

星制作 | XINGZHIZUO

夸人也是有学问的 学学这些技巧吧!

卡耐基曾经说过,一个人的成功,约有15%取决于知识和技能,85%取决于沟通——发表自己意见的能力和激发他人热忱的能力。的确,善于沟通的人,往往令人尊敬、受人爱戴、得人拥护。那么,什么样的沟通方式,才能让人感觉舒服,并有助于您的成功呢?

1、赞美行为而非个人

如果对方是厨师,千万不要说:你真是了不起的厨师。他心里知道有更多厨师比他还优秀。但如果你告诉他,你一星期有一半的时间会到他的餐厅吃饭,这就是非常高明的恭维。

2、透过第三人表达赞美

如果对方是经由他人间接听到你的称赞,比你直接告诉本人更多了一份惊喜。相反的,如果是批评对方,千万不要透过第三人告诉当事人,避免添油加醋。

3、有欣赏竞争对手的雅量

当你的对手或讨厌的人被称赞时,不要急着说:“可是……”就算你不认同对方,表面上还是要说:“是啊,他很努力。”显示自己的雅量。

4、批评也可以很悦耳

比较容易让人接受的说法是:“关于你的……我有些想法,或许你可以听听看。”

5、拒绝也可以不失礼

用餐时,若主人推荐你吃某样你不想吃的东西,可以说:“对不起,我没办法吃这道菜,不过我会多吃一点……”让对方感受到你是真心喜欢并感谢他们准备的食物。如果吃饱了,可以说:“这些菜真好吃,要不是吃饱了,真想再多吃一点。”



辟谣 | PIYAO

荔枝上市了 但据说现在的荔枝吃了会……

眼下,正是荔枝初上市的时节。但一则“吃泡药水的荔枝得手足口病”的信息近日在网上广为流传。但,事实真的是这样吗?

专家辟谣:

国家二级公共营养师穆亚敏认为:手足口病系疱疹病毒感染引起,跟食用荔枝没有直接关系。

但是,无风不起浪——浸泡过药水的荔枝,人在接触后可能会引起手部的接触性皮炎。

专家表示,药水具有腐蚀性,若渗透到果肉,有可能对食道、胃部造成危害,这也要具体看药水的成分。荔枝保鲜期短。有说法指,一些需要长途运输到外地的荔枝,可能会被喷洒保鲜剂。药剂内含有二氧化硫、柠檬酸等,而且多为三无产品。

喜欢吃荔枝,必须记住三点

1、正常成熟的荔枝颜色应该红中带点黄,泡过药水的荔枝色泽会过于鲜艳。2、买荔枝的时候,建议选果皮红中带绿、不要带有黑点的,多观察荔枝果实与枝连接处的颜色,如果偏黑则说明不新鲜。3、另外,吃荔枝前最好洗净果皮,吃完记得可以喝一口盐水清热。

“擦屁股”也是技术活儿 正确擦屁股的方法曝光

你会“擦屁股”吗?如果有人说不,一定被人笑话,但擦屁股确实是个有讲究的技术活儿。

将厕纸叠两次的人患痔疮几率低

有研究显示,那些在如厕后将厕纸折叠2次(即4层)的人患痔疮的几率要远远小于折叠1次(即2层)的人。数据显示,那些叠2次的人甚至将患痔疮的几率降低了高达17.53%!

这是因为,当使用叠两次的厕纸擦屁股时,额外的厚度对于肛门周围的微血管来说,相当于一个柔软的“床”。而这种厚度也会对血管起到按摩作用,促进微循环,将痔疮扼杀在摇篮中。

值得注意的是,实验并未设置叠3次(即8层)这个对照组。研究人员认为,首先叠3次会很麻烦,另外叠3次的人过于浪费纸张,得了痔疮也是活该……(研究人员你好任性!)

