

## 实验室 | SHIYANSHI

## 究竟住在哪几层最安静？

哪几层最脏？真相绝对让你大跌眼镜！

很多人喜欢住在高层，不仅是因为站得高看得远，而且离马路较远，可以毫无压力的和“静静”约会……，但是想要住进高层可以“静静”的约会真没有那么简单，高层的噪音污染同样也很大。

## 30到70米 高层建筑噪音最大

据介绍，高层和低层受到的噪音污染形式不太相同。对于低层而言，它的噪声源表现为震动和声音两部分。对于高层的住户而言，震动的影响会被不断减弱，但声音以声波的形式传递，当某层的高度正好达到噪声波波长的整数倍时，噪声就会表现得十分明显。然而，由于噪音到一定高度开始衰减，因此更高楼层住户受到的影响就较小。

## 噪音与楼层分布是什么关系？

南京环保局的专家研究发现，噪声向上传播，高层住宅在30到70米间噪声最大。楼层反而噪声小，除了因为绿化带、行道树可以降低噪声，还因为矮楼层只接收近距离的噪声，而楼层越高接收噪声的范围越广，远距离的交通噪声都可以传送到高层。

一般来说高层建筑中，5到24层噪声最大，其中噪声在11层到22层上升最多，30层以上又较为安静。如果是1幢26层高的楼房，20—22层噪声最大。

## 1到3层 这几层空气最“脏”

说起高楼，除了噪音外，很多民间关于“9至11层是PM2.5最爱，是扬灰层，不能买”的说法在网上流传。对此，专家予以辟谣，他们认为无论是更“轻”的PM2.5还是更大的PM10“灰”粒，在越接近地面的楼层，才浓度越高。

南京环保专家曾监测发现：一到三层为浓度最高的区域，即10米以下才是最脏的。数据显示，PM2.5和PM10，浓度是1到3楼最高，后面就开始下降，并呈现分布均匀的状态。即使扬尘颗粒在特定条件下短暂盘旋到9-11层的高度，那也是偶然现象，必须具备很多气象条件。

## 提醒 | TIXING

毛豆越绿越新鲜？  
当心吃出肾衰竭！

最近有市民爆料称：有黑心商家为了给毛豆保鲜，用化学试剂浸泡它，这是真的吗？用化学试剂泡过的毛豆真的会变翠绿吗？

## 毛豆如何“返青”

毛豆染色主要用的是硫酸铜，硫酸铜又叫复绿素，容易吸水变成一种蓝绿色溶液。一些商贩为了让毛豆的保存时间更长或者是让已经失去原色的豆角返青，就用硫酸铜浸泡毛豆。

## 食用硫酸铜对人体有害

人体过量或长期摄入铜，会使大量铜元素积蓄于肝脏，引起铜中毒。其中含有的硫酸铜对胃肠道有强烈刺激，会导致恶心、呕吐、胃烧灼感等，严重的还可能出现腹绞痛、呕血甚至黄疸、急性肾功能衰竭等。

## 教您辨别染色毛豆

专家介绍，毛豆中本身含有叶绿素，叶绿素在酸性条件下加热会非常快的挥发掉，使样品变黄。所以只要把可疑的毛豆加点白醋煮一下，快速变黄的就可以放心食用，依然翠绿的就是染色毛豆了！

小编还要提醒您：煮好的毛豆一定要立刻食用，因为放久了的毛豆和没煮透的毛豆，对胃肠道也会产生不好的影响！

## 看大师怎么玩月亮，据说花了5年时间



Laurent Laveder 的知名摄影集“月亮游戏”(Moon Games)是他与从事视觉创意的老婆 Sabine Sannier,花了五年时间创造的作品。这系列照片没有运用任何视觉特效,而是天体之美与绝佳创意结合的成果,拍摄地点位于法国布列塔尼半岛。

## 健康 | JIANKANG

牙签戳破皮她没在意  
后来竟要截掉指头！

小小一支牙签，即使刺破手指，最多也就出点血、有点痛，涂点药水消毒一下就应该没事了吧？50岁的罗姨一开始也这么想，于是随意处理，最后右侧食指中节化脓性骨髓炎，中指指骨病理性骨折，不得不手术截去一段已严重受损的右手食指。

“像罗姨这样的意外，在糖尿病人群中并不罕见。”广州中医药大学第一附属医院内分泌科主任朱章志教授指出，临床上还有的糖友是因为单纯皮肤瘙痒、剪指(趾)甲、沐足、穿鞋磨破、拔火罐烫伤等造成皮肤破损，最终导致不良预后的。

他提醒，夏季是各种皮肤病的高发季节，糖尿病患者作为高危人群，尤其需注重皮肤感染的防治。若不慎发病，可在医生的指导下选用敏感抗生素。对于局部病灶可采取切开排脓、消毒清创等处理，定期换药，防止再感染或感染扩散。

## 夏季这四种为高发皮肤病！

## 1 浅表真菌感染

防治：注意个人卫生，勤洗手，衣服和袜子不要混在一起清洗。

## 2 虫咬皮炎

防治：被叮咬后不要抓挠，而是涂抹止痒药等控制瘙痒，防止抓挠导致皮肤感染。一旦发现病变，如发烧、血尿等，马上就医。

## 3 日晒伤

防治：出门一定要穿着长袖衣裤，可以涂抹防晒霜，有效阻挡紫外线对裸露皮肤的侵袭。

## 4 接触性皮炎

防治：避免金属腰带扣和皮肤直接接触，有效避免问题的发生。

## 槐林镇改进六种服务 推动人口和计生工作转型



计生服务所人员为育龄妇女免费体检

日前，巢湖市槐林镇被授予“2014年度合肥市人口和计划生育目标管理先进乡镇”称号。这是该镇加强和改进主题服务等六种服务，推动人口和计划生育工作转型发展取得的成果。

开展主题服务。该镇开展5·29中国计生协成立纪念暨会员活动日等主题宣传服务活动，为育龄群众送政策、送知识、送健康。发挥人口学校、人口文化园和宣传栏等平台作用，积极弘扬婚育新风，传播新型人口文化知识。

提供菜单服务。该镇针对育龄群众所需，提供孕期全程随访服务、一对一悄悄话

服务等菜单式服务。今年已投入约6万元，组织319对夫妇到市计生服务站免费孕检，提高出生质量。

实行定点服务。该镇每季度安排人员到16个村(居)进行孕检、环检、妇科病检查等，免费发放避孕药具和妇科药品，真正为育龄妇女送服务、送关怀。

强化利益导向服务。按照“一个不能错、一个不能漏”的原则，全面落实计生利益导向政策。6月初，打卡发放今年奖扶、特扶资金59.376万元，发放长效节育奖励资金4.36万元、关爱女孩健康资金9300元。

组织志愿服务。自2014年起，该镇组织部分志愿者结对帮扶失独家庭20户、25人，并将志愿者的姓名、照片、电话等分别制成明白卡，贴在被帮扶者家中，及时帮助他们解决生活中的困难，让他们切实感受到社会大家庭的温暖。

探索网络服务。该镇运用安徽省人口信息综合业务平台，提高全员人口数据质量。在互联网上办理生殖保健服务证、生育证、独生子女光荣证和流动人口婚育证明，打通联系服务群众的“最后一公里”，让居民不必在镇、村(居)之间往返奔波。

(宋芹文/图)