

医院的肥胖症门诊,每天能接待5至10个病人

胖是一种病,得治

星报讯(郑慧 戴睿 记者 李皖婷) 5月11日是“世界防治肥胖日”。研究显示,肥胖可以使人预期寿命平均减少6-7年,严重的肥胖症可以减少预期寿命20年以上。如果很胖,普通方法减肥无效,你甚至需要动手术治疗肥胖。

研究显示,肥胖症的致死率随BMI而异,BMI大于32.5可导致死亡率加倍。BMI又称“体质指数”,是体重(kg)÷身高(m)的平方。比如一个人体重70公斤,身高1米75,那么他的BMI就是70kg÷(1.75×1.75)=22.86。

安医大二附院普外科主任医师汪泳告诉市场星报、安徽财经网记者,BMI>25为“超重”,BMI>27.5为“肥胖”,BMI>32.5就是“重度肥胖”。“几乎所有人都觉得肥胖并不是一种病,但一般BMI>27.5就可以称为‘肥胖症’了。”汪泳说,全球每年有250万人死于肥胖。

汪泳介绍,肥胖症还具有致病性,能导致多种生理和心理疾病,比如骨关节炎、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、社交障碍、糖尿病、癌症、心血管疾病、高脂血症、高尿酸血症、非酒精性脂肪肝、不孕不育等。

汪泳还特别提醒,要想减肥,一定要放慢进食速度。“通常情况下,当胃肠道感觉到膨胀,就会把‘饱了’的信号发送到大脑,大脑皮层就会分别向饥饿中枢和饱食中枢发出‘吃饱了’的指令,从而停止进食,这个过程大约需要20分钟。”他解释,如果吃得过快,等大脑发出“吃饱了”的指令时,早已进食过量。

提醒

公积金贷款利率降至3.75%

昨日,合肥市住房公积金管理中心、省直住房公积金管理中心分别发布《关于调整公积金存贷款利率的通知》,自2015年5月11日起,下调合肥市个人住房公积金存贷款利率。当年归集的个人住房公积金存款利率维持0.35%不变;上年结转的个人住房公积金存款利率由2.10%下调至1.85%。同时下调个人住房公积金贷款利率,五年期以上个人住房公积金贷款利率由4.00%下调至3.75%;五年期以下(含五年)个人住房公积金贷款利率由3.5%下调至3.25%。 记者 任金如

即日起

网购火车票30分钟内须付款

5月11日上午,市场星报、安徽财经网记者从铁路部门获悉,从5月12日起,乘客通过12306网站和手机客户端购票,需在席位锁定后30分钟内支付票款。而在之前这一时间期限为45分钟。铁路部门提醒,如乘客不需要已选择的车票,请及时取消订单,以便其他旅客购买。开车前2小时内所购车票的支付时间仍为10分钟。另外,铁路部门拟调整暑期列车,6月29日~7月7日所有列车车票延至5月10日8:00开始发售。 记者 祝亮

服务

合肥科技馆将新增4D影片

市场星报、安徽财经网记者昨天从安徽合肥公共资源交易中心获悉,合肥科技馆动感影片正在采购中。据了解,此次计划新增两部影片,全部为立体影片,《陆战之王》、《地球移民》、《哪吒闹海》、《摩登部落之决斗吧》、《花影亿梦》都在计划中。

杨楠楠 记者 丁林

中国科技馆巡展登陆合肥

昨日,市场星报、安徽财经网记者从合肥市科技馆获悉,5月15日起,合肥市科技馆将在一楼临时展厅免费展出中国科技馆巡展项目——“运动·科学”,预计展出时间为2个月。项目很多,值得去看看。

记者 任金如

我省今年欲整治进口婴幼儿用品

市场星报、安徽财经网记者昨日从省有关部门获悉,今年我省将点围绕婴幼儿配方乳粉、婴幼儿辅助食品、乳制品、肉制品、面制品、大桶饮用水、白酒等重点大宗食品开展综合治理。在发挥“12331”信息平台作用方面,遇到食品安全违法犯罪案件,市民可及时举报,举报有奖励。

记者 祝亮

天气

本周四周五雨不小

昨日,全省阴天有阵雨或雷雨,其中江南南部和大别山区中到大雨,局部暴雨到大暴雨。桐城出现10级以上大风,舒城、巢湖、庐江、铜陵出现8级大风。预计14~15日我省还有一次降水过程,南部降水明显,沿江江南部分地区中到大雨,局部暴雨,同时全省平均风力增大,气温有所下降。具体来说,12日:全省晴天到多云。13日:全省多云到阴天,夜里淮河以南部分地区阵雨或雷雨。14日:全省阴天有阵雨或雷雨,部分地区中到大雨,局部暴雨。 李若冰 记者 祝亮

招聘

包河区招聘50名工作人员

市场星报、安徽财经网记者从合肥市包河区获悉,因工作需要,合肥市包河区骆岗街道、烟墩街道、滨湖功能区、方兴社区和高铁南站综管办面向社会公开招聘50名工作人员,其中社区工作者33名、高铁南站辅助执法人员17名。此次招聘采取现场报名方式,报考人员5月20日(周三)-22日(周五)9:00-17:00,到指定点填报表。地点为合肥高铁南站综管办一楼服务大厅(龙图路和潜口路交叉路口西南角,咨询电话:0551-63516856)。

