

我省每年新发肿瘤病人约13万 调查显示：肿瘤更“青睐”男性

城市癌症早诊早治项目启动，合肥11490位居民，评估出肿瘤高危人群8385人次

不抽烟咋也会患上肺癌？安徽省肿瘤防治宣传周昨日启动，市场星报、安徽财经网记者获悉，恶性肿瘤已成为居民的主要死亡病因，我省每年新发肿瘤病人约13万。而在我省近期开展的城市癌症早诊早治项目中，共有8000余人次被评估为肿瘤高危人群，其中更有6例明确筛查为肿瘤患者。

■ 崔媛媛 记者 李皖婷

【故事】

大三女孩患上乳腺癌，“煮妇”不抽烟患上肺癌

王芳(化名)大三那年，一次偶然的机会发现自己的两边乳房似乎不一样大，而随着时间的推移，大小差异越来越明显。她用手一摸，右边乳房里居然有一个肿块。

王芳这才慌了神，到医院检查后发现，自己得了乳腺癌。

“乳腺癌以往好发于40~50岁人群，但近年来，乳腺癌的发病趋势越来越年轻，20多岁患上乳腺癌的年轻女性并不罕见。”安徽省肿瘤医院(安徽省立医院西区)副院长钱立庭分析，女性生活方式的转变，如经常熬夜、心理压力过大导致免疫力下降，是诱发乳腺癌的重要因素。

平常一点症状都没有，因莫名咳嗽去检查，50岁的刘茜(化名)竟查出患了肺癌。

刘茜说，自己身体一直很健康。可是两个多月前，她莫名出现咳嗽，慎重起见上医院做了个比较详细的检查，CT发现左下肺有个直径1cm的阴影，确诊为肺癌。

让刘茜百思不得其解的是，自己并没有肺癌家族史，家里也没有人吸烟，最近两年更没有装修房子，肺癌的罪魁祸首到底是什么呢？医生告诉她，这估计跟她每天接触的厨房油烟关系最大。

【数据】

我省年新发肿瘤病人约13万人，更“青睐”男性

最新公布的《安徽省肿瘤登记年报》显示，安徽省恶性肿瘤发病率为215.33/10万，其中：城市发病率为237.07/10万，农村发病率为203.44/10万；死亡率116.47/10万，都略低于全国平均水平。

按照这个数据推算，我省每年新发肿瘤病例就有约13万人，平均每个小时就有12个人被确诊为肿瘤患者。

在发病类别上，全省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率第一位的是胃癌，其次为肺癌、食管癌、肝癌和结肠癌，

而发病率前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的八成多。

我省肿瘤发病也有地区差异。沿淮的胃癌、大肠癌、食管癌、肝癌等消化道肿瘤发病率居高；皖南地区乳腺癌、甲状腺肿瘤等区域发病则十分明显。

男性和女性谁更容易患上肿瘤？数据显示，我省男性肿瘤发病率为267.12/10万，女性为159.80/10万；死亡率方面，男性为151.92/10万，女性为78.47/10万。这表明，肿瘤更“青睐”男性。

【筛查】

过万人筛查，5个月评估出五癌高危8385人次

去年11月，城市癌症早诊早治项目在我省启动。

合肥市各区选择了2-3个街道作为项目具体实施点，对实施点内居住时间满3年以上、年龄在40-69岁之间的5万人常住人口进行问卷调查。在问卷调查和高危评估的基础上初筛出1万人次的高危人群。

截至4月12日，合肥市共评估评估11490位居民，共评估出五癌(肺癌、上消化道癌、肝癌、乳腺癌、结肠癌)高危人群8385人次，其中肺癌高危1998人次，上消化道癌高危2988人次，肝癌高危1206人次，乳

腺癌高危703人次，结直肠癌高危1490人次。

按照要求，评估出的高危人群应该在约定的时间内，前往省肿瘤医院接受相关癌症筛查，但事实上，只有25.2%的人已经预约来医院检查；而临床筛查的总依从率只有65.3%，这意味着有近4成的人对这个癌症筛查项目不信任、不配合。

钱立庭告诉记者，在前来进行临床筛查的高危人群中，已筛查出4例胃癌、1例乳腺癌和1例大肠癌，还有2例疑似肺癌和2例疑似乳腺癌，一些不典型增生、瘤变等更多。

【预防】

病因预防，主动干预可预防至少40%的肿瘤

在肿瘤防治中，早期诊断是重要一环。但记者了解到，市民对肿瘤筛查的知晓率较低，很多人将普通体检混同为防癌筛查。

据了解，肿瘤筛查与健康检查在内容上并不一样，除了普通内外科检查，肿瘤筛查一般要加查甲状腺癌、乳腺癌、肺癌、前列腺癌等常见、高发的癌症项目。早期治疗可大幅度提高患者的生存率和治愈率。

