

善养生者养内，不善养生者养外。  
——《寿世保元》

# 老年人理财 稳健最重要

## 理财师支招老年人绕过“雷区”，科学、安全理财

□ 吴硕桢 记者 邹传科

全民理财时代，虽然理财不再是精英们的专属，但老年理财相较而言还是比较弱势的一个群体，他们的理财知识有限，对理财工具不太熟悉，往往也成为理财受害者群体。因此，银行理财师建议老年人理财侧重风险较低的投资品种，通过低风险稳健理财实现财富保值、增值。

近日，市场星报、安徽财经网记者采访了几位在合肥的老人并请专业人士对他们进行理财规划，希望通过这些理财规划可以给读者提供一些启发。

## 老年人理财，稳健最重要

代表人物：张大妈，63岁，之前和老伴一直在老家青岛，女儿结婚生子后，两人来到合肥，帮助女儿料理家务，并照顾外孙女。目前两位老人手头上还有30万元的存款，作为晚年生活的保障。两位老人想把30万元存款转成理财产品，如何规划获得更好收益？同时，老人还想购买保险减轻子女负担。

**理财建议：**中信银行合肥分行理财师方莹莹认为，老年人的积蓄多是他们多年的心血积累，是晚年退休后的生活保障，因此在进行投资时首要考虑本金的安全，能赚钱固然好，不能赚钱也不能损失老本。“建议老人应侧重选择保守型或轻度保守型理财产品进行投资。”

“投资时要以安全性作为主要标准，用能获得稳健收益的低风险理财产品来满足。”方莹莹介绍说，国债的收益率比定期存款略高，并且有国家信誉

做担保，无疑是张大妈养老金保值增值的首选。“除国债外，建议张大妈适当选择中长期保本理财进行投资，目前省城合肥银行发行的中长期理财产品年化收益率普遍在5.5%左右。另外，随着张大妈年龄的增加，用钱的地方会越来越多，建议选择货币基金及银行推出的天天理财产品，这类产品工作日赎回可实时到账。”

最后，老年人配备一些意外保险和健康寿险是必要的。

真相揭秘：一箱蜜蜂养一年才产可怜的50克蜂胶，而全国9000万老糖友都要吃，所以90%都吃不到真正好蜂胶。怎么办？

# 糖尿病友一个电话好蜂胶免费吃两月

**好消息：**蜂胶产量低，价格高，且好坏难分，真假莫辨。为了让糖尿病友吃上正宗极品好蜂胶，减轻经济负担，佰汇康生物科技有限公司特别奉献10000盒高含量、高品质蜂胶面向糖尿病友免费发放，每人领2盒（价值596元），限领一次，不要一分钱，白吃60天！本地区仅限500名，送完即止。申领热线：400-722-3535

## 吃上好蜂胶咋这么难

医学实践证明，蜂胶对于糖尿病患者有非常大的帮助，具有调节血糖、增强免疫力、减轻、延缓糖尿病并发症的功效，早已成为糖尿病人的必备保健食品，并为千万糖尿病患者带来了健康！

但是市场数据表明，仍旧有大量的糖尿病患者没有办法吃上一瓶好的蜂胶！吃一瓶好蜂胶真的这么难吗？

一箱蜜蜂一年产蜂蜜10公斤，但蜂胶只能出不到50克！每年大量的需求导致蜂胶价格不断上扬，已经被称之为“紫黄金”！高昂的价格让多少普通家庭望而却步，而且好坏难辨！只能成为小部分高收入家庭的专享！

蜂胶很贵，所以吃一瓶好的蜂胶很难！高昂的价格带来了高昂的利润，市场上的很多不法商家以次充好，很多不明真相的糖尿病患者花高价买了含量低甚至假的蜂胶制品。我们不能要求普通的糖尿病患者具有真假分辨能力的，这是不公平的！

买不到、分辨不清好蜂胶，所以，吃一瓶好的蜂胶就这么难！

## 免费发放，只为你吃到好蜂胶

**好消息：**为了让更多糖友体验到正宗优质蜂胶的效果，并学会如何辨别真假蜂胶，我们将10000盒优质蜂胶全部投放到产品推

广之中。只要您拨打免费申领电话，就能收到2个月服用量的极品蜂胶，还有特别赠送的一本糖尿病最新健康指导手册《教你打败糖尿病》。蜂胶免费！新书免费！包装免费！

我国著名的蜂胶生产企业佰汇康生物科技有限公司依托于优质蜂胶原产地，年产优质蜂胶高达400万盒，严格按照国家GMP标准来生产，如果一盒不达标，立赔1000元。佰汇康的刘总介绍：我们盛力源牌蜂胶的最大特点就是黄酮含量高，黄酮含量越高效果就越好，我们的蜂胶每100g含总黄酮高达6.12g，在同类产品中名列前茅。

