



考生们面带微笑走出考场



# 考试结束 先别管成绩，“嗨”起来

高考完最想做什么？一千个人心中有一千个哈姆雷特。寒窗十二年，一朝得“解放”，考生们最想做什么？现在就一起来看一看。

## “吃货”：先吃吃吃

高考结束，记者发现，很多家长昨晚都带孩子去吃了“大餐”，先从胃上犒劳辛苦的孩子。“现在的首要任务就是去吃一顿大餐，然后去买部苹果手机。”走出考场，小郑笑嘻嘻地挽着爸爸的胳膊，爸爸则是一脸慈爱的微笑。

“我想好好吃一顿，至少要啃两个大鸡腿。”因为担心肠胃不舒服，在高考的两天时间里，考生张同学一直没敢吃荤菜，现在，他终于可以开怀大吃了。

## “困”难户：重温“睡饱”的滋味

“没想好，先回去好好睡一觉再说。”这个答案是记者得到的最多的答案。

最后一门英语考完了，考生小温从合肥世界外国语学校考点走出来，当问及考后有什么计划时，小温毫不犹豫地回答，先回家大睡一觉。

合肥一中的考生李同学也是这样想法，“第一件事情就是睡个三天三夜，然后就开始狂欢。”

## 旅行控：世界那么大 终于有时间去看看了

“去北京旅游，机票我都订好了。”在合肥世界外国语学校考点外，一旁陪考的父亲笑着说。

“等参加完毕业典礼，我们就要去毕业旅行了，票都买好了。”考生小孙说，从小学到高二，每年暑假她都会跟爸爸妈妈一起去旅行。“不过今年他们同意让我和几个好朋友一起去。我们早就把线路规划好了，高考复习很累的时候，想想毕业旅行，就感觉浑身上下又充满了干劲。”

合肥六中的季同学说，她的考后愿望“不大”，早就听说台湾自由行合肥也可以去了，所以希望和爸爸妈妈一起去台湾走一走。

同样就读于合肥六中的张同学的答案，更加“炫酷”，他想骑行去西藏，“目前这还只是个想法，还没有跟家人商量。如果因为安全的原因，父母没有同意，那就改乘正常交通工具，不过，西藏是肯定要去的。”张同学说，平时他就喜欢骑自行车，基本上上课下课都是骑行，之前曾经在新闻上看到有人一路骑乘去西藏，他感觉格外羡慕，也就此埋下了骑行去西藏的想法，趁着高考结束的长假，他准备争取将之付诸现实。

## 兼职：提前做社会见习生

除了狂欢和旅行，兼职也是很多考生在暑期的选择。

“英语好简单哦，我觉得偏向于中考考题。”下午5点零几分，合肥八中的考生小刘从考场迈着轻松的步伐走出来，很自信地对市场星报、安徽财经网记者说，感觉整体考卷比去年容易不少，因此他估计今年我省的一本线要比去年提高一点。“今天晚上就找同学聚会了，然后出去旅游。”除此之外，他还计划在暑期打工做兼职，提前适应社会。

合肥168中的李同学告诉记者，这个暑假想去快餐店打工。他说自己现在连洗衣服这些小事都不会，所以想在上大学之前，去社会里多实践实践。

而准备填完志愿就回宿州的马同学说，这个暑假，她已经和家里的小伙伴约好了，准备去一些贫困地区给小学的弟弟妹妹们送些书，“希望能亲身去贫困地区帮助孩子们。”

## 学霸：学习才是最大的放松

大部分同学都忙着狂欢，可有些学霸，在走出考场的那一刻，就在考虑怎么充电了。

“会利用暑假考驾照。”考生小方告诉记者，“本来没想法的，但是昨天妈妈在等我考试的时候，拿了一张别人发的驾校的广告，我们就觉得利用这段时间学车也不错。”

考生朱同学也有相同想法：“难得有3个月的暑假，我准备先休息休息，再去考个驾照。”

“我想报考金融专业，所以暑假我准备多看些这方面的书籍，做做准备。”小刘觉得自己考得还不错，便已经开始规划起未来的大学生活。旁边和他一个考点的同班同学说，小刘一直是班上的“学霸”，看来“学霸”的世界我们果然不太懂。

## 孝敬型：回老家陪爷爷奶奶

“我想回老家，陪陪爷爷奶奶。高三太忙，很少回去看他们。”考生小吴说，自己从小是在奶奶家长大的，所以和爷爷奶奶的感情特别深。

## 减肥：要美美的去上大学

“高考结束了，我也要开始减肥了。”考生刘同学笑着说，自己太胖了，体重已经超过160斤了，“得赶紧减肥，不然影响颜值啊。”而他给自己定下的目标是减掉20斤。

## 网虫：游戏一次玩个够

考生王同学说，高考前，他已经和父母商量好了，高考结束后就允许他上网、打游戏，“为了备战高考，我已经一年没碰过电脑了，一定要玩个够。”

## 球迷：欠了一年的球赛 通通补回来

“当然是看球赛了！”小范是巴萨的铁杆球迷，巴萨荣膺三冠王的那场球赛（6月7日凌晨），小范正在梦中祈祷自己高考顺利。这不，考完了，他最想做的是把这场球赛再好好重温一下，“不仅这一场，高三一年我落下了几十场球赛，现在全部要补回来！”

## “土豪”：买买买

高考结束，考生家长陈大姐准备兑现自己的承诺，给儿子买一部手机。“今天晚上就去商场看看，他想买苹果手机，但我想把标准降一降，回去好好商量商量吧。”陈大姐笑着说，自己不会以高考成绩作为买什么手机的标准，答应了孩子的就一定要做到。

“准备给她一张银行卡，她想干啥就干啥。”市民王先生告诉市场星报、安徽财经网记者，自己平时工作应酬比较多，陪女儿的时间很少。高考结束了，他希望孩子可以好好释放压力，平时功课那么重，太辛苦了。王先生说，自己的这种行为是对孩子日日夜夜备考的一种“补偿”。

## 专家建议

### 高考后放松不可过度过激

高考最后一门课程交卷的铃声响起后，考生们悬着的心也终于暂时放了下来。许多考生最想做的，便是约上同学或好友，好好娱乐一把，彻底放松一下。其实，娱乐及放松的方式是不可随心所欲的，一定要合理安排。如果过于颠倒平日的生活规律和习惯，对健康的损害是非常大的。

健康专家表示，考生考试两日，大脑神经属于相对紧张的状态。打个比方，像是一根绷紧了的弦。而考试的结束，又好比一根绷紧的弦一下子松了。这个过程是从一个极端走向另一个极端，大脑需要一个缓和的过程。如果有太多不恰当的娱乐方式，大脑皮层不但不利于缓解，健康还会受到影响。因此，建议考生合理安排，不可过度过激。像不分昼夜地喝酒K歌打牌，或者大鱼大肉暴饮暴食这种不健康不科学的娱乐方式，是最不合理的。

记者 李婉婷 任金如 董艳芬 马冰璐 宁大龙 倪路文/图 统筹 王涛