

糖尿病患者拔牙要慎重

□ 张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

糖尿病患者能拔牙吗?糖尿病患者拔牙前要做好哪些准备呢?有没有比较舒适的拔牙方式?小孩唇腭裂什么时候手术比较好?不正规的假牙会导致口腔癌,这种说法正确吗?口腔癌是什么症状?5月19日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科主任郝新河与读者交流。

下期预告

肛周脓肿如何治疗?

什么是肛周脓肿?肛周脓肿和疝子是一回事吗?如何预防肛痿?便秘可以手术治疗吗?下周二(5月26日)上午9:30至10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学第二附属医院肛肠科主任马春耕为您提供健康服务。

马春耕,副主任医师,手术治疗便秘达到国内先进水平并取得良好的临床效果。擅长一次性根治手术治疗直肠脱垂、环状混合痔、高位复杂性肛痿、肛周深部脓肿等术式,创伤小,恢复快,外观结构和功能良好,临床疗效满意。

汪玥 记者 李皖婷

一周病情报告

小儿疝气不容小视

昨天,妈妈突然发现儿子小宝(化名)右侧腹股沟肿了块包,赶紧抱来医院就诊。据合肥市一院门诊统计,近期像小宝这样前来医院就诊的患儿人数比平日有所增加。据专家分析,近来天气闷热,孩子哭闹或剧烈运动容易造成疝气发作。

据该院微创外科主任汪宏介绍,疝是人体任何脏器或组织离开了原来的部位,通过人体正行的或不正常的薄弱点或缺损、间隙进入另一部位的结果。因为男孩的睾丸是在出生前才通过腹股沟管降至阴囊的,随之下移的腹膜则形成鞘状突,若鞘状突在婴儿出生后还没有闭锁,或闭锁不全,反而成为较大的腔隙,腹腔内容物就会从这里突向体表,而形成疝气。女孩也可因腹壁薄弱形成疝气,只是发病率相对低一些。

治疗小儿疝气可采用腹腔镜微创治疗,手术仅需十分钟,微创刀口仅0.5cm,精细修补疝气通道基本不复发,且手术第二天就可以出院。不过,患儿术后应避免剧烈运动至少3个月。汪宏提醒家长,平时要关注孩子的身体发育,特别是在小儿哭闹的时候,一旦发现疝块突出,应尽早到医院就诊,不要自己用力将疝退回。

苏洁 记者 李皖婷



专家介绍

郝新河,副主任医师、安医大兼职副教授,1989年毕业于上海第二医科大学口腔医学系。擅长口腔颌面部肿瘤、唇腭裂、创伤的诊治,尤其在齿槽外科及种植牙方面具有丰富的临床经验。

本期指导专家:郝新河

糖尿病患者拔牙要慎重

读者:糖尿病患者能拔牙吗?

郝新河:糖尿病患者拔牙不能太轻易,但对于那些拔牙适应症中,无法保留的牙齿,它们在一定程度上也会与糖尿病互相影响,促使糖尿病恶化。此外,牙龈疾病会造成口腔不适,影响胃口。所以糖尿病患者应该在血糖得到控制以后,无尿酮症和明显酸中毒症状以及全身状态较佳时果断地进行拔牙,这样有助于缓解糖尿病的病情,甚至可能减少糖尿病的用药量。

糖友拔牙前要控制好血糖

读者:糖尿病患者拔牙前要做好哪些准备呢?

郝新河:首先,应在拔牙手术前,预防性给予抗菌的药物或采取其他措施防止菌血症造成病灶感染。糖尿病接受胰岛素治疗者,拔牙最好在早餐后1~2小时进行。注射胰岛素的病人拔牙时间应在两小时内完成,以防禁食时间过长,出现低血糖反应。如未注射胰岛素,患者可能因紧张或急性感染增加对药物的需要,可能产生低血糖症或酮症。另外,空腹不宜拔牙(注意保证早餐提供足够的热量)。

吸“笑气”拔牙无痛苦

读者:有没有比较舒适的拔牙方式?

郝新河:合肥市口腔医院在省率先开展微创拔牙术,现已开展超万例。微创拔牙术以其创口小、出血少、痛苦轻、时间短、术后并发症少的优点,特别在复杂阻生智齿的拔除中具有明显优势,大大减轻了患者的疼痛感和畏惧感。此外,我院在省首家开展的“笑气镇静拔牙”技术,它借助“笑气”,让患者在一种无痛、放松、舒适的状态下完成治疗过程,彻底消除紧张、恐惧心理。

3~6个月大宝宝进行唇裂手术时机较好

读者:小孩唇腭裂什么时候手术比较好?

郝新河:唇腭裂的治疗是一个复杂的过程,需要口腔颌面外科、口腔正畸科等多方面的共同协作才能取得满意的效果。一般来说,患儿3~6个月进行唇裂手术,1岁半到2岁左右进行腭裂手术。

不正规假牙会导致口腔癌

读者:不正规的假牙会导致口腔癌吗?

郝新河:不正规的假牙、不适宜的修复体,确实会引起口腔癌变,因此患者有牙病一定要到正规医院牙科治疗。

口腔溃疡两周未愈或患上癌症

读者:口腔癌是什么症状?

郝新河:口腔癌的警告症状和体征如下:1.口腔内的溃疡两周以上尚未愈合,口腔黏膜有白色、红色和发暗的斑;2.口腔与颈部有不正常的肿胀和淋巴结肿大;3.口腔反复不明原因出血;4.口腔、面部、咽部和颈部有不明原因的麻木与疼痛。

牙齿外伤脱落后要立刻泡在清水里

读者:牙齿外伤了怎么办?

