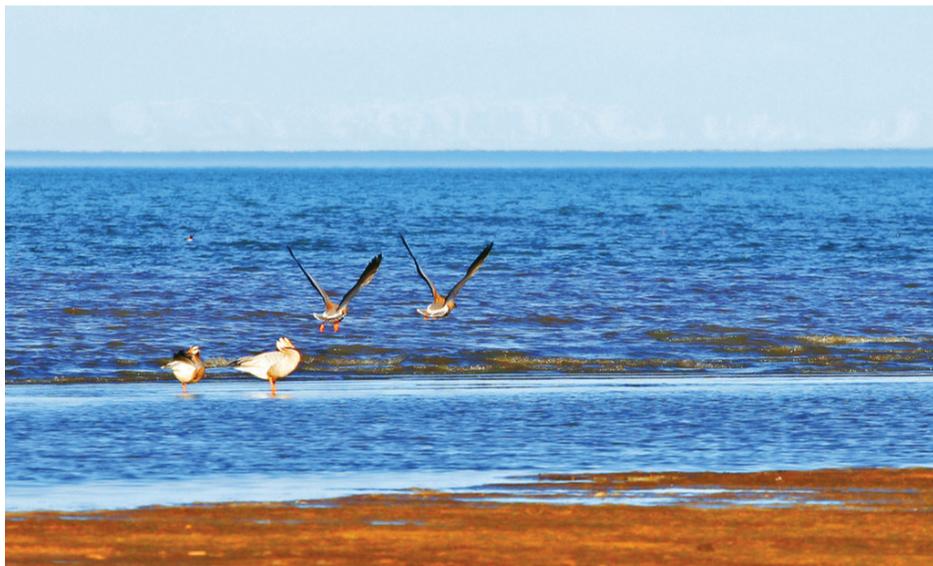


清新大西北 深深深呼吸

市场星报邀老年读者7月“玩转大西北”

□记者 董艳芬

每到入夏，人们习惯选择传统的海滨线出游，其实还有一个选择更具风情、更丰富多彩的玩法，那就是取道西北。市场星报联手安徽好之旅推出的“玩转大西北专列”7月25日就要出发啦，往返10天时间里，邀你去逛逛齐家庄、平遥古城、湟源峡谷，感受青海湖、塔尔寺、沙湖的自然风景，在西关清真大寺，与高山、长峡、大漠、绿洲来一次深呼吸。



美丽青海湖

一路追逐风景的专列

世界就像一本书，不去旅行的人只读到了其中的一页。的确，一个人走的路越多，他的生命就越精彩。虽然受条件所限，我们不能走遍祖国的每一个角落，但我们可以作出一种个性化的、富有魅力的选择。

借助了暑期出发的时间，“玩转大西北专列”产品还成为不少家庭带着孩子和老人，全家享受盛夏假日生活的好选择。适应面相当广，这也是本报为盛夏出游精

心准备的一道家庭大餐。

既然这么受欢迎，那么品质上一定过得硬。搭乘旅游专列，游客相当于拥有了一辆“私家车”：由合肥站始发的空调旅游专列，一线多游，省去了沿途换车的麻烦，美景却是丝毫不打折扣，是安全、便捷、舒适首选。更重要的是安全，所有乘务员、旅行社工作人员、医护人员，都只专注于服务游客。专列火车上举办各类互动活动，让你的旅途不再寂寞。

邂逅最美的“塞上风光”

你担心景点不够精彩？那就一起来看看吧。宁夏沙坡头，集大漠、黄河、高山、绿洲为一体，兼具江南景色，又有北国风光景观奇特，驰名中外。

沙漠向来被视为寸草不生的荒地，其实不然，许多沙漠是和草原在一起，比如通湖草原，将沙漠、盐湖、湿地草原、沙泉、绿洲、牧村、岩画等多种景观汇集在一起，是世界沙漠地质公园，被中外游人誉为沙漠中的“伊甸园”，同时也被誉为中国最神

奇的沙漠草原。

来西宁怎能不去见识一下青海湖呢？像是一盏巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间。盛夏时节，青海湖畔的千里草原就像是铺上一层厚厚的绿色的绒毯，数不尽的牛羊和膘肥体壮的骏马犹如五彩斑斓的珍珠撒满草原。

在这趟旅行中，你将不停地看到各种你听说过想象过却从未亲眼见过的壮美风景，是一次视觉的旅行盛宴。

报名火热进行中

怎么样？心动了吗？心动不如行动，赶紧拨打电话0551-62556618报名咨询吧，团费价格根据铺位不同从2980元/人~3680元/人不等。

对于青年人来说，旅行是教育的一部分；对老年人来说，旅行是阅历的一部分。当我们面对着那蛰伏于人间的青海湖；那建筑于尘世的塔尔寺；那沧桑弥久的千年平遥古城……相信每个人都会有不同的感悟，这个7月份，我们大西北见！

