

肛周脓肿要及早手术

□ 汪珺 记者 李皖婷/文 倪路/图

什么是肛周脓肿？肛周脓肿和疝子是一回事吗？如何预防肛痿？便秘可以手术治疗吗？5月26日上午9:30至10:30，本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽中医药大学第二附属医院肛肠科主任马春耕为您提供健康服务。

下期预告

“冬病夏治”到底有啥讲究？

“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法，是根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”的原则，依据“天人合一”的理论，结合天灸疗法，在人体的穴位上进行药物敷贴，对呼吸系统疾病、慢性疼痛性疾病和妇科疾病等疗效显著。

哮喘、关节炎适合冬病夏治吗？敷贴可不可以在家进行？治疗前后有啥注意？所有人都适合冬病夏治吗？下周二(6月2日)上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752邀请安徽省中医院针灸康复科副主任邵俊为大家答疑解惑。

邵俊，省中医院针灸康复科副主任，安徽省针灸学会青年委员，安徽省中西医结合中医康复学会秘书长，从事针灸推拿临床和教学十年，参加和主持全国及全省各类型课题近10项。

陈小飞 记者 李皖婷

一周病情报告

合理饮食，预防脂肪肝

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。正常肝内脂肪占肝重的3%~4%，如果脂肪含量超过肝重的5%即为脂肪肝，严重者脂肪量可达40%~50%。最近是单位体检季，记者从多家医院了解到，体检中被查出患有脂肪肝的人还真不少。

据合肥市一院急诊科主任杨静介绍，脂肪肝的病人多没有什么明显的症状，或仅有轻度的疲乏、食欲不振、腹胀、嗝气、肝区胀满等感觉，但其实脂肪肝也同样是一种肝脏的损害。导致脂肪肝的主要原因是长期饮酒、长期摄入高脂饮食或长期大量吃糖、淀粉等碳水化合物，更重要的是肥胖，缺乏运动，也不排除过度节食的因素。

杨静提醒市民，预防脂肪肝，合理调整饮食就显得尤为重要。首先要吃清淡的食物，脂肪肝患者应以低脂饮食为宜，尽量远离动物内脏、蛋黄、鱼卵、鱿鱼等食物。其次要注意荤素搭配，增加蛋白质的摄入量，吃一些低糖类和膳食纤维类的食物，增加饱腹感。第三，要定时定量饮食，纠正不规律的饮食习惯。

苏洁 记者 李皖婷



本期指导专家：马春耕

专家简介

马春耕，副主任医师，手术治疗便秘达到国内先进水平并取得良好的临床效果。擅长一次性根治手术治疗直肠脱垂、环状混合痔、高位复杂性肛痿、肛周深部脓肿等术式，创伤小，恢复快，外观结构和功能良好，临床疗效满意。

肛周脓肿多发于20~40岁青壮年

读者：什么是肛周脓肿？

马春耕：肛管、直肠周围脓肿是常见的肛肠感染性疾病，发生在肛管、直肠周围间隙内。多发于20~40岁青壮年，男女比例为2~3:1；特点是：起病急，疼痛剧烈，可自行破溃或在手术切开引流后形成肛痿。

肛周脓肿多因感染化脓

读者：为什么会得肛周脓肿？

马春耕：99%的肛管、直肠周围脓肿发生与肛腺感染化脓有关。肛腺大部分位于肛门内外括约肌之间，开口位于肛窦内。当粪便和细菌通过开口进入肛腺引起肛窦炎和肛腺炎，炎症扩散到肛管直肠周围形成肛周脓肿。其他病因如损伤、异物、直肠炎、肛周皮肤病等。

肛门坠胀或是患上肛周脓肿

读者：肛周脓肿会有哪些临床表现呢？

马春耕：早起肛门坠胀疼痛，肛周可触及一硬块，压痛，继之疼痛加重，硬块增大伴有发热、畏寒，3~5天后局部形成脓肿。低位脓肿全身症状轻、局部症状重。高位脓肿全身症状重、局部症状轻。

肛周脓肿要及早手术

读者：关于肛周脓肿，有哪些治疗方法呢？

马春耕：非手术治疗：合理选用针对革兰阴性杆菌和厌氧菌的抗生素；卧床休息、外敷中药、理疗、润肠通便、止痛。手术治疗：1、争取切开排脓术中中找到原发内口，一次性手术治愈。2、浅部脓肿行放射状切口；深部脓肿行直切口，避免损伤括约肌。3、引流要彻底，切开排脓后用手指探查脓腔，分开脓腔内纤维间隔以利引流。4、术中取脓液细菌培养+药敏，选择敏感抗生素。

不过要注意的是，脓肿一旦形成，基本没有自愈的可能，手术是唯一的选择，而且应当尽早手术。不应过分依赖抗生素，以免延误手术时机。

肛周脓肿和疝子不是一回事

读者：肛周脓肿和疝子是一回事吗？

马春耕：不是一回事。疝子是毛囊及其所在皮脂腺的急性化脓感染，部位较浅，一般多长在皮里肌肉外，出脓后就愈合了，不会遗留肛痿。肛周脓肿发生在肛管、直肠周围间隙内，位置比疝子深，是从肠内向外感染，继而化脓，破溃后形成肛痿，多数与直肠相通。

