

H7N9 又进入高发季?

省疾控专家:只是散发病例,市民别自行宰杀活禽

从2月23日确诊今年首例H7N9病例,我省又接二连三确诊了3例病例,马鞍山、芜湖、铜陵、安庆各1例。H7N9又进入高发季?省疾控专家昨日接受市场星报记者采访时表示,目前我省4例病例均为散发病例,没有关联性,老百姓只要避免接触、宰杀活禽,吃好睡好,感染风险并不大,不必恐慌。

■ 陈旭 记者 李皖婷

源头:别自己买鸡买鸭回来宰杀

过年吃鸡是安徽人的传统,老母鸡汤更是年夜饭餐桌上不可或缺的一道菜。据了解,此次我省出现的H7N9病例中,就有人是因为过年前购买活的“土鸡”自己宰杀,最终导致感染。

省疾控中心卫生应急管理与急性传染病防治科副科长张进提醒,市民不要购买活禽自行宰杀,直接购买宰杀好的白条鸡或者冰鲜鸡能降低感染风险。不接触、不食用病(死)禽、畜肉,如果不慎接触到活禽类、鸟类或其粪便,应尽快用肥皂及水洗手。

张进表示,生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透,特别是煎鸡蛋一定要煎透,避免蛋黄不熟。在食品加工、食用过程中,一定要做到生熟分开,避免交叉污染。在加工处理生禽畜肉和蛋类后也要彻底洗手。

对于那些与家禽密切接触的工作人员来说,工作时应戴上口罩、手套,穿上胶靴。注意洗手,减少感染发病机会。

提醒:出现发烧、头痛症状尽快就医

记者了解到,今年H7N9病例的临床和流行病学特点未有明显变化,病例平均年龄54岁,与2014年同期53.5岁基本一致,中老年仍是高危人群。活禽或活禽市场经营暴露仍是病毒由禽传播到人的主要危险因素。

根据流感的潜伏期及现有人感染H7N9禽流感病例的调查结果,潜伏期一般为7天以内。患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。重症患者病情发展迅速,多在发病3~7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰。

张进提醒,一旦出现发烧、头痛、咳嗽、全身不适时,又恰好在一周内接触过活禽,就应戴上口罩及时就医,“切记切记要告诉医生发病前有外出旅游或与禽类接触史,在医生指导下正规治疗和用药。”

除了远离传染源,健康的生活方式有利于预防H7N9这样的呼吸道传染病。平时应加强体育锻炼,注意营养,多休息,避免过度劳累,每天保证6小时以上的睡眠时间;不吸烟,勤洗手,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时捂住口鼻,室内也要勤通风换气。

新闻延伸

提高机体免疫力有妙招

第一:摄取有助于提升免疫力的食物。虽然黄绿色蔬菜对健康很重要,但在这个季节,多吃一点白萝卜、白色花椰菜、包心菜、柑橘类的对提升免疫力有很好的效果。

第二:悠闲泡个澡。悠闲地泡在41℃左右的温水中,能够促进血液循环,免疫力也就自然变好。泡澡还能让副交感神经运作,拥有消除压力、放松心情的效果。

第三:开口常笑。放松心情好好地大笑一场,其实是对提升免疫力很有帮助的。

第四:做瑜伽提升免疫力。在做瑜伽的同时,能够提高新陈代谢,刺激血液循环,让体内能量直线上升,成为病毒无法入侵的健康身体。就算只做一种姿势也好,重点是要每天持续。

“学雷锋·青春伴我行”

近日,全椒县六镇镇开展“学雷锋·青春伴我行”志愿服务活动,受到群众欢迎和热捧。亲情陪伴,放宽父母离别心。近期是返乡人员外出务工的高峰期,为缓解留守儿童的不舍情绪,减少返乡父母外出时担忧子女的不安情绪,六镇镇团委特别组织志愿者队伍密集开展“亲情陪伴一小时”活动,力争用短短的陪伴温暖留守儿童、外出务工父母的不舍心。

施翠萍 记者 胡昊文/图



辞高薪返乡创业 当地重奖

星报讯(陈振强 徐良 巩彬 记者杨文艺) 日前,界首市光武镇返乡创业青年刘大卫、徐健康等每人获得当地政府5000元奖励,在当地外出务工人员中引起了反响。

毕业于北京师范大学刘大卫,以前在北京有一份体面高薪工作。2012年刘大卫毅然返乡流转土地2000亩,发展现代农业,推进了全镇农业发展。徐健康从部队复员应聘到山西省晋城医药公司做业务员。2004年辞职到江苏无锡从事纺织品经销工作。2012年1月,返乡创办公司,年产值突破亿元,年创利税1500万元,带动180多人就业。

