

星报书评 | XINGBAOSHUPING

禅意生活

□ 金泽吾



我与清平兄算得上君子之交，也是“狐朋狗友”，每次见到他，总感到他仙风道骨、与众不同。与他聊天，更是禅机生锋、妙语连珠，读了他的《禅心贯日月》，更是感到他思想充满睿智，生活充满禅意，可谓过的是别样的人生，禅意的生活。

禅是什么，古人云，禅重“慧”，贵在“悟”，所以有了“坐禅”、“悟道”之说。而清平的禅，就在生活当中，看旭日东升时，自己心里的朝阳自然升起，这就是禅；朝气中吐纳，没有纷乱的念头飞扬，这就是禅，时时刻刻做得了自己的主人就是禅。或许是沾了九华老爷的灵气，或许是受池州深厚文化底蕴的熏陶，他对禅的理解和感悟也非一般人，清溪河泛起的涟漪、行走的泥土、鸟窝的高度，就连身边的小狗豆豆在他看来也是禅的化身，他把这种对世界、对人

生、对禅的参悟渗透到点点滴滴的生活中。“得鱼可以忘筌，得意可以忘象”，并不一定不是参悟之道，顿悟、渐修、行知、意象都是禅的境界，“闲来看日月，坐等云卷舒，参悟放得下，清风亦读书”，这就是他的禅意生活中的一种更高的精神境界。

在他眼里，禅是一种豁达的生活态度，这就是积极的、乐观的、向上向善的一种人生观、世界观，“天亮是早晨的态度，希望是人生的态度”。“因为旭日，早晨远离了黑暗，因为生命的正能量，人生不再绝望”。活在当下，“穿越薄雾，内视心灵，朝霞灿烂，旭日东升，一切又那么崭新，我跟早晨学会了坚持，在生活的浪涛中坚持宁静，在人生的风雨中坚持前行”，这是对美好生活的向往。“人家钓鱼，我看风景，各得其乐，钓鱼之乐不在鱼，在渔浮将动未动之间；看

景之趣亦不在景，在心境似闲非闲之间”，感到醉翁之意的洒脱和陶公之乐的悠闲，更是禅意生活再现。

禅是一味暖心的心灵鸡汤，这是一味贴心的、熨平的、交融的心灵鸡汤。读之，心旷神怡，心净如水，起到了净化心灵、净化社会之作用。虽然清平自谦：“熬制的不是心灵鸡汤，是灵丹妙药，这药还是有那么一点鸡汤的味”。“每个人心中都有一盏阿拉丁神灯，用你的真善美点亮它，你就是另一个阿拉丁”，“透过一杯水，看见了白云和森林”，这就是生命深处的亮丽的风景。“遇到不顺心的事，不生气很难，关键是不不要被气牵着走，要有消气的自觉；遇到不对的人，不讨厌很难，关键是别让自己变得让自己都讨厌，要懂得在厌恶中生欢喜心”，教会人们消除烦恼。

禅是一把神奇的心灵之钥，是一把能够

解决问题、解脱烦恼、打开心灵枷锁、开启人生智慧的钥匙。这不只是我一个人的评价，此前，各大媒体评价清平的《禅心贯日月》这部著作时表达了同样的观点。人生的真谛就是拥有一颗清净心，生命的真相就是拥有一颗光明心，光的方向就是我的方向，清平为世人揭示了何为禅心。“借生活里的常事，拿人生中的常理，进行自我教育、自我反思、自我警醒，这是我由来已久的自然习惯”。通过这习惯，清平以自修心得，微博微信，随性而作，传播的是一种正能量，从而把“自觉”提升到“觉他”，达到昭示世人之目的。

