

我等成了30岁老姑娘 相信『眼缘』



选A还是B 最好两个都放手



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
362693944@qq.com，
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

圈子内有一位女友，四十好几了，文艺女文青，曾经离异，没有儿女，一直过着让大伙都羡慕的生活——不工作，周游世界，空闲时间都是在练瑜伽，容貌看上去比实际年龄也小。

她的故事是这样的：家境一般，却一直一直没有合适的结婚对象，是剩女一枚，三十多岁时，在朋友的介绍下，终于遇见了生命中的白马王子，两人可以说是一见钟情，于是顺理成章地结婚成家。为了对方，她辞去了在家乡的工作，跟随他来到异地，三五年婚姻生活之后，她又厌烦了他，觉得生活索然无味。是的，在常人的逻辑里，婚姻中喜新厌旧的常常是男人，结了婚的女人，更何况是一个和自己一见钟情的人结了婚的女人，往往都会竭尽全力地去维护婚姻。女人们常常会守着自己的婚姻哪怕根本不爱他，而男人们常常会肆无忌惮地挥霍着感情，哪怕他原本是爱着她的。

我们的女主人公不是这样，她想离婚，可她没有合适的借口，如果她跟他坦诚，说自己只是厌倦了当时的生活，这是一个多么不让人信服的理由。她经常会离家出走，或者说是一个人旅游，后来有一次，她在一次旅途中遇见了第二个人。那自然是真爱，也是白马王子，和第一次一样，她投入了全部的感情，好像再次活了过来，哪怕对方是有家室的。

她不管，她和丈夫坦白了这次出轨，义无反顾地离了婚，她甚至高兴，正是遇见的这个人，让她有了一个像样的理由去离婚。而当她再回头，这个男人却并没有为了她和妻子离婚，他也许只是出来猎艳的。

不过她说这没什么。无所谓，她说。她并没有死缠烂打，很自然地，她也离开了这第二个男人。

我记得这样一句话，如果你犹豫是选择A还是B时，那最好两个都放手；如果你在在你的恋情之外，注意到第二个人，那么你的恋情也不是那么值得珍惜，如果它真的那么好，你绝对不会注意到其他人。

虽然我们的一生，以后还会遇到CDE-FG……我们无法让这些同时出现，从而做出选择，但如果能让你出现选择焦虑的人选，一定都不是最好的。我赞成黑白分明的爱恋，它让你有巨大的动力而不是责任，在今后的婚姻中，因为爱，所以你会愿意付出，而不是因为“责任”二字。是的，婚姻中最悲哀的莫过于“责任”这个词，它像一种无奈，像你必须要上交的作业……

故事中女主人公的感情，如今仍在漂泊，她也许在等待下一个，像永远在等爱的小姑娘。只要经济能独立，这样没什么不好，应了那句实在话：“有钱就任性”，只要自己的实力能负担地起自己想要的生活，管别人如何说。

孙婷/文

爱课堂

本栏目特邀专家：安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉者：WJ

30多岁的老姑娘啦，说起来我自己也觉得有些不好意思，不光爸妈托朋友找亲戚帮我相亲，就连我自己也真是有些着急了，可是这“眼缘”没来，我也不能强迫自己，随随便便就把自己嫁了吧。但每每提及此事，我总要跟父母“杠”上一回，真是感到心烦啊！

本来我在上海生活好好的，但就是为了找对象，又回到了合肥，父母当然也包括我本人，都觉得在家乡找个知根知底的对象，应该不是那么难的事，可是一切都不是我所想象得那么简单。

从合肥考到上海上大学的时候，全家人都特别开心，爸爸妈妈给我准备了很多东西，送我去上海读大学。说实在话，一下来到这大都市，还真是有些不适应，总觉得到哪都要走很远的路。不过四年下来，一切都适应了。

大学四年，同学大多都恋爱了，可我没有，因为眼缘一直没来，我也不着急，知道很多大学里的恋人也最终以分手收场，我也幸运地没有受那般折磨。此时的父母肯定也没有怪我不谈恋爱。

