

安徽榜样  
我们身边的  
道德力量

一名老人倒地不起，面如土色，呼吸时有时无，生命垂危，照片里那名穿橘红色上衣的女子临危一刻，给出了她的答案：屈膝跪地，不断按压老人的胸部，并采取嘴对嘴人工呼吸急救。这是出现在1月20日夜里合肥裕丰花市附近的一幕。

当晚6点多，合肥南一环裕丰花市附近，一名老人突发疾病倒地不起，恰好路过的女护士沈琼毫不犹豫上前守护施救，老人一度呼吸心跳骤停时，其进行及时抢救，直至送上120急救车。

不幸的是，老人因病情太重，当晚离世。据悉，老人生前患有高血压，经初步诊断死亡原因系猝死。

■ 朱沛炎 王红梅 星级记者 张敏/文 黄洋洋/图



沈琼在对老人进行施救

## 1 路遇 老人趴地不起不省人事，女护士蹲下身来

昨日上午，经市场星报记者多番打听，最终找到了救人的护士沈琼，她是合肥市第二人民医院护理部的一名普通护士，也是一个1周岁孩子的母亲。

记者的到访，才让同事得知平日在医院表现非常文静的沈琼，在回家的路上做出了一件“了不起”的事情。

沈琼说，事发当天也非常巧，“跟同事坐班车到和平广场，打算坐150路公交车回家，但没想到车上人太多了。”沈琼决定，先走一段路程，去裕丰花市附近换乘其他公交车。

走到南一环与滨河路东侧附近，沈琼看到路边趴着一个人，“周围人很少，加上光线不好又有垃圾桶挡着，很少会注意到。”几乎已经走过去时，沈琼有点不放心，折回察看。

与此同时，两名男子也好奇围上来，“搭把手，把他翻过来。”沈琼以为是醉酒倒地不起，遂招呼着路人，合力将其翻身，平放在地上。

借着路灯光亮，沈琼一检查，发现情况比较棘手，“身上虽然没有酒气，但口腔中不停流血，脸上都是灰尘，一颗牙齿也被磕掉了，很明显跌伤了。”老人大概60多岁，呼吸急促。

## 就算亲闺女未必能做到

# 女护士人工呼吸跪救倒地老人

这一幕发生在下班路上，善良的「美小护」叫沈琼

## 2 焦急 老人呼吸时有时无，120急救车迟迟未到

“打120，老人比较危险，要尽快送医院。”沈琼告诉同伴赵晓瑾。

老人已经无法言语，脸色难看，沈琼只得跪地，每隔一会，就测算老人脉搏和心跳次数，“有生命体征，但很微弱。”

围观者越来越多，“大家让一让，留点空间。”同事赵晓瑾是医院的行政人员，不懂医术，但还是示意大家不要聚拢，以保持空气流通。

沈琼解开老人的衣领扣子以及腰带，老人平躺在地，状况时好时坏。

原地等待了10多分钟，老人呼吸越来越微弱，生命体征不稳定。

沈琼察觉后，开始按压老人胸口，进行心肺复苏抢救措施，“一次要不间断按压30下，再察看呼吸心跳。”几个来回下来，沈琼发现，老人又有了呼吸。

正值下班高峰期，南一环像往常一样，非常拥堵，120急救车迟迟未到。

“老人突然没了呼吸，当时我也懵了，怎么情况变得这么糟糕。”沈琼回忆说，老人面色青紫，没有了自主呼吸。

没有过多迟疑，沈琼继续进行心脏按压抢救，但效果不明显，老人还是不省人事。

## 3 抢救 救人心切，她给陌生老人做“人工呼吸”

当自主呼吸停止时有一种最为方便有效、更紧迫的方式，就是口对口人工呼吸。“老人口腔还有血，旁边有商户特地拿瓶矿泉水，我匆匆清洗了一下老人的口腔。”