钱立庭表示，目前降低肿瘤发病率最有效的办法是病因预防。经

常对身体进行自检，可有效提高肿瘤的早期诊断率。保持科学健康的生活方式，是有效的防癌手段，通过主动积极的干预，至少40%的肿瘤可以预防。

另外，均衡饮食、经常运动、保证正常体重和远离烟酒、拥有健康的生活习惯和良好的心理状态，可以避免30%至40%癌症的发生。

据了解，1/3癌症可以预防，1/3可凭借早诊而治愈，1/3可改善症状、延长生命。

【对话】

乳腺B超有必要做吗？宫颈癌疫苗是不是噱头？

疾病预防的第二道防线是要早发现早治疗。钱立庭提醒，对于乳腺癌的发现不能光依靠日常的自我触摸检查，而是要有每年至少一次的乳房检查意识。

宫颈癌疫苗还未在内地上市，不过已有很多人专程飞去香港接种疫苗。钱立庭表示，女性应结合自身的实际情况选择接种，而早婚、子女多、性生活频繁者或子宫颈感染者，更需要每年做一次宫颈癌筛查，这样才能真正防患于未然。

“就像人要两条腿走路，打疫苗是其中一条，另一条就是定期筛查。”钱立庭特别提到，欧美国家要求女性接种疫苗后，仍定期筛查，且筛查模式和频率，与没有接种者一样。

“凡是有过性生活的妇女，都要定期体检。早婚、子女多、性生活频繁者或子宫颈感染者，更需要每年做一次宫颈癌筛查，这样才能真正防患于未然。”

【义诊信息】

这里有免费肿瘤义诊

周六合肥生态公园有免费肿瘤义诊

4月18日(周六)下午15:00至18:00,安徽省抗癌协会在合肥市生态公园举办大型科普宣传义诊咨询公益活动,届时将有省内著名肿瘤专家亲临现场坐诊。

安徽济民肿瘤医院有七天免费义诊

4月15日至21日期间,我省多位知名

肿瘤专家将在安徽济民肿瘤医院一楼大厅及肿瘤门诊进行为期七天的免费义诊咨询,并开通专家咨询热线(400-863-9991)。

明早安医大一附院有义诊咨询

4月15日上午8:30~11:30 安医大一附院绩溪路门诊前广场,举行肿瘤防治健康宣教活动,现场有专家进行义诊咨询。

李唐玉 张薇 记者 李皖婷

【防癌小贴士】

身体发出以下信号,请注意!

1. 身体任何部位出现肿块,尤其是颈部、乳房和腹部等。
2. 上腹持续性饱胀不适,食欲减退。
3. 慢性溃疡,久治不愈。
4. 吞咽不畅,下咽食物有阻塞感,尤其是咽后部闷胀或胸骨后有烧灼感。
5. 长期吸烟,经久干咳或痰中带血,并伴有胸痛。
6. 鼻血,尤其是中年人出现鼻塞,鼻涕带血,并伴有偏头疼。
7. 大便形状及习惯改变,大便无明显原因带血。
8. 阴道异常出血,白带增多。
9. 不明原因消瘦,贫血。
10. 黑痣或疣在短期内突然变化,如增大或颜色加深。

相关新闻

我省将建立肿瘤医联体缓解看病难

星报讯(崔媛媛 记者 李皖婷) 市场星报记者昨日获悉,我省正在筹划组建肿瘤医联体,以提高肿瘤诊断水平。

组建肿瘤医联体,是把我省各县市肿瘤科室联系起来,通过远程会诊和派驻专家进行技术指导,提高诊断水平。

德众金融

DEZHONG FINANCE

安徽省供销社旗下品牌

国有担保公司担保

——您身边的资产安全增值平台

稳享财富增值 12%

国资平台 上市公司参股
平台规范+项目安全

安徽德众金融信息服务有限公司由安徽省供销社下属的安徽新力投资集团有限公司控股和管理,具有国资及上市集团背景的(P2P)平台。

- 年度中小企业服务平台
- 安徽省最佳金融创新奖
- 安徽互联网最具成长价值奖

安徽德众金融信息服务有限公司
 合肥市祁门路与茂荫路交口合作经济大厦12F
 官方网站: www.dezhong365.com
 客服电话: 400-865-1000