

HEALTH 星报健康

牙齿矫正没有年龄限制

只有小孩子才能接受矫正治疗吗？是不是只有牙齿换完后才能矫正？矫正后的牙齿，老了会不会引起脱落？矫正时间是不是越短越好？4月21日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家：韩爽

口腔临床医学硕士，长期从事青少年及成人各类错颌畸形的诊断及治疗工作。擅长青少年错颌畸形的早期干预治疗、成人错颌畸形的隐形矫治以及严重骨性错颌畸形的术前正畸治疗。

牙齿矫正没有年龄限制

读者：是不是只有小孩子才能接受矫正治疗？

韩爽：牙齿矫正没有年龄的限制。青少年新陈代谢快，适应能力强，牙齿矫正所需的时间也相对较短。但这绝不是说牙齿矫正仅限于未成年人，成年患者只要牙周状况允许，是完全可以接受牙齿矫正的，只是比儿童和未成人来说要有一些难度。这是因为成人的骨骼形态已经稳定，不好移动。

正规牙齿矫正后不会松动脱落

读者：矫正后的牙齿，老了是不是会松动脱落？

韩爽：牙齿矫正是一种缓慢的生物改建过程，在矫正时会对牙齿加力，加力时会导致牙齿松动，但是矫正过后牙齿的骨骼是会新生重建的，只要是正规的、渐进的正畸治疗是不会导致这种危害的。

孩子不必等到换牙后再正畸

读者：小孩是不是只有等乳牙换完了才能接受正畸治疗？

韩爽：何时开始正畸治疗，需要具体问题具体对待，并不是必须等到牙齿换完后才能矫正。对于一些严重的牙齿畸形，如地包天、面部左右不对称、严重的龅牙和严重的牙齿拥挤不齐、面部肌功能异常，宜越早矫正越好。

拔牙矫正牙齿不会影响身体健康

读者：牙齿矫正需要拔牙，会影响身体健康吗？

韩爽：拔牙矫正是很普遍、很成熟的治疗方式，拔牙不会对患者的功能和健康造成任何不利的影响。应该说，拔牙治疗也是不得已的选择，东方人的面型特征是鼻子不够挺拔，唇部较前突，为了达到更好的面型，许多患者（60%）是需要拔牙矫治的。

嫌牙箍不好看可以“隐身”

读者：牙箍不美观，影响工作怎么办？

韩爽：现代牙齿矫正技术高度发达，牙箍的种类也越来越多，已经完全可以做到隐形矫正。而且随着技术的进步，隐形矫正的适应症也越来越广，以往一些被视为禁忌的疑难病例也可以得到很好的隐形矫正，对工作生活几乎没有影响。

并非每个牙医都能做矫正

读者：矫正牙齿是不是对医生也有很高的要求？

韩爽：是的，因为牙齿矫正是很复杂的治疗过程，普通牙医只有经过专门的正畸机构培训至少1年以上或者正规医学院校正畸专业的毕业生，取得了正畸医师资格才能胜任。

牙齿矫正并非越快越好

读者：牙齿矫正是不是时间越短越好？

韩爽：牙齿移动的量是有限度的，一般每月移动1.5毫米，移动太快会导致牙齿松动。根据每个个体牙齿不齐的严重程度不同，疗程也不一样，一般1.5~2.5年左右，临床上一些极严重病例的疗程达3年也很正常。有些人在做牙齿矫正时一味只求快，其实这是相当不正确的做法。我们的牙齿在移动时，是有限度的，移动过快容易导致牙齿松动，一般而言，每月的移动量为1.5mm，这也是为什么牙齿矫正要每月复诊的原因了。

下期预告

糖尿病饮食控制的几大误区

在血糖控制的情况下，应该怎样合理控制饮食？能不能少吃一顿饭就可以省吃一次药呢？打了胰岛素就可以随便吃东西了吗？下周二（4月28日）上午9:30至10:30，本报健康热线（0551-62623752）将邀请安徽省针灸医院康复二科主任为您提供健康咨询服务。

李飞，副主任医师，安徽省“十二五”重点脑病专科学术继承人，安徽省针灸学会理事。擅长针灸结合现代康复技术治疗神经系统疾病和痛症，如脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤、痴呆、运动损伤及劳损疼痛等。

汪语 记者 李皖婷

一周病情播报

劳逸结合 预防下肢静脉曲张

静脉曲张大面积隆起，这对爱美人士来说特别的郁闷，这就意味着眼看快要到来的夏天，不能穿短裤、裙子、丝袜，不能去游泳。记者昨日获悉，最近前去医院就诊的下肢静脉曲张患者明显增多。

