

天气变热, 血压波动 切莫乱吃降压药

立夏之后,省城的天气几天之内就开启了“夏天模式”。季节交替可苦了心脑血管病患者,不少患者的血压就像气温一样波动不止。还有不少人因为血压升高,擅自买药服用,结果差点酿成大祸。

合肥的薛奶奶前不久在家门口的一家药房测量血压,血压监测显示波动较大,最高达到 170/95mmhg,她随即就在药房买了降压药回家服用,结果两天后血压非但没降下来,反而一度飙升到 220/95mmhg,人感觉天旋地转、意识几度昏迷,当晚便被送到合肥市滨湖医院心内科抢救。

“当时病人的情绪较为激动,我们先予以镇定治疗,缓解情绪后,针对个体差异采用钙离子拮抗剂对症下药。”负责抢救的该院心内科副主任周炳凤介绍说,入院至今一周的时间,薛奶奶的血压慢慢降了下来并开始趋于平稳。

周炳凤提醒广大市民特别是老

年人,降压药一定要谨遵医嘱慎用。因为个体存在差异性,降压药的适应性也各不相同。医生采用的用药方案,都是根据患者病情变化以及药物特点、副作用、病人用药史等综合信息汇总后再做决定的。

如果擅自用药、换药,用了不对症的药,会隐藏着极大的风险,轻者没有药效,耽误影响病情;严重的会产生副作用,血压急速下降,甚至诱发中风、心肌梗塞等危及生命的疾病。例如,钙拮抗剂硝苯地平能降压,但由于它有加快心率的副作用,所以不适用于心率很快的高血压患者。

另外,在降压过程中,心理因素也很重要。薛奶奶住院期间一提到氯化钠这种药剂,血压立马会上升,只因以往有过不适反应的经历,在她的心里留下了阴影,可检查结果并未显示是氯化钠引起的过敏,但这种焦

虑的心理已经产生了消极影响,导致血压极不稳定。医生建议,保持心情舒畅有利于控制血压。

炎热的夏天已经到来,这个季节人容易出汗血管扩张,以往的降压药也需要相应地调整剂量服用,否则血压稍不留神便会急速下降,危害人的身体健康。一旦察觉血压高,请尽快到医院就诊,在医生的指导下用药,保证用药的安全性、合理性,平稳降压。

苏洁 记者 李皖婷

健康快乐周刊亮相: 健康生活, 快乐第一

▾ 02 版

我省修订老年法, 公开征求意见

▾ 04 版

家长看好了, 宝宝补钙不能乱补

▾ 06 版

过分寄情宠物
小心得“心病”

▾ 08 版

这位老人厉害
家中十个博士

▾ 12 版

“抗战第一大捷”
不是在平型关

▾ 15 版