



包公斩价



4月30日-5月3日

五一购家电 只来百大电器

4·30 超级夜宴

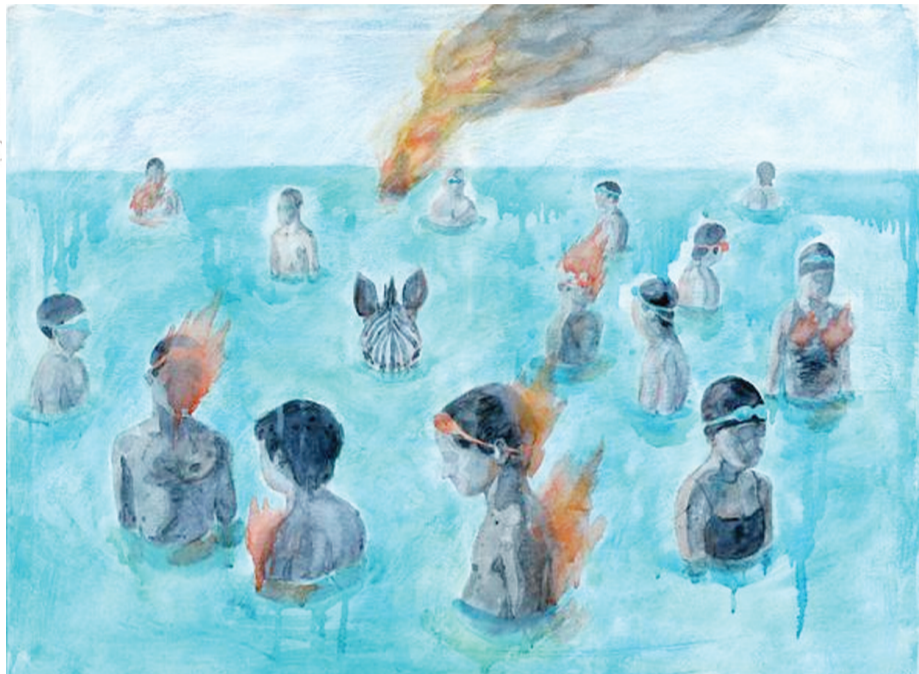


翁婿矛盾让婚姻摇摇欲坠



心诊室

点评人：安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚



倾诉人：ZFJ

最近看过一个关于婚姻的纪录片，导演就“你第一次想和他/她离婚，是什么时候，因为什么事”，被采访者中，有很多回答都是“他/她和我父母产生严重矛盾的时候”，是的，这些回答大部分来自我们国家。婆媳、翁婿矛盾好像在这个国度，就没有间断过，也永远找不到解决办法。

结婚前，像我周围的很多闺蜜一样，我完全不害怕会产生婆媳矛盾，我总觉得只要我对他们好，他们也自然会对我好。有的“过来人”给我的建议就是“尽量少来往”，因为“距离产生美”。

如今，我和我的公婆确实相处的还不错，准确的说，我们相处的并不多，一年当中，也只有节假日会碰面，回他家小住几天，偶尔婆婆也会到我们这住几天，总体来说，没有什么大的矛盾。

让我怎么也想不到的是，现在让我的婚姻摇摇欲坠的是来自我的父母和丈夫之间。三年前，我的宝贝女儿降生，应了现在流行的一句话，“妈妈生、外婆养，外公天天菜市场，爷爷奶奶来欣赏”，我的孩子也是由我父母照看，我

妈和我爸经常轮着到我家来帮我们带孩子，三年来，几乎没间断过。

孩子出世以前，我和丈夫的小两口生活，过得也算平和，他也经常帮忙做一些家务，脾气虽然不好，但我们吵架后，他会立即认错哄我开心。孩子出世以后，我们小家庭的生活就被小孩以及我父母的到来打破了那份平静，可这是没有办法的事，我因为工作，必须得靠双方父母之一来帮忙照顾小孩。我想，无论是谁来照顾，都将是一份吃力不讨好的事情。

