

体育总局将统编推广12套广场舞

大妈们，“小苹果”舞步将全国统一啦

据新华社电 风靡大江南北、登上春晚舞台的《小苹果》、《最炫民族风》等广场舞曲，今后将不再是一个社区一个跳法，而会有全国统一、编排科学、带给人正能量的全新动作。

23日，在国家体育总局举行的2015年全国广场舞健身操舞活动发布会上，主办方宣布，将在全国推出由专家创编、适合不同人群、编排科学合理、群众简单易学的12套广场舞健身操舞优秀作品，并对其推广和培训。其中，传唱于大街小巷的《小苹果》、《最炫民

族风》都榜上有名。

“从公园跳到广场，从广场跳到春晚，从国内跳到国外，从小孩子到老年人，广场舞健身操舞已经成为全民最为普及的健身活动之一。”国家体育总局宣传司副司长温文在发布会上说。

除了这12套优秀作品外，主办方介绍，今年将在全国范围征集由群众原创的广场舞健身操舞，另外还会举办全国性广场舞健身操舞展演活动。

发布会上，专业舞蹈者伴着春晚上出现过的混搭歌曲，跳了“最炫小苹

果”，引来现场一片掌声。

现场一位领舞老师说：“我们编排有五大原则，动作一定简单，每一个年龄段一定要有适应的运动量，每一个音乐都是全民化的音乐、要接地气，传递的要是一种正能量，动作简单跟学三到四遍就能学会。”

出席发布会的体育总局群体司、文化部公共文化司等相关官员表示，下一步，体育总局、文化部还将对广场舞健身操舞活动按照引导、扶持、规范的方针，推动其健康有序发展。

禁带物品的条款更细致
火车票背面“乘车须知”
更换新版本

据《北京青年报》报道 22日，记者获悉，印刷在火车票背面的《乘车须知》正在逐步更换成新版本。新版本条款依据铁路部门近期推行的新规相关。禁止携带物品的条款更加细致明确，由于火车票预售期调整为60天，铁路方面承诺，列车时刻如调整将可为旅客免费退改签火车票。

记者购买了一张火车票，发现其背面的《乘车须知》确实发生了变化，由以前的5条增加到了6条，内容也更加详细，整个票面的背面都印满了文字。

新版《乘车须知》中出现了一个新的条款：“铁路部门可能调整列车运行时刻，对已经购票的旅客将免费提供改签、退票服务。”

和2014年的旧版对比，新版《乘车须知》还将禁止携带物品描述得更加详细。旧版写明：“禁止携带危险品及违禁物品进站、乘车。”新版则进一步说明：“不得携带危险品等可能威胁公共安全的禁止或限制运输物品、可能对其他旅客造成伤害的大件硬质物品、妨碍公共卫生以及能够损坏或污染车辆的物品。”禁止携带物品的外延更加具体化。

河南的哥被境外组织策反
搜集多份军事机密

犯罪嫌疑人



嫌犯作案工具

据《大河报》报道 开封是中国历史文化名城，国家旅游城市，同时也是军事重地，这里散布着众多重要驻军单位。他们时时刻刻都在守卫着国家利益和国家安全，也成为境外间谍情报机关始终都在觊觎的焦点。在开封，出租车司机段某，就被境外间谍情报机关特别关注和利用，一步一步沦为他们的工具。

经查，男子段某是河南开封市人，37岁，初中文化，因盗窃犯罪多次受到打击处理，刑满释放后一直没有固定工

作，案发前靠开夜班出租车为生。

据开封市国家安全机关介绍，段某在被境外间谍情报机关利用前的生活是这样的：初中上了一年后，16岁就辍学走向社会，直到2009年才开上了夜班出租车，而且这种临时工作时断时续。期间，段某先后多次因盗窃电动车等被判处有期徒刑1至4年不等。

2013年7月份，段某在网上发帖想寻找一个轻松又挣钱的活儿。帖子发完后，一位自称境外公司人员王某通过网络主动与段某联系。王某称，这份活

儿很简单，只需要帮他搜集一些涉及军事的杂志。

“你可以到部队周边区域看一看，看见什么就写下来”。随后，王某再次提出要求，还发给段某一个范本，并承诺如果干得好除了固定薪金外，还能为其提供额外的其他补助费。

这个看似轻松又收入不菲的“工作”，段某认为自己找到了发财捷径，便欣然答应。

据开封市国家安全机关通报，段某观察的内容包括：军事单位周边、营区、机场位置、机型、飞机起飞降落的次数、时间，以及进出车辆和人员次数等信息。

因惧怕被人发现，段某每次与王某联系都选择在凌晨时分。在为王某工作中，段某越来越付出更大的努力，并收受对方每月3000多元的固定工资，有时甚至超过了他的出租车收入。

