

爱情路上,男友容不得我有异性朋友



点评人:安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚



倾诉人:小雅

我今年研一,和男友已经谈了六年,最近,我们的感情出现了很大的麻烦,而麻烦竟然来自于我的一帮异性朋友。说起来可能有点好笑,我读的是生物科学,在这个专业并非全国前列的研究院里,我遇到了几个外校的可以说是这方面的学术高手,共同的兴趣爱好让我们经常碰面(我们在同一城市),偶尔也会常常聚餐到很晚,然后再一起散步,话题一般是有关我们这个学术方面的各种圈内轶事,以及关于生物科学本身的讨论。

而男友是外校的,他毕业后没有继续读书,现应聘在一家企业。我考上研究生后,他可能本身存在自卑心理,但另一方面也想早点进入社会立足,提前为我们的未来打拼。而我进入新的城市新的生活环境后,遇见这一帮朋友,似乎让我的视野打开了另一番天地。和他们的交流过程中,我感觉到自己的成长,而这种成长,不是传统的教育,以及我以往的社会关系(包括我的恋爱)能够给予我的,我仿佛获得了暂时的新生。

我并没有提前和男友说这些事,最主要的是因为我害怕他会自卑,因为我和朋友们所涉及的领域他完全不了解,虽然我觉得这一点完全没必要自卑,因为术业有专攻,但我还是会顾及他的那颗特别容易被伤害的自尊心。

可终于有一次男友还是发现了我的新天地,源自于一次周末朋友们发信息给我,邀我出去玩。他打电话过去将对方大骂了一顿,我的朋友感到莫名其妙,而在一旁的我只能干着急,尴尬无比,我首先考虑到的是,我再也没有脸面和朋友们见面了。

男友说,如果和他们继续有联络下去,我们就可以分手了,而当场气急败坏的我则回复他说,我可以和他们不再有任何联络,但也别指望我以后不和其他的“他们”联络,我和他们是一清二白的朋友关系,经常见面只是为了学业上的事情,而他们确实对我在这一行的成长是无可替代的。

男友气疯了,质问我,我们六年的感情连你刚认识几个月的几个朋友都不如?他坚称男女间没有纯粹的友

谊,而他们“靠近”我都是有所图的。他继续说,如果我一定要和异性朋友联络,他也可以有很亲密的异性朋友,说他们可以一起去喝酒唱K,问我愿意接受吗?

我解释说那完全是两回事,我和朋友们在一起是因为学业,是让人成长的,是一种良性的关系,而如果不是因为兴趣爱好单纯只是喝酒唱K,能交往出什么结果?一种是纯粹的酒肉朋友,一种则是精神上的朋友。

他则说我五十步笑百步……

事情过去有一段时间了,我有时候反问自己,如果他真的有那样的异性朋友,我是否也会嫉妒这种亲密关系,我所说的朋友,和他所说的朋友,性质真的不同吗?

我自己也无法回答了。如果真的因为这点事情而放弃我们的感情,是否有点太不值得?是否是天底下最幼稚最好笑的分手原因?还是因为从这件小事,可以看出我们基本的价值观完全不同?

记者 孙婷

没有钱和没有爱 哪个更可怕



就像那句俗话说的,“穷争饿吵”,婚姻中如果没有钱,那么一切都将成为空谈,电影中的那句“有情饮水饱”,只能去哄哄初中生了。

可是,仅仅是因为钱吗?没有钱和没有爱,哪个更可怕?

Sultan 情路坎坷,初恋之后长期单身,如今遇到一位男友,已经到了谈婚论嫁的地步,亲戚们都在等着喝他俩的喜酒,可她却犹豫了。两人谈了一年多,彼此印象都不差,只是Sultan说男友的消费观和自己相差太大,说白了,也就是消费水平差别大,更直白一点,可能是收入有差距。Sultan从小家里经济条件就不差,买一件衣服一千两千是很正常的事,可这在男友看来就是太奢侈。两人一道出门,他去大排档,她去茶餐厅。

他是一名公务员,薪资不错,但远远不能达到她消费的标准。她希望他能再努力一点,做做兼职,或者考虑做个副业,常常在他耳边唠叨,他也烦了,结果只能吵架,可吵架却换不来任何解决办法。

她和朋友倾诉,说每次问题产生的根本原因还是在钱。朋友嗤之以鼻,问题的根源根本是爱嘛,跟钱有一毛钱关系啊。钱只是表面问题,如果你爱他,吃大排档穿打折的衣服也会很开心吧。如果每次他给你买衣服时看都不看标签,你就不担心他身边不止你一个女朋友啊?

看上去,这的确只是一个痴情男和败家女的故事。痴情男会改变自己努力赚钱,踮起脚向女友看齐吗?败家女会放弃优渥的生活过起平淡日子吗?怎么看都不太可能,婚姻中能彻底为对方改变自己的,总归是少数,尤其是性格中对金钱的追逐的人生观。一个本身不怎么渴望成为有钱人的人,不怎么渴望过上“上等生活”的人,你让他去追逐金钱,哪怕是以分手为要挟,恐怕也很难达到目的。

其实,这个问题实质上只是Sultan自己的问题,倘若想结婚,需要改变的是自己而非对方,就看你在不在意这段感情了。你想要什么样的婚姻,什么样的男人,以后想过什么样的生活,都在于你,只有自己能给自己答案。你看中一个男人对你好呢,还是能挣钱?选什么都没有错,每个人的答案可能都不一样。

像小说里说的,如果没有爱,那就需要很多很多钱。如果有了钱,怎么能再贪得很多很多爱。天下事难全,哪能好事都让同一个人占尽了呢?或许,这就是答案,是情感中的定律。

孙婷/文

专家点评

小雅如果认为这是非常幼稚可笑的分手原因,那么你错了。因为进入爱情的双方是具有排他性,他(她)不能容忍“爱”的对象与其他异性来往。

两个异性朋友相处,本质是相同的——即男人与女人相处。所以男人与女人之间玩什么蓝颜知己、男闺蜜,那都是自己糊弄自己的。除非你不把他当男人,他也不把你当女人,那你们可以单纯并且美好的相处。

所以说,“男闺蜜”关系是需要具备一些心理特征前提条件的,否则就是

玩暧昧!“男闺蜜”就是相处时在心理层面已经忽视了对方的性别,认同对方是同性,根本没有将对方看成异性。

比如,有的女孩个性特点大大咧咧的,非常有男子气,和男孩在一起相处,将对方看成哥们了,那就是很纯洁的男闺蜜——友情关系。还有的女孩看着男孩特别“娘”,觉得比较可爱,将他当成比较好的姐们了,那也是非常纯洁的男闺蜜——友谊。所以说,是男女关系,还是友情关系,还得看双方的个性特点,还得看我们心理层面的

认知。

这里不得不提醒小雅的是,你与男友的口角,也从另一方面凸显出来你与你男朋友在精神层面交流非常匮乏。你需要追求虚妄的精神交流,那些异性朋友能给你满足感、虚荣心。所以,你要思考下,是什么原因造成了你与男友之间的精神层面交流差距。如果差距可以通过努力得以改善,那还好。如果真的觉得无法解决,那么你就需要重新考虑下你们的关系了。