

# 咳嗽、流鼻涕就是感冒？ 也许只是过敏了！

## 杨絮、柳絮满天飞，出门玩耍最好戴口罩

星报讯(王炜 童有兵 记者 李皖婷) 你最近是否发现,孩子外出回来后咳嗽、流鼻涕,吃了几天感冒药也不见好?省儿童医院呼吸内科主任杨泽玉最近每天都要接诊十几个这样的小病患。在这个杨絮、柳絮满天飞的季节,咳嗽、流鼻涕不一定是感冒,也可能是过敏了。

3岁的妞妞上周开始咳嗽和流鼻涕,吃了一周的感冒冲剂,咳嗽流涕症状非但没有止住,反而愈加厉害。妈妈猜测可能药不够“猛”,于是加上了抗生素,可妞妞还是不见好转,这才带着妞妞到医院就诊。

“柳絮、杨絮极易吸入鼻腔中,直接刺激呼吸道内黏膜及咳嗽反射点,从而可能引发刺激性咳嗽、打喷嚏、流泪等现象。有过敏性体质及家族过敏史的孩子,还会引起皮疹等过敏性症状,患有哮喘或有家族哮喘病史的儿童更易导致哮喘的发作。”杨泽玉说,这种现象会持续一个月左右,晴天或者是有风的时候会表现得比较明显,对人体没有明显的伤害;但对于一些过敏体质的人群来说,还是要小心为好。

柳絮和杨絮中含有花粉、灰尘等肉眼看不见的颗粒,这些颗粒进入人体后,正常人不会有太大问题,但过敏体质的人接触这些过敏原,脸、手、脖子等裸露部位会出现红斑,并伴有瘙痒,患有过敏性鼻炎的人还会不停地打喷嚏、流鼻涕、喜欢搓眼睛和鼻子、胸闷、咳嗽甚至出现哮喘。

“如果孩子表现出不舒服,还是应该带到医院检查,让医生来判断病情。”杨泽玉建议,有过敏史的幼儿近期最好尽量减少外出机会;如果要外出,可戴上口罩遮住口鼻进行防护,不要让孩子钻进树林或草丛中玩耍。回家前拍打掉粘在身上的灰尘以及杨絮柳絮,回家后洗脸洗手,也有利于清除体表的过敏物质如花粉、粉尘等。

## 服务

### 网购母乳有风险 或传播疾病

星报讯(华玲 鲍瑾 记者 李皖婷) 5月11日,歌手范玮琪在微博晒出冰箱冻存母乳的照片,并感叹终于有多一点点的母乳可以存冰箱了。在国内外发达城市,还有专门的“母乳银行”为早产儿提供母乳,“库存”都来自母乳妈妈的捐赠。昨天是“全国母乳喂养宣传日”,市场星报、安徽财经网记者采访发现,省城尚没有正规母乳捐献机构,母乳捐献也仅限于熟人之间。

从女儿出生后后期,黄莉莉(化名)就没有为母乳担心过,甚至在女儿吃饱后,她还要用吸奶器把太过富余的母乳吸出来,放进冰箱保存。半年后,她的闺蜜也升级做妈妈,可闺蜜的母乳似乎总不够,黄莉莉突发奇想,将多余的母乳送给闺蜜。

“这样一举两得,既避免了母乳的浪费,也省了她买奶粉的钱。”黄莉莉说,她也了解外地有专门的母乳库,可以进行

母乳捐献,“要是合肥也有,我愿意捐。”记者了解到,目前合肥并没有专门的母乳捐献机构,母乳捐献基本局限在熟人之间。“我们医院也没有专门的母乳捐献库,不会介绍新妈妈进行母乳捐献。”省妇幼保健院母乳喂养指导师刘娟说。

2013年时,有电商平台上曾经公开售卖母乳,后因为相关规定而被屏蔽。

网购母乳到底安不安全?刘娟表示,网购的母乳来源不明,也没有保障,可能传播疾病。

“目前孕产妇在常规检查中,只对乙肝、HIV进行筛查,不包括对丙肝、戊肝、丁肝等的检查,所以就算出售母乳的人出示了产检中的健康证明,也不能代表她没有其他疾病,况且你也无法确定对方平时的饮食及用药情况。母乳的确是孩子最好的食物,但是首先得确认母乳是否安全。”

