

有空的话,常回家看看

易摔伤,还易患上抑郁,“空巢老人”很受伤



□ 朱世玲 熊祖伦 记者 李皖婷

最近,一部名为《空巢姥爷》的电视剧热播,以“空巢老人”为主线,剧中的暮年真实百态引发了观众共鸣。“空巢老人缺少发声渠道,他们的问题和需求常被人们忽略。对子女而言,真正用心去倾听老人,尊重老人,比打着关心他们的名义,去阻止他们做自己想做的事情更重要。”网友“康忙北鼻”表示。

一份本土调查显示,60岁以上空巢老人的伤害发生率达到13.4%,高于非空巢老人;空巢老人遭受最多的是跌落伤,占伤害总人数的55.7%。除了身体上的伤害,空巢老人患上抑郁症的概率也大大提高。所以忙碌的你如果有空,记得要常回家看看老爸老妈。

现实剧情戳中养老软肋

最近,这部由李立群、刘佳、杜宁林、赵荀、王君平、黑雯丽等联袂主演的都市情感大剧《空巢姥爷》,一开播就成为观众的心头好,一边是收视一路飘红,一边网友的点赞与讨论也是一浪高过一浪。

该剧以“空巢老人”、“黄昏恋”等现实问题为主线,还有两代矛盾、小三危机等万能话题为辅线,戳中当代中国家庭的致命伤,无论是生活中的鸡毛蒜皮,还是选择老伴儿的终身大事上,都堪称有情有味。老人追求幸福有错吗?儿女担心老人人财两空不对

吗?该不该黄昏恋的问题既困扰着周姥爷一家,也困扰着万千观众,成为近期剧情讨论的焦点。

电视剧《空巢姥爷》的热播表面看来是姥爷与俩闺女生活观念的PK,并由此引来大家对中国传统养老模式的反思,只是不管如何讨论,都回避不了这样一个事实:那就是养老已经变成社会热门话题,足以引发普通老百姓前所未有的关注。只有年轻才是时尚和先锋的代言词?老人只能种花养草、打麻将遛弯儿?恐怕未必。

“空巢老人”无人管身心俱损

前段时间,76岁的独居老人谢大爷摔倒在家中,老人的右手大拇指虎口处被划开一道15厘米的裂口,筋肉外翻、鲜血直流。围观的邻居不少,却没有一个人敢搬动老人。

最后,还是社区的工作人员和志愿者赶到谢大爷家中,将老人送去了医院,并全程陪同老人进行检查,还掏出身上的钱为老人垫付部分检查费用。当谢大爷的女儿赶到医院时,老人已经缝合好伤口进病房休息了。

以前常说儿童是伤害的高发人群,现在空巢老人也悄悄跻身其间。“空巢老人跌伤发生率高,主要原因是老人腿脚不便,行走

能力较差,容易磕绊跌倒。”专家分析说,这提示相关部门应在街道等公共场所铺设无障碍通道,增加防滑设施,并帮助老人在居所内增设扶手,厕所内增加防滑垫等,老人自己也应该提高警惕,避免滑倒和绊倒,尽量减少跌倒的可能。

调查还发现,子女探望频率直接影响空巢老人跌倒的发生。空巢老人心里孤寂,情绪低落,容易走神,所以易导致跌倒等伤害的发生。更让人担忧的是,空巢老人无法享受家庭的天伦之乐,容易产生孤独感,这样老人很可能出现抑郁症状。

别忘给老人多些融入社会的机会

抑郁是一种负性、不愉快的情绪体验,以情感低落、哭泣、悲伤、失望、活动能力减退,以及思维认知功能的迟缓为主要特征。一般病程较长,具有缓解和复发倾向,部分病人预后不良,可发展为难治性抑郁。

安徽省精神卫生中心医生表示,抑郁症治疗是一个系统的过程,早发现早诊断早治疗至关重要,同时还应加强心理与社会支持,避免不良的精神刺激。

老年期抑郁症与心理社会因素息息相

关,预防的原则在于减少老年人的孤独及与社会隔绝感。鼓励子女与老年人同住,安排老年人互相之间的交往与集体活动,改善和协调好包括家庭成员在内的人际关系,鼓励老年人参加有限度的一些力所能及的劳动,培养多种爱好等。

