:崇老师。条件合适的单身朋友可携本刊至爱之桥办公室,免费安排约见)

# 文联主席患躁狂症砸电脑

## 专家提醒:患上情感性精神疾病别拖着不看

□ 朱世玲 胡田田 记者 李皖婷

7月初,耒阳市文联主席熊艾春用“耒阳小竹子”的网名在耒阳社区网站上贴出了自己写的几首诗,遭到网友差评甚至调侃、奚落、攻击。3日上午,熊艾春来到耒阳社区网站要求删除相关帖子,未获同意,双方遂发生口角,进而演变成打砸网站事件。经医院诊断,熊艾春系初患精神躁狂症。

躁狂症是情感性精神疾病的一种,是以情感或心境异常改变为主要临床特征的一种精神障碍,患者会出现躁狂或忧郁的心境,抑或二者兼而有之。



资料图片(图文无关)

### 故事一:文静女生下双胞胎变亢奋

自从生下双胞胎后,李慧(化名)就变了一个人:原本温文尔雅的她,突然话多了起来,整天滔滔不绝,说得口干舌燥,嗓子哑了也控制不了,总是讲自己怎么有钱、怎么富有。她常说:“我有钱了!我要当老板了!我要开公司了!”

从前很文静、内向的她现在见人就主动打招呼,说要帮助别人,但往往没有下文;买了很多化妆品,用她自己的话说够用三年……可事实上,因为她的挥霍,原本就不富裕的家中已家徒四壁,连孩子吃奶粉的钱还没有着落。

在精神科门诊,李慧被诊断患有情感性精神疾病,这是以情感或心境异常改变为主要临床特征的一组精神障碍,表现出躁狂或忧郁的心境,如李慧这样心境高涨、思维奔逸、行为增多的“三高”症状,或者是心境低落、思维迟缓、行为减少的“三低”症状。

临床观察发现,在情感障碍发作前常常会存在应激性生活事件,打破患者内分泌系统和免疫系统的平衡。医生分析可能是因为产后人丁增加,生活负担加重,才导致李慧患上躁狂症。

### 故事二:节俭老板躁狂发作买20多部iPhone送人

张伟(化名)是一家塑料加工厂的老板。去年,一次生意失败的打击使张伟的情绪很低落,失眠,沉默,甚至想自尽。随后,他被诊断为抑郁症。

经过大半年的治疗,张伟慢慢康复,可正当大家都以为他的病彻底好了时,他突然性情大变,话多了,情绪也高涨了,经常说要吧工厂开到国外去,要占领全球市场。

年后开工不久,他突然买来20多部苹果手机,给厂里的中层干部每人发了一部。

更蹊跷的是,原本节俭稳重的张伟现在经常去

娱乐场所挥霍,一晚上就能花掉近万元,即便整夜不睡觉,每天也像打了鸡血一样精神十足。更离谱的是,刚买来不到半年的奥迪,他突然想换成路虎揽胜。

这次,他被诊断为双相情感障碍,是既有躁狂发作,又有抑郁发作的一类心境障碍。由于躁狂和抑郁交替出现,双相情感障碍更易被误诊,正是因为很多患者表现出的是轻度躁狂,自己或家人并没有过度关注,导致双相障碍患者表现为抑郁状态就诊时,容易被误诊为抑郁症。

### 专家提醒:患上情感性精神疾病别拖着不看

安徽省精神卫生中心副主任医师李文飞解释说,情感性精神病的表现可以具有很大程度的变异,轻者可以是对某些负性生活事件的异常情绪反应,社会功能损害轻;重者则可成为一种严重的复发性甚至慢性功能致残性精神障碍。

一般认为,遗传因素在情感障碍发生中可能导致一种易感素质,而具有这种易感素质的人在一定的环境因素的促发下发病。较为易感的人在较轻的

环境因素影响下即可可能发病,而较不易感的人在较重大的环境因素影响下仍可能不发病。

对于此,有的不承认本人或家属有此类疾病,不愿治疗或根本不治疗;有的身患此类疾病,竟混然不知,而以其它疾病治疗;有的不能持续用药、随意增减药物等,都会导致患者延误最佳治疗时机。

李文飞提醒,如果患上了情感障碍,尽快求助于精神科医生是最好的选择。

### 新闻延伸

#### 躁狂症自我检查方法

这里介绍一种简单的、粗略的判定方法:只要与以前的你比较,发现自己有如下表现并持续有1周或以上,就需要到医院就诊,因为你可能已经有躁狂倾向了。

感到自己的注意力不能集中,很容易随境转移。

感到自己的话比以前多了,不由自主地想多说话。

感到自己比以前聪明了,头脑里的想法很多,有时一个接一个地出现。

感到自己比以前有本事、有能力,能做些与自己目前实际相差较远或力所不及的事。

感到自己近期精力充沛,不同以往,做事不知道疲倦。

感到自己近期比以前更爱发脾气,莫名其妙地为小事动怒、吵架。

感到自己睡眠比以前少,然而却没有困倦感,不需要去刻意补充睡眠时间。

感到自己比以前更兴奋,充满活力,心情愉快,感到生活无限美好,每天都无烦恼。

感到自己比以前更爱发表意见,评论一些是非,对他人的工作指手画脚,或不满,或感到他们都不如自己。

感到自己爱与异性交往,性方面的要求增强,对后果不做太多的考虑。

感到自己常常产生一些奇妙的想法,这些想法与实际有差距,或不可能实现。

感到自己比以前更爱打扮自己,更爱买东西,更爱花钱,而这些又不是急需或必须有的。

分类广告征订电话:0551-62649617 62625568  
地址:润安大厦B座32层(杏花公园北100米)

**大志投资 十年诚信**

1、项目投资、房地产投资、投资管理及相关咨询。  
2、快速办理有房产、车辆抵押借款咨询,欢迎同行合作。  
3、互联网理财;安捷财富:www.haoinvest.com 资金第三方平台独立托管(100%本息保障)  
4、快速现金收购商业房产、土地及车辆等。  
5、现有五万平米商业用房,对外出售或出租。  
6、现有互联网股份上市公司,诚邀全国合作伙伴。  
财富热线:0551-65596118 4009619558

**旺铺租让**  
肥西路望江路口旺座4楼  
1482m<sup>2</sup>有电梯,停车场  
**租 18019999876**

**家 教**  
一线教师一对一免费试听可上门13033087885

**老年公寓**  
蜀山区光明老年护理院(医护型)65887717  
温馨提示:本版只提供广告信息,不作为法律判断的依据,敬请广大读者查明相关证明,加强自我保护意识,规避风险!