

跳水皇后高敏谈成才

“挖掘自己亮点 坚持下去成功就在眼前”

对话奥运冠军

——11名奥运冠军走进大别山

“你们参加过比赛吗？练习这项运动多久了？”在这次“传承红色精神，促进老区发展——奥运冠军走进大别山”志愿服务活动中，“跳水皇后”高敏每到一地方，都是最积极最活跃的一位，在六安技师学院体育场见到正在训练的橄榄球队员们，她立即走过去询问。

■ 记者 江锐/文 黄洋洋/图

有健康的身体才能有未来

记者：你来安徽多次，以前也采访过你。每次到来，是不是感觉都不一样？

高敏：是的。安徽是个美丽的地方，我的书《敏·感：人生没有规定动作》就是由安徽出版集团出版的。每次到来都会有全新的感觉。

记者：你这次来安徽，又多了一个身份：志愿服务者。

高敏：运动员是国家培养的，我们的荣誉是人民给的，希望我们的志愿服务活动更有效率，让我们有更多回报社会的机会。

记者：参加这次活动，你觉得最重要的意义是什么？

高敏：那就是大家都要锻炼身体，有了健康的身体，才能有更好的未来。我们就是倡导全民健身的使者。

记者：我看你到几所学校，都会以自己的亲身经历激励一些小运动员们。

高敏：是的，我会激励他们，都会为他们加油。其实，并不是每个人都去成为冠军，运动是快乐的，锻炼好身体，才是基础，才是最重要的。

中国女子跳水不缺人才

记者：我们知道跳水比赛要具备较高的心理素质，你不能以自己的经历告诉我们，怎么样克服心理紧张。

高敏：紧张是不可避免的，唯有平时的刻苦付出，才能让你在最紧张的时候喘一口气。

记者：你出版的那本书《敏·感：人生没有规定动作》后，一下子成为了一名“励志姐”。怎么看待自己的角色转换？

高敏：人生每天都会面临各种选择，正如我书中所说，“人生没有规定动作”，明白自己想要的是什么最重要。各种努力积聚在一起，才会成就今天的自己。

记者：那么目标呢，很重要吗？

高敏：人生的目标并不是一时的成功，而是一直追寻自己的内心。

记者：那么，你取得成功的秘诀在哪里？

高敏：希望大家做好今天的自己，做自己愿意做的事，自我挖掘，找到自己的亮点。选择适合自己的路并坚持下去，成功就在眼前。

记者：中国跳水是“梦之队”，纵观中国跳水队的几位小花，何姿、施廷懋、王涵和刘娇都是备战巴西奥运会的重点培养对象，哪一位会成为领军人物？

高敏：中国女子跳水从来都不缺少后备人才，我们无论是谁，实力都是一流的。



最新夺冠赔率：骑士第一

星报讯(小文) 北京时间4月17日ESPN报道，去年夏天当勒布朗·詹姆斯宣布重回克利夫兰时，骑士就曾被视作本赛季总冠军的有力竞争者。在那之后，他们经历了一些挣扎，但当常规赛尘埃落定，季后赛即将打响之际，他们再度成为竞争奥布莱恩奖杯的头号热门。

在拉斯维加斯博彩公司“Super-Book”为季后赛开出的最新赔率中，骑士队以4赔9成为总冠军的第一热门，而联盟领头羊的金州勇士则以2赔5紧随其后。赛季后半程逐渐发力的卫冕冠军圣安东尼奥马刺，以1赔4排名第三，除此之外，再没有一支球队的赔率在个位数。

省中老年人气排球赛收兵

星报讯(杨臻 记者 江锐) 4月17日，安徽省第10届中老年人气排球比赛在合肥市体育馆收兵。本次比赛由合肥市庐阳区老年人体育协会等单位承办，共吸引了来自全省17支代表队的近200名中老年人队员参加，竞赛项目为男女团体，最终根据报名人数按照三比一的比例录取名次，颁发奖状，名列前茅的队伍将代表我省参加全国比赛。此外本次比赛还评出了四个“体育道德风尚奖”。

据悉，合肥市庐阳区老年人体育协会自2011年成立以来，已开办太极拳、“三球”(气排球、柔力球、健身球)、棋类等培训近百期。

LG杯棋赛中国16人进决赛

星报讯(瘦湖) 4月17日，第20届LG杯世界围棋棋王战预选赛第四轮即小组赛半决赛，在韩国棋院开战，29名中国棋手出战，16人获胜晋级，其中9场中韩战，中国棋手6胜3负，时越、芈昱廷等晋级，江维杰、连笑、国宇征落败；10场中国棋手“内战”，彭立尧、檀啸等晋级，杨鼎新等不幸出局。

