微信号:scxb123

微博@市场星报

荐读 | JIANDU

杨颖的另一面，你一定不知道

由于互联网的火爆和受众较为广泛，拥有名气和资源的明星在近两年纷纷跨界做创投。

继李冰冰、黄晓明、任泉联合创办投资基金“Star VC”之后，知名女演员Angelababy(杨颖)也在日前宣布，将成立创投基金AB Capital，其首批投资合作项目为跨界电商平台洋码头和果蔬汁品牌HeyJuice。不过，其具体的投资金额并没有公布。

跑男大火，让大众重新认识了这位充满生命力的姑娘。和晓明哥哥甜蜜成婚，这位幸福美少女又踏上了投资之路，居然成为了一家互联网公司的股东，真是娱乐圈的大赢家啊。

当然，除了Angelababy，明星投资人的名单可以很长

刘嘉玲：一直投资有道的刘嘉玲，除了投资房产、开酒吧、开餐厅，去年还创办化妆品公司嘉玲国际。

刘德华：虽然投资时装店、百货、饮食、房地产、影城、网站都让刘德华有所斩获，且在世界几个城市拥有房产，但他的兴趣还是在老本行上。代表作：2005年启动“亚洲新星导”资助年轻导演独立拍片。

谢霆锋：他所创办的“Po朝霆”是香港最著名的特效公司，并在周边地区名列前茅，现时每年纯利过亿元。

胡海泉：所投领域既包括光电、新能源、股票等传统领域，也有手游、社交等多个手机应用项目。2014年以投资人身份登榜《财富》“中国40位40岁以下的商界精英”。

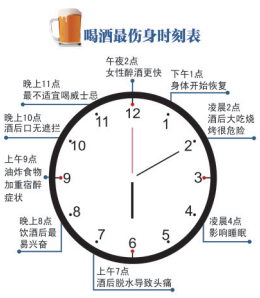
郭德纲：郭德纲在澳洲办起了庄园，开卖“薰衣草小熊”，在娱乐圈可谓是重磅消息。到底是名人效应“博眼球”还是郭德纲真的看上了澳洲农业的产业前景?就不得而知了。**来源：每日经济新闻**

健康 | JIANKANG

“不伤肝公式”算出你的酒量

经研究，正常情况下，男性每日摄入的纯酒精量应不超过20克，而中国现行的安全饮用标准是日酒精摄入量不超过15克，女性摄入量应该更少一些。摄入量计算公式，即“饮酒量×酒精浓度×0.8=酒精摄入量”。

例如：常见的啤酒为原麦汁11度，其酒精含量为3.7度。如此算来，啤酒一天饮用量不要超过两听(相当于500ml玻璃瓶的一瓶)。



解酒护肠胃的5种下酒菜，喝酒必备

专家们推荐：1.肘子、猪蹄、肉皮冻等含胶原蛋白多的食物；2.海带、木耳、大白菜等膳食纤维高的菜；3.粗粮薯类；对肝脏有保护作用。

特别提醒：喝酒千万别吃腊肠咸肉、烤肉烤串、凉粉凉皮、生鱼刺身，碳酸饮料、浓茶会加剧头疼。

七种食物最解酒

1.蜂蜜水2.香蕉3.煲汤4.柿子5.鸡蛋6.生姜7.番茄汁

专家把脉，铸就艺术人生
喜爱书法、美术、作文、国学的您，赶紧来报名！

安徽荣泽文化艺术中心联合市场星报艺术中心举办艺术培训服务。主要服务对象：中、小学生、中老年阶段的书法、美术、作文、国学经典的爱好者。中心通过制定科学、严谨、系统的指导方案，为学员提供基本的技术指导和信息交流，激发学员对书画、古典文化的兴趣爱好，熏陶专心的习惯，培养优良品格，提高审美素质。让学员在较短的时间内掌握基本的知识、技法、技能，为健全的品质、优秀的人生打下基础。

我们的特色：针对学员不同的年龄、个性和目前的水平，凭借市场星报艺术中心丰厚的艺术资源，因材施教、量身打造、循序发展。学员上课所用的部分教材由本中心骨干老师精心编写，可大班、可一对一服务教学。