果不其然，我父母来了之后，他总是嫌弃我爸妈这样那样，有时还为了一件非常小的事情，会跟我爸妈顶嘴，这一点让我很失望。打个比方，事情会小到什么程度，比如我爸妈烧的菜不合他的口味。是的，自从我爸妈来了以后，就自然成了免费劳工，带孩子，承包家务等等，而他则成了甩手掌柜，每晚下班吃了饭后，连碗都没有收拾过一次，就回房间玩电脑了，也很少帮忙带孩子。

这些缺点，我父母都尽量忍受，我也常常劝他们，没有完美的女婿，就看

在他还努力工作的份上，原谅他。可最让我伤心的是，他居然还会因为一些小事，对我爸妈发脾气，我真的替我父母不值得。

我不知道，为什么孩子出世以后，他就像变了一个人似的，如果仅仅是工作压力大，我应该原谅他，并且顺着他吗？难道一个工作上不顺心的人，就可以对全世界发脾气？

如今我见到他的父母时，就自然对他父母的态度也冷淡下来，事后我会反省，这好像就是一种报复行为，我是照着他对对我父母的态度，来复制这种模式，我知道这样不对，但夫妻间的行为会互相传染，造成更多不好的影响。

无独有偶，上次和一个好朋友聊天，她的情况竟然和我一模一样，难道现在的男人们，都是享福享过了头？他们对于小孩的责任感在哪？对上一辈的最起码的尊敬在哪？

我希望自己不是偏袒父母一方，我希望我丈夫是理的一方，我知道在家庭关系中，配偶的地位应该高于其他人，可是，我真的替他找不到什么好理由。

背叛终要面对 内心的审判



碎碎念

关于任何一种感情，
有任何你想吐槽的话，
请发邮件至362693944@qq.com

那年她们刚刚毕业，一个被相恋了四年的男友抛弃，一个背叛了快要结婚的男友。如今，她们都结了婚，有了小孩。被男友抛弃的H，后来经历了长长短短的好几段感情，最终找到了适合的人；背叛了男友的F，最终也回到了男友身边。

她们是从小一起长大的好朋友，那时她的男友跟她分手，去找自己的初恋时，她真的恨天下所有背叛的人，她怎么都不理解F，有一个对她百依百顺的男朋友，为什么还会跟单位里的已婚男人在一起。她真的不明白，自己的好朋友为什么要去当小三。

可是看上去她们明明都是很好的姑娘啊，一个不应该被抛弃，另一个也不应该去做第三者。

H问F为什么要那么做，为什么要背叛交往了五年、现在正在谈婚论嫁的男友Z？F说，他和妻子已经没有感情，他们正在考虑离婚。

“那难道你不打算和Z结婚了吗？”

“不是。我不知道。我不知道为什么会突然对他着迷起来，大概是新进入一个小圈子，都会对那个圈子的中心人物感兴趣吧，以为他就是那个小宇宙的主宰。又或者大概我是因为婚前恐惧？我对Z好像是一种亲情。”

“你打算跟哪一个结婚？”

“我不想结婚。我真的不知道。一定要结婚吗？是的，我现在的做法，可能真的是一种错误。”

“我真的很羡慕你，有对你好的男友，而且你们经济无压力，万事俱备。”

“我成了人们都恨的那种女人。”

这个世上有很多第三种者插足的故事，每一个婚姻幸福的人，都对那个第三者咬牙切齿。可倘若自己的好朋友一旦成了第三者，那么他的罪孽好像也并不那么深重，一切都变得可以理解和被原谅。有多少人，一旦因为自己的好朋友成了第三者，就决定跟其绝交呢？无论是抛弃原配妻子的男闺蜜，还是插足他人婚姻的好姐妹。

