

2015年1月21日 星期三
编辑 江亚萍 | 组版 刘玉 | 校对 陈燕

如何吃药有讲究,省食药监局贴心提醒:

服用七类药物 喝水“热不得”

得病吃药离不开喝水,但很多人都忽略了水温对药效的影响,殊不知,部分药品遇热会发生物理或化学反应,进而影响疗效。省食药监局提醒:服用活菌药、消化酶类药、维生素C泡腾片等七类药物,喝水“热不得”!

石跃新 记者 赵莉

活菌药、消化酶类药 温凉开水送服

双歧杆菌、枯草杆菌等益生菌不耐高温,用开水冲泡或送服可使其灭活,导致药效降低。一般宜选用低于40℃的温水或凉开水冲服、送服,并且活菌药用牛奶送服更好。因牛奶能降低胃酸对活菌药的影响。牛奶不超40°为宜。

复方消化酶、胃蛋白酶等消化酶类药物受热易凝固变性,导致药效降低或失效,应用凉开水或温开水送服。

维生素C泡腾片、阿莫西林 40℃以下水即可

据介绍,维生素C为水溶性维生素,性质不稳定,用热水冲泡时易氧化分解,影响疗效。维生素C用40℃以下的温水即可溶解,不需要用热水。

阿莫西林遇热不稳定,容易形成高分子聚合物,引起过敏症状。冲服阿莫西林颗粒时应控制好水温,最好在40℃以下或用凉开水冲服,冲后最好马上服用,不宜久放。

此外,比如金银花、柴胡、荆芥、藿香、薄荷等中药有特殊的芳香气味,这是因为它们含有具有药用价值的挥发

油,遇热容易挥发和分解。很多中药颗粒剂和冲剂中含有这些药物,建议冲服时水温不超过40℃~60℃。

止咳糖浆、维生素E胶囊等 都“热不得”

“急支糖浆、复方甘草合剂、蜜炼川贝枇杷膏等,是将止咳消炎成分溶于糖浆或浸膏中配制而成的一类药物。患者服用后,糖浆或浸膏覆盖在发炎的咽部黏膜表面形成一层保护膜,便于快速控制咳嗽,缓解症状。”省食药监局有关专家表示,这些也不能用热水冲服。

同时,常见的诺氟沙星胶囊、头孢氨苄胶囊、鱼肝油丸、维生素E胶囊等,专家表示,热水送服会使胶囊快速溶化,胶囊皮极易粘在喉咙或食道里,从而减弱或失去了胶囊剂应有的作用。

@资讯

明后天

合肥西门部分区域将停气

因半岛路与樊洼路交叉口西南侧阀门需进行抢修施工,1月22日21:30至23日晨6:00,以下区域将停气。停气区域:半岛路以西的井岗路、振兴路、山湖路、湖光路沿线区域等。

民用户包括:天地人小区、半岛路高新分局宿舍、山湖新村、枫丹白鹭湖公馆小区、颐然居小区、蜀山新产业园区、山湖苑廉租房、山湖苑(拆迁恢复楼)、蜀山产业园二期小区、蜀山产业园小区、香山丽舍小区、山水间小区、红皖家园小区、沃野花园小区、乐客来上堤公寓小区、蜀新苑小区、科学家园小区、公交二保厂宿舍、西城山水居小区、蜀景园小区、中海原山小区、蜀麓苑小区等。

团体户包括:公交蜀山园幼儿园、香山丽社幼儿园、香山丽舍商业、山水间小区文化活动中心、沃野花园商业、中海原山商业、中海原山幼儿园、万屹动漫产业基地、合肥蜀山产业园物流总部基地、金石雕塑、蜀山国际电子、仁和反光科技、福泰豆业、安徽中视在线投资、盛州医药、蜀山自主创新产业基地1#永和豆浆、合肥立新交通器材公司、公交二保厂食堂、静水渔庄、蜀山区法院、蜀山区检察院、蜀山区财政局、瑞锦大酒店、雪公胶粘剂公司、乐客来商业、栖巢咖啡、衣贝洁锅炉等。 记者 李尚辉

周五去省博老馆看紫砂展

“世界上只有一把紫砂壶,她的名字叫宜兴”。紫砂茶具是中国特有的饮茶用具,由陶艺家全手工制作,每一把都是独一无二的。1月23日(周五)上午9点半开始,安徽博物院老馆东二楼将展出130多件紫砂壶艺术精品,是由宜兴紫砂艺术家近年来捐赠给省博的。感兴趣的市民可以前去观看,品味紫砂壶的造型之美,对我国独特的紫砂文化有更直观的了解。 王一婷 记者 李皖婷

