

城市生活质量，合肥第六

星报讯(记者 丁林) 中国经济实验研究院城市生活质量研究中心近日发布2015年《中国35城市生活质量报告》称，中国35个城市生活质量主观满意度指数平均值有所提高，但区域特征明显，杭州排第一，合肥排第六位，北京排第28位。

2015年专项调查结果显示，35个城市中，32个城市的受访者把空气质量视为影响生活质量的最重要因素，3个城市(宁波、昆明、海口)的受访者把食品安全作为影响生活质量的最重要因素。具体来看，受访者认为影响生活质量的最重要因素分别是空气质量(39.2%)、食品安全(28.77%)、物价(21.17%)、交通状况(10.94%)。

此外，35个城市的居民对房价的预期有了改变，即预期未来房价将呈现下跌趋势。假如未来一两年内房价果真如35个城市居民所预期的那样普遍出现下跌，那么将对未来城市居民的生活成本产生巨大影响，对城市居民生活质量的提高具有重要意义。

根据最后得分，中国城市生活质量榜单中，杭州、厦门、宁波、海口和昆明排在前五。合肥此次排在第六，比南京和上海等长三角城市均高出一筹。

合肥医疗垃圾十年增五倍

星报讯(吴人迪 星级记者 俞宝强) 日前，市场星报、安徽财经网记者跟随合肥市人大“庐州环保行”采访组，在合肥市固体废物处置中心采访时获悉，合肥市固体危险废物的生产量在迅速增加。目前，合肥市固体废物处置中心24小时满负荷运行。

据统计，2012年合肥市处理危险废弃物垃圾的总量为13076吨，2013年增长到18706吨，而2014年则增长到27071吨。这个数字超出固废处置中心原设计处理废物垃圾能力26100吨。

据悉，2014年，合肥市全市工业危险废物生产量约3.86万吨，其中医疗废物垃圾约6225吨，占到了合肥市处理固体废物垃圾的六分之一。医疗废物垃圾上升形式严峻，合肥市日处理医疗废弃物垃圾18吨，是十年前的6倍。

地方特产将组团亮相省城

星报讯(刘琼 记者 丁林) 7月4日，“好商品·共分享——安徽地方名优品展销周”系列促销活动在合肥拉开帷幕，其中首场活动“宣城名优品展销周”已于当日(至本月12日)在合家福超市高新店、购物中心、沿河路店、四牌楼店、临泉路店等五大卖场搭建促销平台，并划出专门场所进行展销。

据介绍，“宣城名优品展销周”活动优选了近20家宣城企业，20多个品类，包括了宣酒、詹氏等知名品牌以及云岭锅巴、南漪香菜子油、张扬蜂蜜、万林葛根粉等特色产品。此外还有宣州幼蟹、蜜枣和宣木瓜、郎溪黄鱼、闷酱；广德板栗、竹木制品；泾县宣纸、茶叶、木梳；绩溪徽菜、蚕桑；旌德灵芝、苕麻等地方特产。

市场星报、安徽财经网记者了解到，展销产品以当地农业产成品、加工类制成品等易在超市销售的产品为主。合家福超市对展销产品实行零费用进场，并提供物流、宣传、管理等服务，对受消费者欢迎的产品，合家福超市将与厂商进一步合作，纳入其供应链体系，在全省150多家门店销售。目前黄山、蚌埠、淮北、安庆等市都在积极筹备。



犯罪嫌疑人指认现场(扔掉作案工具的窨井)

匕首、辣椒水、电棒 两男子深夜抢黑头车 预谋找豪车“碰瓷”

□ 吕子娟 记者 祁琳 文/图

两名望江男子结伴来合肥做瓦工，但想赚快钱，随后按照电视剧中的做法，买来了电棒、匕首等各种作案工具，持刀抢劫了一辆黑头车。昨日，市场星报、安徽财经网记者从合肥新站公安分局刑警大队获悉，目前，两名犯罪嫌疑人郭某与任某已被警方刑拘。

黑头车司机深夜被抢

6月12日晚11时，新站公安分局刑警大队接到一黑头车司机报警，称自己被两个年轻男子持刀打劫，民警立即展开调查。

司机称，当天晚上，他在文忠路拓基广场附近接到两人，两人说要去九顶山路，到了目的地，司机称，当时坐在他后座的一男子突然拿出匕首抵住他

脖子，坐在副驾驶的男子对着司机喷辣椒水，同时用一根长约30厘米的电棒电击司机。

司机当场装晕，两名男子将其手脚捆绑放进后备箱并驾车离开。好在熟悉车子内部结构，司机将后备箱锁破坏掉，在张洼路与淮海大道交口附近打开后备箱跳车，随后报警。

被抓时一人刚领结婚证

接警后，民警在司机跳车处不远的地方发现了这辆黑头车，但车内早已无人。

根据司机描述，两名男子一高一矮，高个子还有明显特征，左眼有疤，民警通过调查，最终锁定了高个子男子案发前曾在一宾馆出入过。根据高个男

子的住宿记录，民警确认了高个子男子身份，郭某，望江人，22岁，同时有来访记录，后证实为两名男子中的矮个，任某，望江人，23岁。两人已于案发当天晚上驾驶自己的车子回到了老家。6月23日，民警在望江将两人抓获，而当天任某刚领取了结婚证。

