

□ 孙同瑞 庄园 记者 江锐

5月20日下午,安徽省体育局与安徽导视频道《安徽体育》栏目签约暨开播仪式在合肥举行。省体育局局长冯潮、副局长王大军,安徽广电传媒产业集团总经理聂庆义等出席活动,省体育局机关各处室、各直属单位负责宣传工作的同志和有关媒体记者等,共计六十余人参加活动。



共同启动安徽导视频道《安徽体育》栏目

说体育人,道体育事

安徽导视《安徽体育》栏目正式开播

打造平台,扩大宣传

活动现场,举行了签约和开播仪式。冯潮代表省体育局,向《安徽体育》栏目的正式开播表示热烈祝贺。他说,省体育局与安徽导视《安徽体育》栏目正式签约,标志着两家的深度合作全面启动。他指出,党的十八大以来,党中央、国务院高度重视体育工作,习近平总书记对体育工作作了一系列重要讲话和重要批示。去年10月,国务院印发《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》(国发[2014]46号),将全民健身上升为国家战略,把体育产业作为绿色产业、朝阳产业培育扶持。今年3月,国务院又出台了《中国足球改革发展总体方案》。合办《安徽体育》栏目就是为了不断打造安徽体育宣传新平台,进一

步营造全社会重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围,促进安徽体育改革发展,为打造“三个强省”、建设美好安徽做出新的更大贡献。他强调,《安徽体育》栏目组要加大经费投入,配强人员力量,主动策划选题,提升制播水平,扩大栏目影响,打造安徽体育宣传新品牌。省体育局机关各处室、各直属单位,省级单项体育协会和市、县体育行政部门,要进一步增强宣传意识,用好宣传平台,主动提供新闻线索,切实改进媒体服务,不断提升宣传工作成效。合作双方要加强沟通交流,密切业务配合,齐心协力把《安徽体育》栏目办好,为全省人民科学健身服务,为安徽体育事业改革发展服务,为美好安徽建设服务。

说体育人,道体育事

目前,《安徽体育》栏目有两大板块:一是体育人间。浓缩省内体育精华专题,提炼体育精神,聚焦安徽体育大事件,用平实的眼光审视体育人、体育事。二是体育新闻。这是一档日播文体类资讯节目,强调独家内容、独家视角、独家观点。在真实报道安徽体育的同时,力求从更深的层次对体育事业、体育活动进行深层次的新闻报道。《安徽体育》栏目将大力宣传安徽群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化、体育彩票等,大力宣传安徽体育与教育、文化、旅游、影视、传媒、健康服务等产业融合发展的新做法、新经验、新成果。计划每周播两期,每期8~10分钟,周一至周五重播数次。

如何预防运动伤害?

不少人在运动时,因各种原因出现受伤情况。那么,怎样才能预防运动中出现的伤害呢?为此,市场星报记者采访了省国民体质监测中心的有关专家。

据介绍,所谓运动损伤是指在体育运动中发生的损伤,可分为急、慢性损伤,以慢性损伤为多。损伤的组织涉及神经、肌肉、肌腱、韧带、关节囊、皮肤、骨、软骨,还可以伤及内脏器官。运动人群由于特定的专项运动训练导致不同的损伤,形成特殊的运动技术病,如网球肘、足球踝等。

做好热身运动和及时消除运动后的疲劳,是防治运动损伤的两个重要环节。热身运动能够最大限度地活动身体各部位的肌肉,缓解大范围、高强度运动对肌肉、骨骼和内脏造成的刺激;及时消除运动疲劳能帮助身体恢复机能。目前常用消除疲劳的方法有按摩、积极性休息、桑拿浴及蒸汽浴、水浴、营养补充等。

对于从事体育锻炼的大多数人来说,做好热身运动比消除疲劳更为重要,因为普通人往往不容易运动过量,但却容易犯技术性错误。不热身就运动的潜在危险性更大。

记者 江锐



排列五奖金 30 万元 圆了她的“购车梦”

□ 朱宝珍

5月14日,全国联网排列五第15127期开奖,池州市26057网点彩民张女士独揽3注大奖,获奖金30万元。5月15日,张女士在老公的陪同下,幸福满满地来到池州市体彩分中心领奖。

