

奥运冠军走进大别山,参观茶园与茶农一起采茶

肖钦:让“快乐体操”普及到校园

4月16日,“传承红色精神,促进老区发展——11位奥运冠军走进大别山”志愿服务活动六安开启,当日主办方安排了参观茶园、与茶农一起采茶的活动。体操奥运冠军肖钦由于鞍马实力超强,素有“小马神”之称。尽管在赛场上生龙活虎,但在茶园肖钦却是一筹莫展。

■ 记者 江锐/文 黄洋洋/图



本报记者与肖钦合影

目上可能比别人稍微做得好一些,同时创造了一种全新的鞍马的概念,所以就有了这样的称呼。不过,后来又改了,大家叫我“鞍马王”。

记者:在你的体操运动生涯中,哪次比赛让你最记忆犹新?

肖钦:毫无疑问,是2008年奥运会吧。2007年的比赛中国体操队都比较惨,外界的舆论很多,所以我们背负的压力就更大了。在2008年奥运会上,在我们拿到男团冠军的那场比赛后,我们全都流泪了。之前的心酸、压力、痛苦全部涌上心头。

快乐体操才是最重要

记者:全国优秀体操后备人才训练营已经连续两年在安徽举办,倡导的是“快乐体操”,你怎么看?

肖钦:通过举办体操训练营,真正转变观念,让孩子们快快乐乐练体操,

我觉得非常好,而不是让苦、累、伤继续成为体操训练的代名词。因为孩子们都很小,他们未来要走的路还很长。

记者:除了专业运动员训练外,你认为体操要真正普及还需要做哪些?

肖钦:我觉得那就是让“快乐体操”普及到校园,所有的孩子们都热爱练体操。

记者:我们知道你5岁开始在南京中山东路体操班练习体操,当时你是怎么喜欢上这项运动的。

肖钦:当时只是觉得好玩,我在幼儿园的时候,教练去选材,选中了我,我自己觉得挺好玩,回家和爸妈说,他们也觉得挺好的,当时主要是为了锻炼身体。

记者:你对于现在的小运动员,你有没有什么建议和忠告?

肖钦:我觉得不仅是练体操,做所有事情都是这样的。首先,你得喜欢,第二你得有目标,并为这个目标永不放弃,因为只有不放弃,才能成功。

NBA常规赛收官 季后赛首轮签表敲定

据新华社电 NBA常规赛15日收官,俄克拉荷马雷霆队虽斩获大捷,然而鹈鹕队也同样获胜,后者最终凭借交手战绩占优抢得西部联盟最后一张季后赛门票。

季后赛将于北京时间19日正式拉开帷幕。东部联盟方面,老鹰对阵网,骑士PK凯尔特人,公牛与雄鹿一决高下,华盛顿奇才队对战多伦多猛龙队;西部联盟方面,勇士迎战鹈鹕队,火箭挑战小牛,快船对决马刺,灰熊应战开拓者。

战术角力 欧冠次回合胜负手

据新华社电 与前一天两场比赛打得难解难分不同,北京时间16日凌晨,本赛季欧洲冠军联赛四分之一决赛首回合后两场踢出了相同比分。1:3,一样的结果,不一样的过程,巴黎圣日耳曼和德甲巨人拜仁慕尼黑都被逼到了悬崖边上。

相较于首回合的互相试探,已有一场比分基础的次回合比赛往往更加考验主帅的智慧,战术是否对路,或将成为下轮比赛的“胜负手”。次回合来到伯纳乌,皇马势必借主场优势全力猛攻,马竞或许能觅得反击良机,但需要预防上赛季欧冠决赛那样过度拼抢导致最后时刻体力“崩盘”。

最令人担忧的依旧是拜仁慕尼黑,带队近两年一直无法解决被对手打身后快速反击的顽疾,瓜迪奥拉拿什么实现翻盘?



成功的秘诀有两点

记者:这次来安徽参加志愿服务活动,你感觉怎么样?

肖钦:我觉得挺好的。进学校跟学生一起交流互动,进训练场指导青少年运动技术,激励青少年勇于追求梦想,挑战人生。

记者:作为奥运冠军,你认为自己成功的秘诀在哪里?

肖钦:在赛场上,我认为成功的秘诀有两点,一是做自己喜欢的事情,二是有了目标后要永不放弃,只有这样才能做到更好。

记者:如何看待“小马神”这个称号?

