

知恬逸自足者，为得安乐本。
——《尊生八笺》

肿瘤名医谈子宫肌瘤的无创治疗

□胡田田 崔媛媛
记者 李皖婷/文 周诚/图

随着现代医学技术的发展，以及人们对保留子宫的重视，对子宫肌瘤的治疗手术由“大创”的开腹到“微创”的宫腔，满足了患者保留子宫愿望的同时也减少了患者的创伤。

秉承着“治疗让病人受伤更小”的现代医学追求的目标，安徽省肿瘤医院引进了高强度聚焦超声治疗技术(海扶刀)，海扶刀到底是什么原理？有哪些优势？7月24日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省肿瘤医院妇科主任赵卫东为大家提供健康咨询服务。



出现三种情况，女性要提高警惕

读者：子宫肌瘤有哪些症状？

赵卫东：育龄期女性应该每年进行一次妇科检查，以便及时发现疾病。另外，还应增强自我保健意识，重视一些特殊症状。子宫肌瘤常见的症状有：1.月经的改变：如月经量增多，经期延长，月经周期变短。也就是月经来的次数多，经量大，带血的时间长，严重者可引起贫血。长期慢性失血会造成贫血，出现心慌、头晕、乏力、失眠、面色苍白等现象。2.下腹部肿块：在清晨、空腹、平卧的时候容易触到。由于子宫是位于膀胱与直肠之间，当肌瘤长到一定大小就会压迫膀胱和直肠，引起尿频、排尿不畅、便秘，这种现象又称为压迫症状。3.下腹部疼痛：常见于肌瘤发生红色变性，或有蒂的浆膜下肌瘤扭转。

海扶刀原理类似放大镜聚焦太阳光

读者：海扶刀的原理是什么？

赵卫东：类似于太阳光经过放大镜聚焦后能把纸烧着，海扶刀利用超声波具有的组织穿透性和可聚焦性等物理特征，将体外低能量超声波聚焦在体内病灶处，瞬间产生60~100℃高温，通过焦点区超声波产生的热效应、空化效应、机械效应和声化学效应使病灶内组织发生凝固性坏死，通过点→线→面→体的结合完全毁损病灶，而病灶周围组织不受损伤。

海扶刀可治疗多种妇科疾病

读者：海扶刀能治疗哪些妇科疾病？

赵卫东：海扶可治疗子宫肌瘤、子宫腺肌瘤、腹壁子宫内异位结节、胎盘植入。但治疗前需进行评估，有部分患者有可能不适合海扶治疗。

有生殖道炎症者不适宜做海扶刀

读者：哪些人不适合做海扶刀？

赵卫东：一般状况差，有严重内科合并症；伴有胶原结缔组织病史和下腹部放疗史；合并盆腔或生殖道的急性炎症；合并宫颈的非良性病变；肌瘤肉瘤变；声通道上有异物置入；不能俯卧1小时者。声通道上有瘢痕，B超检查后放组织完全不能显示，瘢痕宽度>1.5cm者。

海扶刀治疗最少半小时即可完成

读者：海扶刀治疗一次需要多少时间？

赵卫东：治疗时间根据患者所患病种和肿瘤大小而定。一般而言，少则半小时，多则数小时。

海扶刀治疗可保留子宫

读者：海扶刀治疗有哪些优势？

赵卫东：1.无创治疗，不开刀、不流血、体外操作消融体内病灶；2.无需麻醉，患者在清醒状态下完成治疗；3.保留子宫，不影响盆腔结构及生理功能；4.安全性高，副作用少、痛苦小；5.绿色治疗，超声波为机械波，无放射辐射，无电离辐射、不出血；6.住院时间短，恢复快，治疗后3天大多可正常工作；7.疗效明确；8.可重复治疗。

海扶刀治疗后副反应短期可消除

读者：海扶刀治疗后可能出现什么样的反应？

赵卫东：超声消融治疗后有的女性会出现阴道分泌物，腹壁不适、肌肉酸痛、下腹部轻度胀痛、臀部、腰部轻微胀痛、头昏、轻度恶心等。一般在1~3周内会恢复，比较轻微，不影响正常工作和生活。

下期预告

下周五，听专家说说冬病夏治三伏贴

三伏天是冬病夏治的最佳时期，什么是冬病夏治？哪些疾病可以治疗？冬病夏治三伏贴又是什么？下周五(7月31日)上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)将邀请合肥市第二人民医院中医科主任周