便后擦屁股三步曲

现代人生活节奏过快,他们往往不会很认真地擦屁股,而这也会导致微血管循环不畅,引发痔疮。正确擦屁股的方法应该遵循“一蘸二擦三转”的原则。

一蘸:就是卫生纸叠成若干层后垂直轻压到肛门上。

二擦:不必说了吧,大多数人都都会这个。只是女性要注意,擦的时候应是单向的,即只能向后擦。

三转:因为肛门周围是褶皱,所以需要卫生纸仔细擦净,通常两个半圈可以擦完一遍。但是要想远离痔疮,要诀在于:一定要转多次,用力柔和。如此擦的“好处”是:一是卫生,这些褶皱里面藏污纳垢,一定要擦干净;二是通畅肛门周围的血脉。不过要注意的是,如果你大便干燥,大便的时候很艰难,那么你转动的时候一定要非常轻柔,否则容易使肛门出血。

九成痔疮都是可以避免的

第一招“擦”改“揉”,第二招冷盐水冲洗,第三招入厕不超2分钟,第四招定时主动排便,多做提肛运动。

众议 | ZHONG YI

杭州一小学上课时突然冲进一条狗 老师的反应居然是……

日前的一个上午,杭州紫阳小学也来了这么一位不速之客——三个月大的雪纳瑞犬。六年级的教室里,孩子们“疯”了,完全没有心思复习期末考。班主任杨老师是个年轻妈妈,她看着小狗全身湿漉漉的,再看窗外雨越下越大,不忍心把它赶出去,拿了一块地毯,给小狗垫上。

之后她做的事,有点让人出乎意料。杨老师借机给孩子们布置了一道特别的作文题:写一篇失宠招领或通讯稿。

网友们纷纷感慨,老师好有爱!

@李秋彤 lqt:我想说,学校不是只教知识的地方,得让孩子们感受善良,温柔对待生命,才是育人。

@水滴里的鱼 Ok:好有爱的老师,让孩子们都懂得爱护动物,是个好榜样。

@兽医张旭:身教重于言教,让孩子从小知道尊重生命。

@Yuki 悠洪:这位老师不仅没有把这只小狗狗赶出去,还让同学们写失宠招领哦,也算是锻炼写作能力,还能培养孩子的爱心,真是言传身教,大大的点赞!

探寻盘龙2015春拍之1

电话: 63413708
0551-65874710



清代翡翠摆件

由安徽省文化艺术品交流协会主办、安徽盘龙企业拍卖集团有限公司承办2014年秋季文化艺术品大型拍卖会结束后,安徽盘龙企业

珍宝汇盘龙 佳器觅知音

拍卖集团有限公司立即组织专业团队四海征集书画精品和古董珍玩,历时半年多时间精心筹备,将于2015年6月22日在合肥稻香楼宾馆东楼一楼多功能大厅举办春季文化艺术品大型拍卖会。共计892件拍品,其中书画406幅,古董珍玩486件。

安徽盘龙企业拍卖集团有限公司将利用自身实力,集合书画及古董珍玩优势资源,主打中国近现代、当代书画精品及古董珍玩。此次春拍将呈现一批当代大师的墨宝,包括张大千、黄叶村、徐子鹤、孔小瑜、王石岑、童雪鸿、萧龙士、懒悟等名家的精品力作;古董珍玩包括清代翡翠摆件,李季和制款雪花晶铜炉、黑釉内府款酒罐,明代铜编钟、送子观音铜像,清代邹文侯粉彩花鸟

插屏,近代五子登科雕塑瓷摆件,现代方见尘刻侍女砚台,白玉镶双鱼葵口水洗,和合二仙白玉摆件等精品。本场拍卖会标的类别齐全,精品荟萃,充分展示安徽盘龙文化艺术品拍卖会最高水平的同时,也给广大文化爱好者及藏家提供一个交流空间和欣赏观摩、学习的平台。本次春拍延续盘龙历次艺术品拍卖的特点,仍然以保真为前提,征集渠道权威,多数拍品征自书画家本人或实力派藏家手中。

从书画、古董珍玩整个拍品来看,立足于交流,不仅促进全省文化艺术品拍卖市场的繁荣,尽可能让普通百姓有收藏名家作品机会,也将满足社会广大投资收藏爱好者及市民的需求。

金玉



王石岑作品