肖钦:之前可能因为年龄小,所以被称为“小马神”,因为我在鞍马这一项

买体彩大乐透要追加投注

1.72亿:超级大乐透引爆成都

4月13日,体彩超级大乐透再爆亿元巨奖!第15041期全国井喷21注一等奖,单注基本奖金539万元,其中20注采取追加投注,每注追加奖金323万元。区别以往的看客身份,20注追加一等奖全部花落四川,由成都彩民以单式追加并倍投投注方式,成功用60元揽得1.72亿元巨奖。

巨奖的消息让犀浦红光彻底沸腾!经过连夜准备,14日一大早10195销售点前充气拱门、户外海报等宣传品全部安装到位,“热烈祝贺1.72亿体彩大乐透巨奖喜降我店”的横幅吸引无数上班路人的目光。“昨天晚上广播信息一发,电话就成热线咯。”销售员牟小敏热情介绍说:“大家盼星星盼月亮,大奖就以这种正常又意外的方式降临,我们店里的彩民都羡慕得很,大家的投注热情是极大提高,追加和倍投那是必不可少的项目”。

牟大姐还透露,彩票点这两天的销售量都因为这件事情增加了三分之一,“我们这个点开了四年多了,几千元、上万元

的奖中出过不少,去年排列五还中过10万元,但还从来没有中过一等奖。这次一下中出个1.72亿,这实在是太大了,很多彩民来买彩票也是希望沾个喜气。”

1.72亿元是个什么概念?有现场彩民热情算了笔账:存银行最保险,一年利息就有400多万,可以慢慢任性花!买房子投资,以成都一般价格可以在二环买100多套,然后任性住一套空几十套!旅行消遣的话,那就是可以坐着游轮环球转圈玩!不过同为销售员的张祖文建议:有钱了,那也不能任性,中了大奖也要仔细考虑回报社会,在能力所及的范围内帮助更多需要帮助的人。汪宏河



“招财进宝” 招来财富

“招财进宝”顾名思义,就是招来财富的意思;眼下,体彩顶呱刮20元新票“招财进宝”的上市,正吸引着彩民,这不,位于宿松县人民路皖蜀春市场内的15508号体彩站点彩民,就随手抽了几张,刮中奖金500多元,同时还获得两次抽取iPhone6大奖的机会。

据悉,本次中奖的张先生(化名)平常就喜欢玩高频11选5和即开型的顶呱刮,因为这两种彩票玩法能快速知道中奖与否。这不,3月25日下午,当工作人员把“招财进宝”真票及宣传画拿去该网点时,张先生的“尝鲜”心理立刻被激起,随即让销售员拿了本新票,拆开后,自己在中间选了五张刮了起来,一会儿中奖结果揭晓,五张票,一张中得50元,一张中得500元,合计奖金550元,同时,还获得两次抽取iPhone6大奖的机会。

本次“招财进宝”新票上市后,以它名字喜气、设计精美、玩法多样,且只要单张刮中50元(含)以上就能参与抽取iPhone6大奖的机会吸引着彩民。还在等什么,快来刮取iPhone6大奖吧! 何玉

超级大乐透 七星彩
排列三 顶呱刮
11选5 竞彩
安徽体彩开通手机购彩, 移动用户发88到10658388 开通(月租3元)
安徽省体彩中心协办
官方网站: www.ahtc.gov.cn
官方微博: http://weibo.com/anhuitical

公益体彩走进婚礼现场 泗县小伙办一场特别的婚礼

3月28日,宿州泗县的小吴和小苏步入婚姻的殿堂。与一般婚礼的不同之处在于,他们把公益体彩带进了婚礼现场。这个创意,来自小吴的父亲,泗县一位普通的体彩协管员,用他的话说就是:体彩为我儿子的婚礼增彩,我儿子的婚礼也是宣传体彩很好的平台。

婚礼当天,他们给宾客每人准备了个体彩大礼包,这个体彩礼包里面包含顶呱刮即开票、高频玩法宣传单等与体彩相关的物品,到场的宾客不管男女老少都有,等宾客全都就座后开始派发。每桌还配上几张体彩玩法介绍的宣传材料。现场司仪在开场前介绍体彩顶呱刮和大乐透的一些基本规则以及兑奖方法。老吴还委托当地专管员专门摆放一张桌子作为兑奖台。

整个婚礼过程气氛热烈,不管男女老少都在谈论彩票。最激动人心、人群最密集的地方还是我们的体彩兑奖台,大家的拿着手中的即开票,看了又看,“中了,中了……”“哎,才中一个10块”“我中100,再给我换几张”……各种声音,各种讨论。全场最忙的就是我们的体彩专管员。不停兑奖,换票……

这是一场特别的婚礼,公益体彩给这场婚礼增添了光彩,带来了欢乐。婚礼也宣传了公益体彩,让许多人接触体彩,走进体彩。 王露

超级大乐透
特别提示
当前奖池: 11.786 亿元 (目前中国彩市第一)
第 15042 期, 开奖号码: 03、07、12、17、24 +02、11
全国中出一等奖 5 注, 其中追加 1 注。大奖出自 辽宁、大乐透开奖日期: 周一、周三、周六 江苏等