

惜气存精更养神，少思寡欲勿劳心。

——《寿世保元》

# 成吉思汗为何不敢率骑兵攻印度？

成吉思汗名为铁木真，他是古代蒙古的首领，在他领导下蒙古各部落最终实现了统一，他是世界历史上的杰出政治家、军事家。

成吉思汗在位期间，曾多次发动征服战争，征服地域十分广阔，西达黑海海滨，东括几乎整个东亚，建立了世界历史上著名的横跨欧亚两洲的大帝国。尽管这个帝国十分庞大，但有一点是令人疑惑的，蒙古的铁骑征战到了欧洲，唯独没有侵占离自己较近的印度国。历史上有许多学者对此提出了自己的见解。

据《元史·耶律楚材》记载，促使成吉思汗班师的原因跟成吉思汗在印度河遇到的一种叫“角端”的怪兽有关。但也有历史学家认为，奇形怪兽是可能存在的，而且印度有些兽类蒙古人并未见过这也不足为奇。当时的实际情况是这样的，耶律楚材很可能考虑到蒙古兵在印度不可能讨到好处。



## 气候原因促使蒙古军折回

蒙古国的确是个能征善战的国度，它仅凭借着100多万的人口和十多万人的军队竟战胜了拥有几千万人口及数百万大军的金国、南宋、花剌子模以及欧洲联军。蒙古骑兵战无不胜、攻无不克，必然有它优越的条件。

首先，蒙古人的饮食习惯决定了他们在任何地方都能很快适应。蒙古军队“出入只饮马乳，或宰羊为粮”。也就是说，只要有供马匹和畜群食用的水草，蒙古人就可以自给。其次，蒙古人好骑射，这不仅有利于他们在平地上作战，而且也可以弥补粮草的不足。因为即使在战争中，一时缺乏马乳和羊肉，他们还可以以射猎作为补充。在作战中，蒙古骑兵就是依靠马匹和畜群来补充给养的。这在后勤上大大减少了军队行进的辎重。在行军作战的过程中，粮草往往就是一个军队的咽喉，然而敌人

却很难遏制住蒙古兵的咽喉，这就决定了他们比别人少一个致命的弱点。

但蒙古骑兵也有两大弱点。一是善骑好射、策马突袭的蒙古骑兵在江河湖泊面前便显得毫无用武之地。为了克服这一弱点，公元1220年，成吉思汗就建立了水军。有相关史料记载，在西征时，蒙古军就曾在一个月内在造船百艘，载蒙古骑兵渡过漠兰河。但是另一个弱点却是蒙古骑兵解决不了的，即他们先天存在的问题。生活在蒙古高原和西伯利亚干寒地带的蒙古人惧怕湿热，不耐高温。这一点在攻占南亚、东南亚一带的战役中就已显露无遗了。所以有人推测，真正促使成吉思汗班师的原因也可能是蒙古骑兵适应不了印度的气候以及地理环境。还有一点很可能就是耶律楚材知道印度战象的可怕。

## 战马难敌大象

印度的大象很多，在战场上，大象往往凭借它们的身高、体积和力量优势占领战场的主动权。高的战象可达数米，这使得架在它背脊上的塔楼可以居高临下地向敌军射箭、投枪。公元前3世纪，印度孔雀王朝的军事力量就已经依靠战象了，现在出土的当时的钱币上就有战象的图样。据记载，孔雀王朝还支援伊朗王朝和亚历山大大帝500头战象，帮助他们战胜马其顿王朝。而战象和战马的配合就更是天衣无缝，象马并肩作战，由象开道，战马就能冲锋

陷阵；而有了马冲锋，象就可以冲杀践踏。根据印度文献记载，当时印度的部队包括四种，象兵名列旗手，其次才是马兵、战车兵、步兵。可见印度是将象兵放到了制胜的地位。如果两军交战，蒙古骑兵很可能要遭遇战象，蒙古骑兵将很难应付。

没有人知道蒙古骑兵要是强行攻进了印度，历史将怎样续写，但最后成吉思汗决定从印度撤军，从而保住了蒙古军的主要力量，大元王朝最终得以在东方屹立才是真正的史实！ 据《福建老年报》

# 中国古代各朝如何解决养老问题？

新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》2013年7月1日起开始实施，“常回家看看”被写入法律，子女今后不常回家看望或者问候父母将构成违法。那么，在“百善孝为先”的中国古代，又是如何解决养老这一问题的呢？

## 夏朝： 不孝敬老人是重罪

在夏朝，不孝敬老人判重罪，直至处以死刑。对不赡养老人，殴打辱骂老人，不给老人吃饱穿暖，老人生病如不给医治，不细心照料，都在不孝之列，要受到处罚。依据不同情节，处以在脸上刺字（墨）、割鼻子（劓）、斩脚（刖）、死刑（大辟）等不同的惩罚。

## 周朝： 对孝敬老人有具体的要求

周朝虽无具体的处罚制度，但有一套比较严格的具有礼仪含义的具体要求。如，50岁以上的老人要给他们吃细粮；60岁以上老人的饭菜中要配肉；70岁以上老人的饭食中要增加副食；80岁以上的老人要给吃些珍馐美味；到了90岁，小辈要在老人的床前伺候饮食。

春秋战国时期，社会动荡不安，但孝敬老人的传统没变。如，齐国规定对70岁以上的老人，免除其一子的赋税和徭役；80岁以上的老人，免除其二子的赋税和徭役。

## 汉朝： 不养老人，判死刑

汉朝推行“以孝治天下”的孝道。对养老问题更加重视，推行了一套特殊的优惠政策。规定孤寡老人到市场上做买卖，免除缴纳租税。酒是国家专卖品，为了照顾孤寡老人，政府允许孤寡老人开设酒店卖酒。为确保养老制度的落实，

汉律还规定：对不赡养老人者，要在闹市执行死刑，并将犯人尸体展示街头。对父母、祖父母等长辈不尽孝者也判重罪。子女杀戮父母、祖父母者，即使未遂，均判弃市（暴尸街头），殴打长辈者同样也处弃市。

## 唐朝： 父母在，不远游，不能存私房钱

唐朝规定：父母在，不远游，不能存私房钱。此规定，目的是让子孙尽心竭力地照顾好老人。唐朝在“补给侍丁”制度中规定：对80岁以上的老人，政府给安排一个照料的人，90岁以上的老人给安排两个照料的人，100岁以上的老人给安排5个照料的人。政府安排的这些人全部免除服役义务。礼制上还规定子女对老人要给予精神上的安慰，清朝规定，儿子家庭再贫困也必须设法赡养好父母，如果因贫困导致父母自缢身亡，要按照过失杀父（母）处罚，判处儿子杖一

百，流放三千里。

## 北魏： 首创“存留养亲”制度

为确保老人有子孙养老送终，北魏还首创立了“存留养亲”制度，一直沿用至清朝。就是说，犯人的直系亲属年老，家中无人赡养时，对于不是犯有十恶不赦的犯人，允许对其缓期执行，留下来照顾老人，待老人辞世后再去服刑。除家庭养老外，南北朝时期的梁武帝还在南京建立了“孤独园”，专门收留、赡养孤苦老人；唐肃宗建立了“普救病坊”，照顾无人赡养的老人。

## 南宋： 设立国家养老院

南宋时期在杭州设立了“养济院”，将无法养活的老人登记造册，由国家进行赡养。

据《深圳晚报》