刘翔现身华师大读博

星报讯(王卫明) 开始退役生活的刘翔，终于有机会继续自己的学业。16日，华东师范大学闵行校区的学生曝光了一组刘翔的照片。据刘翔前保障团队的负责人李国雄介绍，刘翔是去商讨博士阶段的相关课程如何安排。顺利毕业后，刘翔将是一名体育管理学博士。

在7日发布的退役博文长文中，刘翔写道：“退役后，我将去完成剩余的学业并进一步充实自己。”学习充电、继续深造，是刘翔在退役后过渡期的首选。因此，正式宣布退役仅仅一周之后，刘翔就前往了自己的母校——华东师范大学，与校方领导商讨相关事宜。

尽管刘翔的前保障团队保密工作做得很好，但华师大在校学生还是通过社交平台曝光了一组刘翔的照片。拍到照片的部分同学表现得很激动，微博上的部分文字都打错了，有同学调侃：“刘翔就在我隔壁，这个‘师弟’好帅啊！”

马布里申请“中国绿卡”

星报讯(新体) 北京时间4月17日消息，马布里在个人微博上宣布，正在申办“中国绿卡”，也就是《外国人永久居留证》。

“北京市公安局出入境管理中心，申办中国绿卡啦！”马布里在微博里秀出了自己的照片，并且和公安人员交流和合影。而申请《外国人永久居留证》后，马布里再一次用行动表示对中国的热爱。

北京公安出入境管理局随后也发微博称：2015年4月17日下午，我局接受了北京首钢男篮外援斯蒂芬·马布里关于《外国人永久居留证》(俗名绿卡)的咨询申请。下一步，我局将按照有关程序办理。

名词解释：

《外国人永久居留证》是指外国人在中国居留期限不受限制的凭证，或者说是获得在中国永久居留资格的外国人在中国境内居留的合法身份证件。

“一人多户”选择华龙证券 成就财富梦想

尊敬的广大投资者：

华龙证券股份有限公司自2015年4月13日起，支持开立多个账户，您可以通过营业部现场、网页、手机、QQ等多种形式开户，享受优惠佣金率；同时为您股票账户内闲置的现金提供理财服务，为您打造高品质资讯产品，提供最优质的服务。

一、开户时间：每日早上8:30-晚上12:00(节假日不休息)

二、支持三方签约银行：工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、中信银行、招商银行、兴业银行、浦发银行、交通银行、民生银行、北京银行、光大银行、平安银行

三、服务品牌及理财产品

1、华龙证券跟投顾问，投资无人引路就来跟投顾问，百名投资顾问投资组合实时更新，网址www.hlytg.cn

2、华龙证券云投顾问，决策犹豫不决就问云投顾问，百名投资顾问实时为您在线服务，网址

www.hlytg.cn

3、非凡财富微信平台，每日提供早安播报、午安能量、晚安鸣金每日陪伴您的左右，关注方法搜索微信公众号“华龙证券非凡财富”

4、华龙点金微信平台，为您提供按需定制服务，提供账户安全卫士服务，为您的账户安全保驾护航。核心资讯服务订制，让您的投资有的放矢

5、金融产品超市，普惠金融的精品，投资起点从1元开始，门槛低、收益高、期限灵活、流动性强，亦可根据您的风险承受能力定制专属产品

四、开户方式：

1、现场开户：华龙证券合肥亳州路营业部(柏景湾西大门综合楼)无假日为您服务

2、手机开户：手指

一点，轻松开户，扫描二维码下载开户程序，一步到位完成开户

3、QQ开户：华龙证券西北地区唯一一家与腾讯QQ合作的证券公司，开户方法：使用您的个人QQ，通过“找人”或者“找服务”功能，输入“8008895368”或者“华龙证券”搜索并添加为好友，即可开户。

五、华龙证券服务门户

1、华龙证券公司网址：http://www.hl-zq.com

2、非凡财富微信平台：个人微信搜索公众平台“华龙证券非凡财富”关注即可获得服务

3、华龙点金微信：个人微信搜索公众平台“华龙点金”关注并绑定即可获得服务

4、华龙证券手机服务网站：手机浏览器打开www.i95368.com或wap.ehlzq.com，提供华龙证券各类手机应用软件

5、华龙证券全国统一客服热线：95368

六、华龙证券服务二维码

1、华龙证券非凡财富



2、华龙点金微信