在大量证据摆在眼前时，段某对自己的犯罪事实供认不讳。日前，段某已被开封市人民检察院依法批准逮捕，面对他的将是法律的严惩。

上海拖行交警致死案司机
以涉嫌故意伤害罪被批捕

据新华社电 23日，上海市闵行区人民检察院依法以涉嫌故意伤害罪，对驾车拖行交警致死案犯罪嫌疑人孙浩杰批准逮捕。

3月11日17时26分许，闵行公安分局交警支队民警薛盛泉在吴中路、虹许路口执勤时，发现一辆红色小客车不按路口导向标志从直行车道向左转弯。在处置过程中，该车驾驶员孙浩杰将薛盛泉拖行近10米摔倒在地后继续行驶，被随后赶到的交警截停，司机孙浩杰被当场控制。受伤的薛盛泉随即被送往医院，终因伤势过重于当晚22时30分许过世，年仅32岁。

上海市公安局闵行分局以涉嫌故意伤害罪，对犯罪嫌疑人孙浩杰提请检察机关批准逮捕。

上海市闵行区人民检察院经审查，于3月23日对孙浩杰依法批准逮捕。

领导干部个人事项报告抽查比例提高至10%
干部选拔任用实行“凡提必查”制度

据新华社电 为贯彻落实党中央全面从严治党要求，2014年12月，中央组织部发出通知，对做好2015年领导干部报告个人有关事项工作作出安排。目前，全国副处级以上领导干部已基本完成了个人有关事项的集中填报工作，并就本人填报内容的真实性、准

确性和完整性郑重向组织作出书面“承诺”。各级党委及其组织部门将深入推进领导干部报告个人有关事项工作，以进一步发挥这一制度在从严监督管理干部中的作用。

进一步加大抽查核实力度。一是扩大随机抽查比例。将随机抽查比例

由目前的3%~5%提高到10%，以增强报告制度的约束性。二是突出抓好重点抽查。从2015年1月起实行干部选拔任用“凡提必查”制度，对拟提拔为副处级以上干部人选，拟列为副厅级以上后备干部人选，以及转任重要岗位人选等，一律进行核查核实。

【中国铁建·青秀城】

“歌唱梦想，舞动青春”少儿快闪活动完美落幕



中国铁建·青秀城杯“曹震叔叔带你上央视”综艺大赛将于3月28日拉开帷幕。在这场艺术的盛宴中有一群青春少年，在大赛来临之际，以他们独特的方式——快闪秀，给大赛增添了一道炫目的风景线。

3月22日上午10点，步行街、三里庵、中国铁建青秀城营销中心因一群激情洋溢的少

年的出现而充满活力，几乎所有人都能感觉到小朋友们正以一种属于新生代自己的独特方式诠释着我们珍视而又模糊的“青春”二字。十几名小朋友领衔“主演”了4个精彩节目，短短5分钟的演出迅速汇聚了上千名观众的驻足和观看，让所有人放慢了平时匆忙的脚步。

在小小朋友们的通力合作之下，轻盈的舞步，优雅的动作，时而柔美，时而奔放，既有拉丁舞的妩媚，街舞的帅气，又有儿童舞的纯真。舞毕，小演员们即“闪”，数秒后，现场渐渐恢复平静，宛若众人合力造了一场梦。

不过，少儿快闪秀并不是活动的终极目的，本次活动旨在通过孩子们街头快闪活动，为中国铁建·青秀城杯“曹震叔叔带你上央视”综艺大赛的启幕预热造势。届时，敬请关注3月28日中国铁建·青秀城营销中心，“曹震叔叔带你上央视”综艺大赛新闻发布会与您不见不散。

计划向高血压、糖尿病、心脏病、失眠便秘患者免费发放800本公益科普书
读懂这本书

30年的老慢病也能停药康复

慢性病停药康复的出路到底在哪？中医是如何做到不吃药，不住院，轻松康复30多年的老慢病？又如何能在短时间内，让80多岁的慢性病人神清气爽、健步如飞？

同样是高血压心脏病，为什么别人读本书就把血压降了，血管清了，头不晕，眼不花，自己大把大把吃药，还要随时担心脑梗和心梗？

同样是肾虚尿频前列腺，别人还在自卑上火吃药丸，为什么我就能读了这本书，一天一个样，不到半个月，尿不急，腿有劲，不起夜，战斗力持续增强？

失眠患者如何做到一觉到天亮？便秘患者如何实现一通到底？骨关节患者凭什么健步如飞？糖尿病患者怎么敢大吃大喝？更年期又为什么会焕发第二春？

卫生部、国家中医药管理局特别推荐，由国医大师、国医楷模、国务参事、中南海保健医路志正教授编纂的《无病到天年》，详细介绍了患者如何在不打针、不住院的情况下，实现康复不吃药，轻松过百岁。同时，读者还可以通过书中图文并茂的讲述对照病情，实现自我诊疗和护理。

据悉，95岁国医大师路志正的这本科普畅销书，现通过上级拨款，正向我市高血压、冠心病、糖尿病、肠胃病、失眠便秘、风湿骨病、前列腺疾病、痛经、神经衰弱、偏头痛、腰膝酸软、更年期综合症、体质虚弱、骨关节等慢性病免费发放，纯属公益，不收任何费用，数量有限，抓紧申领。

免费申领专线：400-850-6619