刘娟表示,一般来说,新鲜的母乳放在冰箱冷藏室可以保存24小时,放在冰冻层里3个月都不会变质。但是网购母乳需要经过运输,在运输过程中,如果保存不慎很容易造成变质。

## 图说

## 提醒

## 资讯

### 合肥维修资金业务培训班报名

昨日,市场星报、安徽财经网记者从合肥房产局获悉,2015年度物业专项维修资金申报、使用业务流程专题培训(该培训为公益性培训,免费),现开始接受报名,每期时间约2天。维修资金的申报使用的相关人员都可以参加,报名地点:宿州路236号房地产大厦7楼合肥市物业专项维修资金管理中心支用审核科。报名或上课时请携带一张参训人员的一寸照片,以便培训结束后考试、结业发证用。联系人:杨筱雪,联系电话:62653593,传真:62634434。培训时间、地点:另行通知。 记者 任金如

### 合肥公交集团 接听12345

昨日,市场星报、安徽财经网记者获悉,5月22日(星期五)15:00至16:00,合肥公交集团有限公司董事长、党委书记、总经理彭立煌和副总经理张正峰、纪委书记林梅携相关部门负责人,就“建设公交都市,服务大湖名城,打造公交品牌”专题,接听12345政府服务直通车市民来电。 记者 马冰璐

### 快来报名当志愿者 为盲人“读”电影

昨日,市场星报、安徽财经网记者获悉,合肥市丁岗社区将不定期为辖区的盲人居民举办“听影会”:由志愿者以“读”电影的方式,帮助盲人居民“看”电影。

工作人员说,目前,“听影会”的电影片源非常丰富,但“读”电影的志愿者非常匮乏,“希望热心市民们能积极报名当志愿者。”读者朋友们,如果您的语言表达能力强,十分细心,且有耐心,欢迎您拨打0551-65573568转805报名。

焦伟伟 刘亚萍 记者 马冰璐



昨日,合肥四里河街道桃园社区在科技周活动中,组织党员、企退老人、下岗失业人员、低保家庭、计生奖抚家庭等40余位居民走进合肥气象科普馆参观。让居民体验气象探测,了解身边的气象科学知识,零距离感受天气的奥秘,开阔视野,提高科学素养。

闫晨志 刘明  
记者 倪路/图

### 家门口来了 专家级“儿童医院”

星报讯(吴年 丁璐璐 记者 王玮伟) “这以后孩子生病不用去大医院排队预约挂号了,就在家门口看病真方便!”昨天上午,省城双岗街道深圳花园的董大姐专门带着6岁的儿子到社区卫生服务中心就诊。看病的专家都是来自省立儿童医院的各科室主任医师,而且是免费义诊。

日前,安徽省立儿童医院在合肥市庐阳区双岗街道卫生服务中心举办了安徽省儿童医疗联合体成员单位授牌仪式。记者了解到,省立儿童医院目前在合肥市为四家社区医院成员单位授牌,双岗街道是庐阳区第一家授牌社区医院。

省立儿童医院院长金玉莲介绍,“患者不管大病小病,都喜欢一窝蜂地往大医院、三甲医院跑,实际上,近

70%的患者是可以到就近的二级医院、社区卫生服务中心和乡镇卫生所等基层医疗机构医治的。”

### 合肥市民近期 可吃“便宜菜”

星报讯(记者 任金如) 昨日,市场星报、安徽财经网记者从合肥市物价局获悉,近期气温适宜,地产菜大量上市,蔬菜成本降低,带动市场整体菜价持续下跌,目前正式步入一年中菜价较低的时间段。农贸市场青菜、黄瓜、西红柿等9个蔬菜品种市场平均零售价格为2.39元,周环比跌幅为2.85%,月环比跌幅为21.90%。后期地产菜上市量将不断加大,特别是茄果类蔬菜大量上市,加上长途外调菜货源充足,供应量稳定,预计近期合肥菜价将持续处于低位。