

合肥天气指数



穿衣指数

冷 建议着棉衣加羊毛衫等冬季服装。



紫外线指数

最弱 辐射弱，涂擦SPF8-12防晒护肤品。



晨练指数

较不宜 天气寒冷，推荐您进行室内运动。



洗车指数

较不宜 风力较大，洗车后会蒙上灰尘。



化妆指数

保湿 请选用滋润型化妆品。



带伞指数

不需 今日无雨雪，不需携带雨伞。



感冒指数

极易发 温差极大，风力较强，极易感冒。

我省每年新增约2000名听力残疾人

“戴耳机听歌”、“唱K”、“蹦迪”……这是很多人追求的时尚生活，但这些生活方式却在悄悄地“偷走”我们的听力。昨日(3月3日)，是全国第16个“爱耳日”，市场星报记者从安徽省暨合肥市第16次全国“爱耳日”宣教及康复成果展示活动中获悉，我省每年新增约2000名听力残疾人。

■ 王廷民 记者 董艳芬

安徽有听力语言残疾人92万

伴随手机、平板电脑等电子产品的普及以及歌厅、酒吧等娱乐场所增多，城镇化速度加快，社会公众特别是青少年因不当用耳发生噪声性听力损伤的风险日益加大。来自省残联的统计数据显示，我省有听力语言残疾人92万，每年新增约2000名听力残疾人。

2012年至2014年，我省通过实施省民生工程贫困残疾儿童抢救性康复项目，投入资金1.35亿元，共救助听障儿童5800余名。“他们经过听力语言康复教育后，大多能进入普幼普

小，融入主流社会。”省残联有关负责人说。

广场舞也会损害听力

相关研究表明，12%—15%的青少年的听力健康受到娱乐性噪声的影响。

据介绍，娱乐性噪声属于社会生活噪声，它是指由于进入娱乐生活产生的可能导致听力损害的声音。比如说MP3、平板电脑、手机等各种播放器发出的声音；KTV、迪厅、游戏厅、广场舞等休闲娱乐活动发出的声音以及燃放鞭炮、玩具车、玩具枪等发出的声音。

关注爱耳日

耳病专家：听力下降正呈低龄化趋势

以为耳聋只是老年人的“专利”？安医大一附院耳鼻喉科主任医师邱建新表示，近年来听力下降正呈低龄化趋势，就连喜欢玩发声玩具的孩子也不能幸免——据了解，孩子长期听80分贝以上声音就有可能损伤听力，而这种噪声损伤通常不易察觉。

■ 张薇 记者 李皖婷

年幼孩童，选玩具要选噪音小的

“如果玩具的噪音超过80分贝，就会对儿童的听觉系统造成损害。”邱建新说，噪音过大的发声玩具，是儿童听力的“杀手”。

邱建新建议，家长在选购玩具时，要尽量挑选响声不太大的。挑选时应该先把玩具放在距离自己头部大约30厘米处听一听。如果大人都被吓了一跳，那么它的音量肯定超标了，使用时就要注意控制玩具的音量，比如用胶带等把音响口适当封住。

潮男潮女，当心时尚生活削弱听力

在邱建新日常接诊的病人中，还有很多三四十岁的中年人，以公司经理、老板为代表，他们接打电话过多，导致听力下降，最常见的是固定用某一边的耳朵接电话，最终导致双耳听力不对称。

邱建新建议，每次用耳机最好不要超过一小时，尤其是用耳机接打电话时，更要控制通话时间。睡前也不要听耳机，耳塞夹在枕头和耳朵之间，会对鼓膜造成伤害。

合肥空气质量监测数据

监测站 AQI 空气污染指数 PM2.5

明珠广场	109	82
三里街	107	80
琥珀山庄	107	80
董铺水库	94	70
长江中路	108	81
庐阳区	92	68
瑶海区	107	80
包河区	106	75
滨湖新区	105	66
高新区	107	71

更新时间：2015年3月3日

单位：毫克/立方米、微克/立方米

女性招聘会吹进女人街



昨日上午，尽管刮着大风，但在合肥女人街，一场有关女性的专场招聘会却如火如荼展开。据悉，此次招聘会由合肥市庐阳区人力资源和社会保障局、区妇联、三孝口街道共同举办，现场有三十余家用人单位入场参加，提供各种岗位约600个。相关负责人介绍，此次2015年春风行动三孝口街道专场招聘会之所以选在女人街举办，主要还是为更多的女性服务，让更多的女性就近就业，“招聘的岗位以女性为主，也算是提前提供一份三八节的礼物吧。”

夏明惠 刘桂琴 倪晓红 记者 祁琳/文 程兆/图

三月至，外国朋友也来学雷锋啦



昨日上午，在合肥明光路汽车站候车大厅内，一些外国朋友操着不太熟练的汉语，在大厅里忙里忙外，服务大家。他们来自合肥世界外国语学校，3月5日雷锋日来临，他们同辖区车站街道团工委一起做志愿服务。Yar老师和Winie老师是学校外教老师，和6位来自韩国的学生，组成志愿服务小分队，带队的魏老师告诉市场星报记者，看到车站街道团工委发出的学习雷锋倡议，她就在老师同学中宣传了一下，Yar老师与Winie老师积极响应，要求参加。

王猛 乔磊 刘政 记者 祁琳/文 程兆/图

这个周末 半边天游三河有优惠

星报讯(孙骏 记者 董艳芬)今年“三八”妇女节恰逢周末假期，肥西三河古镇景区推出相关优惠政策。市场星报记者昨日从该景区获悉，3月7日—3月8日，为鼓励“银发游”，60周岁以上的游客，可凭身份证等有效证件免费参观董寅初生平事迹展览馆、刘同兴隆庄、杨振宁旧居、孙立人故居四个景点，60周岁以下女性游客则实行门票半价优惠。

此外，除了景区门票有优惠外，“三八节”期间，景区还增添了丰富的游乐活动，如庐剧表演、画舫摇橹船水上游等。

@考试

运动训练专业4月25日开考文化课

星报讯(记者 王涛) 记者昨日从省考试院获悉，今年起，普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业文化考试由各省级招生考试机构组织实施，体育专项考试由各招生院校负责组织实施。

经研究，我省文化考试考点设在安徽师范大学(花津校区)，请我省报名考生于4月15日—24日登录中国运动员文化教育网(www.ydyeducation.com)下载打印文化考试准考证，凭身份证和文化考试准考证于4月25日—26日参加文化

考试，证件不全或信息不一致的考生均不得参加文化考试。请各位考生及时查阅报考院校的招生章程或咨询学校，了解体育专项考试的具体时间和安排，积极备考。

具体考试时间和考务安排等事项请查阅国家体育总局科教司、教育部高校学生司《关于印发<2015年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法>的通知》(<http://www.ydyeducation.com/zsxx/341/432342.shtml>)。

@资讯

4月，万人将环巢湖毅行

星报讯(记者 沈娟娟) 市场星报记者从合肥市获悉，4月11日，2015毅行大会将举行，由渡江战役纪念馆出发，沿环巢湖北路向西，经过肥西县，到达终点庐江县齐嘴村，全程33公里，报名通道仅开启了30分钟，1万参与名额就已报满。

据介绍，此次参与毅行的人员如果已经报名成功，3月6日至9日，一定要返回报名官网，查询毅行编号并确认报名信息。如若信息有误，可拨打客服电话400-8332-365修改。“查询确认后，报名者会收到确认短信，如果3月9日前未确认，将视为报名失效。”