沈琼也坦言，开始也有顾虑，还特地垫了一张纸巾。

“试了几次，纸巾比较容易黏，而且影响空气出入。”撤下纸巾，沈琼当街给这位素不相识的老人，进行了人工呼吸。

呕吐，一分钟，两分钟，三分钟，反复几次下来，沈琼感觉到，老人胸廓隆起，勉强有了微弱呼吸，但脸色煞白，嘴唇发紫。

继续重复心肺复苏抢救，身体单薄的沈琼已经累得筋疲力尽。

“当时非常无助，既没有抢救设备，又没有医护人员协助，自己没办法，只能继续坚持。”沈琼感慨。

曾合力将老人翻身的一名年轻男子，也主动蹲下身，称自己不懂抢救，但可以现场示范教一下，“我能配合你，给老人按压胸口。”

这名男子也加入到施救队伍中，手摁在老人胸口，一遍遍重复着胸外按压的动作。

最后，120急救车呼啸赶来，沈琼搭把手将老人送上急救车，还不忘将老人的症状以及前期抢救措施告知，“这样便于在去医院路上继续抢救，能争取一点时间。”

沈琼心底一块石头终于落地，但快要累瘫了，选择打车回家。

## 4 回忆 老人走了，她情绪低落甚至有些自责

到了夜里9点多，沈琼给救治的医院打去电话，询问老人病情，“没能抢救过来，最后还是走了。”这个消息让沈琼很震惊。

她也坦言，自己一整夜都在回忆抢救的动作，“有没有做的不好的地方，当时还有没有更好的抢救方案。”

沈琼一连说了几个“假设”：比如，急救车无法尽快赶到现场，能不能找张平板，做个简易担架，找几个男同志，抬着老人就近送医？再比如，看看附近可有诊所或是社区

医院，临时拿点抢救设备来，也不至于抢救条件简单到连块纱布都没有？

沈琼情绪很低落，甚至有些“自责”，“始终忘不了老人微弱呼吸时的那张脸，能明显感觉到那种要活下去的挣扎。后来家人也问我为什么做人工呼吸？这我真没想太多。”

沈琼今年27岁，来合肥二院工作已有5年了，先是在重症监护室和手术室待过2年，有丰富的抢救经验，之后被调到护理部工作。

## 5 感激 老人家人称赞：这个女护士“很伟大”

市场星报记者也了解到，老人姓王，是淮南人，今年60岁，经抢救最终不幸离世，初步判断系突发疾病猝死。警方勘察后，也排除了案件可能。

昨日下午，市场星报记者也辗转与老人的女婿杨万福联系上，他正在淮南处理岳父的善后事宜。

杨先生事后也从民警处得知，在现场有一名女护士跪地施

救，“当时我主动向民警要了护士的号码，想感谢一下，但是因为岳父骤然离世，后事处理太忙，就耽误了。”

不过，杨先生也表示，等岳父后事处理结束，会当面向这位好护士表达感谢，“素不相识的人她都能口对口做人工呼吸，真的很伟大。虽然人没救过来，但她确实尽力了。”

## 6 对话 “我把老人当做自己的家人”

只言片语中，沈琼并没有多少豪言壮语，相反，平易近人的讲述更动人。

记者：回家的路上，你做了很多人甚至是医护人员都无法想象的抢救措施，当时从哪里来的这么大勇气？

沈琼：老人开始有微弱呼吸心跳，但后来突然呼吸骤停，我也懵了，大脑一片空白。但这种空白不是不知道如何是好，而是要想方设法应该在这种条件下，救活老人。

记者：最简单的措施，更容易让人感动。

沈琼：现在觉得很遗憾，老人还是走了，我也有点自责，现

场连块纱布都没有，医疗条件跟不上。

记者：过去一直有老人跌倒不敢扶的事情，你这样做有没有顾虑？

沈琼：说实话，在那种危急情况下，满脑子都是想着去救人，怎么让老人恢复呼吸，压根没有时间去考虑会不会摊上事儿。

记者：虽然你是一名医护人员，但对于一个素不相识的老人，付出这么多值得吗？

沈琼：不后悔。我在现场抢救时，好几次我都把他当做自己的家人，只要能活下去，这点努力不算什么。