模仿电视剧情节抢劫

据郭某与任某到案后交代，他们两人都是瓦工，6月10日来到合肥，准备找个活干，但是非常不顺利，此时，郭某提议抢劫搞点钱花花。郭某跟任某分享了他的计划：先拦一辆黑头车，然后开黑头车去找豪车，制造摩擦事故，好接触豪车司机，借机抢劫豪车司机。

两人一拍即合，便四处购买作案工具，而这些工具都是两人根据电视剧上的情节购买的。

案发当晚，两人根据计划，劫持了一辆黑头车，从司机身上搜出一百多元钱，但中途司机跳车，两人不得不改变计划，临时弃车而逃。

目前，两人已经被刑拘。

《如何摆脱多病缠身》目录节选

P10 第一章 百病之源，气血不足
P11 中正平和的长寿之道
P25 气血不足，百病生
P35 谁都不能由着性子胡来
P39 空调是生活中的一大祸根
P76 第三章 气血充盈，百病不生
P77 四十以后无小病
P80 三种原因说失眠
P85 动脉硬化
P94 血栓是“定时炸弹”
P104 高血压是“无形杀手”
P114 冠心病治疗是项“水利工程”
P122 心绞痛、心梗
P128 脑供血不足
P135 中风就像“台风”来袭
P144 谁是糖尿病的“第六架马车”
P151 老慢支的穷途末路
P157 胃肠疾病
P163 男女排尿问题——小问题大毛病
P175 大便里的密码
P179 风湿关节炎骨病
P185 颈椎病
P194 腰椎间盘突出
P201 肿瘤就是个“气包”
P207 第四章 气血决定你是哪种体质
P208 气虚体质——自我诊断与调理
P212 气郁体质——自我诊断与调理
P215 阴虚体质——自我诊断与调理
P218 阳虚体质——自我诊断与调理
P220 湿热体质——自我诊断与调理
P223 痰湿体质——自我诊断与调理

热烈祝贺健康书籍《如何摆脱多病缠身》隆重出版发行

50岁以上人免费领

★★★如果您失眠，每天睡眠只有3、4个小时，正急于寻找有效的方法，请翻到本书第80页……
★★★如果您严重便秘，当您坐在马桶上，一莫愁展，忍受煎熬时，请翻到本书第175页……
★★★如果您血压居高不下，头晕眼花、心慌气短、耳鸣、四肢麻木，请翻到本书104页……
★★★如果您患有糖尿病，甚至出现视力模糊、足部溃烂、皮肤瘙痒时，请翻到本书144页……
★★★如果您常年咳嗽，走几步就喘，呼吸困难，胸闷气短，请翻到本书151页……
★★★如果您尿频、尿急、尿失禁、尿痛等，一晚起夜7、8次，请翻到本书第163页……

爱心捐赠 1000 本免费发放

《如何摆脱多病缠身》由国家正规出版社严格审查，正式出版发行，全国新华书店统一售价36元。为热烈祝贺该书成功出版发行，推广普及中医养生文化，特捐赠1000本，向我省50岁以上6类老慢病人群免费发放。

健康好书教你消除疾病、延长生命

本书收集了19类常见慢性疾病预防知识，讲解透彻，通俗易懂。本书还介绍了许多实用的防病养生小方法，少吃药、不吃药，教你：50岁的人如何补气？60岁的人如何养血？70、80如何调理身体少生病，安

享晚年？这些方法简单易学！行之有效！

>>>山西的刘大爷：“这本书很全面，对每一种疾病都分析得很透彻，我看了3遍，学习了书中的中医养生方法后，告别了高血压、糖尿病等多种老慢病，扔掉了药罐子。”

6 大类人群不可不看的好书

1、三高、心脑血管系统疾病。本书用形象生动的语言，把心脑血管疾病讲得引人入胜，看后就会恍然大悟。书中介绍的中医养生办法，简单易学，活学活用，在家就能把身体调理好。
2、糖尿病及并发症。这本书真是写到了心里去了，学会了书中养生方法，再也不用担惊受怕了。

3、腰酸腿软、尿频尿急、夜尿多。看完这本书，真有种酣畅淋漓的感觉，精彩极了！看了还想看，久违的自信心又回来了，生活充满希望。
4、老慢支等急慢性呼吸系统疾病。学会书中这些方法，消病不求人，不走弯路，身体少遭罪。
5、消化系统疾病、颈肩腰腿痛、风湿关节骨病。这本书全面系统介绍了疾病的来龙去脉，通俗易懂。根据书中的中医养生方法，受益匪浅。
6、失眠多梦、健忘、便秘、体弱多病：根据书中方法，睡好后排便秘，越活越健康，越活越年轻。

免费申领电话：400-707-7989