

尽心尽力当“后妈”，却遭恶婆婆“白眼”



心诊室

点评人：安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚



孩子不是你的底牌



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
362693944@qq.com，
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

倾诉人：凌子 31岁 职员

这些天真的很纠结，我和女儿已经从家里搬出来租房另住了。我纠结的是，我是应该为了自己以后不再受气呢，还是为了女儿有一个完整的家再忍下去？

先说我家的具体情况：老公二婚带一男孩，我初婚，婚后和他生有一个女儿。我们在市里同一家事业单位上班，老公是正式的在编人员，而我是外聘人员，以后的工作转正还要靠老公帮忙。

我们家的矛盾是由婆婆的到来引起的。我们结婚前老公和前妻生的那个男孩一直是由他前妻带的，他们离婚时女方坚持要孩子，于是老公一次性付给了她孩子的抚养费。婚后婆婆从老家来和我们住在了一起，她的重男轻女思想很严重（这也是我后来才知道的），说那是个男孩，不能让他们家的血脉流落到外面。果然，她如愿以偿，把孙子要了回来。

我知道这后妈不好当，于是处处小心，给她买衣服，给孩子买衣服、买玩具，但终于，因为教育观念和生活习惯的不同，我最终还是把婆婆给惹了：她特别溺爱孩子，我公公也曾跟我说过她在我老公小时也是溺爱，如果我老公出去和别的孩子淘气打架了，即使错在我老公，即使打架时我老公占了上风，她都不会愿意的，她

都要找到别人家跟别人的家长告状。

到了她孙子这里更甚，在他上幼儿园以前，每天带孩子的全部内容就是陪他坐在电视机前看动画片，除了做饭吃饭的时间，祖孙俩的时间全是在电视机前度过的，到现在孩子已经上大班了，回到家看电视痴迷得连饭都要她端着看着电视才肯吃。

我一直感觉让孩子那么小一直看电视不好，有一次实在忍不住说了那孩子几句。我没想到，第二天午饭后，老太太把老公和我叫到客厅，开始责骂我，说我对她的孙子不好，说我不让她的孙子看电视了，说孩子这么小，你不让他看电视还想让他干啥，让他给你干活去吗？天地良心，我本来一直想把那孩子当自己亲生的一样对待，我以为当妈的管孩子应该没有错的。我和老公看电视都是去自己卧室看的，又不用争那一个电视看，我只是怕小孩看电视不好，怎么可能是不让他看电视呢？

我们的矛盾自此开始了，有时孩子做错事了，我说了一句，她就说我吵孩子了，我是后妈，对孩子不亲了。不管她孙子就说我跟她孙子不亲，都不管他了。没想到做后妈会这么难！更让我难以理解的是，孩子的妈每周接孩子时，我的婆婆都会跟她

有说有笑地一起出去就是一天，接她打来电话时竟还跟她说“咱”家。她给的理由是那毕竟是她孙子的妈，太僵了不好。

老公平时对我也还好，只是特别愚孝，他跟我说：“没有不对的老人，只有小的不孝顺。”婆婆平时一对我看不惯，就会把老公叫来大骂一顿，添油加醋地说我的不好。老公只相信他妈的话，我想给他解释，他总是说我不想承认自己的错误，说我容不下他妈和他儿子，说我不孝顺……我们每一次的争吵，都是因他妈而起的。难道人老了就成了圣人，就不会犯错吗？难道他妈眼里只有孙子，我们的女儿从出生到现在都是我一个人在带，她的钱只给孙子花，没给孙女买过一颗糖、一件衣服，甚至在我意外怀孕，吃过流产药滴水未进躺在床上两天，婆婆都没有帮我带一会儿孩子的事他看不到吗？还是看到了感觉这是理所应当？

我现在已经从家搬出来了，老公说和他妈分开住是对他妈不孝顺，他会在朋友面前抬不起头，他不会和我们一起出来的。而这个家，我也不会再回去了，这个靠不住的老公于我，已形同虚设，以后的路我该如何带女儿走下去呢？

记者 李皖婷

在某网站“我爱心理学”小组里，一位姑娘发帖求助：怀孕了却被分手，怎么办？事情是这样的，对方是广州一生意人家，有一后妈，还有两个妹妹，父亲长年经商在外，对家庭不太过问。姑娘和这位小伙交往多年了，但是男方家人基本上是反对这段恋爱的，因为歧视女方是外地人，要求家中的独子必须娶本地姑娘。但她依然和他在一起，曾经在2013年时胎停流产过一个小孩，而如今她再次怀孕，以她27岁的年龄，她不愿意再流掉小孩。话说就算不是年龄问题，曾有过胎停流产经历的人，都不想轻易不要这个小孩吧。但是不幸的是，她遇到的竟然是这样一家子。