老人在乘坐夕阳红旅游专列都需要注意些什么呢？首先，在出游前应体检，征得医生同意，方可前往，出发后要及时和随团保健医生介绍病情，以便保健医生随时关注。其次，老人出门旅游健康是首要保证，所以携带常用药物是必须的，以防万一。最后，老人旅行时行步宜缓，循序渐进，量力而行。好在夕阳红专列都是老年朋友，步调统一，不至于劳累过度。

边走边看 | BIANZOUBIANKAN



皖南秋景 于洋/摄

默不做声、驻足观望的歙县古村

□谢燎原

那年夏天，和友人分别后，我一人提着行李，坐歙县的城郊公交，来到了那时还不太出名的徽州西溪南村。城郊公交开得好快，售票员卖票的钱是装在一个有盖子的油漆桶里面，一天跑下来，她那个不大的油漆桶不知道可以装多少。

总觉得，徽州的这些古村落应当一个人去，走走，逛逛，看看。

村子里没有什么人，青壮年都外出打工了，故乡再好，或许只是别人眼中的好。进村的时候，一条石板路就在脚下，抬头四下里看看，连个问路的人都找不到，想到路在脚下，于是就顺着这条石板路进村了。

还没有进村里，就远远地听到了嘹亮的唢呐声，且越来越大，待我走到一大片竹林边的时候，才知道，那唢呐声，是竹林里的知了在齐声地啸叫，那阵势，简直是铺天盖地，天网恢恢。抬起头，却不见一只知了，只是一大片密得不见阳光的茂盛竹子。

见有一条石板路向民居方向弯着，便赶紧顺着走了。

小路有个小十字路口，可是，路口却站着三只大草狗。它们看着我，没有虎视眈眈，也不是温顺恭谦。我站住了，揣摩着它们，不敢贸然前行。真有点无助，留守的乡亲们都上哪了？这时，一处人家的二楼阳台上有人说话了——走你的，不碍事，它们不咬人的。我抬头一看，看到了一个和我年纪相当的村妇站在那里。我笑笑，还是不敢走，她说你等着我，我下来带你过去。

村妇下来，狗就四散了。于是，她干脆锁了门，陪着我了。

那时候，报上都说西溪南是《金瓶梅》的故事发生地，作者也是西溪南人，也有人就为这个来看西溪南的，村妇自然是听说了，但不会放在心上的，只说了一句，哦，果园。她带着我在村子里转转，走过她家的一小块芝麻地的时候，才驻了足，说起她种的芝麻，她说家里每年的香油都是她种的，说她丈夫在城里做木匠，令她自豪的是，儿子是皖南医学院的学生，现在已经在实习了，女儿是护士，已经工作了。

我也有点莫名的高兴，对村妇说，我们真是有缘，我和你女儿是同行。

在西溪南，老屋阁和绿绕亭是绕不过去的，现在都是全国重点保护文物了，村妇说，家里从外地来的亲戚，都会带他们来看看老屋阁和绿绕亭。资料上说老屋阁和绿绕亭始建于宋代，至少是明代。是那个年代村中大姓吴姓的私宅，是个五间二进的老宅子。村妇的丈夫也姓吴，是唐朝来此地的，有一千二百多年历史，如今不知有多少代的子孙了。

我们走到老屋阁门口的时候，村妇说，老屋阁现在还没有开放，这样吧，你在这等着我，我去找看门的人，来给你开开门，让你进去看看。她去了一会才过来，说看门的人进城了，门开不了了。

我多少有点扫兴，扒在门缝从里面看看，历史的遗迹变成淡淡的霉味，袅袅而来。资料上都说老屋阁是明初的建筑风格，外边看起来厚实庄重的老屋阁，里面想来也没有堆砌雕梁画栋吧。我转过身，对村妇说，下次再来吧。

绿绕亭紧挨着老屋阁，在老屋阁的东南侧，四周没有一个人，我在方方正正的绿绕亭的飞来椅子上坐了下来，抬头望去，飞檐下的斗拱，梁上的彩绘，都已经旧了，可是还是有型有色的。和村妇道别了，看着她拐进一家人家，和人家聊天的老人聊天去了。

附近依旧没有一个人，时间，在我眼里，像水一样地漫漶起来，淹没了许多过往，一茬一茬，一拨一拨，一段一段，一辈一辈，可眼前的老屋阁和绿绕亭却顽强地屹立在这里，默不作声。它们不想开口，就在这里驻足观望。

征稿启事

如果你热爱旅游，如果你喜欢边走边记，边走边摄，欢迎来稿，跟大家分享你旅游的故事和感悟。文字和照片均可。

投稿邮箱：xxss15@163.com。