郝新河:如果牙齿完全脱落,建议将脱位的牙齿用清水洗净后含在自己口中或者浸泡在清水或牛奶中,尽快到医院就诊,以提高外伤牙再植的成功率。因为随着年龄的增长和脱位时间的延长,牙齿再植的成功率是降低的。若牙冠折断,牙根未松动,强度够硬,牙根够长可以考虑牙根治疗结束后行桩冠修复。

夏季,高血压患者切忌随意停药

夏季是高血压“发威”的另一个小高峰。夏天天气热,高血压病人发生心肌梗塞、脑血管栓塞的比率高于其他季节。省中医院医生提醒,高血压患者即使在夏天血压趋于正常,也不能掉以轻心。

医生建议,应该根据测量的血压值来决定是否需要调整药物的剂量。平时最好自备一台血压计,每天自测血压,如不能自测也应每3~5天去诊所测一次血压。如果出现血压波动不规律的情况,应去医院进行24小时动态血压监测,以了解血压的波动规律,并按医生意见采取相应措施。

此外,高血压患者,尤其是老年人要注意避暑降温。患者在使用空调时,温度以27~28℃为宜,室内外温差不要超过8℃,避免对着空调机直接吹冷风,而且要注意保持空气通畅,避免引发呼吸器系统疾病。

记者 李皖婷

孩子泪汪汪,别忘查查泪囊

小张夫妇出生不久的宝贝儿子,那一双水汪汪的大眼,非常招人喜爱。但前几天,他们发现儿子眼里的“水”似乎多了,有时眼皮上还糊着一些分泌物。几天后流泪症状逐渐加重,最后黄白色脓液从眼角流出。到医院检查,诊断为新生儿泪囊炎。

据省儿童医院医生介绍,新生儿泪囊炎多数是由于刚出生的一段时间内鼻泪管的下端还没有完全发育好,被一层先天性残膜封闭,或是被上皮细胞残屑阻塞引起泪道阻塞,使泪液不能流入鼻腔而致溢泪。因泪液和泪囊内分泌物无法排出,细菌得以在泪道中堆积和繁殖,形成泪囊炎。

宝宝患上泪囊炎,年龄越小治疗效果越好。如果不治疗,泪囊长时间扩张会使泪囊壁失去弹力,日后即使泪道通畅,溢泪症状依然存在,并可能因泪道炎症持续而形成永久性瘢痕性泪道阻塞。另外,泪囊脓液不断排入结膜囊,可导致结膜和角膜炎症,引起角膜溃疡,甚至发展为眼内炎症,对眼球构成严重的潜在威胁。

记者 李皖婷

患上乳腺增生,首要保持心情舒畅

乳腺增生是女性常见的乳腺疾病,发病率呈逐年上升的趋势,年龄也越来越低龄化。不少女性得知自己患上乳腺增生后,心情郁闷,总担心其癌变。省立医院医生提醒,过度紧张会造成神经衰弱,加重内分泌失调,反而促使增生症的加重。

确诊乳腺增生后,除了请医生根据病情制定合理的治疗方案,还应改变饮食结构,防止肥胖,少吃油炸食品、动物脂肪、甜食及过多进补食品,要多吃蔬菜和水果类,多吃粗粮。黑、黄豆最好,多吃核桃、黑芝麻、黑木耳、蘑菇。

生活规律、劳逸结合,保持和谐的性生活,因为调节内分泌可以对乳腺增生的预防起到一定作用。多运动,防止肥胖,提高免疫力。禁止滥用避孕药及含雌激素美容用品或食品。

医生提醒,绝大多数乳腺增生症患者在其绝经后就会不治而愈,而不是得了乳腺增生症就一定得乳腺癌。所以,没有必要因为得了乳腺增生症而过度紧张。

但是少数乳腺增生症可发展为不典型增生,后者又分为轻、中、重度。中重度乳腺不典型增生在若干年后可能会转变为乳腺癌,故又称为癌前病变,有必要认真对待。

苏丽 记者 李皖婷

预防夏季感冒,掌握好诀窍很关键

《流星花园》有句台词:“只有白痴才会在夏天感冒。”虽然是句玩笑话,不过夏天感冒着实难受。合肥市二院医生提醒,想要对抗夏季身体不适及夏季感冒,掌握好诀窍非常关键。

预防夏季感冒,应当保持充分睡眠与均衡饮食,通过提高人体体力与免疫力来预防和自然治愈感冒。

除此之外,想要预防夏季感冒还要注意空调的使用。如果长时间呆在空调房内,室内空气会因为空调的作用而逐渐干燥,进而导致人体鼻黏膜、咽喉黏膜干燥,黏膜是人体预防病菌入侵的第一道防线,如果黏膜干燥,则无法良好发挥抵抗病毒的作用,极易让病毒附着于人体,进而诱发炎症,出现肿痛等感冒症状。

夏季使用空调,应当良好掌控室内的温度,不断调整空调的使用温度和时间,以免让空调增加人体健康负担。在空调房进进出出时,室内外的温度差最容易导致人体身体中的各种调节机能与自律神经功能紊乱,进而导致体温调节系统与新陈代谢无法良好进行,造成免疫力低下,患上感冒,因此在从店铺等往外走时,最好能够在门口的过度区域站5分钟左右,让身体对气温差进行适应和过度,以免出现中暑、感冒。

记者 李皖婷