

合肥天气指数



穿衣指数

适宜穿外套裙衫



紫外线指数

弱 辐射较弱,涂擦 SPF12-15,PA+护肤品



晨练指数

一般不宜户外晨练



洗车指数

较适宜 无雨且风力较小,易保持清洁度



化妆指数

保湿 请选用保湿型霜类化妆品



带伞指数

今日无雨,无需携带雨伞



感冒指数

易发 昼夜温差很大,注意预防感冒



合肥空气质量监测数据

监测站	AQI 空气污染指数	PM2.5
明珠广场站	88	105
三里街子站	61	72
琥珀山庄	103	90
董铺水库	90	75
长江中路	97	81
庐阳区子站	84	95
瑶海区子站	63	75
包河区子站	90	84
滨湖区子站	86	121
高新区子站	85	87

更新时间:2015年3月29日
单位:毫克/立方米、微克/立方米

@健康

“拉肚子”不可小视

星报讯(汪珺 记者 李婉婷) 在大部分人眼里拉肚子算不上什么大病,但是它对身体危害大吗?拉肚子是怎么导致的?偶尔拉肚子可要去医院检查吗?中医治疗拉肚子有什么特色疗法吗?经常拉肚子在饮食上要注意哪些?明天上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752将邀请安徽中医药大学第二附属医院脾胃病科主任李学军为大家提供健康服务。

李学军,主任医师、教授,国家中医药管理局“十二五”重点专科脾胃科学科带头人,安徽省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员。从医26年来,以中西医结合防治消化系统疾病为主要研究方向。擅长运用中西药内服、外敷、针灸及水疗等特色疗法治疗胃肠疾病;擅长运用电子胃、肠镜诊断及镜下治疗胃肠出血、胃肠息肉、疣状胃炎、胃黄色瘤等消化系统疾病。

4月12日~17日

合肥人组团游天堂寨免门票

星报讯(记者 董艳芬) 阳春三月,春暖花开。省内景区再次把目光放在了省城合肥的客源地市场上。“希望之城,养心金寨”金寨旅游推介会日前在合肥拉开帷幕。市场星报记者从该推介会上获悉,从4月12日12点起至4月17日12点,金寨

天堂寨景区、燕子河大峡谷景区对合肥市旅行社组织的合肥籍团队游客一律免收门票(景区公交、索道、溜索、管轨滑道等其他另收费项目除外)。

据了解,金寨县红色文化底蕴深厚。该县作为全国著名的革命老区、将军县,红色旅

游资源底蕴十分深厚。

此外,金寨县绿色旅游资源丰富。该县千米以上的高山有120座,平均森林覆盖率达73%,其中天堂寨国家森林公园森林覆盖率达96.5%,负氧离子含量高,被称为天然氧吧。

@医疗

城市待孕夫妇可享免费优生健康检查

夫妻两人可省1000多元,可直接与医院预约

星报讯(胡小颖 雨静 星级记者 俞宝强) 3月29日,市场星报、安徽财经网记者从合肥市蜀山区计生局获悉,在该区凡是城市户口、计划怀孕的夫妇,也能免费、就近接受孕前优生健康检查。目前,已有300多对夫妻进行了检查。

生育一个健康、聪明的孩子,是每对夫妇美好的愿望,然而环境污染及基因遗传等多种不利因素随时威胁着胎儿的健康,一旦孩子不幸患有严重的出生缺陷疾病,将给家庭带来沉重的经济负担和精神痛苦。2013年,国家免费孕前优生健康检查惠民工程开始实施,只要符合计生政策的蜀山区居民且夫妻二人有一方是农业户口、村改居后的农村居

民,可享受该政策。今年起,该政策全面放开,针对城镇居民全覆盖,即城市待孕夫妇也可享受免费优生健康检查。

“之前是必须一方为农业户籍才可享受,今年户籍无限制,只要符合政策本人愿意就可以。此举扩大了覆盖面,让更多的家庭享受政府的惠民工程。”据蜀山区计生局相关负责人介绍,孕前检查是针对怀孕需要设计的,包括常规检查、血液常规、肝功能检测、肾功能检测、病毒筛查等20个项目,登记用药史、孕育史、饮食营养、生活习惯等信息。这些数据经医院采集后会送往科学岛上的生物实验室,检查结果形成报告书,由专家为被检者讲解体检报告,帮

