

喝止咳糖浆也能上瘾？一天喝掉十几瓶，他才过瘾 不沾烟酒毒 也会成为“瘾君子”

□朱世玲 记者 李皖婷

哪怕不沾烟酒毒，也会成为“瘾君子”。咳嗽喝止咳糖浆原本是很正常的事情，病好了就可以把药停了，可却有人没病也要吃药，一旦断药，就会出现打哈欠、出冷汗、腹泻、流鼻涕、身体疼痛、焦躁不安等一系列严重的生理反应，让药水成了祸水。

除了咳嗽糖浆，止痛片、安眠药等也成为他们疯狂追逐的东西。在安徽省精神卫生中心物质依赖科，这样的“物质控”屡见不鲜。



新型物质成瘾

止咳糖浆控：

即使不咳嗽，一天也要喝十几瓶

王展(化名)去年秋天得过一次感冒，咳了一个多星期，去药店买了止咳糖浆，没想到就停不下来了，“每天不喝心里就跟猫抓似的”。

起初王展并没在意，以为只是喜欢止咳糖浆那股凉凉的味道，就每天带一瓶在身上。但他很快发现自己“越喝越多”，随身携带的止咳糖浆也逐渐增加到了两瓶、三瓶、四瓶……

再后来，王展也没心思工作了，每天睁开眼睛就是想怎么去买更多的止咳糖浆。家门口的药店工作人员看他总来买，一买就是十多瓶，起了疑心，便不再卖给他，他就去别的药店买。

看到儿子整天神思恍惚，王展的父母百思不解。这种情况持续了大半年，直到有一天，母亲帮儿子打扫房间，才发现王展的床底下有个纸箱子，里面全是空的止咳糖浆瓶子。在父母的逼问下王展才承认，他一天要喝十几瓶止咳糖浆，不然“根本活不下去”。

甘草片控：

一吃一大把，他把药片当零食

唐杰(化名)第一次吃甘草片，是两年前失恋那会儿。如果知道2年后他会变成现在这个样子，他当初一定不会那样疯狂地吃药。

那时他23岁，和女友分手之后情绪抑郁，到处寻求刺激。毒品太贵，他也不敢尝试；烟、酒对他来说也没什么作用，他偶然吃了10片“复方甘草片”后，感到心情愉悦。之后为寻求更大的刺激，他的用药量成倍增加，随身携带一大包甘草片，一吃就是一大把，吃完后觉得看什么都顺眼了，工作起来也更有劲了。

但唐杰很快发现，只要一天不吃甘草片，他就会精神萎靡、全身不适、流泪流涕、剧烈咳嗽、痛苦不堪甚至绝望厌世，最后发展成一次需服下300多片药，不适症状才能完全消失。

药物成瘾

安眠药控：

如果不吃药，啥都干不了

原本为治疗失眠吃安眠药，结果安眠药上瘾后差点导致精神崩溃。47岁的刘丽(化名)回想起当初的痛苦，仍然心有余悸。

5年前，刘丽因为失眠，去附近的诊所咨询后，医生给她开了一些治疗精神紧张的安眠药，并叮嘱她每天睡前服用两粒。药很管用，她的睡眠得到明显改善。但吃了一个月后，她逐渐感到，如果一天不吃药，就会双手颤抖，浑身无力，睡不着觉。

由于家里经济条件不太好，买药让刘丽难以负担。在吃药的半年里，她一旦停药，心就发慌，活也干不了，并感到自己记忆力下降、思维较以前迟缓，失眠状况比以前更严重了。

止痛片控：

药店买不到，他想尽办法去弄

4年前，吴峰(化名)因头部跌伤，进行了伤口缝合。手术后因伤口疼痛，他开始吃一种名为“曲马多”的止痛片。一周后伤口愈合拆线，但吴峰仍觉得头痛，便继续服用这种止痛片。

慢慢地，他发现自己爱上了止痛片，如果不吃，他便疼痛难忍、烦躁、周身不适，剂量也越来越大。

吴峰已经不记得他吃了多少止痛片，药店买不到，他就想尽方法去弄。吃药的副作用也不小，他经常胃痛、茶饭不思、体质消瘦，还两次因出现胃出血住院治疗。即使这样，吴峰也舍不得抛弃止痛片，仍要日复一日地吃。

酒精成瘾

酒精控：

啥都可以不要，酒不能不喝

黄拓(化名)今年25岁。5年前，他在一家酒店负责展会工作，原先“喝一瓶啤酒就倒了”的他，开始频繁出入酒场，酒量也越来越大，白酒、啤酒、红酒轮番上阵被称为“标配”。

“只要拿到酒就会喝醉，我也不知道为什么，感觉控制不住自己。”从酒店辞职后，黄拓却没有戒掉喝酒的习惯，即使一个人在家玩电脑游戏，也会把酒当水喝，“2两5的劲酒，我一口气能喝6、7瓶。”

安徽省精神卫生中心物质依赖科的病区有60多张病床，其中40多名都是像黄拓这样的酒精成瘾患者。在这里，他们要接受系统的药物和心理治疗，一般一个半月后才能出院。来这里治“酒瘾”的患者年纪多在四五十岁，很多人都有超过20年的酒龄，在此前的10~15年中，他们有固定的喝酒模式，比如每顿饭都要喝酒，直到发展成不分时间的喝酒，一旦不喝酒就手发抖、脚发麻、心慌气短、烦躁不安，家人不让喝，就骗酒喝、偷酒喝。

由于常年喝酒导致的肝脏、神经损伤，他们会经常出现意识模糊、幻视、幻听等，最终危及生命。

专家提醒

不管是否合法，“上瘾”都不是好事

在激烈的社会竞争中，许多人处在高压状态下，成瘾物质能够带来特殊的愉悦感，也能暂时解除人的烦恼，这导致非法物质和合法物质成瘾者增多。这些成瘾物质中，都含有对大脑中枢神经起作用的物质，容易让人产生物质依赖。

一项调查显示，这些成瘾物质都会让你减寿：每支烟13.8分钟，每剂可卡因5.1小时，每杯酒6.6小时，“溜一次冰”(吸食一次冰毒)11.1小时，每剂美沙酮12.6小时，每剂海洛因22.8小时。

如何判断自己是否物质成瘾？安徽省精神卫生中心物质依赖科主任庞良俊表示，如果满足以下四点，就基本可以判断物质成瘾：首先，要看让你“上瘾”的物质是否已成为你的生活重心；其次，对该物质需求是否逐渐增加；再次，如果戒掉该物质，你是否会出现不适的躯体和心理反应；最后，要看你是否明知“上瘾”对你有损害还要继续坚持。“如果连第四点都满足，就说明已到了疾病阶段，应尽快前往正规医疗机构进行物质依赖治疗”。

黄山大观 | 小米公寓 PLUS 公寓



千亿
度假公寓市场

豪取
人生第一桶金

首付7万

12年托管经营
8%固定年收益

30-90m²精装度假公寓
无忧投资

9888元/m²起

30-1000m²黄山大观·象铺
同期热销中



展示中心

合肥元一希尔顿酒店六楼

TEL.0551

63651777
63656666



每周六-免费看房车-直达黄山

项目地址

黄山·新安江南岸·新安大道与阳湖路交汇处

投资商：元一柏庄投资集团

整合推广：深悦观红(上海)

本资料一切图文均为参考之用，以政府最后批准文件为准开发商保留最终解释权