安身之本，必资于食，不知食宜，不足以存生。
——《圣济总录》

百岁同胞姐妹 五世同堂 子孙53人

胡蟠仙与小媳妇汪赛莲

胡淑媛与二儿子郑锦芳

□ 记者 陈明 文/图

黄山市祁门县芦溪乡有这么一对百岁同胞姐妹，姐姐今年105岁，妹妹今年100岁，她们生活在充满着孝顺、和气的氛围中，各自尽享着五世同堂、儿孙绕膝的天伦之乐。

两位平凡而又朴实的百岁老人一生与世无争、待人真诚、家庭和睦，让邻里街坊羡慕不已。虽然她们早年生活过得很艰苦，也经历不少磨难，但总是以一颗平和的心去面对，遇事想得开，不计较，老人的为人处世方式，如今也在子孙后辈中代代相传。

胡蟠仙 105岁

子孙绕膝，尽享天伦

日前，市场星报、安徽财经网记者来到芦溪乡芦溪村105岁老人胡蟠仙家中时，老人的大媳妇汪万娣正在为午睡起床的母亲洗脸梳头。“母亲年龄大了，眼睛不太好，行动也不方便，饮食起居都靠我们几个人，为了能晚上照顾她，还在其房间里另外摆了一张床陪睡”。

记者看到，老人头发花白，满脸皱纹，一双被裹过的小脚，格外显眼。

“您多大岁数了，有多少儿孙”？就记者的提问，老人说，“我在祁门年龄最大”。当算起儿孙一起有多少人时，老人眉头紧皱，左想右想，还像个顽童一样，掰着手指算，但最终也没算出自己有多少儿孙。

“母亲年事已高，有点犯迷糊，许多事情都记不清了。”汪万娣说，老人是上个世纪三十年代，从平里镇贵溪村嫁到芦溪汪家，共生育了2个儿子一个女儿，大儿子今年已82岁，二儿子67岁，女儿63岁。“如今是五世同堂，大家族共有25人，最小的玄孙才出生一个多月”。

从23岁到52岁期间，对于胡蟠仙来说是一生中最难忘的时光，她相夫教子，尽享着宁静而又平凡的生活。没想到，在她53岁时，因自然灾害，丈夫被饿死，面对突如其来的变故，质朴善良的胡蟠仙毅然挑起家庭重担，默默地操持着一家老小的生计，将3个子女抚养成人。

儿孙孝顺，身心愉悦

“虽然母亲一生坎坷，吃了不少苦，但她心态好，从小性格温顺，聪慧勤快，心胸豁达，不管遇到什么事都想得开。”老人的小媳妇汪赛莲说，这可能是母亲长寿的主要原因吧。除此之外，在饮食方面，她从不挑食。“母亲年轻时就开始抽旱烟，还喝点酒，不过现在都戒了”。

交谈中，记者虽然听不懂老人讲话，但通过在场人的“翻译”得知，她过得很幸福，儿孙们都很孝顺，特别是两个儿媳妇。另外小媳妇汪赛莲，从医院退休回来后，就成了她的保健医生，还为她治疗胃病。目前，老人健康状况尚可，早晨能吃3个鸡蛋，中晚餐要吃大半碗饭。

“母亲年纪大了，大家都按照她的要求去做，从不惹她生气。”汪万娣说，自家就住隔壁，是老房子，老人不愿意去住，说小媳妇家敞亮，就一直住在她家。“自己每天都要来看母亲，帮她洗脸梳头，整理衣物，陪她聊聊一些趣事，想吃什么就给她买一点，让母亲心情舒畅”。

记者了解到，老人还未跨入百岁门槛时，喜欢听一些老歌，闲暇时还打小纸牌娱乐身心，一旦得知村里来了戏班子，老人那是一定要去。“母亲爱看戏，特别爱看古装戏。”老人的大媳妇汪万娣还记得，有一次村里正在演戏，为满足母亲，儿子背着她去，在那里陪她看结束。

胡淑媛 100岁

早年经历种种磨难

“母亲的一个妹妹今年正好100岁，住在另外一个村，老人也是五世同堂，其乐融融。”在汪赛莲的指引下，记者再次驱车来到15里外的该乡奇口村。看到记者前来采访，胡淑媛老人的二儿子郑锦芳把母亲从房里扶到大厅。“母亲去年双目失明了，但身体还好，思维清晰”。

在郑锦芳的介绍下，百岁老人胡淑媛得知记者一行是来采访她时，急忙站起来热情地打招呼。老人衣着整洁，口齿清楚，精神饱满，已花白的头发梳理得十分整齐。虽然与姐姐胡蟠仙是一母同胞，但妹妹胡淑媛的命运与姐姐比起来，一生中所经历的磨难更多。

“我今年100岁了，年轻时又可怜又苦。”胡淑媛老人说，她小时候读过几年私塾，后来因家庭原因，就辍学在家打理家务，还到茶号去帮忙。“18岁那年，自己从贵溪村嫁到奇口村，那时丈夫家在街上开了一个店，条件还不错，后来一场大火将店铺烧得一干二净”。

突如其来的变故，让胡淑媛一家人的生活顿时陷入了困境，其公公和丈夫遭受打击后更是一蹶不振。

“出了这样的事，有什么办法，但日子还是要过的。”年轻的胡淑媛默默地挑起了家庭重担，经过十多年的艰辛劳作和节衣缩食，将原来卖掉的几亩水田又陆续赎了回来。

随着生活逐步好转，孩子相继出生，胡淑媛心想可以轻松安心的过日子，没想到，在她32岁那年，年轻的丈夫意外离世。“孩子小，老人要赡养，再大的悲伤也只能放在心里，如果我挺不住，这个家就毁了。”说起这些，老人有些哽咽，并不断地重复着，“我有什么办法”。

如今吃穿不愁，很知足

然而，命运总是不肯让这位忧伤的母亲露出笑容，1994年11月，家中的老住宅被大火烧毁，老人是欲哭无泪。

“母亲虽然经历了许多常人难以想象的磨难，但她心胸豁达，待人真诚。”老人的二儿子郑锦芳说，母亲一心向善，她一直教育我们，要做善良诚实的人。

“老人一生辛劳，年纪大了，还闲不住，90岁左右的时候，还帮忙种田和采茶，不过她身体还好，基本没打过针、吃过药。”郑锦芳告诉记者，母亲在饮食方面也没有什么特殊，因为她是从苦日子中过来的，吃的都是五谷杂粮，就连现在也不挑食。

记者了解到，老人共生育了2个儿子一个女儿，大儿子今年已73岁，二儿子70岁，女儿66岁。老人如今也是五世同堂，大家族共有28人，最小的玄孙才一岁多。说起现在的生活，幸福写在胡淑媛老人的脸上，以前过的是日子苦啊，现在吃穿不愁，孩子们都孝顺，很知足了。