首先是不愿承担责任、毫无主见的男主。当她告诉他怀孕的消息，他说现在工作都没有稳定，另外家人不一定同意他们在一起，所以要求她打掉小孩。听上去很有道理，我竟然无言以对，对不对？不对！工作稳定、有固定的经济来源，是生下一个孩子的优选条件，但不是必备条件。也就是说，多金的话再要孩子固然很好，这样小孩以后的奶粉钱都不用操心了。要养小孩当然先得养得起自己，但没有工作，未必就得去死了，只不过可能过得苦一点。照男主的理论，远古人都不能要小孩。没有稳定工作，先去搬砖会不会啊？其次，家人不同意，结婚生子是夫妻双方的事，有家人的祝福和支持当然更好。因为家人不同意，所以小孩就必须流产，这个男人多么软骨头啊。

其次是毫无良心的男主后妈。这位后妈和姑娘见了面，死乞白赖，软硬兼施地要求她打掉孩子，什么这个男人不值得嫁（确实！），什么没有工作不能先有小孩云云，还说打胎对身体没有什么伤害……此言一出，白眼狼原形毕露啊。最后放话，要生自己生，他们家不会管。

有网友劝这位姑娘把孩子生下来，讹他们家一笔财产；也有人劝姑娘打掉孩子，让对方出一笔抚养费，对健康的损失，就当是上了一堂课，但愿以后不再遇人不淑。而更多网友是留言，姑娘你情商智商都很低啊……

我对这女孩的建议是，赶紧收手，自己打掉孩子，养好身体，营养费什么的，不提也罢。这堂课对你的价值，远远比几个营养费要来的珍贵。和不愿承担责任、不那么爱你的软骨头在一起，你的婚姻不会有多少幸福的。而生下孩子来继续纠缠对方，则是大错特错，因为这个孩子是利益而生，而不是因爱而生，孩子不是你手上的底牌，把他当做工具一样带到人世，这对他不公平，他将来的人生道路，不仅仅是父爱缺失那点悲惨。

一生很长也很短，你把最好的光阴浪费在那个混蛋身上，确实有点不幸，但这也是你自己的选择，如今你认清事实，就赶紧走人。就好比走路没注意踩了一堆牛屎，你还不赶紧擦干净鞋子接着走，难道你要继续跟牛屎耗下去？

孙婷/文

点评

凌子你好！从心理的角度来看，夫妻两个人的情感世界，一般有六个人在场，其余四个人分别是两人心目中的自己的形象和对另一方的期待。普通的婚姻关系当中还会多出双方父母和家族的影响，对于你来说，不仅需要应对上述所有关系，丈夫前妻和儿子的存在无疑为婚姻这道函数题增加了更多未知数，于是求解难度上加难。表面上看起来，婆婆重男轻女的态度让人心中难过，但实际上丈夫的立场才是最关键的因素，因为他才是联结母亲、你和前妻这三方的唯一桥梁，而从目前剑拔弩张的局面来看，显然这座

桥梁并没能发挥应有的作用。可问题是，矛盾的其他几方并未觉得有何不妥，婆婆觉得宠爱孙子理所当然，前妻与这一家人的关系也并不是“太僵”，小孙儿备受宠溺，丈夫觉得孝顺才是美德，只剩下“后妈”这样一个尴尬的角色，背负多年来他人心目中的刻板印象，成了不少人的“眼中钉”，以至于走到从家里搬出来这一步。

所以当务需要好好思索的是：在刚刚步入婚姻的时候，必然有一段甜蜜的时光，那时候的你看重的是什么？之所以选择现在这个男人作为人生伴侣，他从哪些方面吸引

到你？婆婆其实也不愿意看到儿子一而再地经历家庭破裂，而媳妇与婆婆之间毕竟存在感情的中间点——丈夫，所以最好努力找到婆媳双方都能够接受的关系状态，为彼此容忍（暂时还谈不上亲密）找到更好的理由。你对于丈夫前妻的孩子虽然关心，但他的教育理应由亲生父母负责承担，当你的建议不被采纳的时候，应尊重孩子父母的养育方式。最后，女儿的成长环境也是十分重要的，它将影响到你最终的选择。如果仍然难以处理好这些复杂的关系，建议寻求进一步的家庭治疗。