



美国产科专家对孕妇进行检查和孕期指导

“无痛分娩中国行”走进省妇幼保健院 即刻剖宫产生娃 4分50秒“搞定”

□华玲 胡田田 记者 李皖婷/文 程兆/图

5分钟,从决定剖宫产到胎儿降生,这就是两条生命回天之术所给的全部时间。在安徽省(合肥)妇幼保健院,一次“黄金5分钟”的革命正在悄然发生。6月20日至28日,大型国际医疗公益活动“无痛分娩中国行”在合肥举办,来自美国的11位“洋专家”带来了先进的无痛分娩和“5分钟即刻剖宫产”理念,帮助安徽产房驶上与国际接轨的快车道。

黄金5分钟 让不可能成为可能

快!快!快!只有5分钟!

时间就是生命!在母婴生命垂危之际,只给生命5分钟。研究发现,母婴在血流停止10分钟后无一幸免死亡,少于5分钟的则全部存活。

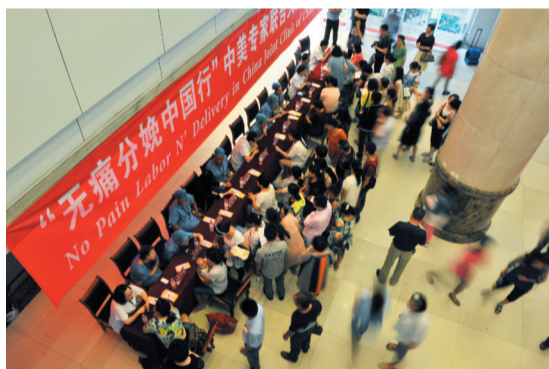
正因如此,“5分钟即刻剖宫产”手术也被称为“黄金5分钟”抢救,针对那些在分娩过程中有可能遇到的紧急情况,比如子宫破裂、胎儿脐带脱垂、胎盘前置血管破裂等短期内可能危及胎儿生命的意外事件,产科、麻醉科以及新生儿科共同合作,迅速做出反应并解决它,这也是最考验产科团队协作能力的应急抢救。

初闻5分钟即刻剖宫产,大部分的医护人员的第一反应是:不可能!按照正常的手术流程,完整的剖宫产手术要一个多小时左右。这种已经在欧美等发达国家普及的、产科临床抢救的最新理念,能在安徽落地生根吗?

6月25日,安徽省(合肥)妇幼保健院里进行了一场“5分钟即刻剖宫产”应急演练,从决定剖宫产至胎儿娩出,仅用了4分50秒。

上午10点30分,演练正式开始:助产士在给一名在产房待产的“产妇”检查时发现,该“产妇”的胎心减慢,立即呼叫产科医生;产科医生检查后发现,该“产妇”脐带脱垂,决定剖宫产,立即转入急诊手术室,同时呼叫麻醉师和儿科医生前来。然后紧急进行剖宫产手术,4分50秒后,胎儿顺利生产。得以在最短时间内,挽救了胎儿生命。

一般来说,做剖宫产手术,首先要将产妇转移到手术室,如果手术室离分娩室的距离比较远,有些甚至不在同一个楼层,那么势必会耽误抢救的时间。可对于需要紧急手术抢救的危重症孕产妇来说,时间就是生命。“在我们医院的产房里,设立一个紧急手术室,用以应对生产中出现的突发情况。我们也希望通过‘无痛分娩中国行’,把这样先进的理念带给更多省内医院。”安徽省(合肥)妇幼保健院副院长方向东说。



“无痛分娩中国行”中美专家联合义诊现场



妇儿科专家为婴幼儿义诊



美国产科专家为市民义诊

“洋专家”点赞 妇幼医护“Very good”

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院2006年开始策划并在国内推广的一项公益性活动,此活动于2008年在浙江大学医学院附属妇产科医院首次开展,旨在推行安全有效的椎管内分娩镇痛(即无痛分娩),改变中国高剖宫产率的现状,提高产妇、胎儿及新生儿的安全性,全面建立产科麻醉。

