

# 全民健身迎新春 幸福安康过大年



滁州



合肥



阜阳



宣城

快乐迎新春，健身过大年。春节临近，年味越来越浓。健身过大年，已成为城乡居民过节新时尚。全省各地按照上级部署要求，因地制宜，务实节俭，广泛开展丰富多彩、小型多样的全民健身活动，喜迎农历羊年来到。

■ 记者 江锐

## 合肥：举办万人广场舞大赛

优美的歌舞表演、酷炫的时尚元素、多彩的异域风情、特色十足的本地戏曲舞蹈……近日，首届合肥万人广场舞大赛总决赛举行，参加决赛的队伍通过初选、海选、复赛、半决赛的层层选拔，个个身怀绝技，最终，来自蜀山区的徽州女艺术团以一曲《皖韵徽歌飘香》，摘得本届广场舞大赛桂冠。

本届万人广场舞大赛从去年10月份启动以来，得到了广场舞爱好者的热烈响应，共有400余支队伍、约8000人报名参赛，掀起了一股跳广场舞健身的热潮，为推动全民健身运动，彰显丰富文化内涵，展现市民多姿多彩的文化生活和良好精神面貌起到了积极作用。

## 淮北：杜集区举办系列文体活动

近日，淮北市杜集区2015年“我们的节日”元旦、春节系列文体活动——杜集区篮球大赛圆满落幕，经过激烈的比拼，杜集区公安分局队和朔里镇队脱颖而出，分获第一、二名。

杜集区元旦、春节系列文体活动由该区文体广电旅游局、区直机

关工委、区总工会、区妇联等部门联合举办。活动将持续到2月16日，期间，将举行全区篮球赛、男女乒乓球赛、拔河、棋牌、卡拉OK大赛等系列活动，三镇两办也将各村(居)举办丰富多彩的群众文体活动，让全区干部群众过一个文明、祥和的节日。

## 宿州：举办教职工乒乓球赛

为促进和谐校园建设，展现教师健康向上的精神风貌，丰富教职工的文化体育生活，增进教职工的沟通和交流，近日，宿州市埇桥区栏杆中心学校举办了第二届迎新春教职工乒乓球比赛，共有70多名教职工参加本次比赛。

这次乒乓球比赛不仅为教职工提供了一个相互交流、切磋球技的机会，还提供了一个锻炼身体、展示自己的舞台。该校负责人表示，将以此次乒乓球比赛为契机，进一步推动学校教职工体育健身活动的深入开展，增强教职工参加体育锻炼、全面提高身体素质的自觉性，以此推动学校各项工作的顺利进行。

## 蚌埠：组织一系列体育活动

为丰富广大群众春节期间的体育

文化生活，蚌埠市各级体育行政部门精心组织编排了一系列体育比赛活动，并印制成活动计划彩页发给所有相关部门。据不完全统计，“两节”期间规模达千人以上的活动有25场。相信丰富的体育比赛活动将为全市人民春节期间带来一场场丰盛的体育视觉大餐。

## 阜阳：举办体育趣味运动会

近日，阜阳市颍泉区2015年迎新春体育健身大拜年趣味运动会在阜阳市第十九中学举行。此次趣味运动会共设羽毛球、拔河、乒乓球、掷蛋等四项趣味性比赛，吸引了近五百名体育爱好者踊跃参加。

同时，该区2015年迎新春体育健身大拜年文艺汇演在阜阳广播电视台一楼演播大厅举行。来自该区老年体育协会、区社会体育指导协会及各晨晚练点近200人分别表演了健身腰鼓、抖空竹、太极功夫扇、老年秧歌、武当太极拳、三十二式太极剑、佛尘、少儿拉丁舞等全民健身项目表演，部分体育爱好者还表演了街舞、京剧联唱、歌舞等节目，给即将来临的新年带来了欢乐喜庆的新春气息。

## 淮南：举办迎新春棋牌比赛

在2015年春节即将到来之际，为丰富单位干部群众业余文体生活，促进身心健康，加强人与人之间的交流和联系，给棋牌爱好者提供一个交流展示的舞台，近日，淮南谢家集区李郢孜镇在镇政府举办了迎新春棋牌比赛，来自镇机关、村、社区及地区单位的棋牌爱好者共70余人参加了比赛。

## 滁州：趣味运动会欢声笑语

近日，滁州市市直机关第八届趣味运动会在滁州体育馆举行，50个单位1200人参加了比赛。今年的项目设置，除保留了拔河等少数传统项目外，增加了“同舟共济”、“众星捧月”等新项目，趣味性更强，既好玩、好看，也有利于增强单位、同事之间的团队意识、合作意识，在竞技中体会乐趣，在乐趣中增进友谊。今年的参与单位达到了50个，是历年来报名单位和参与人数最多的一次。比赛过程中，大家竭尽全力力争上游，有人跑掉了鞋子，有人掉下了石头，馆内欢声笑语成了欢乐的海洋。

八年来，滁州市市直机关趣味运动会引导广大干部职工增强健身意识，促进大家经常参与体育锻炼，并因其趣味性而深受喜爱，参加人数逐年增加、影响力逐渐增强，现已成为该市的一项传统体育赛事，2012年被评为安徽省全民健身品牌活动。

## 芜湖：老年乒乓球团体赛收拍

近日，由芜湖市老年体协、镜湖区老年体协联合主办的2015年首届老年乒乓球赛在鼎艺乒乓球馆举行。此次比赛共有男女70支代表队、近300名运动员参赛，是历届规模最大、人数最多、水平最高的一次。参赛选手敢打敢拼，赛出了水平、赛出了风格。运动员之间的水平非常接近，基本上打满5局才分出胜负，比赛激烈的程度也是历届之最，体现了该市老年乒乓球竞技水平的提高。值得一提的是，观看此次比赛的人数近500人次，他们和参赛选手同样享受运动的快乐。

## 宣城：郎溪举办首届跳绳赛

近日，郎溪县首届跳绳大赛举行，来自全县217名跳绳运动员参加了比赛。跳绳大赛按照性别、年龄分四个组别，个人项目分1分钟、3分钟和连续单摇，集体项目分接力跳和长绳8字跳。在此次跳绳比赛中，发现一批优秀的跳绳爱好者，为郎溪体育进一步培养跳绳人才搭建了很好的平台。

据悉，该县跳绳协会的成立和首届跳绳大赛活动的举办，在全市范围内还是首次。

## 黄山：举办阳光体育冬令营

近日，由黄山市业余体校举办了2015年“阳光体育冬令营”活动。本次活动旨在普及运动从娃娃抓起，奥林匹克精神伴随孩子成长，积极培养体育与学习相结合的生活方式，让孩子们在交流中感受运动的魅力，同时，也是选拔和培养体育后备人才的重要方式和途径。在持续三天的冬令营中，营员们参观了该市体育场、参加趣味性体育活动、观摩各项目队训练及体能专项素质测试等活动。同时，充分体验运动所带来的快乐，同学们纷纷表示，“阳光体育冬令营”活动的开展给他们的生活播撒了更多的“阳光”。