胜利为读者提供健康服务。

周胜利，中西医结合临床专业硕士，擅长中西医结合及中医辨证治疗风湿免疫性疾病及神经系统、消化系统、呼吸系统疾病，中医治未病等。朱沛炎 胡田田 记者 李皖婷

问题一：冬病夏治中，艾灸是隔姜效果好还是隔盐好？饭后多久可以开始治疗？

合肥市二院中医科医师郭虎生：需根据不同病情来选择隔姜还是隔盐。如治疗胃寒可选择隔姜，需要补肾可选择隔盐。建议饭后两小时后再进行治疗。

问题二：冰镇西瓜、糖拌西红柿、炒苦瓜等等都是“解暑神器”，其中“绿豆汤”可谓是各大民间解暑神器中使用率最高的一个，绿豆到底能不能解暑？绿豆汤是什么人都适合喝吗？

合肥市二院中医科医师郭虎生：绿豆有消暑的功效。但对有胃寒、肾病及糖尿病的患者不建议多喝。

问题三：都说不能喝隔夜茶，但是隔夜的白开水能喝吗？夏天我喜欢把白开水晾凉再喝，请问这样会滋生细菌吗？

合肥市二院消化内科主治医师代新：隔夜的白开水一般也不建议经常饮用，晾凉的开水容易滋生细菌，沉淀杂质并落有空气中的灰尘，建议加盖。

问题四：公共泳池会传染红眼病吗？现



在泳池不用办健康证了，怎样预防游泳传染上的疾病？

合肥市二院眼科主治医师纪风涛：建议游泳时佩戴泳镜。游泳完也可滴一点消炎类眼药水预防疾病。

问题五：“桑拿天”里，空气湿度过高，人体出汗量非常大，导致维生素和水分损失大，消化系统功能变差，更加重了食欲不振、四肢乏力的感觉。怎样才能缓解不适呢？

合肥市二院消化内科主治医师代新：首先应注意补充水分，饮食上多吃蔬菜水果。其次，避免长时间日晒，高温作业。如出汗过多，可适当补充盐水。

朱沛炎 胡田田 记者 李皖婷

用牙开啤酒瓶 当心牙隐裂

炎炎夏季，方先生特别爱在下班后约几个朋友一起去喝几瓶冰啤酒。每次吃饭，他最爱表演的就是“徒手”开瓶——他喝啤酒从来不用起子，只用牙一咬，“砰”的一声瓶盖落地，干脆利落。

可是自从上次喝完啤酒，他的牙齿痛了近1个月。接诊的合肥市口腔医院医生经过一番检查发现，第一颗大牙(磨牙)出现了牙隐裂，即牙齿有了裂纹，而且裂纹已经深入到牙本质结构，伴有慢性牙髓炎，所以才会有牙敏感、牙痛。

“其实，牙隐裂在口腔门诊中是较为常见的一种牙病。”医生解释说，由于上下牙在咀嚼过程中，每颗牙的受力不同，即使是同

一颗磨牙的表面也是凹凸不平，突出的部位常常承担较大的咬合力，所以，通常在磨牙的牙冠上都有一些细小的裂纹。

一般情况下，没有明显的症状，常常也不被人发现，但是如果经常咬硬物，比如核桃、啤酒盖，这些裂纹就会逐渐由浅入深，直至达到牙本质的深层，暴露牙神经，一旦遇冷热刺激就特别敏感，或者只要用到那颗有裂纹的牙咀嚼，就会感觉酸软不适甚至剧烈疼痛。

医生提醒，好牙也需要细心保护，随便咬硬物，比如核桃、啤酒盖，对牙齿来说都是危险的行为，很容易让细小的裂缝变得越来越大，越来越深，甚至造成牙折(俗称崩牙)。

张婷婷 胡田田 记者 李皖婷

膜诱导技术 保住她一条腿

日前，安徽省首届江淮名医、合肥市三院骨科主任杨祖华在全省首家引进并成功实施的“膜诱导技术治疗难治性骨髓炎”手术，保住了夏姓患者的腿。

据杨祖华介绍，这名夏姓女患者，2014年7月在工厂上班时，不幸被一块钢板重重地砸到左小腿，导致左胫骨上端骨折，经历了三次手术，依然没能治愈，被病痛折磨得痛不欲生，甚至想将小腿截掉。

杨祖华带领专家团队会诊后认为，该患者已发展为难治性骨髓炎，用传统治疗方法时间长、花费大、病情控制困难，患者很痛苦且不满意。于是，他们大胆决定采取“膜诱导技术治疗难治性骨髓炎”这一新疗法来为患者治疗。

据了解，这项技术分为两期，第一期首先对骨缺损区进行彻底清创，为患者切除了长达12厘米的死骨及坏死组织，去除感染源，然后在骨缺损区用骨水泥混入抗生素，填充塑形后用钢板内固定，封闭切口。第二期在第一期术后2、3个月。在软组织愈合良好、感染控制的情况下，切开软组织以及形成的诱导膜，取出骨水泥，同时从患者自身取髂骨并加入同种异体骨抽取骨髓植入其中。再用血供丰富的软组织覆盖，缝合切口。

与带血管的骨移植技术相比，诱导膜技术有着不需要显微外科吻合血管，受区不发生应力性骨折，供区并发症少，术后愈合快，负重时间早等优点。

张晓玲 记者 李皖婷