据了解,“无痛分娩中国行”计划在10年内,帮助中国建立十个以上的产科麻醉培训基地,将国内的椎管内分娩镇痛率提高10个百分点,每年让150万产妇受益。今年首次来到安徽的“无痛分娩中国行”中,来自美国哈佛医学院、纽约西奈山医学中心、斯坦福大学医院等美国著名院校的11名顶级专家进驻安徽省(合肥)妇幼保健院,从孕产妇和小儿安全,到全天全程椎管内分娩镇痛,患者满意度产后并发症的诊治,再到产房紧急情况应急处理,带来世界产科领域最先进的理念和技术。

在每天下午的交流会上,美国专家也对安徽医生频频点赞。“美国专家问我产妇在生产中平均出血多少,我告诉她150毫升,她还有些不相信,觉得这个出血量非常少。”安徽省(合肥)妇幼保健院产房护士长陆天慧说,美国专家多次夸奖安徽医生动作快,手上没有多余动作,“Very good!”

在美国,待产的过程中产妇只被允许喝“清亮的液体”,当陆天慧告诉美国专家,中国产妇可以用“粥”这种半流质食物来补充体力时,美国专家打趣式地表示,可以把粥“引进”到美国产房里。在陆天慧看来,除了一些先进理念,美国专家对产妇的人文关怀做得比中国更好,这也是值得安徽医生学习的地方。

呼吁转变观念 20%剖宫产可避免

顺产还是剖宫产?这个让很多准妈妈纠结的问题,特别是“单独二胎”政策放开后,越来越多的准妈妈在生第一胎时选择顺产。在安徽省(合肥)妇幼保健院,剖宫产率已经不足40%,但在方向东看来,这个数字还可以变得更少。“在所有的剖宫产里,除了那些有手术指征的,剩下的都是由于社会因素导致,比如要帮孩子选个‘良辰吉时’出生,或是赶在9月1日前生宝宝好让他6年后能顺利入学,还有一些产妇纯粹是因为怕疼,这些大概占到剖宫产的20%,而这都是可以避免的。”

6月26日,“无痛分娩中国行”中美专家联合大型健康义诊在安徽省(合肥)妇幼保健院举行,不少准妈妈都向美国专家咨询,国外的产妇是怎么生孩子的?无痛分娩用的麻药真的不会对宝宝有伤害吗?“无痛分娩”在医学上称为“分娩镇痛”,是使用适量的麻醉使分娩时的疼痛减轻甚至消失,让准妈妈不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让她们在时间最长的第一产程得到休息;当宫口开全时,因积攒了体力而有足够力量完成分娩。在费用方面,无痛分娩只比顺产多七八百元,远低于剖宫产的费用。

安徽省(合肥)妇幼保健院麻醉科主任汪胜友介绍说,无痛分娩对妈妈和宝宝都不会产生伤害。“在整个过程中,麻醉药的浓度较低,相当于剖宫产麻醉时的1/8~1/10,因此进入母体血液、通过胎盘的几率微乎其微,对胎儿几乎也不会造成什么影响。产妇意识清醒,能主动配合、积极参与整个分娩过程。”

方向东呼吁,产妇尤其是产妇的家人要改变观念,无痛分娩是一项已经非常成熟的技术,不但对母婴没有伤害,麻醉的时机也越来越人性化,不再像以往那样等产妇宫口开到2厘米或是3厘米才给麻药,而是让产妇自己选择,“她自己觉得疼得受不了了,就可以开始麻醉了。”

不过,并非所有准妈妈都适合于无痛分娩,如果存在合并凝血功能障碍、药物过敏、腰部有外伤史等疾病,准妈妈应向医生咨询,让医生决定是否可以进行无痛分娩。