禅思微箴言，可以明智；禅眼看尘世，可以明路；禅心贯日月，可以明世。一路走来，方致一世安祥，这就是清平的禅意生活、快意人生。

《禅心贯日月》林清平著 东方出版社



皖版好书榜 | WANBANHAOSHUBANG

《一个无神论者的静修》

北京时代华文书局 李银河著
出版日期：2015年7月1日

这是一本真诚感人、质朴无华的心灵悟语、散文随笔集，作者退休后离开繁华喧闹的北京城，隐居乡下或海滨时，每日独对日月星辰、海浪潮涌、四季轮转，写

下这些文字。作者自言，“我是个冥顽不灵的无神论者，难道我就不可以有精神生活？我准备在此记录我的静修心得，因此将此书定名为《一个无神论者的静修》。

《珍爱和平——世界反法西斯歌曲精选集》

安徽文艺出版社 薛范编著

此书为纪念中国抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利70周年，集歌谱、文字、图片为

一体，从艺术视角来缅怀英雄先烈，以音乐文化来奏响世界和平。

童书书单 | TONGSHUSHUDAN

《大世界，小世界》

[法]提埃里拉瓦尔 著、刘叶茹 译
出版社：北京联合出版公司
适读年龄：3~6岁

它将“事物认知”与“视觉开发”巧妙地结合，通过精美的手绘图和好玩的翻翻折页画卷，引导孩子认识6个大洲中276种极具

特色的自然景观、历史遗迹、民俗文化等风土人情。孩子可以边玩边感受世界之奇妙，培养观察力、专注力和艺术感知力。

《少儿学文言文一本通》

马之先编著
出版社：安徽少年儿童出版社
适读年龄：10岁以上

内容分为“神话故事”、“古代寓言”、“历史故事”、“奇闻逸事”、“人物传记”、“书信往来”、“写景状物”、“著名论述”八个

部分，都是经过笔者多年精心挑选的文言文。是一本文言文的工具书，是学习文言文的好帮手。

书人书事 | SHURENSHUSHI

季宇新作《勇敢者的精神》出版

日前，季宇的散文随笔集《勇敢者的精神》由安徽人民出版社出版。

本书收录了季宇数十年来创作的散文、随笔和杂文百余篇。季宇是我省著名作家，现任安徽省文联、作协名誉主席，他的创作一向以小说、纪实文学和文学剧本见长，作品曾获得飞天奖、金鹰奖、中宣部五个一工程奖和安徽省社科文艺奖一等奖，但他在小说、纪实文学和文学剧本创作的同时，也写了大量的散文、随笔和杂文。这些作品散见于全国报刊，并被《散文选刊》等权威选刊所转载。

本集系从他数十年发表的作品中精选而成，共分为四辑：第一辑为记事记人；第二辑乃文史方面的随笔、札记等；第三辑系与文学有关的文字；第四辑主要是杂文、时评等。其中，散文《青山诗魂》收入《中国新文学大系》(1976-2000)第十八卷散文卷二，并收入中学教材和中学试卷；散文《徽州往事》改编成电视散文，在央视播出，获第十七届星光奖节目类一等奖。有评论家认为，季宇的随笔“内容丰富，文笔质朴，有感而发，见解独特，具有学者的眼光和作家流畅生动的文笔”。

赵宏兴

文一国际商业街 5月30日盛大开街

楼盘助力城市发展。随后张总还提前给文一幼教的老师、小朋友送上了儿童节祝福。

由集团领导、特邀嘉宾一起隆重进行启动仪式，随着文一国际商业街启动杆的推启，标志着位于新城核心的文一国际商业街正式向世人走来。紧接着思源集团合肥公司副总经理张总为大家介绍了文一地产肥东在售的文一国际商业街、托斯卡纳小镇商业街、名门河畔三个项目，并从宏观政策、土地市场以及投资选择等多方面对房地产市场向到场来宾

进行了深度的讲解与精彩的分析。

在进行产品推介的同时，本次推介会的节目也可谓高潮迭起，在领导们的精彩发言和推介之后，文一幼教的小朋友及老师为现场观众送上了《老师妈妈，妈妈老师》精彩的舞蹈表演，向来访客户传递了师生情的人间大爱，儿童舞蹈之后抽取了四等奖，四等奖为10床高档空调被，整场活动，节目表演与抽奖穿插进行，除了儿童节目表演，现场还为大家奉上魔术表演、小提琴表演，节目精彩纷呈。

最后，客户手持抽奖券在礼品处排队领取米、油等普发礼品，活动在一片和谐声中结束。

文一国际商业街坐拥长江东路肥东新城中心位置，商业街西靠燎原路，东临金阳路，北街长江东路，南连公园路，项目规划住宅共计3147户，超过万名自有社区居民强力支撑着商业街的消费，周边瑞泰尚园、盛世家园禹洲中央广场等2公里内10万人流更会汇聚于此，而项目目前仅50间临街准现铺，可谓是铺铺黄金，目前交1万抵5万钜惠进行中，老带新活动老客户奖励2000元购物卡，新客户减5000元房款，文一国际商业街必将成为区域内商业之心，繁华之核。

备受市民关注的“文一国际商业街开街盛典”于5月30日上午在文一国际商业街现场盛大举行。活动吸引了千余人参加，一场视听盛宴在文一国际商业街隆重上演！

上午9点18分，文一国际商业街开街盛典正式开始，开街盛典在气势如虹的龙鼓舞声中拉开序幕。随后主持人上台介绍了当天活动的主要内容及到场嘉宾，并邀请文一投资控股集团肥东置业有限公司总经理张继文先生致辞，张总的致辞激情洋溢，表达了对肥东这片热土的感恩，同时介绍了文一集团十年发展历程，并对未来寄予了美好的愿景，表示文一将继续秉承竹的精神，继续打造品质