助他们了解自己的身体状况以及是否适合现在要孩子,而且还会根据体检者自身的身体状况提出一些建议,检测数据的可供参考时间是2年。

据了解,在医院进行此类检查的价格一般是500~600元/人,夫妻两人则要1000多元,这项惠民政策将为蜀山区居民省下一笔不小的费用。

计生部门提醒,免费孕前优生健康检查点位于蜀山区新产业园井岗路218号,符合条件的居民可以持身份证、户口本、结婚证,在居住的社区计生办登记后,与医院预约,夫妻双方均可享受免费孕前优生健康检查,预约电话0551-65172813。

@图说



合肥城南打造一颗明珠,南艳湖公园开建,集休闲观光生态保护于一体。南艳湖公园共分6个景观区,绿化移植、沥青环湖道路、3座景观桥、彩色塑胶体育场、游园小径汀步、人工草、彩色透水沥青、水景喷泉、家具小品等,可以说是一次华丽“变身”。

记者 倪路/图

@市场

“贵族”水果樱桃登场 零售卖到168元/斤

一斤樱桃能买到十几斤猪肉了;4月下旬价格会降,吃货再等等吧

星报讯(记者 董艳芬) 菠萝、香蕉、梨子、芒果、龙眼、草莓、生津果……这些时令鲜果成了市民“果盘子”里的常客,春季是果品交易旺季,品种也在不断增多。这不,东北樱桃的“梅枣”近期在合肥水果市场登场。不过,如果想尝鲜吃到刚上市的樱桃,零售价格可能会让你“肉疼”。“168元一斤的大樱桃真吃不起,我看看就闪了。”市民张女士在微信朋友圈这样“调侃”道。

“早期樱桃主要来自东北地区,由于是上市初期,价位偏高,批发价在100元/斤,交易量十分有限。”合肥周谷堆信息中心主任李涛告诉市场星报、安徽财经网记者,进入4月下旬以后,山东樱桃将陆续上市,价格下降空间

大,爱吃樱桃的市民可以再等等。

温暖舒适的春季,市民“菜篮子”拎得轻松多了。来自周谷堆的统计数据显示,上周,6种蔬菜价格出现下跌。分别是安徽的毛白菜(1.3元/斤)、香菜(1.1元/斤)、山东蒜苗(4.5元/斤)、红椒(4元/斤)、昆明西芹(1.5元/斤)、海南长豆角(2.9元/斤),周环比分别跌了23.5%、20%、13.4%、20%、18.1%和34%。而平包菜、青椒、土豆等受监测的24种蔬菜价格没有太大波动。

李涛解释称,一方面长途调运菜及南方精品菜交易平稳;另一方面,地产菜陆续大量上市,品种丰富,也进一步带动菜价小幅下

跌。“预计4月份将进入地产菜大量上市时间段,省城整体的菜价仍有下降空间。”

与蔬菜相比,猪肉价格贵了。上周,合肥的白条猪肉批发价在7.6~7.8元/斤,周环比上涨了3.8%。业内人士表示,目前市场需求量大,带动价格上涨,按目前猪肉比折算,养殖户基本处于保本及微利经营状态,对后市猪肉生产十分有利。

而在禽蛋方面,洋鸡蛋价格连续两周下跌,目前合肥的洋鸡蛋批发价在3.79元/斤,周环比跌了4.2%。“蛋价进入季节性下跌时间,市场上的鸡蛋供大于求,致使蛋价下行。”李涛说。

@资讯

近期我省鸡蛋价格持续下降

昨日,市场星报、安徽财经网记者从省物价局价格监测局获悉,近一个月以来我省鸡蛋批发和零售价格均呈下降趋势。其中,宣城、芜湖等地鸡蛋降幅较大。降价主要原因:春节过后,鸡蛋终端需求进入季节性下滑通道,市场需求减少;去年下半年,鸡蛋价格处于高位运行状态,部分养殖户积极补栏,蛋鸡存栏量增加导致鸡蛋市场供应增加;与往年相比,今年禽流感对活禽市场冲击有限,但鸡蛋经销商借机压价,拉低了鸡蛋出场价格。

记者 任金如

我省生猪价格止跌回升

昨日,市场星报、安徽财经网记者从省物价局价格监测局获悉,上周,我省生猪出场价格一改前期回落态势,止跌回升。分市看,芜湖、合肥、宣城市生猪价格涨幅靠前;铜陵、宿州市生猪价格依然保持下降走势。据了解,目前生猪存栏量较前期有所减少,同时养殖户压栏也促进了生猪价格回升。

记者 任金如