

□ 记者 董艳芬

夏季漂流、游船等“水上游”带给人们的不仅是凉爽更多的是刺激,所以越来越多的人夏季都选择去漂流或乘坐游轮旅游。但水上旅游不同于其他的户外运动,它具有一些不可预知的危险性,出游之前,最好留意以下这些事。



静谧的震泽古镇 黄茨娅/摄

夏季“水上游” 最好留意下面这些事

漂流前穿好救生衣

就漂流项目而言,漂流之前最好要穿好并系好救生衣,在漂流过程中,游客应严格遵守安全纪律,在漂流时,绝不能脱掉救生衣;不能随意下河游泳。

有些人不适合玩漂流,例如,高血压、心脏病、感冒、发烧、妇女月经期等怕湿、怕惊吓的人员以及老年人和小孩。

防水衣物不可少,漂流者如遇又湿又冷的情况,运动衣是穿不住的。有了一件好的防水上衣,就可以不受从河里溅入的冷水的侵扰。这种上衣使用粗纤维和坚固的胶帆布来御寒。

注意重要物品要保管好,漂流时不可携带现金及贵重物品上船,若有翻船或其他意外发生,漂流公司和保险公司一般不会赔偿游客所遗失的现金和贵重物品。

双手抓稳扶手带

皮划艇漂流过程中,尤其要注意安全事项,下滩或过深潭时,一定要先坐好、扶稳,双手抓住船沿两边的扶手带,保持人体与船的重心平衡;当船内有很多积水时,要找水流很缓的浅滩让船停稳,再下来倒掉;万一碰到翻船时,请不要惊慌,不要害怕,要沉着应战,因为穿了救生衣,始

终不会沉下去,只要想办法慢慢地游到岸边,再爬起来就没事的,也可以叫河边站岗的工作人员提供帮助。

由于漂流中水流比较急,水很容易溅湿衣服,因此一定要准备一套由内而外的衣服和鞋。漂流结束后,建议喝一杯姜汤驱寒保暖,然后回更衣室换衣服。

晕船者不要吃太饱

在游轮上,晕船的游客上船前不要吃得太多,也不要吃太油腻的食品,可预先吃2片防晕片控制晕情,上船后不要频繁走动,产生晕觉时,可身体平躺在床上,并在手腕及肚脐处各贴一块麝香膏,以起到防晕的作用。

从旅游项目来讲,游泳前要做准备活动,以防抽筋,游泳时要在规定的安全区域内活动,水中感觉不适时应尽快上岸休息,并适当控制水上活动时间。

参加高速摩托艇、水上飞机、高速游轮活动的游客要听从工作人员的安排,并穿好救生衣。落实各项安全措施,切忌麻痹大意。

不吃不洁食物;吃海鲜时,适量喝点白酒和米醋;吃海鲜后,一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品,且不要马上去游泳;游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。

震泽古镇散记

□ 黄茨娅

哥说,你到了江南水乡,应去吴江的震泽古镇一下,那里的江南水乡气息浓烈,古朴素净让人产生一种难以忘怀的心动感觉。就这样,我登上了驶向震泽的汽车。

扑面而来的早春小镇就有这么一种美感,悠悠水乡,浅草摇曳,气候温润。我沿着古街一路走过去,米行、宅院、药铺、南货杂店、民居、茶馆很有秩序地排列在街道的两侧。我的脚下,是一条狭长的古街婉约延伸,我迎着徐徐的春风,踏在这青石条铺就的石板路上,此时此刻,穿越时空的那些意境缓缓浮出,古宅原来就是这个样子,众多的白墙黛瓦以及布满青苔的石柱,一一映入我的眼帘。

震泽古镇素有“吴头越尾”之称,它也是江苏省苏州市属吴江市一大历史名镇。震泽古镇,纵有“慈云夕照、飞阁风帆、复古桃源、虹桥晓眺、张墩怀古、普济钟声、康庄别墅、范蠡钓台”著名的八景,历史上称之为“震泽八景”,目前仅存有“慈云夕照”及“范蠡钓台”。小有名气的震泽,各种古迹繁多,诸如古桥、古街、古宅、古塔、古寺、游船等等。小桥有四座,禹迹桥、底定桥、报恩桥、思范桥,现在完好保存的有禹迹桥和思范桥。

我的游船,在水中缓缓地行进,抬头可见高高的禹迹桥,它地处镇东入口,于康熙五十四年(1715年)因纪念大禹治水而建,迄今已有300多年历史。以前,每一次读元代大戏剧家马致远的词《天净沙·秋思》里“小桥流水人家”,总是想象着小桥与流水还有人家是怎样和谐地相处,今天看见了,游船下的流水,静谧得出奇,远远地张望禹迹桥,那上方弯弯的桥身,临水半圆形的桥洞,优雅得无可挑剔,临水两旁的人家,安然地生活在这片水乡。

上了游船之后,我歇息了片刻,发现前面临水的台阶上有个女人在洗衣服,我好奇地走了过去,用水洗了一下手,她用不标准的普通话问我,是外地来旅游的吗?我点了点头,我告诉她说,这个地方挺不错的。这么安静美丽的水乡,我真的不想走了。

进了师俭堂,内部的装饰别具一格,各类雕刻堪称一绝,图案中有人物花鸟、神兽吉祥等,门楣上雕刻的古代人物形象栩栩如生,让人不禁叫绝。里面还有一个锄经园,巧妙分布在420平方米内,依势布局,小巧玲珑,其亭台楼阁、回廊假山、花卉树木,布局合理,相得益彰,好一派“江南最小园林”。

我边走边看,总以为这里是一片世外桃源,虽然不见桃花朵朵,还配有一个“震泽”挺阳性的词组,我想,震泽古镇的安静和恬美,我觉得它应该叫做“润泽”或者是“静泽”才对。正因为这里新开发的旅游景点游人不多,倒是这一份宁静,让我对震泽古镇有了一种深深的爱恋。

安徽省旅游局: 防范重特大旅游安全事故

星报讯(记者 董艳芬) 6月4日,省旅游局发出《关于做好近期旅游安全工作的紧急通知》,要求各地旅游部门加强旅游安全保障工作,有效防范重特大旅游安全事故。

根据气象部门预测,2015年汛期全国降水总体偏多,长江中下游地区可能发生较大洪涝灾害。省旅游局要求各级旅游部门督促旅行社组团出游时及时关注气象、地质灾害等信息,合理安排旅游行程,切实把游客安全放在第一位;配合相关职能部门督促A级旅游景区、农家乐做好山体滑坡、防汛的应对工作,及时消除各类安全隐患,一旦发生险情,立即对外发布讯息,必要时关闭景区并组织救援。

征稿启事

如果你热爱旅游,如果你喜欢边走边记、边走边摄,欢迎来稿,跟大家分享你旅游的故事和感悟。文字和照片均可。

投稿邮箱:xxss15@163.com。