肛周脓肿不会癌变

读者：肛周脓肿会癌变吗？

马春耕：肛周脓肿不会癌变，手术治疗后完全可以治愈。但是，如没有及时治疗，形成肛痿，长期反复感染，肉芽组织过度增生是可以癌变的。

少食辛辣少喝酒可预防肛周脓肿

读者：如何预防肛周脓肿？

马春耕：1、防止便秘和腹泻；2、及时治疗肛窦炎，杜绝肛腺的反复感染；3、坚持大便后热水坐浴，洗净肛门；4、少食辛辣、酗酒。

孕妇患了肛周脓肿也可治疗

读者：孕妇患了肛周脓肿怎么办？

马春耕：不要认为有孕在身怕用药伤了胎儿，如不尽快治疗，任其发展对胎儿不利。初期可以选用对胎儿不受影响的抗生素、中药外敷、理疗等。脓肿形成后及时切开引流，待分娩结束后再行根治手术。

医疗新闻

中老年人打呼噜得治

家人鼾声如雷，您可要小心了！可导致睡眠呼吸暂停的“鼾症”，会因缺氧引起高血压、心脑血管疾病，严重者将危及生命。

“其实打鼾比较严重者多有上气道阻塞，会出现憋气、呼吸暂停，有此表现的医学上称为睡眠呼吸暂停低通气综合征。”省第二人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任胡金旺介绍，患上“鼾症”，睡眠质量会明显下降，白天会出现疲乏、嗜睡等表现；加上睡眠中反复的呼吸暂停、缺氧，人体的血氧饱和度仅为平时的5%，极易诱发高血压、心律失常、心肌梗死、心绞痛、脑梗塞、肺心病、性功能障碍，严重者可致猝死。

如果患上睡眠呼吸暂停低通气综合征，应在查明病因、明确诊断的基础上选择相应的治疗，良好的生活方式对预防“鼾症”和呼吸暂停也至关重要。保守治疗包括调整睡眠姿势、药物治疗等；无创通气治疗能改善全身供氧，消除鼾声和呼吸暂停，可适用于各种类型的睡眠呼吸暂停患者，但需长期佩戴；对于比较严重的病人，也可手术治疗。

夏鹏程 记者 李皖婷

牙齿掉了不修复，当心诱发大病

“缺牙多、松牙多、牙根多”是目前中老年群体中普遍存在的问题，一方面老人家不舍得花钱，能忍就忍；另一方面又觉得人上了年纪，掉牙、缺牙很正常。不过口腔专家提醒，牙齿缺失应该及时修复，否则不仅咀嚼受影响，还可能引起全身系统性疾病哦！

合肥市口腔医院修复科主任边华琴介绍，牙齿缺失不仅影响美观、咀嚼及发音等功能，还将导致邻牙倾斜、对颌牙齿伸长、偏侧咀嚼及咬合紊乱等一系列连锁反应。食物得不到充分咀嚼，还会加重胃肠道等消化器官的负担。临床表明，长期牙齿缺失或引起全身系统性疾病。

镶牙一般有三种方式，活动义齿、固定义齿和种植义齿，各有优缺点，患者应综合考虑缺失牙的数量和位置，余留牙齿的条件等，选择合适的义齿。边华琴提醒，镶牙也是一种科学性要求和精确度要求十分严格的手术，应到正规医院进行全面的口腔检查，听从医生的专业建议。

张婷婷 记者 李皖婷

慢性疾病年轻化亟须警醒，不良生活方式是“罪魁”

十二年前，如果问一位中年人或者青年人如何看待健康问题，大概有很多人都会嗤之以鼻。而如今追求健康的生活方式早已不是老年人的专利，让人更担忧的是，越来越多的慢性疾病发病趋势年轻化。

NO.1 乳腺癌

乳腺癌是女性排名第一的恶性肿瘤，一般发病高峰期在45~55岁之间。但随着如今生活节奏快，压力大，不良饮食的摄入、遗传和家族史、辐射等因素的影响，越来越多的年轻女性患上了这种恶性肿瘤。

住滨湖医院血肿科30岁的张女士，五年前便得了乳腺癌，那时年仅25岁的她，对这个病还没有任何的认识，耽误了治疗。年纪轻轻还没有结婚的她，也不能接受乳房切除手术。病就一直拖到现在，目前癌细胞已经发生转移，情况不容乐观。

该院血肿科副主任孙祥提醒中青年，要定期体检，平时多关注自身身体的变化，有不舒适的感觉应及时来医院就诊。

NO.2 冠心病

冠心病是指由于冠状动脉循环发生功能的或器质性的改变而引起冠状动脉血流和心肌需求之间的不平衡导致的心肌缺血性损害的一种心脏病，主要死于脑卒中与心肌梗塞。这种多发生于40~50岁以上的年龄组的疾病现在也威胁着年轻人的健康。

35岁的小魏近日感到胸部阵阵疼痛，特别是加班熬夜后，疼痛感更强烈。在家人的陪伴下，前来医院就诊。经检查，小魏患的是冠状动脉性心脏病，需要住院手术治疗。

据滨湖医院心内科副主任周炳凤介绍，过度饱餐，生活压力大，吸烟酗酒、熬夜等不良习惯是冠心病年轻化的诱因，专家建议，年轻人应当保持健康的饮食和生活习惯，放松心情，轻松应对工作和生活。

苏洁 记者 李皖婷