据合肥市一院血管外科主任丁锐介绍说，下肢静脉曲张是一种常见病，病程较长者，小腿特别是踝部皮肤常有色素沉着、湿疹、溃疡改变，曲张静脉出血或并发血栓性静脉炎，患者常感到下肢沉重、酸胀、走路易疲劳，不过也有部分患者无明显不适。

专家提醒，下肢酸胀的可用弹力袜或弹力绷带，严重的病例需要做手术治疗。同时，下肢静脉曲张患者在日常生活中要注意劳逸结合，特别是经常从事站立工作的人，最好能常穿弹力袜套保护。

下肢静脉曲张可出现浅静脉炎、溃疡及出血等并发症，患者休息时应将患肢抬高。溃疡和出血应按医嘱积极治疗，不要自己敷药，以免细菌感染。平时注意个人卫生，保持下肢皮肤清洁。溃疡多年不愈的，有必要谨慎遵医嘱，积极配合做切片化验。

苏洁 记者 李皖婷

三叉神经痛 偏头痛的克星

你是否还在为偏头痛和三叉神经痛所困扰？是否因为说话、洗脸、吃饭、刷牙等使三叉神经剧烈疼痛难忍？是否因为剧烈的疼痛选择西药去麻痹神经，从而伤及肝肾？

189****4398：患三叉神经痛8年，一直靠针灸、理疗及西药止痛，但病情日益加重，病重时每小时发作2-3次，每次疼痛就像刀割、火烧、针刺剧痛。服用颅痛宁颗粒2疗程疼痛完全消失。

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授在研究了千余种秘方、奇方、偏方后，历经20年成功研制出通过“疏通经络——驱风排寒——修复神经”直指三叉神经痛病根的良方——颅痛宁颗粒。服用颅痛宁颗粒

疗效快速安全。

颅痛宁颗粒主要适用于：三叉神经痛、偏头痛、舌咽神经痛、下唇神经痛、鼻睫神经痛、眶上神经痛。颅痛宁不是止痛药，是治病的纯中药，一般在服用1周期内疼痛症状缓解或消除，2疗程内疼痛不在复发，3疗程内巩固病情，根除病根，得到康复。

颅痛宁：全国独家新药，国家20年专利保护，发明专利号：ZL200410013636.6被誉为“专治三叉神经痛和偏头痛第一良药”。即日起买5送1特惠活动

康复热线：0551-62837282 地址：合肥普济药房（市府广场）益民诊所（大钟楼与环城路口向西100米）

下周二，安医大二附院有银屑病讲座

2015全国银屑病健康教育公益巡讲活动即将到来到安徽。4月28日（下周二）下午13:30—17:00，全国巡讲活动第二站将在安医大二附院开展，银屑病患者可前往该院行

政楼4楼会议室免费参加活动。讲座由知名皮肤科专家详细讲解银屑病疾病规范治疗知识，指导患者日常科学保健方法，同时免费发放银屑病疾病手册。郑慧 记者 李皖婷

职业健康检查费用须由用人单位承担

记者昨日从卫生部门获悉，最新《职业健康检查管理办法》日前公布，规定职业健康检查机构要设置主检医师，以加强质量监控，避免漏诊，同时规定职业健康检查费用由用人单位承担。《办法》自2015年5月1日起施行。

根据新规，主检医师负责确定职业健康检查项目和周期，对职业健康检查过程进行质量控制，审核职业健康检查报告。主检医生应具备执业医师证书，中级以上专业技术职务任职资格以及职业病诊断资

格，从事职业健康检查相关工作3年以上，熟悉职业卫生和职业病诊断相关标准。

此外，医疗卫生机构开展职业健康检查应当与用人单位签订委托协议书，由用人单位统一组织劳动者进行职业健康检查，也可由劳动者持单位介绍信进行职业健康检查。职业健康检查费用由用人单位承担。职业健康检查机构应当建立职业健康检查档案，保存时间应当自劳动者最后一次职业健康检查结束之日起不少于15年。 记者 李皖婷

尿液检验好处多

尿常规检查是医院中最常见的检验项目之一，省立医院西区检验科副主任检验师常亮表示，尿检是最简单易行，无痛苦，迅速的检查手段，是反映身体健康状况的基本指标之一。尿液体检不仅可以发现糖尿病，还可以发现高血压早期肾损害，泌尿系结石等疾病。

据了解，不同种类的尿颜色不同。正常人的尿色一般呈淡黄色，天冷时多清澈，天热时黄色可加深，这与出汗和饮水多少有关，但也可以随着饮食而变化。尿色异常是疾病的信号，如出现红色尿、黄褐色尿、白色尿、黑色尿等都要及时检查病因。

左书勤 姚蓓 记者 李皖婷