我们的优势：本中心学员的作品我们将择优在《市场星报》《星空艺术》等报刊以及《中国书画市场网》《安徽财经网》《星空艺术网》等网站上发表。

我们的目标：让所有的学员在学艺与人生的道路上逐步走向完美的境界。

我们的理念：把每一个学员的学习阶段变成一个成功而精彩的故事，让艺术照亮生活。

中心顾问：张恩水　安徽省司法厅原纪委书记、书法家

张恩水 安徽省巢县(今巢湖市)人。自20世纪90年代末，司法行政系统和省直机关举办的书展一般有其作品参展；有书法作品在《安徽青年报》《市场星报》《法制日报·社区版》《中国老年报》等报刊发表。

出版《翰墨情怀·张恩水书法作品集》、《书画篆刻专辑·张恩水卷》；中国文艺出版社出版的《艺海泛舟》第二辑收录其部分作品。

书法作品曾获第七届、第八届全国法制宣传暨廉政建设书画摄影展书法类优秀奖，“清风杯”中国书画家作品展大型公益活动书法类一等奖，第五届“祖国好”华语文学艺术大赛书法类金奖等。现为省司法行政系统文体书画协会主席、中国书画艺术促进会理事。

中心主任：黄书权　安徽教育出版社资深编辑、书法家

黄书权 巢湖市黄麓镇人，实力派书法家，曹宝麟先生弟子。80年代初毕业于安徽师范大学中文系。曾先后得到曹宝麟、沈鹏、陈振濂、黄惇等先生的教诲，受益匪浅。遍临历代先贤法书墨迹，对楷书、行书有精深研究，尤其对草书情有独钟。

现为安徽教育出版社编审、杂志执行主编；策划并编辑出版《中国当代名家系列书法丛帖》、《钟敬文文集》《蒋孔阳全集》《周汝昌文集》等。安徽省青年书法家协会、安徽省硬笔书法家协会创办人之一、星报画廊签约书法家。

先后写有近二十种书法字帖及《中学文言文助读》《掌故大字典》等书出版。曾获安徽省首届书法大奖。作品和传记被收入《当代书画篆刻家辞典》《安徽省文艺家名录》等书典。

中心总监：周玉冰　青年作家、星报艺术中心主任

周玉冰 安徽望江人，青年作家、书画评论员，合肥市蜀山区美协副主席。出版小说、诗集10余部。

全国第一个提出“绿色校园文学概念”的作家，旗下有《高一四的男生女生》《薰衣草瓶》《吃果子的狼》等青少年作品。

长篇小说《面朝大海 春暖花开——海子的诗情人生》引发一股“海子热”。2008年5月,写出抗震《五月的名字叫坚强》,受到时任总理温家宝亲笔批示。《严凤英一家人》、《童乃寿传》、《叶笃正传》等小说 深受好评。

当过10年中学语文教师，出版过《点击中考满分作文》等书籍，参与合肥市教育局组织编写的教材《人文和科学素养读本》、《廉洁读本》等书籍。

部分指导老师简介：

孙叙伦 《清明》杂志原副主编，1995年调至《艺术界》杂志社任总编。 早年以纯美散文和乡土小说创作名世，后以雄放与精微并擅的文学评论与国学著称。此外，他还是知名的藏书家、文艺评论家。现为安徽省文史馆馆员。

杜继双 中国硬笔书法协会理事，安徽省教育协会书法教育专业委员会副秘书长，安徽省硬笔书法家协会副主席兼秘书长，安徽省书法家协会教育委员，安徽省诗书画研究会副会长。淮北师范大学书法兼职教授。

李志武 中国楹联学会会员，中国教育学会书法专业委员会会员，中国规范汉字书写委员会会员，安徽省美术教师资格考试考评专家，赵朴初书画研究会理事，河北省造型艺术研究会特邀理事，蜀山区书协常务理事。多次为合肥市、泾县、绩溪、广德、山东泰安等地培训书法教师。

方叶艾 本科学历。绘画专业。具有丰富的教学经验。教学形象直观，生动简练，力求通俗、易学。善于让学生在"观察-认识-表达"这个过程中，提高眼的观察能力、脑的思维能力、手的表达能力。

报名地址：

1、合肥市红星路市场星报社二楼艺术中心，电话：13866792019

2、合肥市黄山路与怀宁路交口天睿大厦705，电话：0551-65550907、18956083151

扫一扫