这真是一种奇怪的世故。难道是因为同情心？还是因为体谅他/她的难处和心境？

不是，这些都不是根本原因。真正的原因大概是，他/她出轨，伤害的只是各自的另一半，而不是作为朋友的你。你和他/她交朋友，一定是因为你们有某种共同点——共同的利益或兴趣，而不是因为他的老婆或她的老公是谁。说到底，人真是一种自私的动物。

后来，F回到了男友身边，这段往事就随风而去。

背叛或者欺骗，假如没有被揭穿，那不算一种错误呢？利己主义者可能会说不算，因为没有造成伤害。没有被对方知道，没有带来实质性的伤害，自己又得到了好处，利己不损人，当然就不算错误喽。

可这是一种自欺欺人。就好像捡到了钱，只要没有人来追讨，就可以不用还一样。就好像自己犯了错，但没有第二个人知道，就可以当做没有犯错。这都是掩耳盗铃。

人最终要面对的是内心的审判。倘若你会觉醒，自己犯下的错将由自己来惩罚，生活在自责中，并不比生活在被他人责备中要轻松。
孙婷/文

专家建议

ZFJ，我看了你的叙述后，我首先和你的感受一样，怎么有这么没有良心的人呢？父母给你带孩子，你怎么成这样了。但是再静下心来，我就能看到你丈夫的气，弥漫其间！

任何事情没有无缘无故的发生，从你和丈夫相识历程，他不是个无情无义的人，今天造成这样局面，我想说的是，肯定有你的“功劳”。究竟你有什么“功劳”，我们且看下面的分析：

1、你父母是在什么情况下来带孩子的？

是不是你父母踊跃来带孩子，挤占了他父母带孩子的机会。这么美好的天伦之乐，被你父母独享了。你说，你丈夫还不恨你父母恨得牙痒。妹子啊，我说你傻吧，让你父母干这种出力不讨好的事。如果是这种情况，你就不要再傻了，应该让你父母找个身体不好的借口，赶紧让位给你丈夫的父母来，让你丈夫也来品尝下，自己父母带孩子的辛

苦。你当足了甩手掌柜后，你丈夫反而会体谅到你父母前几年带孩子的艰辛，会反过来感谢你父母。这样的好事，何乐而不为呢？

如果是他父母不能来带孩子，那么你应该让你父母充分摆好谱。让他求着你父母来带。这样你父母做一件事，他都会带着感恩的心看待你父母，一下班都会抢着帮你父母做事，哪会像现在这样，伺候着还凶你父母啊？如果是这种情况，你完全可以建议你父母适时放手，你们自己带孩子，让你丈夫品尝带孩子的艰辛。“养儿才知报母恩”是非常好的培养感恩契机。

2、你要会在中间做好协调工作。一家人在一起一点矛盾没有，是不可能的。我们常说的俗语“舌头还和牙齿打架呢”就是这个道理。但是有矛盾就看你这个调和人怎么处理？你父母如果你丈夫有意见，你千万不要当传话筒，将矛盾原封不动传递过去。反之亦然，否

则关系就这样被破坏了，并且越搞越糟。

3、注意夫妻之间的感情交流。没有感情的家庭，会爆发战争。不能因为孩子出生就减少了对丈夫的关心与交流。这会让丈夫滋生不满，会赌气。这样一来，他会对你家庭不在乎，并且可能会将怒气撒在你父母身上。

4、观察你父母与丈夫的沟通方式。父母到你家带孩子，一定让你父母不要搞得他们是主人，女婿是客人的感觉。一旦女婿有“鸠占鹊巢”的感觉，对你父母会愈发有抵触，那又何来的感恩呢？

5、培养你丈夫与孩子之间的感情。没有感情，他就会将家当旅馆，一点责任心都没有，这样就会越发自私，不会从孩子与家庭的角度考虑问题，他才不管什么家庭和谐呢？家庭与我有什么关系啊？

妹子们，你们都好好自检下自己吧！该怎么协调好带孩子这件事情呢？不要苦了父母、散了家庭！