记者 沈娟娟

我与痛风战斗的日子

2006年,笔者左脚肿痛难忍,检查是痛风。大夫还调侃说:“看来你的生活条件不错嘛”。由此才知,痛风还是一种“富贵病”。

久病成医,自从与这个病结下了不解之缘之后,确实尝到了发作期的无尽苦头,而且了解到可怕的结果:痛风可引起尿毒症,治疗痛风的药物无非都是抑制嘌呤,利尿排酸,消炎止痛,对肝肾都有损伤,看似指标下降,但代价严重——小便里泡沫越来越多就是证据。

近几年来,笔者非常迫切,希望能找到“一劳永逸”的方法。一直关注资讯信息。但治疗也仅限“尊医嘱”,面对五花八门“绝招神药”,确实不敢“以身试药”。

西藏旅游的意外收获

我56岁那年,也就是2011年夏天去西藏旅游,因迷恋当地美食,多吃了几口,没想到晚上痛风突然发作,本来要去医院,导游却把我带到了——一藏民家中。这几位藏民拿出几颗黑色小药片,示意我吃下去,我将信将疑吃了两片,没想到我晚上9点服药,到凌晨1点几乎就不疼了,早上起来关节肿痛也消了!询问得知,昨日拜访的是藏族名医——多吉尼玛,吃的药,是他家四代秘制祖传的痛风特效药,很多游客痛风发作,导游都他家带,个个见效!

旅游一个月,吃药后,亲眼看到小便由浑浊变清,泡沫少了,气味淡了,我明白这是药物起的作用,身体里的尿酸,痛风石正在慢慢排出,有一次喝了3杯青稞酒,吃了一大块牛肉,痛风也没发作!我觉得这个药很管用,就从老中医家带了一年的药回家。

回来后去医院检查,尿酸从家里的584降到478!经我朋友——中医药大学教授帮忙检测,发现该小药片,除了“消炎止痛、平衡酸碱”作用外,无伤肝肾副作用,同时还具有健

脾、补肾、和胃、滋肝作用,通过调理五脏,达到纠正嘌呤代谢紊乱的目的,从根本上治疗痛风,这也是它的独特之处。服用6个月,痛风石几乎消失不见,关节变形恢复,溃烂愈合,尿酸降至376!

尿出半斤痛风石

笔者一个老同事,痛风15年,关节肿的像馒头,因为脚经常肿痛,穿了10年拖鞋。我把药给了他一些,吃了一周,双脚就明显消肿了。而且在用药期间,能明显看出鱼籽样的颗粒结晶,也就是尿酸结晶,顺着小便排除来。用了一个月,发硬的关节就变灵活了,从手脚关节排出来的痛风石,能有半斤!一传十是,十传百,亲戚朋友得知我治好了痛风的经历,竟纷纷向我拿药,我又多次与这位藏医多吉尼玛联系开药;几年来,我和他成了好朋友!根据我本人与周围病友的治疗体会,这个药,快则1天,慢则三五天就能止痛消肿,而且不伤肝肾;用药一段时间后,病情不会反复,关节轻松,小便清澈,不再有泡沫,胃口正常,睡的也香精神头也足了!

最后一次治疗痛风

据悉,该药秘方已在北京、天津、广州、上海等十多家医院临床实验,有效性和安全性完全超越了以往的痛风治疗药物,已被国家药监局批准为十味乳香胶囊(国药准字Z20025226)功能主治:祛风燥湿,干“黄水”用于湿疹、类风湿性关节炎,痛风等风湿痹症,“黄水病”,皮肤病。现在此药已在安徽省大范围推广,而且有痛风康复中心贴心服务。作为本报6年的忠实读者,我以本人和身边几百例患者的康复经历,真心的向您推荐它——“用足六个月,远离痛风病”!如果您还在忍受痛风的折磨,请拨打400-8899-159,相信一个电话就可以让您多年的痛风疾病远离。(穆润虎/文)

OTC 国药准字:Z20025226
请药广告(文)第2015010061号

即时发布

Dior迪奥合肥鼓楼香水化妆品专柜盛大揭幕



2015年5月9日,合肥,Dior迪奥香水化妆品专柜在合肥百大·鼓楼名品中心金座(宿州路96号)隆重开业。百大·鼓楼名品中心及Dior迪奥国家级彩妆师与众多媒体一起诚邀广大消费者共同见证全新专柜揭幕的时刻。Dior迪奥合肥百大·鼓楼名品中心金座香水化妆品专柜将为现场媒体展现前所未有的彩妆天地,重现秀场后台的惊艳夺目,向至臻美妆致敬。

Dior迪奥合肥百大·鼓楼名品中心金座香

水化妆品专柜是以秀场音乐作为背景音乐,屏幕上播放着Dior迪奥秀场的最新动态,与现场精心布置的闪烁霓虹及灯光设计交相辉映。

999传奇红唇:Christian Dior迪奥先生曾说过“点亮妆容的那一抹红色,正是我所有作品中最成功的杰作。”笃信幸运物的Dior迪奥先生为了确保每次创作的成功发布,形成了运用红色的习惯,在时装秀场上更是尤为青睐红色元素。Dior迪奥烈焰艳金唇膏#9是Dior迪奥首款唇膏色彩,随后又经过演绎成为#99和#999。它象征幸运,更是女性双唇的标志色彩,以其经典色调为高级订制时装呈现夺目优雅气质。

028摩纳哥之吻:“一抹珊瑚粉色,年轻而明澈,它是全世界最清新的颜色。”这便是摩纳哥传奇王妃格蕾丝·凯莉挚爱的28号幸运色,源自Dior迪奥先生的首款唇膏系列,整个系列被珍藏于精致的木匣中,赠予这位传奇王妃。