此外,由于老年人不易适应陌生环境,应尽可能避免或减少住宅的搬迁。鼓励丧偶的老年人再婚,保持融洽的夫妻关系,均有助于预防老年期抑郁症的发生。



隔代教育书

定价:28元
著译者:万莹
出版社:安徽人民出版社

当好父母难,当好爷爷奶奶、外公外婆更难。没有时间照顾孩子的父母,照顾着孩子却被认为教育方法不科学的老人,到底怎么办?隔代如隔山,代沟如鸿沟,尖锐的家庭矛盾一触即发。

《隔代教育书》分析了隔代教育的利弊,提出了生活中隔代教育与亲子教育之间可能出现的矛盾,尤其是针对隔代教育中最可能出现的问题进行了重点解析,包括喂养方式、心理教育、品格塑造等,让隔代教育也科学。

为了帮助祖辈更好地了解孩子,《隔代教育书》还指出了祖辈带孩子要在哪些方面加强学习,并且推荐了一些经典的育儿书籍做参考,这样祖辈在加强自身知识积累的同时,也可以让父母更放心。



王献之行书技法50例

定价:34元
著译者:杜萌若 著
出版社:安徽美术出版社

汉隶的磅礴气象;王献之的洒脱飞扬;唐楷的规范森严;赵孟頫的秀雅端严;王铎的沉郁奔放;王羲之的神样气质;魏碑的整饬厚重;米芾的沉着痛快;董其昌的萧散简远;清隶的庄重拙朴……20位专家为您释读三千年中国书法的独特魅力。



●F.9304女,合肥省直事业单位管理工作,52岁,1.65米,本科,高级工程师,端庄优雅,落落大方,显年轻,车房俱全,经济优越,丧偶,一女已工作。诚觅一位50岁左右,大专以上,条件相宜,品貌修养好的先生携手同行。

●M.2649男,合肥大国企退休老总,63岁,1.75米,本科,健朗有风度,丧偶,经济住房待遇优,一子一女均在党政机关工作。本人去过国内外许多地方,但没有温馨如家的地方,想与一位50岁左右,志趣相投,风韵犹存的女士牵手夕阳红。

(以上征婚信息由安徽爱之桥提供。有意者可电话咨询:0551-62839952。条件合适的单身朋友可携本刊至爱之桥办公室,免费安排约见)

拍卖公告
安徽古圣艺术品拍卖有限公司2015年春季艺术品拍卖会
拍卖时间:6月14日(星期日)上午10:00“拾心长物——文房雅玩”;下午13:30“近现代中国书画”。
预展时间:6月12日(星期五)至6月13日(星期六)上午9:00—下午5:30
预展地点:合肥市庐江路127号(庐江路与桐城路交口)合作经济广场文玩大厦23楼
拍卖地点:合肥市庐江路127号(庐江路与桐城路交口)合作经济广场文玩大厦23楼
拍卖标的:本次拍卖品“文房雅玩”130件;“近现代中国书画”331幅。
现场电话:13956948888;18656379526
公司地址:合肥市政务区天鹅湖路与东至路口文化城123号
公司电话:0551-63510182
合肥市工商行政管理局监督电话:0551-65602662
所有拍品均可登录卓克艺术网查看,网址:www.zhuokearts.com;本公司长期征集各类艺术品。
安徽古圣艺术品拍卖有限公司
二〇一五年六月六日

招聘
市场星报社发行中心合肥市滨湖发行站因业务发展需要,现招聘投递员若干名,投递范围:滨湖世纪城、包河花园、安凯宿舍、淝河镇、汽车城等路段。
要求:年龄45岁以下,身体健康,吃苦耐劳,品行端正,责任心强。
滨湖发行站地址:滨湖新区滨水湾23-104
电话:63367740
13856096388
联系人:阮女士