体彩圆了购车梦

据张女士说,她近期正在学习驾驶,每次与同学、教练闲聊时,张同学说他预订了“上海通用”轿车,李同学说他预订了“大众”轿车。她没钱,只有不说话的份。可是心里暗暗盘算着,等我中奖了,就买一辆车开开。没想到是,驾照还没拿到,体彩就送购车款。

来池州市体彩分中心领奖的人很多,唯有张女士让笔者刮目相看。领完奖后的张女士和她的老公,居然提到捐款的事,工作人员从他们言行中,看得出他们也很需要这笔钱改善生活,就劝说他们,大乐透正值3.6亿大派送,等下次中个更大的奖,再捐款也不迟。真心希望张女士很快能中个更大奖,为需要帮助的人捐款,圆他们的爱心梦。



任选五高手,轻松揽万元

星报讯(魏政娇) 5月16日,位于天长市交通局旁的22249网点业主来到天长市体彩销售中心,“我是来替彩民兑奖的。”业主崇先生说道。原来,5月13日“11选5”第15051335期开奖,他家网点的彩民倍投“11选5”任选5幸运地中得10800元奖金。

这是一张20倍投注的任选五单选票,面值40元。彩票上只有一注号码“02+03+08+09+10”,单注中奖金额540

元,共计20注,奖金共计10800元。

据崇先生介绍,中奖者是体彩的忠实彩民,对高频玩法很有研究,自从“11选5”上市后,他就一直很关注。对店内墙上的号码走势,冷号、热号十分熟知,是一名技术型彩民,称得上是“11选5”的高手。他特别喜欢其中的任选五玩法,经常以倍投的方式投注,一旦中奖,那成果可是十分丰厚。这已经不是他第一次中奖了,大奖小奖中过不少。

大乐透派奖,倍投更精彩

星报讯(白祥) 5月18日上午,大乐透第15055期的安庆市中奖彩民郑师傅(化姓)告诉笔者,他是在3.6亿元大派送后才开始买大乐透的,而这次是通过机选倍投的方式中得1.4万元。

5月16日晚,郑师傅下班路过安庆市开发区雷池路欧风怡亭13号门面的14001体彩站点,于是便进店机选了一注大乐透并进行了70倍投注。刚刚才接触大乐透一个月时间不到的郑师傅,不懂

什么独特的选号方法和技巧,机选(随机选择)就是他最好的购彩方式。由于郑师傅打票一直都有倍投的习惯,所以这次也不例外。

第二天忙完家务后郑师傅来到体彩站点,看看前一天购买的大乐透是否中奖。不看不知道,原来自己中了4+1,单注200元,70倍就是1.4万元。“140元变成了14000元,这笔钱我要拿来和妻子出去好好旅旅游。”郑师傅激动地说。

大乐透彩票狂送3.6亿

500万 头奖 2400万!

当前奖池: 1297185227 (目前中国彩市第一)

第 15059 期, 开奖号码: 07、09、19、23、32+01、03

全国中出一等奖 1注, 其中追加 1注。大奖出自 山东

大乐透开奖日期: 周一、周三、周六

探究她中奖缘由

据张女士介绍,她是一位铁杆彩民,彩龄已十多年,特别青睐体彩大盘玩法“大乐透”和小盘玩法“排列三、排列五”。她说,她平时爱好不多,不爱吃、不爱穿,唯独钟情于买彩票。不过,她不是沉迷性彩民,是理性投注彩民,更是技术性彩民。

5月14日,张女士来到26057网点,准备投注排列五一直守号的两注号码,就在投注那一会,她灵感一闪,就把8、1两个号码组合一下,含守号2注号码共打了5注10元钱的彩票。出票后,看一下第4注号码0+8+1+8+1很好,又多打了两倍。出乎意料,此号码与当期开奖号码相吻合,中奖了。张女士选8、1数字的由来,是因孩子81岁高龄的奶奶最近生病了,张女士一直侍候左右,太过焦心了,头一天晚上做梦梦到奶奶去世了,所以很伤心。伤心之余,就用奶奶的年龄投注了排列五。

可见,对于排列五中奖,只要你存心留意一下,任何一个有意义数字也许就是下期的开奖号码。如:车牌号码、电话号码、生日号、嫁娶日等等。

超级大乐透 七星彩

排列三 顶呱刮

11选5 竞彩

安徽体彩开通手机购彩, 移动用户发88到10658388 开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办
官方网站: www.ahtc.gov.cn
官方微博: http://weibo.com/anhuitical