据了解,近年来,界首市加大了对返乡创业者的引导和鼓励,并在技术、资金和环境等方面提供了优惠措施,并出台了系列扶持政策,有力地促进了当地外出人员返乡创业。

捡到钱包求扩散? 其实是假牙

星报讯(记者陈明) 近日,不少人的微信朋友圈里都有这样一条转发信息:“朋友在蓝田路捡到一个钱包,里面身份证王卫东,卡10多张,现金6000元左右,火车票一张,车票是明天的,失主请联系:1396553XXXX,大家帮忙扩散。赠人玫瑰,手留余香。”2月27日,黄山网警发布消息称,这条看似温馨的信息其实是虚假信息。

市场星报记者获悉,2月26日晚,黄山网警在网络平台巡查时发现上述信息。民警告诉记者,通过多条相似信息对比发现,电话不同、地址不同、来源不明,为引起本地更多人的关注,此次求转发的信息留下的手机号则是黄山当地号码。“发现时,这条虚假信息点击量已达200多次”。

“转发者接到电话,立即删除了该条虚假信息”。民警说,这条信息当年可是QQ群里、微博上的“常客”,每逢正月就不请自到。随后,记者通过百度搜索发现,这位名为“王卫东”的人,已在全国多个地方“丢”过钱包,其信息基本相同:钱包里有卡、火车票,6000元钱。

警方提醒:该条虚假信息的最大危害就是过度消耗大家的热心、爱心,所以哪怕你是寻人、寻物、做好事,也要首先确认。

债权“睡眠” 一万元保证金无法讨回

星报讯(司徒 记者曹开发) 近日,宣州区法院审结一起返还保证金纠纷案,因权利人疏于行使权利以致债权“睡眠”,判决驳回了原告吴某的诉讼请求。

原告吴某诉称,2009年8月,被告亚某公司以与吴某合作销售汽车为由,收取吴某保证金1万元,但事后双方一直未就汽车销售达成协议,也没有实际履行销售行为。自2010年至今,吴某多次找到亚某公司要求返还1万元保证

金遭拒,现诉至法院请求判令亚某公司立即返还保证金。

庭审中,亚某公司辩称:吴某诉称其与亚某公司准备合作从事汽车销售业务,但无任何合作协议,收取吴某保证金1万元的邹某某系亚某公司总经理,现已离职,与公司无关。

吴某辩称,收款人邹某收取吴某保证金1万元时系亚某公司总经理,其以公司名义收取上述款项并出具加盖亚某公司业务印章,其系代表亚某公

司所为。此后邹某虽然离职,由此职务行为产生的法律后果应当由亚某公司承担。

法院最终判定,亚某公司在收取吴某保证金后,双方一直未达成汽车销售方面的协议,合同未缔约成功,双方也未对该保证金的处理作出补充约定。诉讼时效两年内存在诉讼时效中止、中断的情形,其诉请已超过法律规定的一般诉讼时效期间,因此该债权“睡眠”成为自然之债,不受法律保护。

三人莫名身亡 事故原因还在调查

星报讯(熊付宝 何立群 巩彬 记者杨文艺) 2月28日晚9点左右,在界首市方楼附近有人掉进水沟里,情况不明。

接到报警后,辖区消防部门立即赶赴现场实施救援。在水沟旁边的

大路上躺着一名男孩,地上掉落一双鞋,在距离男孩约50米的地方躺着一名女子。经确认,两人均已无生命体征。而掉落水沟的女子已经被民警发现并试图将其拉上岸边。经过一番努力,女子被抬上岸,但不幸的

是已无生命体征。据巡逻民警介绍,当时路上看到两个人,最后发现沟里还有一人。

此次事故共造成三人死亡,事故疑是一辆皮卡车肇事酿成。目前,事故具体原因还在进一步调查之中。

疑线路故障起火 烧掉一家具加工作坊

星报讯(熊付宝 谢辰 巩彬 记者杨文艺) 2月28日下午1点多,阜阳市颍上县八里庄一家具作坊停电,后来电线线路起火引起火灾,大火造成加工作坊被烧毁。

现场只见两层的加工作坊已经全部过火,现场狼藉一片。由于加工作坊为彩钢搭建,大火造成垮塌,大火被埋压在下部,消防人员立即出水枪对外部明

火进行压制。与此同时,另一路消防官兵组织内攻,深入火场消灭余火。作坊内经过大火侵袭,到处都是火点,浓烟密布。

消灭内部明火后消防人员又对堆垛进行翻扒,彻底消灭残火。后经现场观察,该作坊为典型的三合一场所,内部电气线路铺设凌乱,生活生产和储存混

为一体。

据知情者说,“我这里不是停电了么,一送电,就从那边着火”。

据知情者介绍,当天作坊由于欠费造成停电,怀疑是缴费送电时造成线路故障起火。随后消防人员又对外部被引燃的秸秆进行浇水,防止被引燃。目前,消防部门正对起火原因进行调查中。