公交将增开至合肥南站临时专线

时间:1月23日至3月15日 路线:中绿广场-合肥南站
时间:2月4日至3月15日 路线:合肥南站-东陈岗公交站夜线

昨日,记者从合肥公交集团获悉,为应对春运期间客流高峰,合肥公交集团开辟“中绿广场-合肥南站公交临时直达专线”、开通“合肥南站至东陈岗公交夜间临时专线”等相关公交线路,部分线路还将延长服务时间。

李克武 记者 李尚辉

开辟“中绿广场-合肥南站公交临时直达专线”

1月23日至3月15日,“中绿广场-合肥南站公交临时直达专线”将开通。

线路安排:从“合肥南站”公交枢纽

站发车,途经庐州大道(单边)、龙川路、包河大道、南北一号高架、铜陵路高架、站前路,抵达“中绿广场”公交枢纽站,不停靠沿途各公交站点。

该临时专线执行现有公交线路票价标准,服务时间是合肥南站7:15~20:30,中绿广场6:30~20:30,班车形式,适时发车。

703路改变运行方式,延长服务时间

合肥南站现有13条公交线路。为满足旅客出行需求,从1月23日起,对自合肥南站始发,抵达市府广场公交枢纽站的夜间公交线路703路由单向运行改为双向运行,服务时间同时予以延长,延长后的703路服务时间是合肥南站17:00~23:30,市府广场17:30~22:40。

开通“合肥南站至东陈岗公交夜间临时专线”

另外,记者获悉,2月4日~3月15日,还将开通“合肥南站至东陈岗公交夜间临时专线”,确保夜间抵达合肥南站的旅客能够乘坐公交车及时离开合肥南站前往市中心。

线路走向:从“合肥南站”发车,途经庐州大道(单边)、龙川路、徽州大道,抵达“东陈岗”站(单向),市民可在该处换乘其他交通工具。

停靠站点:合肥南站、梅兰、凌大塘、卫岗、东陈岗。因该线路主要服务夜间,抵达合肥南站的旅客疏散,所以除了合肥南站外,中途各停靠站不另行设立站牌。

该专线执行现有公交线路票价标准,服务时间:合肥南站23:00~次日4:50。



“1917个性家装旗舰店”强势登陆合肥

1月16日上午10:30,“1917国际设计合肥旗舰店开业新闻发布会”在合肥政务区天鹅湖大酒店隆重举行。发布会邀请到多家电视台、报社、网站媒体,大家齐聚一堂,共襄盛举。

发布会伊始,1917国际设计创始人之一暨集团总裁汪志鹏致辞。汪总介绍了1917国际设计的历史与发展,并和大

家分享了自己与1917国际设计的深厚感情。

而后,1917国际设计合肥总经理张磊代表合肥团队为大家做了精彩演讲,张总就1917在合肥的未来规划与发展方向做了详细的解析。合肥作为1917国际设计入驻的第五个城市,即将上演一场“个性定制”的饕餮盛宴。

最终,1917国际设计集团的三位领导在万众瞩目下上台进行了“开业启动仪式”,当红酒洒满1917的冰雕模型,当礼花一齐绽放舞台,当在座观众响起一片掌声,1917国际设计合肥旗舰店开业新闻发布会圆满落幕。今后,1917国际设计将与合肥业主们一起为“打造个性美家”而奋斗!

搭建学习交流平台 助力品牌文化建设

惠而浦大学(泛亚分校)正式揭牌成立

具有国际化背景和水准的惠而浦大学(泛亚分校)1月15日在合肥高新区正式成立。据悉,这是世界五百强企业美国惠而浦公司在海外设立的首所企业大学分校。惠而浦中国公司董事长、总裁兼惠而浦大学(泛亚分校)校长金友华在揭牌仪式上表示,惠而浦大学(泛亚分校)不但要成为企业内部员工提升管理能力的中心,而且要面向社会,成为世界跨国公司分享管理和技术的交流平台。惠而浦公司副董事长迈克尔·托德曼、惠

而浦公司全球副总裁、北亚区总裁李彦、惠而浦中国董事长、总裁金友华等公司领导出席了揭牌仪式。

去年11月,惠而浦(中国)股份有限公司正式成立,公司进入新一轮快速发展时期,公司的国际化发展迫切需要国际化人才队伍进行支撑,惠而浦大学(泛亚分校)应运而生。据介绍,作为一所企业大学,惠而浦大学总校已成立多年,为公司内部员工的能力提升搭建平台。在美国众多的企业大学中,惠而浦大学具

有很大的影响力和知名度,是美国一流企业大学的一员。

多年来,惠而浦大学通过企业内部高级管理人员、一流的商学院教授以及专业的培训师为师资,通过实战模拟、案例研讨、互动教学等实效性教育手段,有效地弥补了传统大学教育不能满足市场需求的不足,培养了企业内部众多中高级管理人才以及专业人才,满足了员工终身学习、随时学习的需求,为公司全球战略提供了人才保障。