毕业后的去留又是一个转折，

我徘徊在留在上海和回合肥的两难之间，留在上海工作，这是很多年轻人的梦想，我也不例外，已经习惯了这里霓虹灯，也仰望着那“高大上”的生活状态，渴望成为那写字楼里白领、金领中的一员；回合肥，回到自己土生土长的地方，一切都是那么熟悉，有爱自己的爸爸妈妈，还有熟悉的同学朋友，都挺好！

不过，我最终还是决定留在上海工作，这次的选择得到了爸妈的认可。工作定了，接下来肯定是找对象，安家。

这时候，爸妈开始不停地催，不停地张罗了，可我刚开始工作，真没那么着急，也不想那么早就把自己嫁了，过两年独立的日子不是挺好的。

“女孩子大了就不好找啦，赶紧看看，有合适的？”妈妈的催促电话三天两头的响起，听得我真是心烦。不过，有时忙完一整天回到出租房，便开始思考着妈妈的话，绝对有道理。但，缘分没到，我也没办法。

凡是工作过的人们都会理解，忙忙碌碌的日子总是过得特别快，一转眼一年就过去了，一转眼又一年远去，工作两年了，我还是单身一人，每每过年回家，爸爸妈妈总是不停唠叨，“我们就你这么个女儿，也不指望你有多大出息，就喜欢你安安静静、快快乐乐的生活。”

唉，听到这话，我的心里流汗又流泪，感动啊，但也真心觉得有些招架不住了。不过，他们的唠叨的确是

管用的，我开始把这事放到心上了。

没多久，我还真是碰上感觉不错的，他似乎对我也不差，一来二往，我们竟然真的恋爱了。爸妈听了这消息后，挺开心的，不停地打电话说哪天带回来给他们看看。

一开始，我们处得挺好的，一时间竟觉得自己是这世上最幸福的人。但是，甜蜜期过了之后，面对着平淡的生活和经济上的压力，我们不停地争吵，想留在上海，不买房子怎么能行，可是上海的房价那真是高得让人难以招架。男友家的经济条件很一般，工资收入也仅能维持正常生活，并略有结余。

如果有爱，一切都不成问题，没房子也行。可是，事实上并没那么简单，后来，我发现他竟然还与别的女孩子有着联系，还谎称就是一般同学，可是，那暧昧的语言早已让我忍无可忍，果断分手！

爸妈知道后，觉得有些遗憾，但也尊重我的意思。他们劝我回合肥找工作，找对象，说在这里，他们能够帮上我的忙，也能互相照应。

现在，我回到合肥，也找到了工作，一切过得很正常，只是这对象找了很久都没找到，我比较信“眼缘”，但到现在也没等到。父母急了，说跟我一样大的孩子都结婚了，我还单着，不能再耽搁了。

其实我也着急，但我不能表现出来，怕父母更着急，我四处相亲，通过各种方式交友，甚至都有些心理不正常了。唉，大龄单身女的日子真是不好过啊！

赵莉/文

点评

现在社会中越来越多的大龄未婚人士，有人是因为工作问题，有人是因为缘分问题。不论是因为什么，父母的期盼总是会变成大龄未婚人士的压力。这种情况下你可以好好跟父母交流，跟父母说清楚你现在的想法。沟通说起来很简单，但做起来确实很难，沟通首先是要彼此理解，这不仅仅意味着你要懂

得父母的苦心，也要试着让父母了解你的想法以及你对婚姻的看法、态度，尝试着在日常生活中以平常心表达自己，用你们之间才能听得懂的语言去讲！

“眼缘”是一见钟情！不好意思，打击各位的感情了。经研究表明，一见钟情离婚率最高！但是换句话来说，你不在乎婚姻，只讲究感

情的，那你可以玩一见钟情！

眼缘同时也是未婚女性玩的白马王子游戏！你心中有个白马王子，拿白马王子去对现实世界的相亲男友，你肯定是对一个不合适一个！

希望这位倾诉者再相亲时不要用眼缘来一棒子打死对方，那是不靠谱的！要给对方相处的机会，再来确定两人关系。