优质蜂胶白吃2个月，就为了让您知道什么是好蜂胶，就为了让您看到服用后对糖尿病的确切效果，就为了还蜂胶市场一个清白！

10000盒总量，我们将分批分地区发放，每个地区限量500盒！现在拨打电话，2个月服用量，价值596元的极品蜂胶送给您！

吃一瓶好蜂胶分几步？第一步拿起电话，第二步拨打申领电话，第三步坐等送货上门！吃一瓶好蜂胶还难吗？只需拨打一个申领电话极品蜂胶送到家！



申领代码：758

申领电话：400-722-3535

## 老年人理财牢记“活、选、巧”

代表人物：合肥市民李大爷今年65岁，和老伴均已退休，两人每月共能获得8000元的退休金，子女都已成家立业。退休多年，平时由于省吃俭用，再加上子女每月给的生活费和节日费，两人现有100万元存款，存在银行没有打理。李大爷希望这笔存款在保值的基础上还能获得比银行存款高的收益。同时，希望增加商业保险提高生活保障。

**理财建议：**农行明珠广场支行理财师祝春认为，老年人理财要遵循“活、选、巧”。先说“活”，就是要选择具有流动性的投资品种。

祝春分析，李大爷等老年人有意外支出需求，尤其是医疗需求可能增加，因此持有相当数量的“活”资产，才能保证急需时从容不迫。

“可选择货币基金，建议李大爷拿出10万元投资货币基金。”祝春说，此轮小牛市行情自2014年7月起步至今，货币基金的资产总值不降反升，该产品风险低，收益在4%~5%之间，每年可得4000~5000元左右的收益，更重要的是，货币基金随取随用，

资金灵活。

其次是“选”，就是要选择风险较低的投资品种。“对于老年人，适当的定期储蓄必不可少，因现行存款利率呈现下行趋势，建议李大爷购置50万元三年定期存款，锁定高利率，同时配置25万元左右的保本保收益理财产品。”

再次是“巧”，可抓住时机选择高收益投资品种。建议李大爷拿出部分闲置资金，适当投资股票、基金等产品，赚取一定的收益。以基金为例，按照今年基金经理布局的策略，基建基金、国企改革基金前景看好，建议李大爷将10万资产分散投资以上几种新发基金。

## 莫将“鸡蛋”放在一个篮子里

代表人物：61岁的张先生，退休后被单位返聘。其妻55岁，刚退休。其子26岁，大学毕业后工作4年，未婚。张先生家庭年收入8万元，现有银行存款60万元，夫妻均有养老保险、医疗保险，现有价值150万元的三室两厅住房。张先生想通过资产投资实现增值，同时，通过理财为儿子结婚筹备购房首付款。

**理财建议：**在东方证券望江路营业部理财师汤军看来，张先生家庭收入稳定，有储蓄、有社保，无贷款，生活压力较轻，可分散配置资产获取高收益，不要将“鸡蛋”全放在一个篮子里。根据理财市场动态，结合张先生的具体需求，建议可以考虑配置以下产品：

首先，可选长期理财型保险（五年以上），可以满足张先生“医疗备用金并未未来留给儿子”的目标；其次，可选保本基金和债券基金，同时可配置黄金，因为目前金价处于难得的底部位置，中

期来看仍有比较大的升值空间；最后，可选一些短期投资品种，例如余额宝等货币基金、银行短期理财等。

综上，建议张先生将现有存款分散配置，20万投资长期理财型保险（目前5~10年年化收益预计在6%左右）；10万元购买投资金条，作为避险增值之用；10万元购买短期理财，作为家庭日常周转备用金（预计年化收益5%）；20万元购买保本基金或债券基金，兼顾收益性和流动性（预计年化收益7%）。剩余每个月的工资结余可做债券基金的基金定投，零存整取。

## 阅读延伸

## 老人理财要绕过五大“雷区”

理财师归纳了5种老年人理财“雷区”，教老年人绕过“雷区”，科学、安全的理财。

**雷区一：轻信。**生活中有多种骗人伎俩：用过期作废和造假的外国货币骗老年人认购的；用废弃、不可兑换的有价证券骗人的；多人串联“组团”演“双簧”骗人的等等。这些活生生的例子给老年人敲响了警钟。因此，不管遇到哪种骗术，都不要轻信。

**雷区二：贪利。**近年来，社会上以高息为诱人标志的“非法集资”现象屡禁不止，有些老年人因贪图高利而上当受骗。对于这种非正常的“高息”现象，老年人一定要谨慎，越是“高息”，陷阱的几率就越大。

**雷区三：担保。**生活中，常有老年人碍于面子为他人提供经济担保，最后把自己“套”进去的事。所以，在“看不

准”“摸不透”的情况下，明哲保身是老年人最安全的理财方式！

**雷区四：跟风。**有些老年人看别人炒股他炒股，别人买基金他买基金，别人买哪种股票他买哪种。老年人理财最忌“跟风”，要用眼去观察，用自己的“一定之规”去理财。

**雷区五：攀高。**凡是投资都有风险，只是风险大小不同罢了。时下，社会上流行一种“高风险高收益”的说法，其实这种说法并不科学。理财专家指出：老年人的应变能力较差，最好不要选择风险性高的投资方式，可以选择储蓄、国债等有稳定收益的投资。